

سعادت و سادگامی

در آبهی برسعادتمندی از دیدگاه اسلام
برویز دوره ان شناسی مثبت کرا

حمزه عبدي

زیر نظر

دکتر عباس پسندیده

(مضوبیت علمی دانشگاه قرآن و حدیث)

سرشناسه عبیدی، حمزه، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدید آورنده: عباده و شادکامی: دوآمدی بر سعادت‌مندی از دیدگاه اسلام
با رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا / حمزه عبیدی؛ زیر نظر عباس پسندیده.
مشخصات نشر: قم: رساله علمی فرهنگی دارالحدیث، سازمان چاپ و نشر، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.
فروست: پژوهشگاه قرآن و حدیث. پرسشکده اخلاق و روانشناسی اسلامی؛ ۳.

ISBN : 978 - 964 - 3 - 658 - 8

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: خوشبختی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: شادی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

شناسه افزوده: پسندیده، عباس، ۱۳۴۸ - ناظر

شناسه افزوده: دارالحدیث. مرکز چاپ و نشر

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ س ۷/ع ۲۴/ BP ۲۵۸

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۰۷۸۹۸



سعادت و شادگامی

درآمدی بر سعادت‌تندی از دیدگاه اسلام با رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا

رلف: حمزه عبیدی

تر نظر: عباس پسندیده

تجریق: سید شکرالله اکبر اخلاق و روانشناسی اسلامی: ۳

نمونه‌خوان: علی‌نعم‌نگران، محمدعلی دباغی

ویراستار: سید محمدعلی دلال موسوی

صفحه‌آرا: حسین افشاریان

ناشر: سازمان چاپ و نشر دارالحدیث

چاپ: دوم / ۱۳۹۴

چاپخانه: دارالحدیث

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۶۰۰۰ تومان



دفتر مرکزی: قم، میدان شهدا، خیابان معلم، پلاک ۱۱۵، تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۷۴۰۵۲۳ / فاکس:

۳۷۱۸۵ / ۴۴۶۸ / ص.پ ۰۲۵ - ۳۷۷۴۰۵۷۱

سایشگاه دائمی علوم حدیث (قم، خیابان معلم) تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۷۴۰۵۴۵ / فروشگاه شماره «۲» (قم،

خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه همکف پلاک ۲۹) تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۸۴۲۳۰۹ / فروشگاه شماره «۳» (شهر ری، حرم حضرت عبدالعظیم حسنی علیه السلام در بزرگراه سرفهی ۷) تلفن:

فروشگاه شماره «۴» (شهر ری، حرم حضرت عبدالعظیم حسنی علیه السلام درب جنوبی) تلفن:

۰۲۱ - ۵۵۹۵۲۸۶۲

فروشگاه شماره «۴» (شهر ری، حرم حضرت عبدالعظیم حسنی علیه السلام درب جنوبی) تلفن:

۰۲۱ - ۵۱۲۲۴۴۹۳

<http://darolhadith.ir>

darolhadith.20@gmail.com

ISBN: 978 - 964 - 493 - 638 - 8



* کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۳	سعادت و مفاهیم مرتبط، در لغت
۱۵	معنای برکت
۱۵	معنای خیر
۱۵	معنای سرور
۱۶	معنای شقاوت
۱۶	سعادت، در قرآن و حدیث
۱۹	سطوح سعادت
۲۰	الگوی رابطه سطوح سعادت با یکدیگر
۲۲	عوامل سعادت
۲۳	الف. عوامل سعادت دنیوی
۲۴	ب. عوامل سعادت آخروی
۲۵	سطح نخست: سعادت دنیوی
۲۷	۱. امکانات انسانی

- الف. خانواده ۲۷
- یک. ازدواج ۲۸
- دو. همسر ۲۹
- ویژگی‌های همسر شایسته ۲۹
- اول: صالح بودن ۲۹
- دوم: زیبایی ۳۰
- سوم: همراهی و سازگاری ۳۲
- چهارم: امانتداری ۳۳
- پنجم: فرزند ۳۵
- ششم: سستی خانواده ۳۸
- ب. همسایگان ۳۹
- ج. دوستان ۴۱
- صالح بودن ۴۱
- کریم بودن ۴۱
- داشتن دوستان متعدد ۴۲
۲. امکانات غیر انسانی ۴۳
- الف. مسکن ۴۳
- ب. وسیله نقلیه ۴۵
- ج. کار ۴۷
- د. امنیت روانی - اجتماعی ۵۱
- تفاوت سعادت دنیوی با دنیاگرایی ۵۱
- یک. تعامل انسانی میان فردی ۵۴
- دو. تعامل با دارایی‌های غیر انسانی ۵۵

