

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رازهایی دربارهٔ زنان که هر مردی باید آن را بداند

کتابی دربارهٔ عشق و روابط جنسی
برای زنان و مردانی که عاشقش هستید

دکتر باریارا دی آنجلس

مترجم: آزاده سخایی منش

Di Angelis, Barbara

دی آنجلیس، باربارا

رازهایی درباره‌ی زنان / نویسنده: باربارا دی آنجلیس؛ ترجمه: آزاده سخایی منش. - قم: ارمغان گیلار، چاپ نهم ۱۳۹۱. ص. ۳۳۶

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۷۹۱-۲-۴

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

What women want men to know: the ultimate

عنوان اصلی:

کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط مترجمان متفاوت از ناشرین مختلف منتشر شده است.

۱. روابط زن و مرد، ۲. امور جنسی، ۳. روابط بین اشخاص، ۴. عشق

الف، سخایی منش، آزاده، ۱۳۶۳ - مترجم، ب. عنوان.

۳۰۶ / ۷

HQ ۸۰۱ / ۵۹ / ۲

۱۳۹۱

رازهایی درباره‌ی زنان (که هر مردی باید بداند)



مؤلف: باربارا دی آنجلیس

مترجم: آزاده سخایی منش

ویراستار: الهام سعید

ناشر: ارمغان گیلار

نوبت چاپ: سیزدهم ۱۳۹۳

چاپ: آسمان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۷۹۱-۲-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

مراکز پخش: خیابان معلم، کوچه ۱۰، کوچه ۴، انتهای کوچه ساختمان ۳ طبقه، پلاک

۲، طبقه زیرزمین، انتشارات ارمغان گیلار

۰۹۱۲۳۵۱۲۵۵۰ - ۰۲۵۱۷۸۳۷۵۵۸

armaghanegilar@gmail.com

شیراز: فلکه مصدق، بلوار غدیر، خیابان شهید شجاعی، سمت چپ، کوچه ۸، کوچه

شهید علی اکبر آرسنجانی، درب ۸

۰۹۱۷۳۳۷۸۹۷۶ - ۰۷۱۱۷۲۶۵۵۱۴

فهرست

پیشگفتار.....	۱۱
پیامی به زنان.....	۱۱
چگونگی بکارگیری این کتاب به طور شخصی.....	۱۶
چگونه این کتاب را به مردان هدیه دهیم؟.....	۱۸
چگونه مزیت بیشتری از این کتاب ببریم.....	۲۱
پیامی به مردان.....	۲۲
چرا مسیر آموزش این کتاب به سوی شماست؟.....	۲۷
اطلاعات مورد نیاز در مورد شناخت بیشتر من.....	۲۹
چگونه بهره‌کافی از مطالعه این کتاب ببرید؟.....	۳۱
بخش اول: زنان دوست دارند مردان چه چیزهایی از آن‌ها بدانند	
فصل اول: برای زنان عشق از هر چیز دیگری با اهمیت تر است	
سفری به فکر و تصمیم یک زن.....	۴۳
دفترچه افکار روزانه ملیسا.....	۴۴
بررسی تفاوت عشق ورزی زنان و مردان.....	۴۸
چرا برای زنان عشق از هر چیز دیگری با اهمیت تر است.....	۵۳
۱. چه اتفاقی می‌افتد وقتی زنان عشق را از هر چیز دیگری با اهمیت تر می‌دانند.....	۵۷
واکنش و برداشت مردان در قبال این خصوصیات.....	۵۷
۲. چه اتفاقی می‌افتد وقتی زنان عشق را از هر چیز دیگری با اهمیت تر بدانند؟.....	۵۸
واکنش و برداشت مردان در قبال این خصوصیات.....	۵۹
مردان چه واکنش و پاسخی را در مقابل اولویت قرار دادن عشق توسط زنان.....	۶۰
ارائه می‌دهند؟.....	۶۰
مردان عزیز: از زن مورد علاقه‌تان انتظار دوستی مانند مرد هار انداخته باشید.....	۶۲
توانایی خود را برای عشق ورزی ارتقاء دهید.....	۶۶
فصل دوم: زنان آفریننده هستند	
چگونگی خلقت کارها به دست زنان و مردان باید در این باره چه بدانند؟.....	۷۴
۱. آفرینش.....	۷۴
۲. پیشرفت و بهبود.....	۷۹

- چرا در طی جریان نیروی خلاقیت زنان، مردان احساس می کنند تحت کنترل ۸۳
- می باشند؟ ۸۳
- چرا مردان خلاقیت زنان را نوعی دخالت و کنترل گیری به حساب می آورند؟ ۸۶
- چگونگی بروز نتایج معکوس طبیعت خلاق زن ۸۷

فصل سوم: زنان ارتباط مقدسی با زمان دارند

- نزاع بر سر زمان ۹۱
- نزاع بر سر به خاطر آوردن زمان ۹۲
- نزاع بر سر زمان از قبل تعیین شده ۹۲
- نزاع بر سر برنامه ریزی زمان ۹۲
- نزاع بر سر تعیین زمان برای برگزاری جشن ۹۲
۱. زنان وقت نگهدار نیستند ۹۳
۲. دیدگاه زنان و مردان نسبت به زمان متفاوت است ۹۷
۳. زنان با برپایی جشن ها و مناسبت های شخصی در زندگی چرخش زمان را ۱۰۲
- گرامی و محترم می شمارند ۱۰۲
- واکنش و برداشت غلط مردان از علاقه مندی زنان به برپایی جشن ها ۱۰۴
- صحبت های زنان در مورد سوء برداشت مردان ۱۰۴
۴. زنان تقدس زمان را با برپایی مناسبت گردش های روزانه گرامی می شمارند ۱۰۵
- می شمارند ۱۰۵
- سه نیاز سزی و پنهان زنان ۱۰۸

فصل چهارم: زنان نیاز به احساس امنیت دارند

- چرا زنان به تأیید و موافقت مردان نیاز داشته و بدون دریافت آن احساس ناامنی ۱۱۴
- می کنند؟ ۱۱۴
- عکس العمل زنان در مقابل عدم امنیت و نحوه چگونگی کمک مردان ۱۱۶
۱. زنان در حین احساس ناامنی، بر توقع تر، وابسته تر و خود خواه تر می شوند ۱۱۷
۲. زنان در حین احساس ناامنی جدا اخلاق، سردویی تفاوت و گاهی بی احساس ۱۱۹
- می شوند ۱۱۹
- برخی از صحبت های زنان را در این خصوص با هم می خوانیم ۱۲۱

- برخی از صحبت‌های زنان را در این باره با هم می‌خوانیم ۱۲۲
- چگونه یک مرد می‌تواند زنی را وارد دنیای درونش کند؟ ۱۲۳
- از جمله عوامل ایجاد احساس امنیت یا ناامنی در زنان ۱۲۴

فصل پنجم: زنان به احساس ارتباط و نزدیکی نیاز دارند

- آیا می‌دانید تفاوت بین ارتباط و صمیمیت چیست؟ ۱۳۱
- تفاوت بین ارتباط و صمیمیت چیست؟ ۱۳۳
- به نظر شما چه چیزی موجب ایجاد احساس ارتباط و صمیمیت در زنان می‌شود؟ ۱۳۴
۱. زنان زمانی احساس ارتباط و نزدیکی می‌کنند که همسرشان با آن‌ها صحبت و ۱۳۵
- درد و دل‌کنند ۱۳۵
- صحبت‌های زنان درباره ارتباط ۱۳۵
۲. زنان زمانی احساس ارتباط و نزدیکی می‌کنند که همسرشان آن‌ها را در جریان ۱۳۶
- زندگی شخصی‌اش وارد کنند ۱۳۶
- عوامل ایجاد احساس ارتباط و نزدیکی ۱۳۷

فصل ششم: زنان نیاز به احساس ارزشمندی دارند

- بر سرزنشانی که حس ارزشمندی نمی‌کنند، چه می‌آید؟ ۱۴۰
- چهار راه برای ایجاد احساس ارزشمندی در زنان ۱۴۲
۱. به همسران ثابت کنید که خوشحالی‌اش از هر چیز دیگری برتر و با اهمیت ۱۴۳
- است ۱۴۳
۲. به همسران ثابت کنید که به زندگی‌اش علاقه‌مندید ۱۴۵
۳. به همسران ثابت کنید که به وجودش نیاز دارید و برای تمام نظرات و ۱۴۸
- پیشنهاد‌اتش ارزش و احترام قائلید ۱۴۸
- مردان چگونه می‌توانند از زنان کمک بخواهند ۱۵۱
۴. به همسران ثابت کنید که با او موافق هستید و نادیده‌اش نمی‌گیرید ۱۵۲

