

۴۷۲۲

۱ -

ع

دین و زندگی ۵

۱۲.

ع -

دین و زندگی

غلامرضا بهرامی

انتشارات
دلیلی ما
۱۳۸۴

▼
دعا و زندگی

نویسنده: غلامرضا بهرامی
ویراستار: محمد علی جعفری

انتشارات دلیل ما

چاپ چهارم: پائیز ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: نگارش

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۷-۱۵۱-۹

تلفن و نمابر: ۳۷۷۴۴۹۸۸ - ۳۷۷۳۳۴۱۳ (+۹۸۲۵)

آدرس: قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران

طبقه ششم، واحد ۶۱۲ و ۶۱۳

www.dalilema.ir (با امکان خرید اینترنتی)

Dalilema@yahoo.com سامانه پیام کوتاه: ۵۰۰۰۱۴۵

انتشارات دلیل ما

- مراکز پخش:
- ۱) قم، خ معلم، مجتمع ناشران، طبقه همکف، واحد ۹، تلفن: (۱۰ خط) ۳۷۸۴۲۴۶۶
 - ۲) قم، خ صفاییه، در روی کوه ۳۸، پلاک ۷۵۹، فروشگاه دلیل ما، تلفن ۳۷۷۳۷۰۱۱ - ۳۷۷۳۷۰۰۱
 - ۳) تهران، خ انقلاب، خ فخر رازی، فروشگاه دلیل ما، پلاک ۶۱، تلفن ۶۶۴۶۴۱۴۱
 - ۴) مشهد، چهارراه شعاع، بلع شمالی باغ نادری، کوچه شهید خوراکیان، مجتمع تجاری گنجینه کمالی، طبقه اول، فروشگاه دلیل ما، تلفن ۳۲۲۳۷۱۱۳-۵

بهرامی، غلامرضا، ۱۳۴۴ -

دعا و زندگی / غلامرضا بهرامی. -- [ویراست ۲]. -- قم: دلیل ما، ۱۳۸۴.

9 397 - 964 - 78

۱۴۰ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه ص. ۱۳۷.

۱. دعا -- فلسفه. ۲. دعا -- تأثیر. ۳. دعا -- احادیث. الف. عنوان.

۲۹۷ / ۷۷

BP۲۶۶ / ب ۸۴ د ۷

م ۸۴ - ۲۵۳۰۲

کتابخانه ملی ایران

فهرست موضوعات

مقدمه ۹

بخش اول

نقش نیایش در تکامل انسان

فصل اول: دعا و جایگاه آن ۱۳

مفهوم دعا ۱۳

نیایش فطری ۱۶

دعا وسیله است یا هدف؟ ۲۱

دعا به عنوان وسیله ۲۲

نیایش ذاتاً مطلوب است ۲۳

دعای بنده عین اجابت خداست ۲۴

بزرگ‌ترین نعمت ۲۸

- ۳۰..... نیایش و قضا و قدر
- ۳۵..... اهمیت دعا
- ۳۸..... نیایش در آینه احادیث
- ۴۱..... برترین عبادت‌ها
- ۴۲..... نیایش در همه حال
- ۴۴..... سیره پیشوایان مذهب
- ۴۵..... نیایش محراب
- ۴۶..... مناجات علی
- ۴۸..... عشق زین العابدین
- ۵۱..... فصل دوم: نیاز انسان به دعا
- ۵۲..... نقش دعا در تأمین نیازهای مادی
- ۵۷..... دعا تنها سلاح مؤمن
- ۵۸..... دشمن درونی
- ۵۹..... دشمن بیرونی
- ۶۱..... دعا و واسطه‌ها
- ۶۳..... چرا در دعا باید اصرار کرد؟
- ۶۵..... تنها پناهگاه
- ۶۸..... نیاز روح به نیایش
- ۷۲..... آرزوی دل مشتاقان
- ۷۷..... جوانان و نیایش

فهرست موضوعات / ۷

- ۸۱ دعا رمز موفقیت دانشمندان بزرگ
- ۸۲ امام خمینی
- ۸۴ آیت الله غروی اصفهانی (کمپانی)
- ۸۵ استاد سید احمد کربلائی
- ۸۵ ملاه سید محمد حسین طباطبائی
- ۸۶ ملا صدرا
- ۸۸ خلاصه بخش

