



کارل رانسوم راجرز

نظریه فرد مدار

"خود" هسته نظری شخصیت

نوشتۀ:

فاطمه همتی

دکتر نرگس طالقانی

سرشناسه: همتی، فاطمه، طالقانی، نرگس - گردآورنده  
 عنوان و نام پدیدآور: کارل رانسوم راجرز نظریه فردمنار "خود" هسته نظری  
 شخصیت راجرز  
 مشخصات نشر: تهران: دانزه، ۱۳۹۴.  
 مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص.  
 شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۰۰-۴  
 شابک ج (۱۳): ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۳۲-۸۰-۶  
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
 یادداشت: کتابنامه.  
 یادداشت: نمایه.  
 موضوع: شناخت درمانی  
 موضوع: اختلالات شناختی  
 موضوع: روان‌شناسی شناختی  
 شناسه افزوده: فاطمه همتی، نرگس طالقانی  
 رده پندی کنگره: ۱۳۸۶ ج ۱۲ م ۱/۱  
 رده پندی دیوبی: ۱۵۰/۱۹۵۰۹۲۲  
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۵-۴۹۲۳۱



عنوان:	کارل رانسوم راجرز
نویسنده:	نظریه فردمنار "خود" هسته نظری شخصیت راجرز
مدیر تولید:	فاطمه همتی، نرگس طالقانی
صفحه آرا:	داریوش سازمند
ناشر:	گروه گرافیکی ارشیا
لیتوگرافی، چاپ و صحافی:	دانزه
شماره گان:	طیفنگار
نوبت چاپ:	۱۱۰ نسخه / قطع: پالتوسی
شابک:	چاپ اول/۱۳۸۶ چاپ دوم ۱۳۹۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سليمان خاطر (امیراتاپک)، کوچه اسلامی، شماره ۱۳۹۴/۲  
 کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱  
 تلفن: ۰۲۱-۰۲۱۵۵-۱۴۴۶ ۰۲۱-۰۲۱۴۸ ۰۲۱-۰۲۱۴۸ ۰۲۱-۰۲۱۴۸ ۰۲۱-۰۲۱۴۸ ۰۲۱-۰۲۱۴۸  
 نشانی دفتر پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان شهید متیری جاوید، کوچه نوروز، پلاک ۲۸ طبقه اول  
 تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۵۷۴۶۱-۶۶۴۷۶۳۷۵ ۰۲۱-۶۶۹۵۷۴۶۱-۶۶۴۷۶۳۷۵ فکس: ۰۲۱-۶۶۹۵۷۴۶۱-۶۶۴۷۶۳۷۵

آشنایی با آثار دانزه

[www.danjeh.org](http://www.danjeh.org) - [info@danjeh.org](mailto:info@danjeh.org)

## سخن ناشر

هر که را افزون خبر، جانش فزون  
از چه؟ از آن کو فزون دارد خبر

جان چه باشد در خبر جز آزمون  
جان ما از جان حیوان بیشتر

مطالعه زندگی، تفکر و دیدگاه بزرگان علم، بویژه بزرگان علوم رفتاری و تعلیم و تربیت که عمر خود را در توصیف و تبیین ذهن و دل آدمیان صرف کرده‌اند، هم دلپذیر است و هم چالش‌انگیز و تناقص‌آمیز سفری است از «خویشن» به ژرفای ناشناخته و همواره در جستجوی «خویشن». توصیف نمودها، تصویر هست‌ها و جلوه نیلوفرانه رفتار و تبیین و تفسیر، گمانهزنی در علل و اسباب و چگونگی برآمدن این زیبایی از لجن‌زار است.