فصل هفتم: هفت باور اشتباه مردان درباره زنان و دلیل نادرستی آن‌ها

- باور اشتباه (۱): زنان هیچ وقت راضی نمی‌شوند ۱۶۰
- از جمله مشکلات حاصل از باور اشتباه مردان ۱۶۱
- باور اشتباه (۲): حفظ و نگهداری زنان سخت و طاقت‌فرسا است ۱۶۴

- ۱۶۵ باور اشتباه (۳): زنان خواهان کنترل و تسلط روی مردان هستند
- ۱۶۶ نتیجه باور اشتباه مردان چیست؟
- ۱۶۷ باور اشتباه (۴): زنان حسود و خودبین هستند
- ۱۷۰ از جمله مشکلات ناشی از باور اشتباه مردان
- ۱۷۱ باور اشتباه (۵): زنان افراد احساساتی و خودخواهی هستند
- ۱۷۶ باور اشتباه (۶): زنانی که احساس قدرت می کنند، نیازی به توجه کسی ندارند
- ۱۷۷ از جمله مشکلات ناشی از این باور اشتباه
- ۱۷۹ باور اشتباه (۷): زنان خواهان محدود کردن استقلال و آزادی مردانند
- ۱۸۱ زمانی که مردان به این باور اشتباه اعتقاد دارند چه اتفاقی روی می دهد؟
- ۱۸۲ هفت باور مثبت و درست برای مبارزه با هفت باور اشتباه و منفی
- بخش دوم: مردی که زنان دوست دارند تا مردان درباره عشق، صمیمیت و ارتباط بداند
- فصل هشتم: چگونه می توان از یک زن سالم و عاقل به دیوانه ای عصبانی جلوگیری کرد
- ۱۸۹ ۱. با همسر تان صحبت نکنید
- ۱۹۱ ۲. به خواسته های همسر تان توجه نکنید و به حرف ها گوش ندهید
- ۱۹۵ ۳. در مقابل همسر تان سرکش و بد اخلاق باشید
- ۱۹۹ ۴. به همسر تان امنیت و آرامش ندهید
- ۲۰۳ ۵. به زنان دیگر توجه کنید
- ۲۰۸ ۶. از همسر تان کناره گیری کنید
- ۲۱۰ ۸. در مقابل همسر تان فردی مبهم، نامشخص و سردرگم باشید
- ۲۱۰ ۹. مردی فراموشکار باشید و تمام کارهای برنامه ریزی شده را به تأخیر بیندازید
- ۲۱۲ ۱۰. درباره طرز افکار و نوع احساسات تان با همسر تان صحبت نکنید
- ۲۱۲ ۱۱. به همسر تان توجه نکنید
- فصل نهم: چگونه می توان به یک عاشق واقعی بدون توجه به نیاز جنسی تبدیل شد
- ۲۱۶ وقتی زنان خواهان دستیابی به عشق هستند چه اتفاقی برایشان می افتد؟
- ۲۱۷ چرا زنان در برابر عدم دریافت عشق ایستادگی می کنند؟
- ۲۱۸ آزمون ماهی
- ۲۲۰ از جمله مواردی که مردان نیاز دارند تا درباره فداکاری زنان بدانند
- ۲۲۲ چگونه زنان تشنه محبت و ارتباط می شوند؟

۱. بی توجهی به همسر و رابطه می تواند سبب ایجاد مشکل بزرگی شود ۲۲۲
۲. در اولویت قرار دادن فرزندان ۲۲۲
- رؤیم عشق: چگونه قلب همسر تان را قوت ببخشید ۲۲۵
- میزان مصرف غذای عشق به طور روزانه ۲۲۶
- مردان چگونه می توانند قدر دانی خودشان را بیان کنند؟ ۲۲۹
- استک قدر دانی قبل از خواب ۲۲۹
- قلب فرزندان تان را با این سه وعده غذای اصلی عشق تقویت کنید ۲۳۰
- هفت سرمایه گذاری کوچکی که بهره زیادی برای مردان به وجود می آورد ۲۳۱
۱. به همسر تان کارت تبریک هدیه کنید ۲۳۲
۲. برای همسر تان دداشت عاشقانه بگذارید ۲۳۳
۳. در طول روز با همسر تان ماساژ بگیرید و از احوالاتش جویا شوید ۲۳۳
۴. در مقابل دیگران از همسر تان تعریف و تمجید کنید ۲۳۴
۵. برای با هم بودن برنامه ریزی کنید تا هفت روز تان را بیشتر در یابید ۲۳۵
۶. به همسر تان پیشنهاد رفتن به خرید را بدهید ۲۳۵
۷. همسر تان را غافلگیر کنید ۲۳۶
- فصل دهم: پنج راز در خصوص چگونگی ارتباط زنان
۱. راز ارتباطی شماره (۱): زنان میانه خوبی با صحبت کردن دارند به طوری که عاشق ۲۳۷
- حرف زدن می باشند تا از این راه یاد دیگران رابطه برقرار کنند ۲۳۷
- چرا مردان مشابه زنان از صحبت کردن لذت نمی برند؟ ۲۳۸
۲. راز ارتباطی شماره (۲): زنان طرز فکر و احساسات شان را با صدای بلند بیان می کنند ۲۴۱
- دلایل اشتباه مردان ۲۴۲
۳. راز ارتباطی شماره (۳): زنان در بیان جزئیات کوشا می باشند و همه چیز را با ۲۴۵
- جزئیاتش بیان می کنند ۲۴۵
- دلایل اشتباه مردان ۲۴۶
۴. راز ارتباطی شماره (۴): زنان از صحبت به عنوان مسیری برای خلاصی از ۲۴۸
- تنش های زندگی به کار می گیرند ۲۴۸
- دلایل اشتباه مردان ۲۴۹
۵. راز ارتباطی شماره (۵): زنان ناراحتی شان را کم تر از آنچه که وجود دارد، ابراز می کنند ۲۵۰

- دلائل اشتباه مردان ۲۵۱
- فصل یازدهم: ده عادت ارتباطی مردان که زنان را دیوانه و عصبانی می کند
۱. مردانی که موزیانه و مبهم حرف می زنند و کارهای شان نامفهوم و اسرار آمیز است ۲۵۴
 - چرا مردان مبهم و اسرار آمیز می شوند؟ ۲۵۶
 - چگونه مردان اسرار آمیز زنان را به افرادی باز پرس و جستجوگر تبدیل می کنند؟ ۲۵۷
 ۲. مردانی که از بحث در مورد مسائل زندگی و اهمه دارند ۲۵۸
 - مردان بی ثبات و لغزنده چگونه رفتار می کنند؟ ۲۵۸
 - چگونه مردان بی ثبات و لغزنده زنان را به افرادی نق نقو تبدیل می کنند؟ ۲۵۹
 ۳. مردانی که اسلکت و اخمو هستند ۲۶۰
 - چگونه مردان نامرتب و بی نظمی را به افرادی مضطرب و دستپاچه تبدیل می کنند؟ ۲۶۲
 ۴. مردانی که از بیان احساسات بی ایمان دریغ دارند و به نوعی خواسته های شان را مطرح نمی کنند ۲۶۳
 - چگونه مردان در موزن زنان را به افراد بی نیاز آگاه تبدیل می کنند؟ ۲۶۵
 ۵. مردانی که احساسات شان را کنترل نمی کنند و ناگهان منفجر می شوند ۲۶۶
 - چگونه مردان آتشفشانی زنان را به افرادی زور و بر ملاحظه گر تبدیل می کنند؟ ۲۶۷
 ۶. مردانی که در حین بحث اتاق را ترک می کنند تا از ایجاد بحث بپرهیزند و تر خودداری کنند ۲۶۸
 - چگونه آقای غیبی زنان را به افرادی تنها و بی کس تبدیل می کنند؟ ۲۶۹
 ۷. مردانی که به امر و نهی و دستور دادن عادت کرده اند ۲۷۰
 - چگونه مردان کماندو زنان را به افرادی تسلیم و غیر فعال تبدیل می کنند؟ ۲۷۱
 ۸. مردانی که احساسات زنان را مسخره می کنند و یا نیش و کنایه حرف می زنند ۲۷۳
 - چگونه آقای نیشدار زنان را به افرادی جدی و سخت تبدیل می کنند؟ ۲۷۴
 ۹. مردانی که برای رویارویی یا مسائل ناخوشایند زندگی به دروغ روی می آورند ۲۷۵
 - و مدام مثل نقل و نبات از دهان شان دروغ در می آید ۲۷۵
 - چگونه آقای جوچه و ترسو زنان را به افرادی دیوانه و آشفته خاطر تبدیل می کنند؟ ۲۷۶
 ۱۰. مردانی که بدبین هستند و همیشه بدترین شرایط را پیش بینی می کنند و از خود و اکتش نشان می دهند ۲۷۷
 - چگونه مردان و اکتش زنان را به افرادی توقمی و واکتش طلب تبدیل می کنند؟ ۲۷۸
- فصل دوازدهم: زنان از شنیدن چه حرف هایی بیزارند و چه حرف هایی را دوست دارند از زبان مردان بشنوند
- از جمله حرف های مردانی که سبب بیزاری زنان می شود ۲۸۲

