

# اطلاعات پزشکی بانوان به زبان ساده

تألیف

عاطفه قربان پور

کارشناس مامائی

و. ا. ا. ا.

مدیحا ویرانی فراهانی

با مقدمه

دکتر مهراناز ولدان

جراح و متخصص زنان و زایمان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران



کتاب ارجمند

عاطفه قربان‌پور

**اطلاعات پزشکی بانوان به زبان ساده**

فروست: ۱۰۷۸

ناشر: کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند)

ویراستار: مدیحا وروانی فراهانی

با مقدمه: دکتر مهرناز ولدان

صفحه‌را: پرستو قدیم‌خانی

بیرهنش: احسان ارجمند

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی‌پور

ناظر چاپ: سعید خانکهاو

چاپ و صحافی: نقش‌نور

چاپ اول، شهریور ۱۳۹۰ - ۱۱۰ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۲۸-۱

سرشناسه: قربان‌پور، عاطفه، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام‌پدیدآور: اطلاعات پزشکی بانوان به زبان

ساده / عاطفه قربان‌پور.

مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند: ارجمند، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص، قطع: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۲۸-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: پزشکی زنان - به زبان ساده

موضوع: Gynecology -- Popular works

موضوع: زنان -- سلامتی و بهداشت

موضوع: Women -- Health and hygiene

موضوع: زنان -- بیماری‌ها - پیشگیری

موضوع: Women -- Diseases -- Prevention

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۶ الف ۴ ق / ۱۲۱ RG

رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۵۸۷۹۲

این اثر، مشمول قانون حمایت از نشریات و نشرها و بنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، ویراستار یا ناشرین مجاز عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

**مرکز پخش: انتشارات ارجمند**

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۰۰۰۶

شعبه رشت: خ نامجو، رویروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۲ ۳۳۳۳۱۰۰۰

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۲۱ ۳۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، رویروی ریاست تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۴۲۸۳

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

۱۱.....	فصل اول: تشریح اندام تناسلی زنان
۲۰.....	فصل دوم: نقش اعضای مختلف بدن در قاعدگی و لقاح
۲۹.....	فصل سوم: معاینه لگنی (معاینه زنانه)
۳۷.....	فصل چهارم: اشفتگی‌های قبل از قاعدگی (سندرم پیش از قاعدگی)
۴۱.....	فصل پنجم: قاعدگی دردناک (دیسمنوره)
۴۴.....	فصل ششم: عقب افتادن قاعدگی یا فقدان قاعدگی (آمنوره)
۵۰.....	فصل هفتم: خونریزی رحم
۵۸.....	فصل هشتم: عفونت زنان
۷۴.....	فصل نهم: فیبروم رحمی
۷۸.....	فصل دهم: پولیپ رحمی
۸۲.....	فصل یازدهم: آندومتریوز
۸۸.....	فصل دوازدهم: سرطان رحم
۹۲.....	فصل سیزدهم: سرطان دهانه رحم
۹۶.....	فصل چهاردهم: بیماری‌های تخمدان
۱۰۵.....	فصل پانزدهم: پستان
۱۱۷.....	فصل شانزدهم: بلوغ
۱۲۳.....	فصل هفدهم: یائسگی
۱۳۰.....	فصل هجدهم: کاهش حمایت لگنی (پرولاپس یا افتادگی رحم، مثانه و روده)
۱۳۵.....	فصل نوزدهم: روابط جنسی
۱۶۲.....	فصل بیستم: تعویق انداختن زمان قاعدگی به وسیله قرص‌های ضدبارداری
۱۶۷.....	واژه‌نامه
۱۷۵.....	منابع

اهمیت و ویژگی زنان و نقش عمومی بانوان در خانواده و جامعه بر کسی پوشیده نیست. خانواده سالم و شاد در گرو زنان و دختران سالم و شاد می‌باشد. از زمانی که در این رشته معدس مشغول خدمت به عزیزان بوده‌ام، همواره نیاز به کتابی با زبان ساده جهت کمک و راهنمایی بانوان احساس می‌شد. این کتاب که حاصل زحمات سرکار خانم عاصمه فرمانپور می‌باشد، بسیار زیبا و جامع نگارش و جمع‌آوری شده است. بسیاری از مسائل و مشکلات خانم‌ها را پاسخگو می‌باشد و هر چند که جایگزینی برای طبیبان و همکاران و مترجم کارشناس مامایی و پزشکان نخواهد بود ولی اطلاعات پزشکی مفید و مکفی را در این زمینه در اختیار بانوان به زبانی ساده قرار می‌دهد. مطالعه این کتاب به دانشجویان مامایی و پزشکی و سایر علاقه‌مندان به آشنایی با مسائل و مشکلات بانوان توصیه می‌شود.

