

آشپزی بچه‌های شاد

مؤلف: مه‌بسنده :

مترجم: سارا کر :

موضوع: :

مبدا: مینا :



سرشناسه	: کراکر، بتی Crocker betty
عنوان و نام پدیدآور	: آشپزی بچه‌های شاد/ نویسنده بتی کراکر ؛ مترجم مینا کاشی‌زاده
مشخصات نشر	: تهران : کتاب‌درمانی
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۸۳-۲۱-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Betty Crocker kids cook
موضوع	: آشپزی - ادبیات کودکان و نوجوانان
شناسه افزوده	: کاشی‌زاده، مینا ۱۳۴۵ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: TX۶۵۲/۵/ک۴۱۵ ۱۳۹۴
رده‌بندی دیویی	: ۶۴۱/۵۱۲۳ (ج)
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۸۶۱۴



آشپزی بچه‌های شاد

مترجم: مینا کاشی‌زاده
ویراستار: فرحناز صارم بافنده
بازآفرینی تصاویر و صفحه‌آرا: حسام کاسج
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵
تیراژ: ۵۰۰ جلد
قطع: خشتی
قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۸۳-۲۱-۴

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان، کوچه کامیاب، بن‌بست یکم، پلاک ۲ تلفن: ۶۶۹۲۸۴۲۹ - ۶۶۴۲۳۳۷۰

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات کتاب‌درمانی می‌باشد و هر گونه استفاده تجاری از این اثر اعم از کپی برداری، کتاب‌سازی، ضبط کامپیوتری و یا تکثیر به هر صورت دیگر کلاً و جزئاً ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.

هی بچه‌ها!

آیا شما آشپزی کردن را دوست دارید و می‌خواهید که آن را یاد بگیرید؟ اگر این‌طور است پس درست به هدف زده‌اید. این کتاب پر از دستورات غذایی خوشمزه و سرگرم‌کننده است. هر آنچه که شما برای صبحانه، ناهار، میان‌وعده، شام و یا دسر نیاز دارید در این کتاب آمده است.

اگر فکر می‌کنید تماشای برنامه‌های آشپزی سرگرم‌کننده است پس صبر کنید تا خودتان در آشپزی به این کار را انجام دهید. یادگیری آشپزی زمانی لذت بخش‌تر می‌شود که دسترنج کارتان را نرس جان کنید (گاهی اوقات حتی اشتباهات آشپزی هم خوشمزه است!) بعد از مدتی می‌توانید برای روز مادر کیک درست کنید و یا با نوشیدنی‌های خوشمزه از دوستانتان پذیرایی نمایید. دستورالعمل‌های این کتاب بسیار ساده و روان هستند و تصویر مربوط به هر کدام از آن‌ها را می‌توانید مشاهده کنید که شما بدانید غذا در انتهای کار به چه شکلی است. همچنین دستورات کلیدی برای تغذیه سالم و تناسب اندام نیز ارائه شده است.

