

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مدیریت زمان در فرایند زیارت

علی جان سکندری

www.ketab.ir

سکندری، علی‌جان، ۱۳۴۱ -

مدیریت زمان در فرایند زیارت / علی‌جان سکندری - مشهد: بنیاد پژوهش‌های اسلامی، ۱۳۹۳.  
ISBN 978-964-971-832-3

۱۱۸ ص.

فیفا.

۱. زیارت و زائران - آداب و رسوم. ۲. زیارت و زائران. ۳. مدیریت زمان - جنبه‌های مذهبی - اسلام. الف. بنیاد پژوهش‌های اسلامی ب. عنوان.

۳۹۷ / ۷۶

BP ۲۶۲ / م ۸ / س ۴ / ۱۳۹۳

۳۶۰۷۵۱۴

کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران



بنیاد پژوهش‌های اسلامی  
مشهد

## مدیریت زمان در فرایند زیارت

علی‌جان سکندری

ویراستار: اصغر ارشاد سرابی

چاپ اول: ۱۰۰۰/۱۳۹۴ نسخه، وزیری / قیمت ۴۷۰۰۰ ریال

چاپ و صحافی: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

بنیاد پژوهش‌های اسلامی، مشهد: صندوق پستی ۳۶۶-۹۱۷۳۵

مراکز توزیع:

تلفن و دورنگار واحد فروش بنیاد پژوهش‌های اسلامی: ۳۲۲۳۰۸۰۳

فروشگاه‌های کتاب بنیاد پژوهش‌های اسلامی، مشهد: ۳۲۲۳۳۹۲۳، قم: ۳۷۷۳۳۰۲۹

[www.islamic-rf.ir](http://www.islamic-rf.ir)

[info@islamic-rf.ir](mailto:info@islamic-rf.ir)

حق چاپ محفوظ است

## فهرست مطالب

۹	یادداشت گروه مطالعات فرهنگی زائر
۱۱	مقدمه

### فصل اول: مفاهیم کلی ۱۵-۳۲

۱۵	اهمیت مدیریت زمان
۱۶	زمان و عمر از نگاه اسلام
۱۸	مؤلفه‌های مدیریت زمان
۱۸	۱- آراستگی به اخلاق اسلامی
۱۹	۲- رعایت زمان شرعی
۲۱	۳- پایان‌پذیری عمر
۲۲	۴- دنیای فانی و آخرت جاوید
۲۸	تقسیم زمان
۳۱	مدیریت زمان در سیره عبادی امام رضا <small>علیه السلام</small>

### فصل دوم: مدیریت زمان در سفر زیارتی ۳۳-۶۰

۳۴	تعریف سفر
۳۵	اهمیت سفر
۳۶	مدیریت زمان در سفر

- الف. تنظیم زمان پیش از سفر
- ۳۷ -----
- ۳۷ ----- (۱) نیت
- ۳۸ ----- (۲) وصیت کردن
- ۳۹ ----- (۳) تدارک ره توشه کافی
- ۴۰ ----- (۴) مال حلال
- ۴۱ ----- (۵) حلالیت طلبی
- ۴۲ ----- (۶) رد مظالم
- ۴۳ ----- (۷) غسل سفر
- ۴۵ ----- (۸) صدقه دادن
- ۴۸ ----- (۹) خواندن نماز و دعا
- ۴۹ ----- (۱۰) دعا به هنگام سوار شدن
- ب. تنظیم زمان هنگام سفر
- ۵۰ -----
- ۵۱ ----- (۱) قرائت قرآن
- ۵۴ ----- (۲) خوش خلقی
- ۵۵ ----- (۳) انتخاب هم سفر خوب
- ۵۶ ----- (۴) گشاده دستی
- ۵۷ ----- (۵) فراهم نکردن اشتغالات دنیوی
- ۵۸ ----- (۶) نماز اول وقت
- ۶۰ ----- (۷) نماز به هنگام ورود و خروج زائر
- ۶۰ ----- (۸) رسیدگی به وسیله نقلیه

