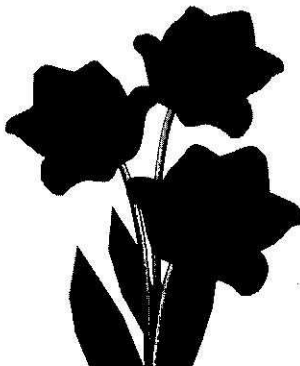




مؤلف: رضا اخوی
ناشر: بهار دلها
صفحه آرایبی: حسین نرگسی
مدیر هنری: ابوالفضل رنجبران
چاپ: آسمان
نوبت چاپ: پنجم ۱۳۹۴
تیراژ: ۵۰۰۰ جلد
قیمت: ۲۲۰۰ تومان

سرشناسه :	رخا، اخوی، رضا
عنوان و نام پدیدآور :	مدیریت نگاه / رضا اخوی.
مشخصات نشر :	قم: بهار دلها، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری :	۶۰ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۹۰۸۸۹-۵-۹
یادداشت :	چاپ دوم: ۱۳۹۰
یادداشت :	عنوان روی جلد: مدیریت نگاه: بررسی رابطه نگاه و گناه از دیدگاه معارف دینی.
یادداشت :	کتابنامه: ص. ۵۹ - ۶۰ همچنین به صورت زیرنویس.
عنوان روی جلد :	مدیریت نگاه : بررسی رابطه نگاه و گناه از دیدگاه معارف دینی.
موضوع :	عفت --- جنبه‌های مذهبی --- اسلام
موضوع :	مدیریت (اسلام)
رده بندی کنگره :	۱۳۸۸ ۴م۳۳الف/۵۵
رده بندی دیویی :	۲۹۷/۶۳۲



فهرست

پیشگفتار ۵

فصل اول: اهمیت نگاه

جایگاه چشم ۷ حقوق چشم ۸

فصل دوم: انواع نگاه

الف - نگاه عبادت ۱۱ ج - نگاه حسرت ۱۷
ب - نگاه عبرت ۱۴ د - نگاه شهوت ۱۷

فصل سوم: رابطه نگاه و گناه

عَلت نگاه انسان ۱۹ علاج قیل از واقعه ۲۲
تبیین رابطه نگاه و گناه ۱۹ سه داستان عبرت آموز ۲۴

فصل چهارم: پیامدهای منفی چشم چرانی

۱. بدنمای بین مردم ۳۱ ۴. ابتلا به بیماری های روانی ۳۳
۲. دچار شدن به حسرت و اندوه ۳۱ ۵. عذاب اخروی ۳۵
۳. کاشته شدن بذر شهوت ۳۲

فصل پنجم: داستان هایی از نگاه

اعدام دو قاضی ۳۷ کشته شدن چشم چران ۴۵
سید علی و جوان متدین ۴۰ ناکامی و انتقام ۴۷
چشم چرانی امیر فیل ۴۳

فصل ششم: راهکارهای کنترل چشم و نگاه

الف - غض بصر (فروخواندن چشم) ۴۹ ه - نظم و برنامه ریزی ۵۵
ب - توجه به آثار مثبت کنترل نگاه ۵۱ و - کنترل و مبارزه با زمینه های
ج - توجه به سنت الهی ۵۳ چشم چرانی ۵۶
د - توجه به حضور خداوند ۵۴ کتابنامه ۵۸

پیشگفتار

یکی از اصلی‌ترین عوامل شکست و خواری انسان در طول تاریخ، پیروی از هواهای نفسانی بوده که انسان‌های بسیاری را به دام خود افکنده و از اوج عزت و کمال به حضيض ذلت کشانده است. ارتکاب گناه و تمایل به بی‌عفتی، بسیاری از وقایع تاریخی را تحت الشعاع خود قرار داده است.

بسیاری از حاکمان و شاهان به ظاهر قدرتمندی بودند که ممالک و کشورهای بسیاری را تحت سیطره و حکومت خود داشتند؛ ولی آن هنگام که پای شهوت و غلبه بر خواهش دل به میان می‌آمد، به آسان‌ترین تصور ممکن، اسیر نفس خود می‌شدند.

به همین دلیل در آموزه‌های آسمانی و حیات‌بخش اسلام، توجه ویژه‌ای به بحث عفت و نقطه مقابل آن، یعنی بی‌عفتی شهوانی و مسائل مرتبط به آن (همچون: نگاه، عفت، غیرت، حفاظت از نسل و ناموس و...) شده است.

اسلام خواستار عزتمندی، تکامل و پیشرفت بشر است و انسان را از فرورفتن در مسائل پست و حقیر و منجلاب فساد و فحشا برحذر می‌دارد؛ از این رو خداوند با توجه به احاطه و شناختی که نسبت به روحيات و افکار نوع بشر دارد و ضعف و سستی او را در این زمینه می‌داند، هر چیزی را که شروعی برای بی‌عفتی و استفاده نابجا از این نیرو باشد (همانند نگاه‌های آلوده) به جهت پیشگیری از بروز گناه و فساد، منع و تحریم فرموده است.

از سوی دیگر، خداوند به انسان، قدرت و اختیاری عطا کرده است که می‌تواند از همین نیروی شهوت - که مهم‌ترین و خطرناک‌ترین لغزش‌گاه او است - به سلامت بیرون آید و ضمن برخوردار شدن از آثار و برکات عفت‌ورزی در دنیا (همانند سلامت نسل و ناموس) از رهگذر مبارزه با هواهای نفسانی و امیال شیطانی، زمینه نزول رحمت الهی را فراهم آورده، به بالاترین درجه کمال و معنویت برسد.

نکته قابل تأمل این است که در عصر ارتباطات و در فضای رسانه‌ای امروز که زمینه گناه و آلودگی به صورت گسترده‌ای فراهم است، داشتن جامعه‌ای عفت‌مدار، نیازمند بسترسازی‌های فراوان مذهبی، علمی، فرهنگی و خانوادگی است.

در عصری که دشمن تلاش می‌کند به هر طریق ممکن، فکر و ذهن بشر را در اختیار گرفته، با وعده‌های رنگین و تهی از حقیقت، آنان را از فضای ایمان و دینداری و نیز فضائل و سجایای اخلاقی باز دارد، تلاش در جهت ارتقای عفت و پیشگیری از شیوع منکرات، تلاشی شایسته و بایسته است که ضمن برکات سرشار معنوی، آثار مثبت آن به روشنی در قبال فرد، خانواده، اجتماع و سلامت نسل، آشکار خواهد گشت و انسان را به سر منزل کمال و عزت راهنمایی خواهد کرد.

آنچه پیش رو دارید، تحقیقی است دربارهٔ رابطهٔ نگاه و گناه که با بهره‌مندی از معارف اهل بیت علیهم‌السلام نگاشته شده است.

امید است که با پیروی از قرآن و روش ائمه طاهرين علیهم‌السلام از سلامتی و سربلندی در دو دنیا بهره‌مند گردیم. - إِنْ شَاءَ اللَّهُ -

قم: رضا اخوی، پاییز ۱۳۸۷