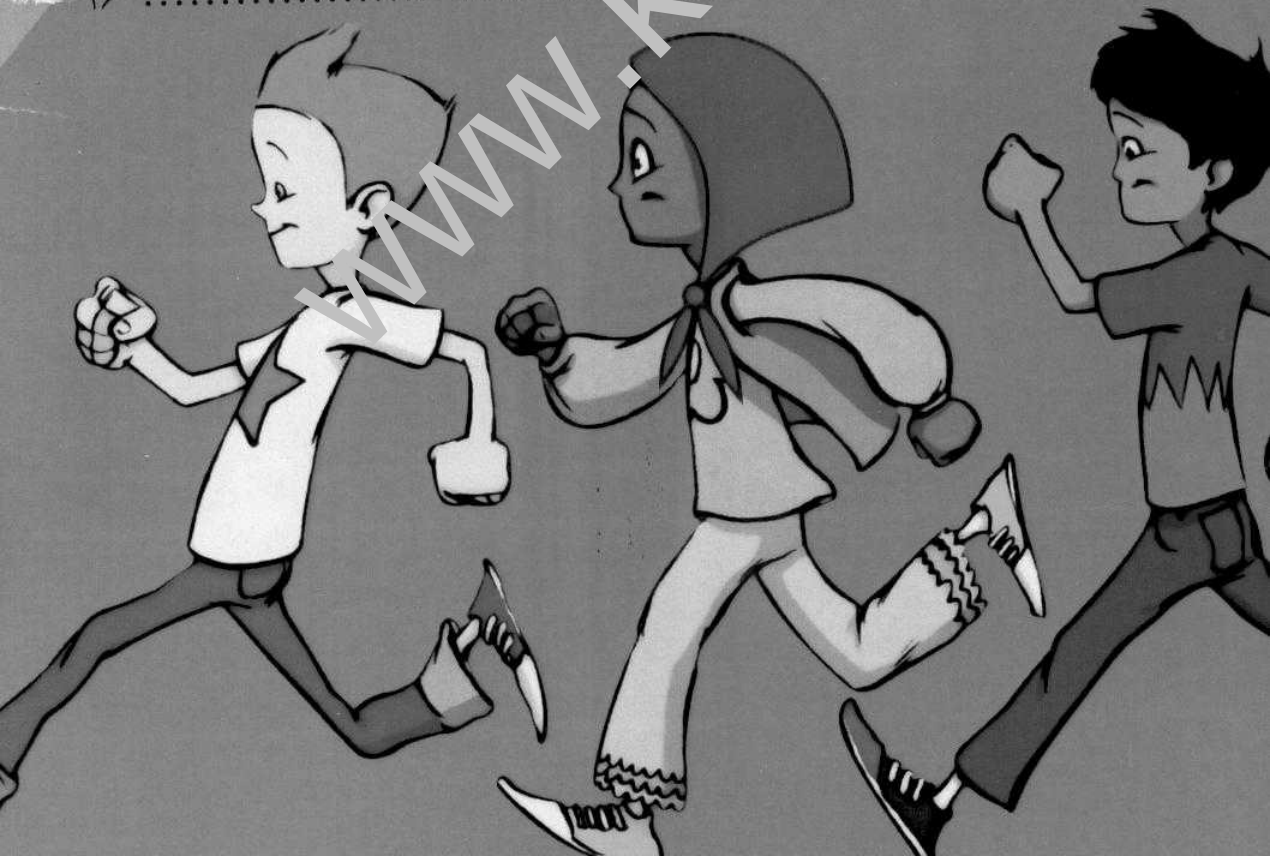
به این علایم توجه کنید

 در ابتدای برخی از مراحل آشپزی شما تصویر دستکش فر را مشاهده می‌کنید. این بدان معناست که شما باید ظرف داغی را جا به جا کنید.

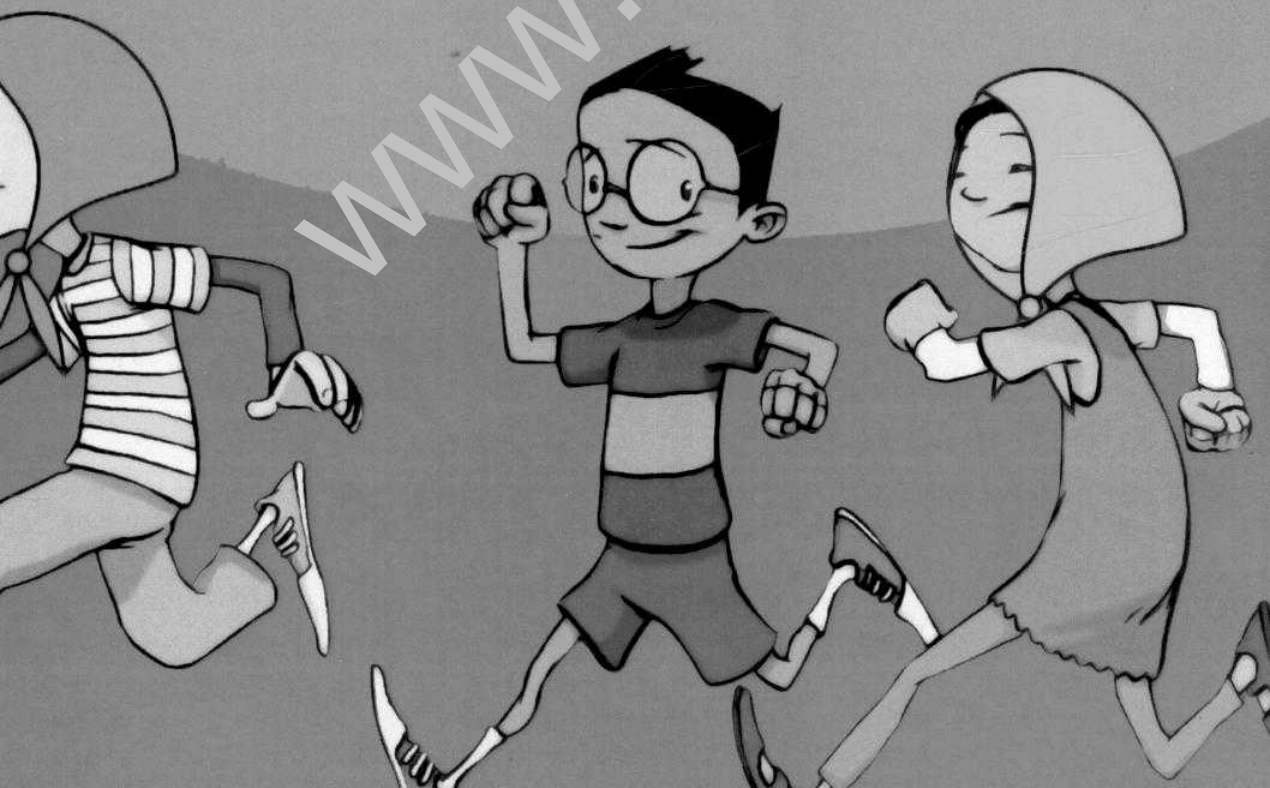
 در برخی از دستورات پیشنهاد سرآشپز گنجینه شده است. شما یکی از مواد مورد علاقه‌تان را از بین سه مورد که بیشتر از همه دوست دارید انتخاب می‌کنید.