از جمله حرف‌هایی که مردان برای اجتناب از صحبت با زنان به کار می‌گیرند.....	۲۸۵
از جمله حرف‌هایی که مردان برای توقف مکالمه به کار می‌گیرند.....	۲۸۸
از جمله حرف‌هایی که مردان برای اجتناب از قبول تعهد و مسئولیت به کار می‌گیرند.....	۲۹۰
بمب‌های کلامی: حرف‌هایی که منجر به ایجاد احساس انزجار می‌شود.....	۲۹۲
مردان چه حرف‌هایی بگویند که زنان احساس محبویت کنند؟.....	۲۹۲
مردان چه حرف‌هایی بگویند که زنان احساس برتری و قدردانی کنند؟.....	۲۹۳
مردان چه حرف‌هایی بگویند که زنان احساس ارزشمندی کنند؟.....	۲۹۳
مردان چه حرف‌هایی بگویند که در چرخه قلب زنان به سوی آن‌ها باز شود؟.....	۲۹۴
مردان چه حرف‌هایی بگویند که موجودی بانک عشق و روابط جنسی‌شان ارتقاء یابد؟.....	۲۹۴
مردان چه حرف‌هایی بگویند که عقل از سر زنان ببرد؟.....	۲۹۴
بخش سوم زنان درست دارند تا مردان چه چیزهایی را از رابطه جنسی بدانند؟	
فصل سیزدهم: رازهای جنسی درباره زنان	
راز جنسی شماره (۱): زنان نیاز دارند تا احساس رابطه فکری و قلب‌شان آماده شود.....	۳۰۱
چگونگی تحریک جنسی در مردان.....	۳۰۱
چگونگی تحریک جنسی در زنان.....	۳۰۱
دوراء کلیدی برای تحریک زنان.....	۳۰۳
راز جنسی شماره (۲): زنان برای آمادگی به همبستری نیاز به آرامش فکری و روانی دارند.....	۳۰۵
تعریف پیش‌نوازی.....	۳۰۷
راز جنسی شماره (۳): زنان خواهان فریفته شدن هستند.....	۳۰۹
دشمن فریفتن: الگوی همه یا هیچ چیز.....	۳۱۱
راز جنسی شماره (۴): زنان از عجله و شتاب برای شروع و اتمام رابطه بیزارند.....	۳۱۲
راز جنسی شماره (۵): قبل از ایجاد رابطه باید زن را متوجه احساسات درونی‌اش کرد.....	۳۱۴
فصل چهاردهم: چند نکته اساسی در خصوص شناخت عوامل سردمزاجی جنسی در زنان	
۱. مردانی که با اندام زن آشنایی باشند.....	۳۱۸
۲. مردانی که در حین عمل جنسی بد دهن می‌شوند و حرف‌های رکیک می‌زنند.....	۳۱۹
۳. مردانی که خشن رفتار می‌کنند.....	۳۱۹
۴. مردانی که ارزش چندانی به بهداشت فردی قائل نمی‌شوند چه چیزهایی سبب بیزاری زن از رابطه جنسی می‌شود؟.....	۳۲۰

- ۳۲۱ ۵. مردانی که به ظاهر زنان بیش از حد اهمیت می دهند
- ۳۲۲ ۶. مردانی که برای انجام عمل جنسی بیش از حد ارزش قائل می شوند
- ۳۲۲ ۷. مردانی که حتی با تلویزیون روشن عشق ورزی و معاشقه می کنند
- ۳۲۳ ۸. مردانی که برای پیش نوازی و تحریک همسرشان وقت کافی صرف نمی کنند
- ۳۲۳ ۹. مردانی که بعد از معاشقه و عمل جنسی احساسات همسرشان را درک نمی کنند
- ۳۲۴ ۱۰. مردانی که عادت شخصی ناخوشایندی دارند
- ۳۲۵ ۱۱. مردانی که به اندام خود بیش از حد اهمیت می دهند
- ۳۲۵ ۱۲. مردانی که روابط اجتماعی خوبی با دیگران برقرار نمی کنند
- ۳۲۶ ۱۳. مردانی که زنان را دوست ندارند

فصل یازدهم: از جمله عوامل تحریک کننده جنسی زنان

- ۳۲۸ ۱. مردانی که با همسرشان به آرامی و ورزی می کنند
- ۳۲۸ ۲. مردانی که در بستر با همسرشان خرد می کنند
- ۳۲۹ ۳. مردانی که در بوسیدن مهارت دارند و همانند شیر رفتار می کنند
- ۳۲۹ ۴. مردانی که با طرز نگاهشان عشق و محبت خود را بران می کنند
- ۳۳۰ ۵. مردانی که عاشق نوازش موهای همسرشان هستند
- ۳۳۰ ۶. مردانی که به همسرشان ثابت می کنند چه در داخل و چه در خارج زیستن و برایشان عزیز است
- ۳۳۰ ۷. مردانی که با آشنایی کامل بدن همسرشان را نوازش می کنند
- ۳۳۱ ۸. مردانی که قبل از عشق ورزی و معاشقه خودشان را از نظر ظاهری مرتب و آراسته می کنند
- ۳۳۱ ۹. مردانی که به همسرشان حس زیبا بودن را می دهند
- ۳۳۲ ۱۰. مردانی که عاشق لمس کردن همسرشان هستند
- ۳۳۲ ۱۱. مردانی که عاشق در آغوش گرفتن همسرشان هستند
- ۳۳۳ ۱۲. مردانی که در هر بار بر خورد با همسرشان نوین و عاشقانه رفتار می کنند
- ۳۳۳ ۱۳. مردانی که به همسرشان حس ارزشمندی می دهند و او را تنها زن زندگی خود می خوانند
- ۳۳۴ ۱۴. مردانی که به عشق و محبت همسرشان ایمان دارند و ارزش زندگی خویش را بر مبنای وجود همسرشان تلقی می کنند
- ۳۳۴ ۱۵. مردانی که عاشق همسرشان هستند
- ۳۳۵ سخن آخر

پیشگفتار

پیامی به زنان

هدف از نگارش این کتاب تنها به منظور راهنمایی شما و مردی است که عاشقش هستید چراکه توصیه‌های به کار آمده در این کتاب سبب می‌شود تا شما همسران را بهتر بشناسید و حرف‌های ناگفتنی خود را با هدیه این کتاب به شریک زندگی‌تان القا نمایید. راستش را بخواهید بنده قبل از آنکه تصمیم به نگارش چنین کتابی داشته باشم در آرزوی خرید این کتاب بودم چراکه توانایی بیان بعضی از نیازها و تمایلات شخصی‌ام را به همسرم نداشتم و یا خودمانی بگویم: از صحبت کردن در موردشان به طور مستقیم با همسرم خجالت می‌کشیدم. به طور کلی نوع مستقاعد کردن همسر را از چگونگی برخورد با خودم بلد نبودم و نمی‌دانستم چگونه باید با حفظ احترام و تفاهم مشترک وی را از خواسته‌هایم مطلع سازم. بنابراین انگیزه اصلی بنده در خصوص نگارش این کتاب به تغییر نوع واکنش و رفتار همسر در مقابل نیازهایم برمی‌گشت تا مرا فردی محتاج و بدون اعتماد به نفس تلقی نکند. بسیاری از زنان در زمان برآورده نشدن خواسته‌هایشان آه می‌کشند. حتی خود بنده در بسیاری از مواقع همانند زنان به دلیل عدم توجه همسر به خواسته‌هایم بلند آه می‌کشم. اگر شما زن هستید منظورم را از آه کشیدن خوب درک می‌کنید. چراکه این آه قصد دارد تا بگوید من فقط توجه همسر را می‌خواهم، تا مرا بهتر از قبل درک کند، شناخت و درک کامل زن از سوی جنس مخالف (همسر) از جمله مهم‌ترین خواسته‌ای می‌باشد در صورتی که مطمئنم همه زنان حس تفاهم زناشویی را تجربه نموده‌اند. البته خانم‌های مجرد این حس را در میان دوستان و همکاران خود تجربه کرده‌اند. درک

