

چراغ زندگی ات را روشن کن

پنج کلید موفقیت شما در کار و زندگی

نویسنده: میلر

عطیه رحیم



انتشارات لیوسا

G. Miller, John

جی. میلر، جان

چراغ زندگی ات را روشن کن. جان جی. میلر
۱۲۰ ص.

*Flipping the Switch: Unleash the Power of
personal Accountability using the Q&BQ*

انتخاب - تصمیم گیری - حل مسئله - مسئولیت

۱۳۹۱

۱۳۹۱

۱۵۳/۸۳

۲۹۰۳۸۲۱

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



■ نام کتاب: چراغ زندگی ات را روشن کن

■ نویسنده: جان جی. میلر

■ مترجم: عطیه رفیعی

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۳۸-۷۷-۱



۶۶۴۶۶۵۷۷



۶۶۴۶۶۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۶۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف. (کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست مطالب

فصل یک - سوال پس از سوال! اصول تفوق و برتری	۷
فصل دوم - س.پ.س! سوال پس از سوال	۱۲
اصل تفوق و برتری اول: یادگیری	۱۹
فصل سه - تصویری از یادگیری	۲۰
فصل چهار - افکار به در تخریب: انسی برای یادگیری	۲۳
فصل پنج - س.پ.س! یادگیری مساوی است با تغییر	۳۳
اصل تفوق و برتری دوم: مالکیت	۳۷
فصل شش - احساس مالکیت: مشکل را حل کنید!	۳۸
فصل هفت - بازی سرزنش: نقطه‌ی مقابل احساس مالکیت	۴۲
فصل هشت - تحقیقی در مورد سرزنش: جنگ ایمیل‌ها	۴۷
فصل نه - هیچ عذر و بهانه‌ای پذیرفته نیست	۴۹
فصل ده - عذر و بهانه‌ی نهایی: این وظیفه‌ی من نیست!	۵۱
فصل یازده - قبول مسئولیت امنیت فردی	۵۴
فصل دوازده - افراط در احساس مالکیت نسبت به مشکلات	۵۷
اصل تفوق و برتری سوم: خلاقیت	۵۹
فصل سیزده - س.پ.س خلاقیت: دستیابی به موفقیت با آنچه داریم	۶۰
فصل چهارده - تغییری خلاق در طرز تفکر	۶۳

۶۷	اصل تفوق و برتری چهارم: خدمات‌دهی
۶۸	فصل پانزدهم: س.پ.س خدمات‌دهی: انجام کاری که مجبور به...
۷۲	فصل شانزدهم - خدمات‌دهی و تواضع
۷۷	فصل هفدهم - این مؤسسات نیستند که خدمت می‌کنند، بلکه...
۸۰	فصل هجدهم - خدمات‌دهی: کار درستی است
۸۳	فصل نوزدهم - یادگار خدمات‌دهی
۸۷	اصل تفوق و برتری پنجم: اعتماد
۸۸	فصل بیست و یکم - س.پ.س اعتماد: به خودم بستگی دارد
۹۲	فصل بیست و یکم - کسانی که اعتماد ایجاد می‌کنند
۱۰۳	فصل بیست و دو - اعتماد کردن به زمان نیاز دارد
۱۰۷	زندگی با اصول تفوق و برتری
۱۰۸	فصل بیست و سه - زیستن همگونی
۱۱۲	پیوست: عمل کردن به اصول تفوق و برتری