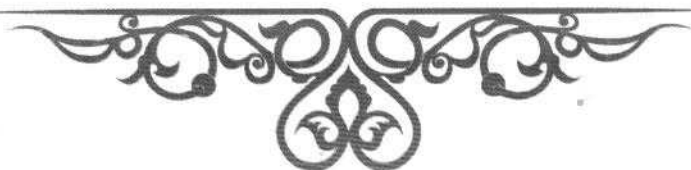




آداب و آفات تربیت کودک و نوجوان



سرشناسه :
 عنوان و نام پدیدآور : آداب و آفات تربیت کودک و نوجوان برگرفته از آموزه های دینی و روانشناسی ، با یادداشت استاد دکتر مرتضی آقا تهرانی / سید داود سید میرزایی ،
 مشخصات نشر : قم ، بهار دله ، ۱۳۹۱ -
 مشخصات ظاهری : شابک ،
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع :
 شناسه افزوده :
 شناسه افزوده :
 رده بندی کنگره :
 رده بندی دیویی :

سید میرزایی ، سید داود ، ۱۳۴۸ -
 آداب و آفات تربیت کودک و نوجوان برگرفته از آموزه های دینی و روانشناسی ، با یادداشت استاد دکتر مرتضی آقا تهرانی / سید داود سید میرزایی ،
 قم ، بهار دله ، ۱۳۹۱ -
 ۱۴۴ ص -
 ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۳۶-۲۹-۵
 تربیت خانوادگی (اسلام) فیبا
 شاهرخی ، سیدعلی ، ۱۳۵۸ -
 قطبی ، هادی ، ۱۳۵۹ -
 BP۲۵۳/۴ س/۴۹ ۱۳۹۱
 ۲۹۷/۶۴۴

آداب و آفات تربیت کودک و نوجوان

برگرفته از آموزه های دینی و روانشناسی

با یادداشت استاد دکتر مرتضی آقا تهرانی

سید داود سید میرزایی ، سید علی شاهرخی ، هادی قطبی

شماره : بهار دله

مدیر هنری: ابوالفضل بن سیران

چاپخانه: الکرز

نوبت چاپ: (نوزدهم) سوم ناشر ۳۹۴

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

۰۲۵ ۳۷۷۴۱۳۶۲

۰۹۱۳۷۵۹۵۲۸۸

۰۹۱۳۷۵۳۲۰۴۱

www.baharnashr.ir

دفتر قم:

مدیر فروش:

تلفن همراه:



شرکت بهار دله

فهرست مطالب

۱۱	سخن ناشر
۱۳	مقدمه
کلیاتی دربردارنده تربیت و آسیب‌های آن		
۱۶	رشد روانی - اجتماعی و مضامین تربیتی آن
۲۱	جدول اریکسون
۲۴	جامعه و فرهنگ‌سازی
۲۶	نقش تبلیغ در فرهنگ‌سازی
۲۸	خودسازی و تأثیرگذاری بر محیط
۳۱	اهمیت رابطه ابوینی
۳۲	مهم‌ترین حساسیت‌های نوجوانان
۳۴	معرفی چند کتاب
آسیب‌شناسی تربیت دینی		
۳۶	اهمیت تربیت دینی
۳۷	رفتار افراد، نشان‌دهنده میزان پایبندی آنها به دین

- ۴۰ نقش خانواده.....
- ۴۱ تأثیر باور دینی در تربیت.....
- ۴۵ زمان آغاز تربیت دینی.....
- ۴۷ چگونگی تربیت در خردسالی.....
- ۴۸ ملاک تربیت دینی.....
- ۴۹ مواد آموزش دینی.....
- ۵۱ تشریح کارهای مذهبی.....
- ۵۲ چگونگی فعالیت معلم دینی.....
- ۵۳ ۱. استفاده از کتاب.....
- ۵۴ ۲. بیان حکمت عبادت.....
- ۵۶ ۳. اهمیت دادن به سن تکلیف.....
- ۵۷ ۴. ایجاد انگیزه.....
- ۵۸ ۵. تناسب موقعیت زمانی و مکانی.....
- ۵۹ طریقه آشنایی با خدا.....
- ۵۹ روش عقلی.....
- ۶۱ روش قلبی.....
- ۶۲ استفاده از موقعیت‌ها.....
- ۶۳ نقش تربیت دینی در پیش‌گیری از خانه‌گریزی.....
- ۶۶ روش تنبیه در تربیت.....
- ۶۹ نقش مدرسه و معلم.....

