

هر روز پنجشنبه است

پنجاه گونه هفت روز هفته را شاد باشید

بوئل اوسین

ترجمه شمس سمیع بان



Osteen, Joel

سرشناسه: آستین، جوئل

عنوان و نام پدیدآور: هر روز پنجشنبه است! چگونه هفت روز هفته را شاد باشید/جوئل

اوستین؛ ترجمه شبنم سمیعیان.

مشخصات نشر: تهران: فنوس، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۴۱۵ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۸-۱۱۹-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فبا

یادداشت: عنوان اصلی: Every day is a day: how to be happier 7 days a week

2011.

عنوان دیگر: چگونه هفت روز هفته را شاد باشید.

موضوع: خوشبختی - جنبه‌های مذهبی - مسیحیت

موضوع: خوشبختی

موضوع: شادی

شناسه افزوده: سمیعیان، شبنم، ۱۳۵۸ - مترجم

رده‌بندی کنگره: BV۴۶۴۷/خ۹۴۵ ۱۳۹۳

رده‌بندی دیویی: ۲۴۱/۴

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۵۵۴۲۷۰

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Every Day a Friday

Joel Osteen

FaithWords, 2011



انتشارات قوqنووس

تهران، خیابان آیت‌الله بهجت، پان شهیدای زاندارمیری،

شماره ۱۱۱، طبقه ۴۰، ۶۶۴۰

* * *

جوئل اوستین

هر روز پنجشنبه است

چگونه هفت روز هفته را شاد بسازد

ترجمه شبنم سمیعیان

چاپ اول

۱۱۰۰ نسخه

پاییز ۱۳۹۳

چاپ شمشاد

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۲- ۱۱۹ - ۲۷۸ - ۶۰۰ - ۹۷۸

ISBN: 978 - 600 - 278 - 119 - 2

www.qoqnoos.ir

Printed in Iran

۱۸۰۰۰ تومان

فهرست

بخش اول: قدرتتان را از دست ندهید

۱. هر روزتان را به پنج دقیقه دلیل کنید ۹
۲. قدرتتان را از دست ندهید ۳۱
۳. شادی خود را ابراز کنید ۵۱
۴. در آن جا که کاشته شده‌اید، شرفا شوید ۶۵
۵. از سفر لذت ببرید ۷۹

بخش دوم: بدانید چه چیزی را باید نادیده بگیرید

۶. دیدگاه درست ۹۹
۷. بدانید چه چیزی را باید نادیده بگیرید ۱۱۱
۸. ساکت کردن حق السکوت بگیرها ۱۲۷
۹. زندگی بی عذر و بهانه ۱۴۵
۱۰. ممکن است این آخرین خنده‌تان باشد ۱۵۵

بخش سوم: زندگی بی عصای زیربغل

۱۱. زندگی بی عصای زیربغل ۱۶۷
۱۲. برای جلب رضایت دیگران زندگی نکنید ۱۷۹

۱۳. رهایی از چنگ رقابت ۱۸۹
۱۴. ارتباط با افراد مناسب ۲۰۳

بخش چهارم: سبک سفر کنید

۱۵. ببخشید تا آزاد شوید ۲۱۷
۱۶. بر دلسردی غلبه کنید ۲۳۱
۱۷. حل مشکلات غیرمنتظره ۲۴۳
۱۸. روی انتقادی نداشته باشید ۲۵۳
۱۹. منتظر شوق ننگرید ۲۶۵

بخش پنجم: بیش تر بخندید

۲۰. قدرت شوق را بیابید ۲۸۵
۲۱. بخندید تا دنیا بر رویان بخندد ۲۹۹

بخش ششم: به رؤیاها باشید

۲۲. در پیروزی دیگران سهمیم باشید ۳۱۷
۲۳. انسان ساز باشید ۳۳۳
۲۴. تسکین دهنده باشید ۳۴۷

بخش هفتم: حضورتان را جشن بگ

۲۵. خودتان را تشویق کنید ۳۶۱
۲۶. صدای پیروزی ۳۷۱
۲۷. شکر نعمت را به جا آورید ۳۸۳