 در کنار این تصویر شما طریقه انجام کار را ملاحظه می‌کنید.

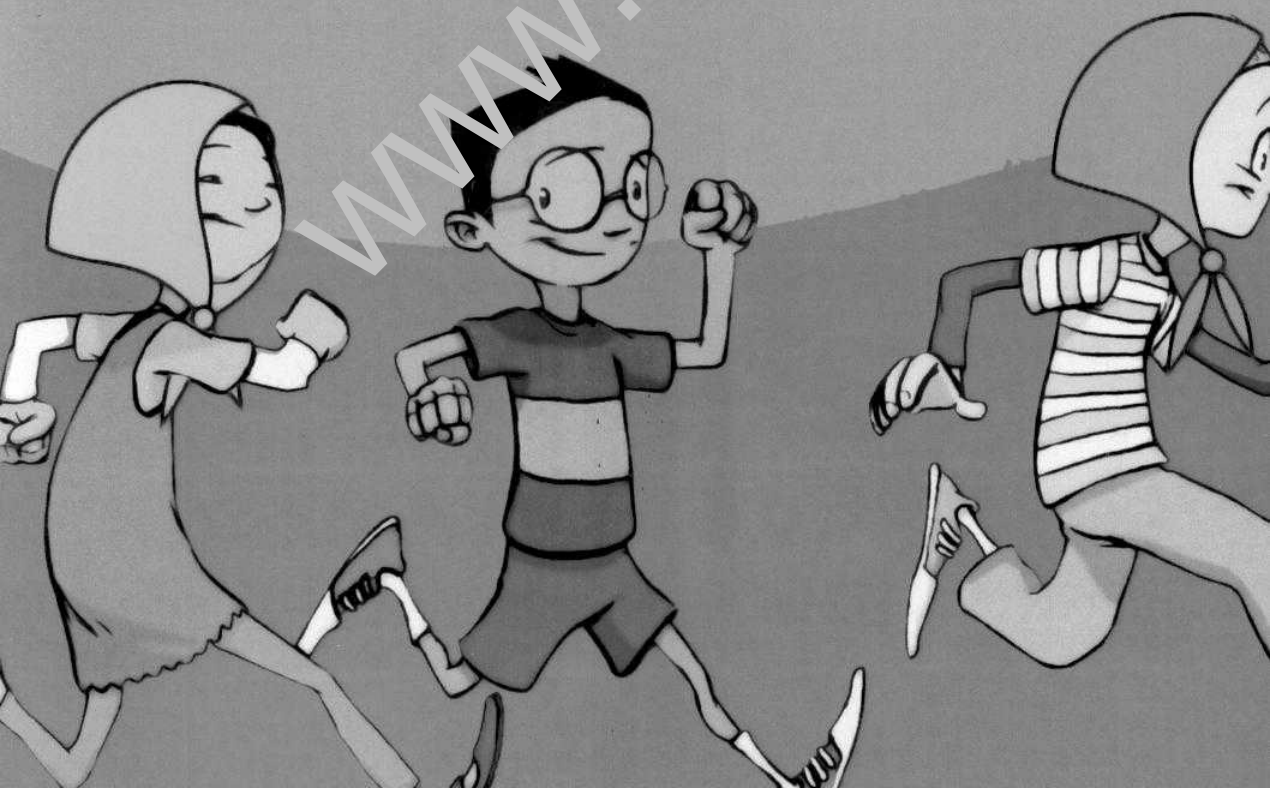
۱۰	الفبای آشپزی
۱۴	فصل ۱ صبحانه
۱۶	بنکیک با انواع توت‌ها
۱۸	نست فرانسوی عالی
۲۰	املت
۲۲	خاگینه
۲۴	صبحانه عالی
۲۶	بلغور جو با آب سیب
۲۸	مافین‌های دارچینی خوشمزه
۳۰	نان موزی (کیک موزی)
۳۲	رول‌های کاراملی چسبناک
۳۴	اسموتی میوه‌ای
۳۶	فصل ۲ ناهار
۳۸	ساندویچ کلاپ ژامبون
۴۰	ساندویچ‌های زیردریایی
۴۲	ساندویچ پنیر کبابی دولایه
۴۴	ن‌های همبرگری با سس تخم‌مرغ
۴۶	اریتو (غذای مکزیکی)