- ۷۱ برخی از وظایف معلم و مدرسه
- ۷۲ تناسب مطالب دینی با درک فرزندان
- ۷۴ نقش اجتماع
- ۷۵ ۲۰ نکته کلیدی در انتقال مفاهیم دینی به کودکان
- ۷۶ ۱. استفاده مناسب از واژه‌ها
- ۷۶ ۲. زمان مناسب برای پاسخ به سؤالات
- ۷۷ ۳. صداقت در پاسخ
- ۷۷ ۴. استفاده از دست‌ها در پاسخ به سؤالات
- ۷۷ ۵. استدلال‌های قلبی
- ۷۸ ۶. تقویت روحیه توکل
- ۷۸ ۷. تقویت روحیه شکرگزاری
- ۷۸ ۸. شناساندن قدرت و علم خداوند
- ۷۹ ۹. یادآوری لحظه‌های نجات
- ۷۹ ۱۰. پاسخ صحیح در مورد مکان خدا
- ۷۹ ۱۱. مرور شادی‌ها
- ۸۰ ۱۲. تغییر دیدگاه در مورد سختی‌ها
- ۸۰ ۱۳. ایجاد روحیه امیدواری
- ۸۰ ۱۴. استفاده از شعر و داستان
- ۸۱ ۱۵. استفاده از کتاب آسمانی
- ۸۱ ۱۶. خواندن کتاب طبیعت

۱۷. الگودهی ۸۲
۱۸. معاشرت با خانواده‌های شریف ۸۲
۱۹. توجه به مراحل تقویت ایمان ۸۲
۲۰. ایجاد محبت به اهل بیت: ۸۴
- رادیای ماندگاری آموزه‌های دینی ۸۵
- چند نکته کاربردی در تربیت ۸۶
- خاتمه ۸۸
- معرفی چند کتاب ۹۰
- اسباب‌شناسی تربیت جنسی
- رفتارهای جنسی کودکان ۹۲
- علل پیدایش انحراف جنسی ۹۴
- وظیفه خطیر مسؤلان ۹۵
- وظیفه خطیر والدین و پرهیز از افراط و تفریط ۹۷
- نکات کاربردی برای پیش‌گیری از انحرافات جنسی در کودکان ۹۹
۱. پوشش مناسب والدین در منزل ۱۰۰
۲. مراقبت در نحوه معاشرت والدین ۱۰۴
۳. خواب به موقع کودکان ۱۰۶
۴. نوع در آغوش کشیدن و بوسیدن کودک ۱۰۷
۵. استحمام صحیح ۱۰۸
۶. نقش رسانه و وسایل ارتباط جمعی ۱۰۹

۷. نظارت بر معاشرت فرزند با دیگر افراد ۱۱۸
۸. اطلاع رسانی دوران بلوغ ۱۲۷
۹. نظارت بر اوقات فراغت ۱۳۰
۱۰. بازی‌های مفید ۱۳۳
۱۱. نحوه کتاب‌خوانی ۱۳۴
۱۲. رژیم غذایی مناسب ۱۳۵
- استمنا و خودداری‌هایی ۱۳۵
- پاسخ به چند سؤال ۱۳۹
- مشاهده رفتار جنسی والدین توسط کودک ۱۳۹
- آگاهی کودک از مسائل جنسی والدین ۱۳۹
- نحوه پاسخ دادن به سؤالات جنسی کودکان ۱۴۰
- ماهیت انحراف جنسی ۱۴۲
- انگیزه‌ها و عوامل انحرافات جنسی ۱۴۳
- معرفی چند کتاب ۱۴۵
- کتاب‌نامه ۱۴۶

سخن ناشر

یکی از مسائل مهمی که همه‌اره مورد توجه والدین محترم بوده و هست، دغدغه چگونگی پرورش تربیت دینی کودک و کنترل رفتارهای جنسی آنهاست. این مسأله در کشور ما با ادعان روان‌شناسان دینی و مشاوران، از بیشترین موارد مراجعه است. از این رو بر آن زدیم تا با عرضه اثری در این خصوص با پشتوانه دینی و در عین حال علمی و کاربردی، به طرح این گونه مسائل پرداخته و به نیاز مخاطبان پاسخ دهیم.

مجموعه حاضر، محصول سه جلسه از سلسله نشست‌های آموزش خانواده با بیان شیوای حجة الاسلام سیدداود سیدمیرحسینی «کارشناس روان‌شناسی بالینی و عضو انجمن روان‌شناسی ایران» است که از سوی آقایان سیدعلی شاهرخی و هادی قطبی «از حوزه علمیه قم» نگارش و درباره برخی از مصادیق و راه کارهای عملی تربیت دینی و جنسی کودک و نوجوان شرح داده شده است.