### فصل سوم: مدیریت زمان در هنگام زیارت ۶۱-۸۸

- ۶۲ ----- زیارتی با معرفت
- ۶۴ ----- آداب تشریف به حرم
- ۶۴ ----- ۱. آداب پیش از تشریف

- ۶۵ ----- ۱- غسل زیارت
- ۶۵ ----- ۲- آراستگی ظاهری
- ۶۶ ----- ۳- باوقار راه رفتن و ذکر خدا
- ۶۸ ----- ۴- ذکر تکبیر
- ۶۸ ----- ۵- خواندن زیارت‌های معتبر
- ۷۰ ----- زمان‌های تشریف
- ۷۱ ----- الف- زمان‌های عام
- ۷۲ ----- ب- روز خاص زیارتی امام رضا علیه السلام
- ۷۴ ----- ۲. آداب خاص زیارت امام رضا علیه السلام
- ۸۰ ----- نماز و زیارت نیابتی
- ۸۳ ----- شرکت در نماز جماعت
- ۸۴ ----- آثار نماز جماعت
- ۸۴ ----- ۱- آثار معنوی
- ۸۵ ----- ۲- آثار اجتماعی و سیاسی
- ۸۵ ----- ۳- آثار اخلاقی و تربیتی
- ۸۶ ----- مدیریت زمان در سیره زیارتی علما
- ۸۹ ----- زیارت مشاهیر مدفون در حرم

### فصل چهارم: شرکت در برنامه‌های فرهنگی و ۸۹،... و ۱۰۰

- ۹۰ ----- ۱- مراسم قرآن خوانی
- ۹۱ ----- ۲- غبارروبی
- ۹۲ ----- ۳- تحویل کشیک
- ۹۲ ----- ۴- شب شهادت
- ۹۳ ----- ۵- شام غریبان
- ۹۴ ----- ۶- مجالس جشن و سلام

- ۷- کلاس‌های مشاوره گروهی ----- ۹۵
- ۸- حرم شناسی ----- ۹۵
- ۹- فیض حضور ----- ۹۶
- ۱۰- آموزش احکام ----- ۹۶
- ۱۱- نشست‌های تخصصی پرسش و پاسخ ----- ۹۷
- ۱۲- نمایشگاه حکایت آفتاب ----- ۹۷
- ۱۳- حلقه‌های معرفت ----- ۹۷
- ۱۴- دفتر پاسخگویی به سؤالات شرعی ----- ۹۸
- ۱۵- زمزم احکام ----- ۹۸
- ۱۶- موزه‌های آستان قدس رضوی ----- ۹۹
- ۱۷- کارگاه آداب زیارت، حجاب و مهدویت ----- ۱۰۰
- ۱۸- خدمات فرهنگی به کاروان‌های زیارتی و اردوها ----- ۱۰۰
- ۱۹- نمایشگاه فرهنگی، مذهبی سرزمین نور ----- ۱۰۰
- ۲۰- مسابقه فرهنگی کتاب‌خوانی (برکرانه مهر رضوی) ----- ۱۰۰
- ۲۱- مسابقه فرهنگی خورشید بخشنندگان ----- ۱۰۱
- ۲۲- فعالیت‌های ویژه کودکان و نوجوانان ----- ۱۰۱

### فصل پنجم: پس از سفر ۱۰۱-۱۱۲

- الف. مراقبت از ذخایر معنوی زیارت ----- ۱۰۲
- ۱- بندگی خدا ----- ۱۰۳
- ۲- پایبندی به عهد خدا ----- ۱۰۴
- ۳- پیروی از منش امام ----- ۱۰۶
- در آرزوی دیدار ----- ۱۰۹
- ب. شکرانه زیارت ----- ۱۰۹
- برگشت سریع به خانه ----- ۱۰۹

۱۱۰	فاش نکردن اسرار هم سفر
۱۱۱	مهمانی دادن
۱۱۱	هدیه آوردن
۱۱۲	غسل کردن
۱۱۲	قرائت دو رکعت نماز
۱۱۳	سجده شکر
۱۱۳	پاداش استقبال زائران
۱۱۵	منابع