۴۸		هات داگ
۵۰		غذای مکزیکی
۵۲		پیتزای یک نفره
۵۴		سوپ رشته
۵۶		ماکارونی با پنیر
۵۸		فصل ۳ نوشیدنی‌ها و اسنک‌ها (میان وعده‌ها)
۶۰		نان‌های پرتزل پنیری
۶۲		پیتزا با نان سفید
۶۴		مورچه روی درخت
۶۶		ناچوها مافوق عالی (خوراک مکزیکی)
۶۸		چکس اسنکس
۷۰		ذرت کاراملی
۷۲		دسر میوه‌ای
۷۴		سالسای گوجه‌فرنگی تازه
۷۶		لیموناد
۷۸		شیک بنفش
۸۰		فصل ۴ کنار بشقابی‌ها
۸۲		سالاد سزار
۸۴		سالاد گوجه فرنگی و پاستا
۸۶		سالاد میوه



۸۸	درخت‌های پنبیری
۹۰	سیب زمینی برشته
۹۲	پوره سیب زمینی
۹۴	برنج سرخ شده
۹۶	نان سیر
۹۸	فصل ۵ وقت شام
۱۰۰	لقمه‌های گوشت کوچک
۱۰۲	برگرهای خوشمزه
۱۰۴	ساندویچ گوشت تند
۱۰۶	تاکو
۱۰۸	خوراک چیلی
۱۱۰	پای مرغ
۱۱۲	اینچیلادای (مکزیکی)
۱۱۴	مرغ‌های ترد برشته
۱۱۶	پیتزای مخلوط
۱۱۸	پیتزاهای گوشت بایکیو
۱۲۰	پاستاهای پیچ پیچی با سس گوجه فرنگی



۱۲۲		لازانیا
۱۲۴		سیب زمینی های تندرو
۱۲۸		سوپ سیب زمینی
۱۳۰		فصل ۶ دسرهای خوشمزه
۱۳۲		سیب های دارچین
۱۳۴		توت فرنگی های شکلاتی
۱۳۶		کیک شکلاتی
۱۳۸		کیک های فنجانی خال خالی
۱۴۰		کیک پنیر
۱۴۲		براونی با شکلات اضافه
۱۴۴		کوکی های چیپس شکلاتی
۱۴۶		پیتزای شیرینی درهم و درهم
۱۴۸		ساندویچ های بستنی
۱۵۰		فنجان های ماست منجمد
۱۵۲		شیرینی پفکی شکلاتی
۱۵۴		شیرینی های فاج
۱۵۶		میک شیک
۱۵۸		اطلاعات آشپزی و تغذیه ای مفید