عمیق نیازها و تمایلات فردی در میان هم جنسان خود بدون هیچ گونه تلاشی رخ می دهد. نمونه زیر از جمله نمونه های بارز و قابل شناخت جمعی می باشد که با هم می خوانیم: تصور کنید با یکی از دوستان یا همکارانستان برای صرف ناهار به رستوران رفته اید در طول حرف های خودمانی تان به ناگاه در مورد نوع رابطه خود با همسر تان صحبت می کنید در همان لحظه اول متوجه می شوید که دوست تان منظور شما را به راحتی فهمیده و حتی سرش را به علامت توجه و تأسف تکان می دهد و شما را کاملاً درک می کند و حتی در حل صحبت جملات ناقص تان را با کلمات درست تکمیل می کند. در این لحظه مطمئناً یک آرامش درونی در شما ایجاد می شود و حتی در خطاب به او می گوئید «آه، حقاً همان است که شما فرمودید. آوه، شما احساس واقعی مرا چه خوب درک می کنید» با ادامه گفتگو در ظرف چند دقیقه شما و دوست تان به فکر رسیدن به یک راه حل جدید برای از میان بردن مشکلات زندگی مشترکتان می باشید زیرا شما به دوست تان به دلیل درک احساسات و عواطف خود اعتماد کرده اید و مطمئن هستید که اگر این حرف ها را با همسر تان در میان می گذاشتید او زود از کوره در می رفت و واکنشی متفاوت با عکس العمل دوست تان از خود نشان می داد. مثلاً: او عصبانی می شد و با نگاهی تند و غضب آلود به شما خیره می شد انگار که شما با زبان دیگری که برایش قابل فهم نیست با او صحبت می کنید. بعد از صرف ناهار و خداحافظی از دوستان مثل همه زنان دیگر این جملات در ذهنتان خطور می کند. که ای کاش همسر من نیز مثل دوستم مرا به راحتی درک می کرد...! ای کاش دوستم هم جنس من نبود و گرنه من و او حتماً یک زوج خوشبختی می شدیم!» اما به خاطر داشته باشید که اگر دوستان حرف های شما را تأیید کرد به این خاطر است که او نیز هم جنس شما است و کم و بیش

مشکلاتی مشابه مشکلات شما را دارد. بعد از گذشت چند سال مشاوره به مردان و زنان مختلف احساس می‌کنم الان بهترین زمان برای نگارش کتابی با عنوان «رازهایی دربارهٔ زنان که هر مردی باید آن را بداند» می‌باشد در حقیقت باید عرض کنم بیش از ده سال است که افراد از بنده تقاضای نگارش چنین کتابی را داشته‌اند چرا که بعد از نوشتن کتابی در مورد «رازهایی دربارهٔ مردان» زنان و مردان بسیاری از اقصای نقاط جهان به بنده نامه می‌فرستادند و تقاضای کتابی مشابه آن بودند. البته ناگفته نماند که غریب به چندین هزار نفر در برگزاری سمینارها، مصاحبه‌های رادیویی و تلویزیونی و حتی سایت اینترنتی‌ام خواسته‌هایی را شباهه خواسته‌های زیر با بنده مطرح می‌کردند که:

«همسرم به نوع رفتارهایم توجه نمی‌کند با این‌که بارها برایش دلیل این‌گونه رفتارم را توضیح داده‌ام»

«چرا همسرم از انجام کارهای کوچک که می‌تواند مرا خوشحال کند، فاصله می‌گیرد؟ لطفاً کتابی در خصوص نیازها و خواسته‌های زنان برای آگاهی هرچه تمام‌تر مردان بنویسید.»

«اگر مردان به صحبت‌های زنان با هدفمندی هرچه بیشتر گوش دهند هرگز اختلاف نظر در زندگی مشترک ایجاد نمی‌شود.»

«چرا هر باری که در مورد تمایلات جنسی‌ام با همسرم صحبت می‌کنم، ناراحت می‌شود. لطفاً کتابی در مورد مسائل جنسی زنان برای مردان بنویسید.»

«مدام همسرم به من می‌گوید تو گرم و صمیمی نیستی و هیچ‌کدام از کارهایت مرا به اوج لذت نمی‌رساند و هر بار که توضیح بیشتری از او می‌خواهم فقط مرا گیج و سردرگم می‌کند لطفاً بنده را در مورد درک بیشتر همسرم یاری نمایید و راهکردهای مفیدی در نوع ارتباط با او به بنده القای نمایید.»

به شما قول می‌دهم که این کتاب تمام سؤالات شما را پاسخ دهد چرا که محتوای تمامی مواردی است که زنان دوست دارند تا مردان درباره نحوه درک و دوست داشتن آن‌ها با خبر باشند. بنده با بیش از ۲۵ سال سابقه مشاوره با صدها هزار زن سروکار داشته‌ام و به تمامی خواسته‌ها، علایق و توقعات آن‌ها از همسرشان توجه کرده‌ام. در مقابل با صدها هزار مرد روبه‌رو شده‌ام که به بنده کمک کرده تا نوع عشق‌ورزی، صمیمیت و رفتارشان را در مقابل زنان کشف کنم بنابراین بنده با کسب اطلاعات زیاد توانستم نحوه بیان خواسته‌ها و علایق مردان در مقابل زنان را درک کنم و این اطلاعات را در کتاب رازهای درباره مردان به نگارش درآورده‌ام و اکنون قصد دارم تا نیازها، علایق و خواسته‌های زنان را که بسیار متنوع می‌باشد برای مردان بیان کنم حال این سؤال را مطرح می‌کنم که چرا مردان به خواندن این کتاب نیاز دارند؟ قبل از خواندن این کتاب، باید نکته مهمی را با شما مطرح کنم. البته نگران نباشید این نکته را در بخش بعدی برای مردان مطرح خواهم کرد. بنده مردان را دوست دارم و دوست خواهم داشت و غیرغم تمام افسردگی‌ها و دلشکستگی‌ها هیچ‌وقت خودم را از ایجاد رابطه با آن‌ها مخفی نمی‌کنم. بنابراین تصور نکنید که این کتاب درباره بیان خصوصیات منفی مردان و انتقاد از آن‌ها به دلیل علاقه‌مندی به آن‌ها نمی‌باشد بلکه هدف این کتاب آگاهی دادن به مردان برای ایجاد نگرشی جدید نسبت به زنان می‌باشد. بنده به دلیل توانایی برقراری ارتباط با خوانندگان؛ دانشجویان و مخاطبان مرد قصد دارم تا تمام تلاشم را برای ارائه اطلاعاتی نوین و قابل فهم به کار بگیرم تا مردان متوجه علایق و احساسات زنان شده و در راستای ایجاد عشقی عمیق بین خود و همسرشان بکوشند. البته ناگفته نماند که در طی مشاوره‌هایم متوجه این نکته شده‌ام که برای مردان تبدیل شدن به فردی