بخش دوم

آر و آی ب دعا / ۸۹

- ۹۱ فصل اول: دعا و آثار نیایش
- ۹۱ ۱- آرامش در سایه نیایش
- ۹۵ دعا و نیایش در آینه علم
- ۱۰۲ ۲- دوری از بلاها
- ۱۰۴ ۳- خداشناسی
- ۱۰۵ به هر جا بنگرم آنجا تو بینم
- ۱۱۰ شناخت شهودی
- ۱۱۳ ۴- خودشناسی
- ۱۱۶ ۵- تعلیم و تربیت
- ۱۱۸ بالاترین درجه کمال
- ۱۱۹ رضایت و تسلیم

برگی از دفتر عشق..... ۱۲۱

فصل دوم: آداب و شرایط دعا کردن..... ۱۲۵

آداب باطنی..... ۱۲۶

۱- توبه و بازگشت:..... ۱۲۶

۲- قطع امید از همه و توجه کامل به خدا:..... ۱۲۸

۳- تضرع و زاری:..... ۱۳۰

آداب ظاهری..... ۱۳۲

خلاصه بخشنده..... ۱۳۶

منابع و مآخذ..... ۱۳۷

مقدمه:

ستایش خداوندی رکن روح پرستش و خداجویی را با فطرت و سرشت آدمی در آمیخت تا او را بشناسد. سپس از آن پروردگاری که نیایش را برگزید تا با اتصال به دریای ژرف و بیکران آن، انسان خاکسی بتواند به نیروی عشق، مقامات و منازل بلند معنوی را طی کند و درود بی پایان بر نخبگان عالم هستی، محمد و آل محمد علیهم السلام که امامت رهدایت انسان را بر عهده گرفتند تا او را به هدف آفرینش و فطرت برسانند و به اوج تکامل نایل آورند.

دعا و نیایش با پروردگار موضوعی است که در سینه‌ها و کتاب‌ها و رساله‌های فراوان در باره آن به نگارش در آورده‌اند که این خود دلیل بر اهمیت این موضوع است. اما کتاب‌های منتشر شده غالباً تنها به ذکر دعا‌های وارد، شرح ادعیه، آداب و شرایط دعا و امثال آن پرداخته‌اند و کمتر در مورد نیاز انسان و تأثیر مستقیم نیایش بر روان آدمی قلم زده‌اند.

در این رساله به نقش حیاتی و بی بدیل دعا در پرورش روان انسان پرداخته شده است و محور اساسی بحث‌ها در آن، جایگاه دعا و نقش کارساز آن در نظام آفرینش، نیاز ضروری انسان به دعا و رمز تکامل و موفقیت در دعا است.

قبل از شروع بحث، تذکر چند مطلب لازم است:

۱- گرچه محور اصلی این بحث، آیات قرآن و احادیث اهل بیت علیهم السلام است و در تمامی فصل‌ها سعی شده که نتیجه‌گیری از کلام قرآن و نگاه روایات صورت گیرد، اما ابعاد روانشناختی دعا و نظر دانشمندان علوم پزشکی پیرامون این مقوله و تأثیر آن در روان و جسم انسان نیز مورد توجه قرار گرفته است. تا بدانیم علم روز در این باره چه می‌گوید.

۲- نظر به اینکه بیشترین هدف از نگارش این کتاب، مطالعهٔ جوانان و دانش‌پژوهان عزیز بوده است، سعی گردیده تا با طرح سؤالات مختلف که بیشتر مورد توجه آنان است، به بحث پرداخته شود.

۳- از آنجا که ترجمهٔ کلمات عربی به واژه‌های فارسی ممکن است در بر دارندهٔ معانی مختلفی باشد و انتخاب واژه می‌بایست به گونه‌ای انجام شود که در مفهوم مورد نظر رساتر باشد، از این رو در غالب موارد با حفظ مفهوم کلی، از ترجمهٔ آزاد و گویا استفاده کردیم.

۴- کتاب حاضر که پیش از این یک بار با عنوان «روان‌شناسی دعا» به چاپ رسیده بود، اینک با ویرایش مجدد در هیئتی نو و پیراسته با عنوان جدید «دعا و زندگی» به زیور طبع آراسته و تقدیم علاقه‌مندان شده است.

امید است خوانندگان گرامی، نگارنده را از دعای خیر خود فراموش

نفرمایند.

زمستان ۱۳۸۲

قم - غلامرضا بهرامی