پیروان همه ادیان این دیالکتیک جاری را آموخته‌اند که از بطن ظلمت، آب زندگانی می‌جوشد و به عقل وحیانی دریافت‌هاند که خلیفة حق از گل گندیده و به نفخه او به رفتار شد و می‌بینند که چگونه آفریننده از آب لزج بوبنای زیباترین آفریده را آفرین می‌گوید. با این حال این همه آموزه، همواره در یاد «خودآگاه» نمی‌پاید. از این رو همسفری دانشجویان با روان‌شناسان، عصب‌شناسان، روان‌پزشکان و مربیان بزرگ همچنان در عین جذابت، همراه با قدری سردرگمی، دوگانگی و در پاره‌ای اوقات ورود به ژرفاهای نفس‌گیر و دشوار است. با این همه اگر این راه، روشمندانه و با طرح و نقشه سنجیده‌ای پیموده شود، یکی از پرمumentی ترین جستجوهای است. زیرا معرفت به نفس، معرفتی ربانی است.

بدین خاطر، بخش پژوهشی «نشر دانره» پس از روزها گفتگو و رای‌زنی، بر آن شد تا از فرهیختگان و خبرگان علوم رفتاری و تعلیم و تربیت کشور درخواست کند که مجموعه‌ای یکصد و بیست جلدی از زندگینامه نظریه‌پردازان این حوزه معرفت را به رشتة تحریر درآورند.

از همه مؤلفان دانشور و بزرگوار این مجموعه سپاسگزاریم که با فروتنی و به انگیزه خدمت فرهنگی دشواری‌های این دعوت را پذیرا شدند. تألیف را بر ترجیح داده‌ایم بدین‌خاطر که نوشه‌های خارجی، با سرفصل‌ها، حجم و چارچوب تعیین شده هر کتاب سازگار نبود. به علاوه، بر این باوریم که هم‌اکنون استادان و متخصصان کشور، در زمینه‌های مورد نظر، به چنان بلوغ و پختگی علمی نایل شده‌اند که با آگاهی از پیشینه ژرف و گستره فلسفی - علمی، دقیق‌تر از ترجمه یک اثر از عهده شرح و نقد نظریه‌ها برآیند.

در انتخاب این بزرگان، گستره نفوذ و تأثیر، نوآوری و خلاقیت در ارائه نظریه‌ای روان‌شناسی، عصب‌شناسی و تربیتی، میزان و بسامد پژوهش‌هایی را که برانگیخته و بالاخره دامنه کاربرد آن، مدد نظر قرار داده‌ایم.

چون دوره کودکی و نوجوانی دانشمند نیز همچون کسان دیگر در شکل‌گیری شخصیت، انگیزش و نگرش و سوگیری او مؤثر بوده و هر نظریه‌ای هم زاده و هم پاسخگوی نیازهای زمان است، از این‌رو، دوران کودکی، شرایط خانوادگی، زمینه اجتماعی، تحصیل، مبانی فلسفی و چارچوبهای تئوریک، کاربردها و نقد نظریه از جمله فصول ثابت و همسانی است که در تدوین این مجموعه گنجانده شده است.

کتاب حاضر، دفتری از این مجموعه ۱۲۰ جلدی است که به «کارل رانسوم راجرز» اختصاص یافته است. از خداوند علیٰ حکیم توفیق و از خوانندگان گرانقدر، استادان، دانشجویان و فرهنگ‌دستان کشور راهنمایی مسئلت می‌کنیم.

## فهرست

۹	فصل ۱ - پیشینه خانوادگی
۲۷	فصل ۲ - ماهیت پایه‌های نظری رویکرد راجرز
۴۹	فصل ۳ - ماهیت انسان از دیدگاه راجرز
۷۳	فصل ۴ - درمان فردمدار
۹۳	فصل ۵ - محتوای درمان
۱۱۱	فصل ۶ - مراحل مشاوره و درمان فردمدار
۱۹۵	پی‌نوشت‌ها
۲۰۱	واژه‌نامه
۲۰۵	منابع
۲۰۷	پیوست‌ها
۲۰۸	- واژه‌نما
۲۱۰	- موضوع‌نما

کارل رانسوم راجرز ۸

۲۱۳

- نامنما

۲۱۴

- جاینما

آثار نشر دانش

www.Ketab.ir