پر احساس برای رخنه کردن به قلب و روح زن کار بسیار دشواری است. محتوای مطالب نگارش شده در این کتاب به دلیل عشق و علاقهٔ بنده نسبت به مردان می‌باشد. به تازگی با یکی از دوستان قدیمی‌ام در فروشگاه مواد غذایی برخورد کردم که بعد از سلام و احوالپرسی در ظرف چند دقیقه از وضعیت زندگی یکدیگر جو یا شدیم. از من پرسید: «به چه کاری مشغولی؟» جواب دادم: «سرگرم نوشتن کتابی با عنوان رازهایی دربارهٔ زنان هستم» با هیجان گفت: «وای چقدر خوب، مطمئن باش اولین کسی که بعد از چاپ کتاب آن را می‌خواند، من هستم و کتاب را به همسرم رونالد هدیه می‌کنم با اینکه رونالد مرد بسیار خوبی است اما در هر حال او یک مرد است و خصوصیات کلی مردانه دارد» در زمانی که دوستم در مورد همسرش صحبت می‌کرد به طور اتفاقی فردی از کنارمان گذشت و با شنیدن حرف دوستم نگاهی پرخاشگرانه به ما انداخت نگار که می‌خواست بگوید: شما زنان فقط خواستار تحقیر مردان هستید و در حالی که سرش را به علامت عصبانیت تکان می‌داد از ما فاصله گرفت ما هم کلی به او خندیدیم. زیرا از برداشت اشتباه او آگاه بودیم. چرا که دوستم قصد تحقیر همسرش را نداشت بلکه او به حقیقتی اشاره می‌کرد که اکثر زنان درگیر آن هستند واقعیت امر این است که مردان در دنیای متفاوتی زندگی می‌کنند با اینکه عاشق ما می‌شوند اما نوع برداشت‌شان از ارائهٔ عشق و بیان احساسات به زن بسیار مردانه است به طوری که اکثر زنان از واکنش آن‌ها لذت نمی‌برند چرا که دنیای زنان از دیدگاه مردان بسیار اسرارآمیز، مبهم و غیر قابل تصور است.

فکر کنم این نوع برداشت مردان از دنیای زنان سبب شده تا برای درک زنان تلاش نکنند چرا که فکر می‌کنند در درک ذات زنان شکست خواهند خورد و از آن‌جا که مردان خواهان شکست نمی‌باشند ترجیح می‌دهند تلاش

زیادی را به خرج ندهند. بنده این کتاب را برای کمک به مردان در بروز درک و علاقه درست به زنان نوشته‌ام تا دوستان، شوهران، همکاران و عشاق بهتری برای ما باشند. مردان با به کارگیری راهکردهای مفید این کتاب طبیعتاً به مرد مورد علاقه زنان تبدیل خواهند شد.

چگونگی بکارگیری این کتاب به طور شخصی

این کتاب در وهله اول برای شما زنان به نگارش درآمده است و تنها برای شناخت و درک بیشتر مردان نسبت به شما نمی‌باشد بلکه هدف آن شناخت وجود خودتان است. از این رو اگر شما به نوع احساسات و رفتار خود پی نبرده‌اید هرگز نمی‌توانید آن‌ها را برای همسران‌تان بازگو کنید. صادقانه عرض می‌کنم گاهی خودمان را در مورد خود و نوع رفتارمان دچار تردید می‌شویم و از خود می‌پرسیم «آیا رفتار من طبیعی است؟ آیا بیش از حد فرد توقعی نیستم؟ آیا حق با مردان است که ما زنان را به احساساتی بودن محکوم کنند؟ واقعیت این است که ما خود را آن‌گونه که باید بشناسیم، نشناخته‌ایم و این عدم شناخت منجر به ایجاد ناباوری و عدم اعتماد به نفس می‌شود. بنابراین این کتاب به شما دلیل و منطقی درست را در پس هرگونه احساس و رفتارتان ارائه می‌دهد. اینکه زنان با چند بار تلفن به شوهرشان او را مجبور می‌کنند تا جواب بدهند یا به دلیل پافشاری‌شان روی مسائل خاصی منجر به فریاد زدن همسرشان می‌شود دلایل خاصی دارد که تمام این دلایل به این معنا نیست که زنان ضعیف، تندخو و مضطرب هستند بلکه دلیل اصلی آن طبیعت و ذات متفاوت زن نسبت به مرد است. در چند فصل بعد ملاحظه خواهید کرد که علایق و رفتارهایتان تنها در صورتی که وجود و ذات خود را درک کنید اسرارآمیز و مبهم به نظر نمی‌رسد. از جمله اهداف دیگر بنده برای نگارش این کتاب، شناخت بیشتر خودمان است تا به قدرت و توانایی خود

در داشتن احساسات عمیق پی برده و از آن‌ها استقبال کنیم تا عشق و علاقه بی‌منت را جایگزین توقع و جدایی نماییم. زمانی که از اعتماد به نفس و فهم کلی نسبت به خود برخوردار باشید برای ابراز خواسته‌ها و علایق به همسران از شانس بیشتری برخوردار می‌باشید. البته این شناخت ضمانت هیچ‌گونه نتیجه دلخواهی را نمی‌دهد اما این مزیت سبب می‌شود تا در زمان بروز مشکلات دلیلی کاملاً منطقی به مردتان ارائه دهید. منظور بنده این است که اگر قصد دارید برای همسران در مورد برنامه‌ریزی‌هایتان در همه امور توضیح دهید شما بهتر است در زمان استراحت بدون اصرار و پافشاری بر موضوع این کار را انجام دهید البته امکان دارد او بگوید «اصلاً نمی‌فهمم چرا این موضوع برایت مهم دارد چرا همیشه می‌خواهی برای هر چیزی برنامه‌ریزی کنی؟» چند لحظه برای پاسخ به هر سؤال فکر کنید. آیا به‌طور واقعی دلیل اهمیت برنامه‌ریزی برای خود از نظر احساسی می‌دانید؟ آیا توضیح منطقی برای دلیل آن وجود دارد؟ اکثر اوقات زنان علت خواسته‌ها و تمایلات‌شان را نمی‌دانند و جواب مبهمی به مردان می‌دهند مثلاً می‌گویند: «نمی‌توانم توضیح دهم» یا «اینقدر برات کافی نیست که این موضوع برای من اهمیت دارد؟» یا زمانی که ناامید می‌شوند می‌گویند: «ولش کن، تو هیچ وقت به احساسات من اهمیت نمی‌دهی» این اطمینان را به شما می‌دهم که همسران به حرف‌های شما نه فقط با احساسات بلکه با عقلش گوش می‌دهد. با نبود توضیحی منطقی از سوی شما موجب می‌شود که او تمایلات شما را غیر منطقی و ... فردی پر توقع بداند و البته این اصل را در نظر بگیرید که وقتی همسران اطلاعات کافی برای قانع کردن شما نداشته باشد نمی‌تواند کاری برای خوشحالی و سرور شما انجام دهد و این سبب می‌شود تا خواسته‌های شما را نادیده بگیرد چرا که آن‌ها را غیر منطقی دانسته و یا به

آن‌ها توجه نمی‌کند. در این کتاب بنده نه فقط علایق و تمایلات زنان را در محور عشق و مسائل جنسی مطرح کردم بلکه خواسته‌ها و اهمیت آن‌ها را توضیح داده‌ام چراکه این توضیحات برای مردان به اندازه‌ای اهمیت دارد که برای شما مهم است و با به کارگیری این اطلاعات می‌توانید با همسران راحت‌تر ارتباط برقرار کنید. بنابراین به شما سفارش می‌کنم قبل از هدیه این کتاب به همسران خودتان آن را مطالعه نمایید.

