

گاهی
برنده می شوید
گاهی
یاد می گیرید

Sometimes You

Win

Sometimes You

Learn

نویسنده: جان سی. مکسول

مترجم: مهسار مشتاق

سرشناسه	: ماکسول، جان سی، ۱۹۳۷ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: Maxwell, John C
مشخصات نشر	: گامی برنده می‌شوید، گامی یاد می‌گیرید / نویسنده جان سی. ماکسول؛ مترجم مهیار مشتاق، تهران: ابوعطا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: 978-964-170-189-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: Sometimes you win, sometimes you learn : life's greatest lessons are gained from our losses
موضوع	: شکست (روان‌شناسی)
موضوع	: تجربه
نام‌های افزوده	: مشتاق، مهیار، ۱۳۹۳ - مترجم
ردیف	: ۵۷۵BF ۱۳۳۲ م/ش
رده	: ۱۵۸
شابک	: ۳۵۸۲۶۱۰

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب انحصاراً محفوظاً و درج نام یا هر قسمت از آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ... منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

- عنوان اصلی: گامی برنده می‌شوید، گامی یاد می‌گیرید
- ناشر: انتشارات ابوعطا
- نویسنده: جان سی. ماکسول
- مترجم: مهیار مشتاق
- ویراستار: عوض لطیفی
- طرح جلد: امیر زارع
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: هانی توانایان فرد
- لیتوگرافی: باخت
- چاپ و صحافی: نقش‌نیزار
- شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۱۸۹-۷
- نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان سران، طبقه چهارم
- تلفن: دفتر مرکزی (۶۶۴۸۵۹۴۰) (خط ۵) / مرکز پخش: (۶۹۷۷۰۰۷) (خط ۲)
- صندوق پستی: ۹۸۱-۱۳۱۴۵
- پایگاه اینترنتی / پست الکترونیک: www.Abooota.com / info@abooota.com

- نوبت چاپ: اول
- سال انتشار: ۱۳۹۳
- قیمت: ۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه

پیشگفتار.....	۱۱
فصل اول - هنگامی که شکست می‌خورید، همه چیز آسیب می‌بیند.....	۱۳
فصل دوم - تواضع: روح یادگیری.....	۲۳
فصل سوم - حقیقت: پایه و اساس یادگیری.....	۳۱
فصل چهارم - سنوایت‌پذیری: اولین گام یادگیری.....	۳۹
فصل پنجم - روش‌های یادگیری.....	۴۷
فصل ششم - استعدادهای یادگیری.....	۵۷
فصل هفتم - آموزش: فلسفه یادگیری.....	۶۵
فصل هشتم - سختی: کاتالیزور یادگیری.....	۷۷
فصل نهم - مشکلات: فرصت‌های برای رشد.....	۸۳
فصل دهم - تجربیات بد: چشم‌اندازی برای یادگیری.....	۹۱
فصل یازدهم - تغییر: هزینه یادگیری.....	۹۷
فصل دوازدهم - بلوغ: ارزش یادگیری.....	۱۱۱
فصل سیزدهم - برنده شدن همه چیز نیست، اما یادگیری است.....	۱۱۹

به نام خدا

پیش گفتار به قلم مربی جان وودن

جان سی. مکسول مردی است که از دوستی با او به خود می‌بالم. و نه تنها بیش از پنجاه عنوان کتاب در زمینه‌ی رهبری و شخصیت تألیف کرده بلکه فیصله‌ی تأثیرگذار است. جملات الهام‌بخش او به میلیون‌ها نفر انگیزه داده تا دربارش انتقادهای و اولویت‌هایشان تجدیدنظر کنند. او مردی تحسین‌برانگیز است و در همه‌ی سیم با او افتخار می‌کنم؛ زیرا بر این باور است که زندگی فرصتی برای یادگیری است. یادگیری درس‌هایی که به شما کمک می‌کند تا کارفرما، کارمند، پدر، مادر، خواهر، برادر، دوست و همسایه‌ی بهتری باشید.

این طرز تفکر، زندگی را آسان‌تر کرده است. او همواره به من یادآوری می‌کند که توان یادگیری انسان چقدر بالاست. هرگز خودم را یک مربی تصور نمی‌کنم؛ بلکه خود را یک معلم بی‌تجربگی می‌دانم. من هر روز تلاش می‌کنم کار تازه‌ای یاد بگیرم؛ دیدگاهم را بهتر کنم و جهانم را بهتر بشناسم. همین طرز تفکر، ذهن را باز نگه می‌دارد و باعث خوش‌بینی نسبت به فرد می‌شود. گذشته از اینها، یادگیری فرآیندی نیست که با گرفتن یک مدرک متوقف شود؛ در حقیقت نقطه‌ی شروع یادگیری است. درس‌هایی که در مدرسه یاد گرفتیم هرگز به‌تنهایی نمی‌توانند کافی باشند. این درس‌ها تنها ابزار ابتدایی برای به‌جهان‌محصور در چهاردیواری کلاس را در اختیارمان قرار می‌دهند. دنیا را با ما دشمن‌تر و پرفراز و نشیب‌تر از اینهاست؛ گاهی به کام شما و گاهی بر ما. شماست. مشکلات بزرگ و کوچک سر راه‌تان قرار می‌گیرند و تمام ابعاد زندگی‌تان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در چنین شرایطی، آنچه مهم است واکنش شما به این چالش‌هاست.

همان‌طور که جان در این کتاب توضیح می‌دهد، میان افرادی که از شکست‌هایشان درس می‌گیرند و دیگر افراد، تفاوت چشمگیری وجود دارد. آیا می‌خواهید تسلیم مشکلات شوید؟ یا می‌خواهید از هر فرصتی برای مطالعه، ارزیابی شرایط و پیش‌بینی مشکلات آینده استفاده کرده و به کمک این دانش، در رویارویی با چالش‌های بعدی، قوی‌تر عمل کنید؟

جان با توصیف «DNA افرادی که یاد می‌گیرند» ابزار لازم برای رویارویی با مشکلات مختلف را توضیح می‌دهد و از این درس‌ها به‌عنوان سلاحی برای مقابله با چالش‌های آینده کمک می‌گیرد.

بسیاری از ما در زندگی با موانع بسیاری روبه‌رو هستیم، احساس ناامیدی می‌کنیم یا همیشه شنونده‌ی اخبار بد هستیم (به بیان دیگر، همه‌ی افراد) به مطالعه این کتاب تشویق می‌کنم تا بتوانند به لحظه‌های دشوار و مایوس‌کننده، نگاه تازه‌تری داشته باشند.

اگر به نصیحت‌های جان تسلیم شویم، شکست‌های زندگی را به چشم فرصتی برای رشد و یادگیری ببینیم، شکست‌ناپذیر تبدیل خواهیم شد. زندگی همواره با شکست همراه است اما اگر آمادگی لازم را داشته باشیم، شکست هرگز بر ما غلبه نخواهد کرد. زیرا زنان و مردانی که لحظات دشوار، درس می‌آموزند می‌توانند کنترل ذهن، جسم، قلب و روح خود را دستگیر کنند.

این کتاب فقط روبه‌روشدن با لحظات دشوار را به شما نمی‌آموزد؛ بلکه ارزشمندترین هدیه را که همان امید است، برایتان به‌عنوان هدیه می‌آورد.