

به نام همتی بخش

آموزش ۳۷ تجربه‌ی باارزش به کودکان

پیش دبستانی

نویسنده

کتی ردنور

مترجم

فاطمه سادات موسوی



انتشارات ما و شما

سرشناسه: ریدنور، کتی
 عنوان: آموزش ۳۷ تجربه‌ی با ارزش به کودکان پیش دبستانی
 مشخصات نشر: تهران، ما و شما ۱۳۹۴
 شابک و مشخصات ظاهری: ۸-۱۰-۷۶۵۵-۶۰۰-۹۷۸-۵۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: 37Experiences Every child should hayve Before starting school, c2004
 موضوع: آموزش دبستانی، کودکان پیش دبستانی
 ضایحه افزوده: موسوی، فاطمه سادات
 رده بندی کنگره: LB ۱۱۴/۲/۱ ۸ ۱۳۹۴
 رده بندی دیویی: ۳۷۲/۲۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۵۷۰۱۰

آموزش ۳۷ تجربه‌ی با ارزش به کودکان پیش دبستانی



نویسنده:	کتی ریدنور
مترجم:	فاطمه سادات موسوی
ناشر:	ما و شما
طراح جلد:	محسن صالح پور
لینوگرافی و چاپ:	سازمان چاپ و انتشارات
نوبت اول:	۱۳۹۳
شابک:	۸-۱۰-۷۶۵۵-۶۰۰-۹۷۸
قیمت:	۷۰۰۰ تومان

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد انتشارات ما و شما:

تهران، کوی نصی خیابان فاضل شمالی کوچه فرزین پلاک ۳

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۷۰۷۹۱

www.ma-shoma.com

بخش اول

- تجربه‌های مربوط به رشد عاطفی و اجتماعی ۶
- به کودک خود کمک کنید تا دوست‌یابی کند و یک دوست خوب باشد ۱۰
- فرصت‌هایی را برای یک تصمیم‌گیری خوب فراهم کنید ۱۳
- به فرزند خود نشان دهید که او یک شخص منحصر به فرد است ۱۵
- تجربه‌های مربوط به رشد فیزیکی و جسمانی ۱۶
- تجربه‌هایی برای رشد و توسعه زبانی ۱۹
- مهارت‌های خواندن را آموزش دهید ۲۰
- لذت استفاده از کتابخانه را به او بی‌چشانید ۲۱
- تجربه‌هایی از رشد شناختی ۲۴
- به او کمک کنید تا «ترتیب» یا «ردیف» را درک کند و بشناسد ۲۵

گزینه‌ها و اختیاراتی برای ابراز وجود در اختیار کودک قرار دهید..... ۲۸

شیوه‌های یادگیری کودکان را افزایش دهید..... ۳۰

بخش دوم

پرورش مهارت‌های عملی و فیزیکی کودکان پیش دبستانی..... ۳۵

بازی با توپ..... ۴۳

کودکان کار با ماهیچه‌های بزرگ را دوست دارند..... ۴۷

توجه را بر مهارت‌های حرکتی نرم معطوف کنید..... ۵۰

تماشای کمتر تلویزیون می‌تواند موجب فعالیت بیشتر شود..... ۵۶



فرزند شما خواه در مقطع پیش دبستانی باشد، یا در سالهای قبل از شروع مهدکودک، در خانه همراه شما به سر می برد. در اینجا چند تجربه ساده ولی مهم وجود دارد که هر کودکی باید در این سالها برای تقویت و غنی کردن یادگیری هم در مهدکودک و هم در سالهای بعد از مدرسه، آن را تجربه کند.

کودکان از سالهای اولیه تولد تا ۵ سالگی، در حال رشد سریع فیزیکی، اجتماعی و شناختی می باشند. چگونگی رشد کودک در هر یک از این مراحل رشد، بر سایر مراحل دیگر تاثیر مستقیم دارد. به عنوان مثال تجربه ای که صرفاً فیزیکی به نظر می رسد - مثل لی لی کردن، پریدن یا ضربه زدن به یک توپ - می تواند به رشد اجتماعی کمک کند چرا که این فعالیت ها می تواند در بازی های گروهی مورد استفاده قرار بگیرد.

درست به همین ترتیب تجاربی که به مهارت‌های شناختی و فکری کمک می‌کنند نیز می‌توانند در رشد عاطفی کودک مفید و موثر واقع شوند. مثلاً تمرین حرف زدن و صحبت کردن با کودک کمک می‌کند تا او در مواقع تنش‌زا به جای گریه کردن بتواند احساسات، افکار و خواسته‌های خود را بیان کند.

در این کتاب ۳۷ تجربه‌ی بارزش معرفی شده که کودک شما می‌بایست قبل از آغاز مهدکودک آنها را فرا گیرد. شکی نیست که شما به فعالیت‌هایی که بتواند در همه جنبه‌های رشدی کودک تاثیرگذار باشد فکر کرده‌اید. باید توجه داشته باشید که بسیاری از این تجربه‌ها، فعالیت‌هایی هستند که کودک باید آن را بارها انجام دهد.

تجربه‌های مربوط به رشد عاطفی و اجتماعی

کودکان به طور ذاتی اجتماعی هستند. اما این به آن معنی نیست که در چگونگی مدیریت وضعیت‌های اجتماعی و تضادهای گنج کننده‌ای که وجود دارد، توانمند

باشند. هر چقدر آنها زمان زیادی در ارتباط با سایر بچه‌ها و بزرگسالان باشند، در تعاملات اجتماعی احساس راحتی بیشتری دارند شما می‌توانید به کودک خود قوانین بازی کردن را یاد دهید (قوانینی مانند سهیم شدن، نوبت را رعایت کردن، قانون مربوط به شروع بازی و نیز بیان احساسات به شکلی موثر). شما می‌توانید به او یاد دهید که به جای دزدیدن یک اسباب‌بازی خواسته‌ی خود را برای داشتن آن مطرح کند. می‌توانید به او آموزش دهید که بگوید «لطفاً مرا هول ندهید» به جای اینکه هم بازی خود را که او را هل داده است، گاز بگیرد. هر زمانی که او بتواند به طور موفقیت‌آمیز با سایر بچه‌ها ارتباط برقرار کند، در واقع اعتماد به نفس لازم را برای مقابله با دیگران در خود پرورش داده است. او با این کار گزینه‌ها و شیوه‌های جدیدی را به دانش و تجربیات خود اضافه می‌کند، بنابراین وقتی که او در جای دیگر با موقعیت مشابه‌ای روبرو شد، می‌داند که چکار باید انجام دهد.