چگونه این کتاب را به مردان هدیه دهیم؟

قبلاً گفتیم این کتاب رانه تنها برای زنان بلکه برای مردان نیز نوشته‌ام برای مردانی که خواستار زندگی مملو از محبت با همسر خود هستند. اگر شما خواننده عزیز زن متأهلی هستید به شما توصیه می‌کنم تا قبل آن‌که از مطالب این کتاب آگاه شده‌اید کتاب را جلوی چشم همسران نگذارید و یا حتی این کتاب را به او تقدیم نکنید و نگویید تمام حرف‌های من در این کتاب است آن را خوب مطالعه کن بلکه بهتر است همه راه‌کرده‌ها را در ذهن خود حفظ کنید و بعد از آشنایی با تمام مطالب و شناخت و درک بهتر ذات خویش آن را به همسران هدیه نمایید. چراکه این کار فقط سبب می‌شود او برای مطالعه کتاب تمایلی از خود نشان ندهد. شاید از خود بپرسید من چگونه از این مطلب آگاه هستم؟ در طی مشاوره‌هایم مردانی که در زندگی و حتی عشق قربانی زنان طرفدار من شده بودند با شنیدن اسم بنده ناسزا و نفرین می‌کردند. چند روز پیش یکی از همین مردان را در کافی‌شاپ دیدم او با سرعت به سمت من آمد و گفت: «شما بار بار دی آنجلیس هستید؟ پاسخ دادم: «بله، خودم هستم بفرمایید.» با تمسخر به من خندید و گفت: «خیلی دوست داشتم شما را از نزدیک ملاقات کنم چراکه از شما متنفرم.» در ادامه گفت: ده سال با زن نامردم که تنها یک بار با من رابطه داشت و بعد از آن

کتاب‌های شما بود و مثل بت شما را می‌پرستید و روز و شب می‌گفت: «بار بار این را گفته» یا «بار بار در مورد این موضوع بحث کرده...» هر وقتی که سر موضوعی با او بحث می‌شد فکر می‌کردم با دو نفر در حال جدالم یکی نامزد و دیگری شما و زمانی که از یکدیگر جدا شدیم من تنها شما را مقصر تمام مشکلاتمان می‌پنداشتم و بقدری از دست کارها و مطالب شما عصبانی بودم که دوست داشتم سر به تن شمانباشد. حتی تا یک سال بعد از جدایی چندین بار رابطه ناموفقی را تجربه کردم به طوری که اصلاً نمی‌دانستم اشکال کار کجا است و چرا این اتفاقات احساسی بر سر من خراب می‌شود تا یک روز یکی از دوستانم کتابی را در مورد چگونگی همسریابی در اختیار من گذاشت کتابی با عنوان «آیا تو گمشده من هستی؟» بعد از مطالعه چند صفحه از آن کتاب متوجه شدم به بسنده زبردست آن خود شما هستید. بار بار دی آنجلس که مسبب از بین رفتن رابطه من و نامزد شده بود. البته باید اعتراف کنم از مطالب کتاب بسیار خوشم آمد در آخر حق را به نامزد دادم گفته‌های شما واقعاً درست و غیر قابل انکار است البته با وجود غرور بسیار با نامزد تماس گرفتم و او را متوجه کتاب شما کردم و این‌ها را بر او این قضیه که کتاب شما را مطالعه کرده‌ام برایش سخت بود و در نهایت از شما به خاطر صمیمیت نوشته‌هایتان متشکرم و دیگر از شما متنفر نیستم چرا که شما یک زن بسیار فوق‌العاده و مثال‌زدنی هستید. بعد از خدا حافظی به داستان جالب مرد خیلی فکر کردم هرچند که از این قبیل داستان‌های زندگی را بسیار شنیده‌ام. تصور می‌کنم زنان کتاب‌های من را به عنوان سلاحی دفاعی و عقلانی در مقابل همسرشان به کار می‌برند. روراست بگویم بنده از شنیدن چنین داستان‌هایی بسیار متأثرم و این روش را هیچ‌گاه نمی‌پسندم. درخواست بنده از شما این است که اگر قصد دارید. این کتاب را به همسران

هدیه دهید بهتر است این کار را با محبت هرچه تمارت انجام دهید و بانیش و کنایه این کتاب را به سویش پرتاب نکنید و حتی در زمان مشاجره کتاب را به او معرفی نکنید در مقابل رفتار منفی، رفتار مثبت را به کار بگیرید و طوری وانمود کنید که انگار گنج پیدا کرده‌اید و قصد دارید او را از آن مطلع کنید. در این صورت حتماً او تمایل بیشتری برای خواندن و شنیدن مطالب کتاب از خودش می‌دهد. روش دیگری در ارائه این کتاب به همسر تان پیشنهاد شده است که با هم می‌خوانیم:

* از او بخواهید تا بخش پیام به مردان را بخواند چرا که این بخش ها انگیزه مردان را برای ادامه مطالعه برمی‌انگیزد.

* کتاب را با یک جمله روانی که به او هدیه کنید مثلاً در صفحه اول کتاب برایش بنویسید: با وجود آن که برایم خیلی عزیزی اما خواستار رابطه رؤیایی با تو هستم.

* بخش هایی از مطالب کتاب را برایش بخوانید مخصوصاً مطالبی که با عنوان «برای مردان» نگارش شده است و نظر او را در مورد مطالب ببرسید زیرا با این کار به تدریج علاقه و تمایل او به ادامه مطالب بیشتر می‌شود.

* طوری رفتار کنید که او متوجه شود کتاب را قبلاً مطالعه کرده‌اید. در این صورت او دیگر احساس می‌کند مطالعه کتاب را بر او تحمیل کرده‌اید. برای عکس العمل بهتر در ادامه مطالعه این کتاب بهتر است مطالب مربوط به مسائل جنسی را برایش بخوانید.

* صفحات مورد علاقه تان را مشخص کنید و کتاب را چند هفته در جلوی دیدش قرار دهید.

بنده گمان می‌کنم با خود بگویید «همسرم هرگز این کتاب را مطالعه نمی‌کند» اما در پاسخ به این حدس تان باید بگوییم «زیاد مطمئن نباشید،

چرا که من نهایت سعی خودم را برای جذب مردان در این کتاب به کار برده‌ام. البته مردان می‌دانند که دوست‌شان دارم و شاید حرف مرا آسان‌تر از پیشنهادات همسرشان قبول کنند. امید است مرد زندگی‌تان با پذیرش نظرات و توصیه‌های من شما را بهتر و بیشتر از قبل درک کند. چرا که هر مردی با مطالعه کتاب متوجه این نکته می‌شود که قصد بنده ایجاد یک زندگی عاشقانه‌تر و کاهش تنش‌های زندگی است.

* کتاب را به همسر دوست‌تان هدیه کنید تا او نیز قدردان شما باشد.

* اگر از عاقبت خود جدا شده‌اید توصیه می‌کنم این کتاب را به او هدیه کنید و اگر هنوز به او علاقه دارید احتمالاً از این راه دوباره با او رابطه برقرار می‌کنید.

* کتاب را به دوستان شوهر خرد که رابطه زناشویی موفق نداشته‌اند هدیه کنید تا همسر آینده‌شان سپاسگزار بماند.

* کتاب را به پدر خود هدیه دهید، مطمئن باشید مادرتان از کار شما قدردانی خواهد کرد.

* اگر پسر بزرگی دارید که قصد ازدواج و نامزدی دارد کتاب را برای کسب اطلاعات بیشتر او در خصوص زنان این کتاب را هدیه دهید.

چگونه مزیت بیشتری از این کتاب ببریم

مطالب این کتاب از منابع مختلفی تهیه شده است. بخش اعظم مطالب این کتاب از کسب سال‌ها تجربه در خصوص ارتباط با زنان و شنیدن درد و دل‌ها و محبت‌هایشان حاصل شده است. در مقابل، تجربیات شخصی خود و دوستان و همکارانم را به مبحث این کتاب اضافه کرده‌ام. همچنین از نتایج پاسخ نامه‌های زنان در نگارش مطالب این کتاب استفاده کرده‌ام. علیرغم آن‌ها بهترین مطالبی که می‌توانم در فصل‌های این کتاب ارائه دهم توضیح کلی

ذات و خصوصیات زنان است. زیرا همه زنان خصوصیتی مجزا از یکدیگر دارند و از این بابت اطمینان دارم که بسیاری از زنان با مطالعه کتاب بگویند «من اصلاً این‌گونه نیستم». در حقیقت مردان بسیاری را سراغ دارم که دارای خصلت زنانه هستند و در مقابل زنان بسیاری را می‌شناسم که عادات مردانه دارند مثلاً مردانی را می‌شناسم که به توجه و حمایت بیشتری نیاز دارند و زنانی را می‌شناسم که از ابراز احساسات و عواطف بیزارند.