- ۶۰..... سطح دوم: سعادت آخروی
- ۶۲..... ایمان
- ۶۴..... ۱. حوزه شناخت
- ۶۴..... الف. نكوهش جهل
- ۶۵..... ب. نكوهش غفلت
- ۶۶..... ج. اعتقاد صحیح
- ۶۸..... د. اعتقاد به بهشت
- ۶۹..... ۲. حوزه رفتار
- ۷۱..... الف. مبین
- ۷۲..... ب. تضییع حدی الله
- ۷۲..... ج. ظلم
- ۷۲..... د. دین به دنیا فرستادن
- ۷۴..... ۳. حوزه عاطفه
- ۷۵..... الف. راضی بودن به قضای الهی
- ۷۶..... ب. خشیت از خدا
- ۷۷..... ج. استغفار
- ۷۸..... د. پیروی از هوای نفس
- ۷۹..... سعادت در روان‌شناسی
- ۸۰..... شادکامی و روان‌شناسی
- ۸۱..... روان‌شناسی مثبت
- ۸۳..... شادکامی: بهزیستی ذهنی (فاعلی)، دانش شادی
- ۸۵..... ۱. لذت و هیجانات مثبت
- ۸۶..... ۲. رضایتمندی

۳. شوخ‌طبعی و خنده ۸۷
۴. ارتباطات اجتماعی ۸۸
۵. کار و استخدام ۹۰
۶. اوقات فراغت ۹۲
۷. پول، طبقه، تحصیلات ۹۴
۸. شخصیت، سن، جنسیت ۹۷
۹. مذهب ۹۸
۱۰. حُریت ۹۹
۱۰۰. کتاب ۱۰۰
- الف. سه سطح کآیات ۱۰۰
- ب. مقایسه در سطح زنیات ۱۰۴
- تفاوت اول ۱۰۵
- تفاوت دوم ۱۰۶
- تفاوت سوم ۱۰۷
- کتاب‌نامه ۱۰۹

آموزه‌های اسلامی که با هدف هدایت مردم صادر شده‌اند، هر چند ادبیاتی عرفی دارند، اما بر پایه قوانین علمی استوارند. بر این اساس، منبعی غنی و اطمینان‌بخش برای دانش دیدگاه‌های روان‌شناختی اسلام شمرده می‌شوند. تولید علم و نظریه‌پردازی بر اساس متون دینی (قرآن و حدیث)، مستلزم انجام فعالیت‌های پژوهشی دقیق، عاقلانه و روشمند است؛ پژوهش‌هایی که بدون کپی‌برداری از تحقیقات تجربی و بیدیابی برای آنها، به دنبال شناسایی دیدگاه‌های روان‌شناختی اسلام باشند.

گروه روان‌شناسی اسلامی دار الحدیث، با توجه به این واقعیت، رسالت خود را بر استخراج، طبقه‌بندی و تحلیل و تبیین روان‌شناختی مفاهیم و آموزه‌های اسلامی قرار داده است و نخستین نتایج با ظهور روان‌شناسان مثبت‌گرا، فضای بهتری برای این گونه پژوهش‌ها به وجود آمده است. بررسی مسئله سعادت با رویکرد روان‌شناختی برای روشن شدن دیدگاه اسلام درباره سعادت و شادکامی، سطوح و عوامل آنها در این گروه، موجب گردیده. تفاوت میان دیدگاه اسلام با روان‌شناسان مثبت‌گرا نیز مشخص شود. پژوهشگر این نوشتار، جناب آقای دکتر حمزه عبدی، ضمن بررسی‌های همه‌جانبه خود، تلاش نموده است تا روش بررسی خود را نیز تا حدودی بیان نماید.

از پژوهشگر محترم و همچنین از جناب آقای دکتر محمود گلزاری که ارزیابی این پژوهش را بر عهده داشتند، صمیمانه سپاس‌گزاریم. از عموم پژوهشگران و اساتید محترم درخواست می‌کنیم که با ارائه نظارت و راهنمایی‌های خود، این گروه را در انجام مسئولیتش یاری دهند.

گروه روان‌شناسی اسلامی
پژوهشکده اخلاق و علوم رفتاری
دار الحدیث

www.ketab.ir