از همکاران گرامی در انتشارات ارجوند که همواره در جهت پیشرفت علم و دانش پزشکی در تلاش و کوشش هستند کمال تشکر و قدردانی نموده و امید است که این کتاب گامی دیگر در جهت بهبود کیفیت زندگی زنان ایران زمین باشد.

دکتر مهرداد...

جراح و متخصص زنان و زایمان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

هدف جامعه پزشکی همواره بالا بردن سطح سلامت جامعه است. افزایش آگاهی افراد جامعه ایمن‌ترین، ارزان‌ترین و مؤثرترین راه برای رسیدن به این هدف است. از آنجایی که نقش بانوان در یک جامعه محوری است و سلامت خانواده و نسل آینده در گرو سلامت آنهاست، توجه به سلامت و بهداشت آنان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از سوی دیگر بانوان به دلیل مسئولیت و نقش چندگانه‌شان در اجتماع و مسائل مختص آنان از قبیل دوره‌های قاعدگی، عارضه‌های بارداری، زایمان و یائسگی در معرض آسیب‌های بیشتری نسبت به مردان هستند و به‌طور معمول مسائل مرتبط به بانوان، به‌دلیل حجس و حیا مطرح نمی‌شود و سؤالات فردی آنها به‌علت عدم دسترسی به اطلاعات صحیح و عالی ویران‌داشتن زمان کافی کارکنان درمان برای توضیح مناسب و مکفی در مورد مشکلات آنها بی‌پاسخ می‌ماند؛ بنابراین نگارش این کتاب با هدف افزایش اطلاعات پزشکی بانوان از راه‌های ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری‌های زنان است.

این کتاب با این رویکرد تألیف شده است که بصورت ساده و روان، بانوان را با قسمت‌های مختلف بدن‌شان و وظایف هر عضو آنها کند و در مورد بیماری‌ها و سرطان‌های شایع (رحم، دهانه رحم، تخمدان و پستان) غلام، عوارض، راه‌های پیشگیری، تشخیص و درمان آنها توضیح دهد. نگرانی‌های بزرگ را که ناشی از عدم اطلاع از عملکرد طبیعی بدن آنهاست رفع کند و نیز موارد هشدار دهنده گوشزد کند تا در صورت مشاهده، هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنند. این کتاب پاسخی است به سؤالات شایع بانوان در زمینه‌های مختلف از جمله قاعدگی، خونریزی‌های غیرطبیعی، عفونت‌ها، بلوغ، یائسگی، روابط جنسی و ... است.

در تجربه آموزشی چندین ساله اینجانب در برخورد با اقشار مختلف جامعه متوجه خلأ آموزشی در مورد مسائل مرتبط با بهداشت و سلامت بانوان شدم و نگارش این

کتاب را با هدف افزایش سطح آگاهی کلیه اقشار جامعه به خصوص بانوان گرامی انجام دادم.

این کتاب با سبک ساده و قابل فهم مطالب مفید و ضروری را در اختیار مادران و دختران عزیز قرار می‌دهد و دارای اطلاعات ارزشمند و خلاصه‌ای کاربردی از مطالب علمی مربوط به بانوان است که دانشجویان رشته‌های مختلف پزشکی و علاقه‌مندان به این دانش نیز می‌توانند از آن بهره‌گیرند و مطالعه کتاب به کلیه عزیزان توصیه می‌شود. امید است که تألیف این کتاب قدمی هرچند کوچک در افزایش سلامت بانوان باشد.

مزمی دایم از سرکار خانم دکتر فاطمه سروی متخصص زنان و زایمان، فلوشیپ نازایی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران و سرکار خانم دکتر نرگس ندیم زاده دارای رتبه رنر بورا تخصصی زنان و زایمان به واسطه راهنمایی‌های ارزشمندشان در تألیف کتاب سپاس‌گزارانه بدرستی کنم.

به امید ایرانی سالم‌تر

آگاه‌تر

و سرشار از زندگی