در مراحل مختلف تهیه و نگارش این مجموعه، خلاصه مطالب توسط استادان محترم علوم روان‌شناسی و کارشناسان مسائل دینی ملاحظه شد و از

آنجا که مورد تشویق و تأیید قرار گرفت، در صدد چاپ و انتشار آن برآمدیم. در این جا لازم است از حجة الاسلام و المسلمین دکتر مرتضی آقانه‌رانی (حفظه الله) که با امعان نظر خود و راهنمایی، یاری‌گر و مشوق ما بودند و هم چنین حجة الاسلام حسین خانی به سبب بازبینی و کنترل مطالب، و آقای مهدی جابری که ویراست این اثر را عهده‌دار بودند، تقدیر و تشکر نمایم.

امید است این اثر مورد مرضی حضرت ولی عصر علیه السلام قرار گرفته و والدین نیز را تربیت بهتر فرزندان‌شان رهنمون باشد؛ ان شاء الله

مدیر انتشارات

مقدمه

علم تربیت، مانند علوم دیگر، پیشینه، منابع و سرشاخه‌هایی دارد که از آغاز تا کنون، فراز و نشیب‌های فراوانی داشته است. ما به حق مدعی هستیم که اسلام بهترین و غنی‌ترین منابع تربیتی را در اختیار دارد که در عین حال به دلیل کوتاهی و کم‌کاری، کمتر استعمال و عرضه شده است.

علم روان‌شناسی امروز، حاصل تجربیات و آزمون و خطای دانشمندان بزرگ شرق و غرب است. با اندکی جست‌وجو، در اصل در آثار عرضه شده درباره تربیت کودک (به خصوص مسائل دینی) درمی‌یابیم که اغلب آنها نظری بوده و کمتر حاوی راه‌کارهای عملی تربیتی هستند. برخی از آثار دینی نیز که با نگاه یک‌سویه به آیات و روایات نگاشته شده‌اند، کمک چندانی به فهم درست تربیت دینی افراد نمی‌نمایند و این بار به دوش خانواده‌ها سنگینی می‌کند که چگونه یک مفهوم دینی را انتقال دهند و یا از انحراف جنسی کودک جلوگیری کنند.

سوی این دو گروه از نویسندگان، آثاری هم که روش‌مند و علمی است، اغلب از حجم زیاد و ادبیات خشک و علمی صرف برخوردار است.

با عنایت به مطالبی که عنوان شد و اهمیت مسأله تربیت و رشد شتابان تحولات و مناسبات فرهنگی - اجتماعی عصر ارتباطات و با توجه به نیاز خانواده‌های ایرانی به کتابی مستدل و منطبق با فرهنگ اسلامی - ایرانی و ارائه مطالب با قلمی روان و آسان و به دور از اطناب کلام و نیز اجتناب از مباحث صرفاً نظری به خصوص در بُعد تربیت دینی و جنسی، بر آن شدیم با در نظر گرفتن اصول تربیت اسلامی و بهره‌گیری از توصیه‌های بزرگان دین و استفاده از دانش روان‌شناسی، مجموعه‌ای مختصر و مفید در اختیار والدین عزیز قرار دهیم و قدمی ناچیز در همراهی آنها در تربیت فرزندان برداریم. بدان امید که این اثر روزی در شناخت بیشتر مسائل تربیتی به روی خانواده‌ها بگشاید.

در پایان لازم می‌دانیم انجمن آسانی که در نگارش این اثر نقش داشته و ما را همراهی کرده‌اند، سپاس‌گزار می‌ماییم:

پدر آسمانی و مادر مهربان؛ آن دایه‌هایی که عشق و فداکاری‌شان «بی‌مزد بود و منت» و در کودکی ما را تکیه‌گاهی استوار و در نوجوانی راه‌نما و جوانی را بهترین دوست بودند. و همسر عزیز که سهیم داشتندی‌ها و نداشتندی‌های زندگی است؛ همو که مرهون دستان تلاش‌گر گناه‌های امیدبخش و صبر بی‌انتهایش هستیم. و فرزندان که اگر برق امیدی در چشمان خسته پدرشان می‌درخشد، از امید به فردای آنهاست. هم‌چنین برادر و خواهر؛ آنان که از تار و پود یکدیگریم و وجودشان مایه دل‌گرمی، نشاط و شادی است.

مهر ماه ۱۳۸۴ - رمضان المبارک ۱۴۲۶

سیدداود سیدمیرزایی / سیدعلی شاهرخی / هادی قطبی