اما به خاطر داشته باشید که تمامی واقعیات زندگی در مورد تمامی افراد صدق نمی‌کند. من فقط تجربه‌های چند سال مشاوره‌هایم را در اختیارتان می‌گذارم. بهترین راه این است که به نکات مهم و مفید دقت بیشتری کنید و به سایر مطالب توجه نکنید. من کلی این کتاب تمام خواسته‌ها و تمایلات زنان از مردان را بیان نکرده است و برای بیان تمامی خواسته‌ها باید چندین کتاب نوشت. در هر حال امیدوارم این کتاب همان کتابی باشد که بتواند نیازهای شما را برطرف کند. امید است بعد از مطالعه کتاب قدر و ارزش خود را بیشتر بدانید و کمتر خود را ملامت کنید امیدوارم این کتاب در نتیجه‌های صفا و صمیمیت را در میان رابطه شما با همسران باز کند و با مطالعه آن بتوانید جملاتی را که در بیان منظور خود به همسران نیاز دارید را پیدا کنید. امید آن را دارم که این کتاب نویدبخش شما برای کسب آرامش زندگی مشترک باشد و از همه این‌ها مهم‌تر امیدوارم این کتاب شما را در رسیدن به یک رابطه عاشقانه و سرشار از محبت که همیشه در آرزویش بودید، یاری نماید.

پیامی به مردان

چه فکری می‌کنید اگر به شما بگویم که فقط با انجام چند کار ساده می‌توانید از عصبانیت همسران در قبال کارهایی که انجام داده‌اید جلوگیری کنید؟ چه

فکری می‌کنید اگر بگویم با استفاده از چند کلمه جادویی می‌توانید بهترین مرد دنیا برای همسرتان شوید؟ چه فکری می‌کنید اگر با آموزش چند زاهرکرد مفید و سری بتوانید رابطه صمیمی‌تری با همسرتان ایجاد کنید؟ آیا این جملات توجه شما را جلب نکرد؟ آیا طرح این سؤالات برایتان جالب است؟

اگر توجه‌تان معطوف این عبارات شد باید بگویم کتاب مناسبی را برای مطالعه انتخاب کرده‌اید!!

قصد دارم سبیل از توضیح هرگونه مطلبی حدس نادرست شما را در این موارد برطرف کنم که

* این کتاب تنها برای زنان به کار می‌رود در نیامده است و امیدوارم همسرتان شما را به مطالعه این کتاب تشویق نماید.

* این کتاب محاکمه مردان نیست.

* این کتاب انباشته از دستورات و واکنش‌های اجباری به مردان نمی‌باشد و قصد ندارم با مطالعه این کتاب تصور کنید هیچ‌گونه نیروی جادویی در ایجاد روابط خود با همسرتان ندارید و باید از قوانین و دستورات مندرج شده در این کتاب اطاعت کنید و هدف این کتاب دور کردن شما از خصوصیات و رفتارهای مردانه‌تان نیست. بلکه هدف بنده از نوشتن آن ایجاد یک رابطه عاشقانه‌تر و سرشار از عواطف و احساسات است تا به واسطه آن‌ها بتوانید در ارضاء تمایلات و خواسته‌های خود ناکام ننمایید.

در طی ۲۰ سال، با ده‌ها هزار نفر برخورد داشته‌ام که شاید نیمی از آن‌ها مرد بوده‌اند. مردانی با سن و وضعیت شغلی متفاوت که هر کدام مشکلات خاص خودشان را در زندگی و روابط زناشویی داشتند. بنده با حوصله

هرچه تمامتر به صحبت‌های آن‌ها گوش می‌دادم که موارد فوق مشابه خواسته‌های آن‌ها است:

* شما خواهان درآمد و شغل بهتری هستید و در مقابل خواستار یک رابطه موفقیت‌آمیز می‌باشید.

* شما خواهان امنیت، آرامش ذهنی و روانی و تفاهم بیشتری باشید.

* شما خواستار بحث و جدل، فشار روانی و عصبانیت کمتری هستید.

* شما خواهان عشق‌ورزی و روابط جنسی پر هیجان‌تری با همسران می‌باشید.

* شما دوست دارید تا همسران شما را بیشتر مورد ستایش قرار داده و کمتر سرزنش یا انتقاد کنند.

* شما خواستار خوشحالی همسران هستید.

مطمئن باشید این کتاب با این گونه اهداف برنامه‌ریزی شده است که از طریق کسب آگاهی و اطلاعات بیشتر در خصوص رفتارها و احساسات زنان به دست می‌آید. حال به خبر بسیار مهم گوش دهید: از همه خصوصیات انزجارکننده زنان با خبرید؟ انتقادات بالای زنان، وابستگی و حس ناامنی و نارضایتی‌شان و مواردی از این قبیل!!! البته باید عرض کنم که بسیاری از این قبیل خصوصیات غیر قابل اجتنابند. مثلاً ممکن است زنی به شما بگوید: اگر فلان کار را برایم انجام دهی و راضی و خوشحال خواهم شد و شما با خود فکر کرده باشید «بله، راست می‌گوید» اما بنده قصد دارم شما را از راز بزرگی درباره زنان با خبر سازم.

با ارائه راهکردها و کلمات خاص می‌توانید رفتارهای منزجرکننده و نفرت‌انگیز همسران را متوقف سازید.

آیا باور این حقیقت مشکل است؟ نه اصلاً، این طور نیست. بنده هدفم از نگارش این کتاب این بوده تا شما آگاهی‌های لازم در جهت ایجاد یک رابطه بهتر با زنی که دوستش دارید را کسب کنید. حال بگویید آیا به خواندن کتاب راضی شده‌اید؟ امیدوارم این‌گونه باشد چرا که هرچه بیشتر بدانید موفق‌تر خواهید بود. ناگفته نماند در سخنرانی اخیرم از مطالب موجود در این کتاب استفاده کردم.

در طی این جلسه مردی خطاب به بنده گفت: «به نظر می‌رسد شما از من می‌خواهید تا افکار و رفتارم را مشابه زنان کنم و یا به عبارتی به مردی با خصوصیات و عادات زنانه تبدیل شوم.»

از او پرسیدم: «برای تصویر می‌کنید می‌خواهم همانند زنان باشم؟»
 جواب داد: «خوب، همین که می‌گیرید به نیازها و خواسته‌های همسرم توجه کنم و برای برآورده شدن خواسته‌های او تلاش کنم آیا شبیه زنان نمی‌شوم؟»
 به او گفتم: «آیا ماشین دارید؟» جواب داد: «بله» او پرسیدم: «آیا ماشین خوبی است و دوست دارید برای همیشه آن را داشته باشید؟» با یک حالت غروری جواب داد: «بله، چند ماهی نمی‌گذرد که آن را خریده‌ام.» گفتم: «آیا دفترچه راهنمای آن را خوب مطالعه کرده‌ای؟» پاسخ داد: «بله.» گفتم: «خوب می‌دانی که دفترچه راهنما جهت آگاهی راننده برای چگونگی استفاده از آن است تا بتوان نوع و میزان بنزین مصرفی آن را تعیین کرد. نقص‌های ماشین را شناخت و در مورد زمان معاینه فنی آن برای افزایش طول عمر ماشین توضیحاتی داده است این طور نیست؟» جواب داد: «درست است» بالبخند به او گفتم: «آیا با آگاهی از کار ماشین‌تان شبیه ماشین شدید؟» زمانی که از فروشنده ماشین دفترچه راهنما گرفتید به او گفتید می‌خواهید مرا شبیه

ماشین کنید؟ در آن هنگام تمام حضار و خود وی شروع به خنده کردند. چراکه او دیگر هیچ جوابی در مقابل حرف‌های منطقی من نداشت.

بعد در ادامه صحبتیم به او گفتم: «ماشین‌تان برای شما به عنوان یک سرمایه محسوب می‌شود چراکه ارزش مادی دارد بنابراین شما از سرمایه مادی خود محافظت می‌کنید و از تمام دستورات لازم در جهت افزایش کارآمد آن آگاهید. چهره زنی که در کنار شما نشسته است بسیار خوشنود به نظر می‌رسد فکر کنم همسر تان است. پاسخ داد: بله، او مرا مجبور کرد که به این جلسه بیام.» گفتم: «نظر شما چیست؟ او جزء سرمایه‌تان است یا ارزشش از ارزش مادی برایتان بیشتر است. جواب داد: «مسلماً ارزش والایی دارد چراکه مونس زندگی‌ام است. به او گفتم: «پس بهتر است تمامی آگاهی‌های مربوطه به او را یاد بگیرد تا بتواند از مونس تنهایی خود به نحو احسن بهره بگیرد. تمامی حضار در جلسه با اشتیاق تمام دست زدند و آن مرد از من تشکر کرد و همسرش را بوسید. مثال ماشین برای مردان می‌تواند بهترین نمونه برای درک موضوع و فهم اطلاعات بیشتر در خصوص زنان باشد چراکه به دست آوردن اطلاعات از آنچه که برایتان اهمیت دارد شما را قوی‌تر می‌کند. مردان در مسائلی غیر از روابط آسان‌تر به سراغ یادگیری می‌روند. مثلاً هیچ وقت برای مطالعه دفترچه راهنمای ماشین، یا گوشی تلفن همراه بی‌اشتیاق نمی‌باشند و اگر مسائل و ضوابط کاری را بخواهد برای استخدام نیرو توضیح دهند با اشتیاق هرچه تمار این کار را انجام می‌دهند به طوری که در بدترین وضعیت کاری هرگز به رئیس‌شان نمی‌گویند: «به توضیحات اضافه شما نیازی ندارم بلکه با کمال میل به آن گوش می‌دهند.»

آقایان عزیز! روابط صمیمی یکی از مهم‌ترین و باارزشمندترین سرمایه زندگی‌تان محسوب می‌شود. چراکه هرچه بیشتر در مورد زنان و نحوه

عشق ورزی شان بدانید، همسر بهتری خواهید بود و تسلط بیشتری بر زن مورد علاقه تان خواهید داشت. در یکی از سفرهایم به نیویورک در هواپیما کنار مردی نشسته بودم که وکیل شرکت بزرگ و اجرایی در تجارت بود. در حین سفر او در مورد هیجان شغلی اش و این که شرکت ها پول زیادی به او می دهند تا با کشورهای نظیر ژاپن - چین - سنگاپور ارتباط تجاری برقرار کند بسیار صحبت کرد. پس از شنیدن حرف های او در مورد شغل اش به او گفتم «تصور می کنم شغلان شبیه به یکدیگر است.» او گفت: «آیا شما هم وکیل هستید؟» نفهم: «خیر، من مشاور هستم.» بنده به زنان و مردان چگونگی درک متقابل را آموزش می دهم. با خنده جواب داد: «پس کار شما خیلی سخت تر از کار من است.» همان طور که شرکت های مراجعه کننده بدون آگاهی توانایی اخذ قرارداد با این فرد را ندارند مردان نیز تنها به دلیل اینکه عاشق زنان هستند هرگز آن ها را درک نخواهند کرد. می دانید چرا؟ به این دلیل که شخصیت مرد و زن کاملاً از یکدیگر مجزا است البته واقعیت امر این است که زنان نیز گاهی قادر به درک علت رفتارشان نمی باشند. حال چگونه می توان از مردان انتظار درک داشته باشیم؟ همان طور که قبلاً گفتم این کتاب تنها به منظور افزایش آگاهی مردان نوشته نشده است بلکه برای کمک به درک رفتارهای زنان نگارش شده تا همه ما بتوانیم رابطه ای مؤثرتر و بهتر با مردان داشته باشیم.

چرا مسیر آموزش این کتاب به سوی شما است؟

تصور می کنم در حال مطالعه این کتاب هستید که از زن مورد علاقه تان هدیه گرفته اید. احتمالاً این زن همسر، نامزد، دوست صمیمی یا خواهرتان می باشد در هر صورت نیت اصلی او ایجاد یک روحیه قوی تر در برقراری

ارتباط است. البته ناگفته نماند که اگر از شریک زندگی تان این کتاب را هدیه گرفته اید:

* نمی خواهد به شما گوشزد کند که سر تا پا مشکلید.

* نمی خواهد بگوید از شما و عملکردتان ناراضی است.

* نمی خواهد بگوید واکنش شما در مقابل او درست نیست.

* نمی خواهد از شما و رفتارتان گله و شکایت کند.

* نمی خواهد خودش را در مقابل شما، زنی بدون عیب و نقص در روابطتان نشان دهد.

* نمی خواهد به شما در چگونگی ابراز احساسات مقصر بداند.

* نمی خواهد به شما بگوید در درک مسائل زندگی مشترکتان بی تفاوت و احمق هستید.

بلکه اگر همسر یا نامزدتان به شما این کتاب را هدیه داده تنها به منظور ابراز علاقه اش بوده است. چرا که او در جهت بهبودی اوضاع زندگی تان می کوشد تا هرچه بیشتر در اثبات روابطتان دخیل باشد و اطلاعاتی را از طریق این کتاب در اختیار شما بگذارد که بارهنمودهای آن بتوانید به مرد رویاهایش تبدیل شوید بنابراین به نظر بنده بهتر است خوشحال باشید که همسرتان برای شما تا این ارزش قائل می شود و شما را دوست دارد. البته اگر از فرد دیگری غیر از شریک زندگی تان این کتاب را دریافت نمودید، مطمئن باشید که قصد و نیت اش خیر است و هدفش ارتقاء روابط شما می باشد حال اگر خودتان این کتاب را خریداری نموده اید بنده تصور می کنم زنان را دوست دارید و خواستار ایجاد رابطه ای بهتر و بدون دغدغه می باشید و اگر مرد متأهلی هستید باید عرض کنم شریک زندگی تان به خاطر داشتن مردی چون شما که به نوع رابطه اش اهمیت می دهد واقعاً خوشبخت است و اگر

هنوز مجرد هستید در جستجوی زن مورد علاقه‌تان هستید به شما اطمینان می‌دهم که در پس آموزش رهنمودهای این کتاب بعد از آشنایی با زن موافق با شرایط‌تان حتماً روابط عالی با تنش کمتر خواهید داشت. در طی خواندن این کتاب ممکن است یک ندایی آشنا در ذهن‌تان خطور کند که اوه، خدای من، دوباره یک کتابی دیگر در مورد زنان، چرا همه زنان تصور می‌کنند تمام تقصیرهای زندگی و روابط از جانب مردان است. نه، من اصلاً به این کتاب نیازی ندارم. چرا باید به حرف‌های زنی که نمی‌شناسم گوش دهم؟ چرا باید تمام وقتم را صرف این حرف‌ها و توقعات چرت و پرت بکنم؟

پاسخ بند، به این ندای آشنا این است که:

«مطالب این کتاب شما را داناتر و لایق‌تر می‌کند و هیچ‌کس شما را به دلیل خواندن این کتاب دانا فرض نمی‌کند چرا که این کتاب سبب می‌شود تا بر روی اوضاع روابط‌تان تسلط و بیابید و با نیروی بیشتری با مسائل زندگی‌تان برخورد کنید نه آنکه تمام نیروی خودتان را تضعیف نمایید تنها به دلیل حدسیات غیر واقعی!!»

باید بگویم مطالعه این کتاب شما را از بحث و جدال‌های بی‌مورد و سوء تفاهمات به وجود آمده می‌رهاند.

اطلاعات مورد نیاز در مورد شناخت بیشتر من

۱. من علاقه‌افری به مردان دارم و این علاقه را در تمام زندگی‌ام حفظ کردم و اگر این علاقه وجود نداشت کتابی را با عنوان «چه کسی به وجود مردان نیاز دارد» یا «مردان در هرکاری مقصرند» به جای این کتاب می‌نوشتم اما در طول مشاوره‌هایم متوجه این نکته شدم علیرغم آنکه مردان برای شناخت بیشتر و بهتر زنان تلاش می‌کنند اما از درک و شناخت واقعی آن‌ها عاجزند بنابراین از شما مردان عزیز می‌خواهم تا مرا مترجم یا واسطه‌ایی

در ایجاد صلح و دوستی در نظر بگیرند که به شما می گوید: اگر خواستار نتیجه ای بهتر در ایجاد رابطه هستید، به شما این راهکردها را پیشنهاد می کنم. زیرا با اجرای آن ها این اطمینان حاصل می شود که نه تنها همسران را خوشحال می کنید بلکه کمتر متوجه غرولندهای او خواهید شد. به من اعتماد کنید چرا که شما با روبه رو شدن یک سری دستورات غیر منطقی می توانید راهکردهای ساده بنده را برای تغییر اوضاع به کار بگیرید. اگر قصد ندارید تا او را از لحاظ عاطفی دگرگون کنید به شما توصیه می کنم یک سری نکات خاص را از واژگان کاربردی خود حذف کنید تا با نتیجه و اکنش دلخواه روبه رو شوید. بنده به تمام رهنمودهای مندرج شد در این کتاب برای ایجاد یک زندگی عاشقانه تر ایمن دارم چرا که تأثیر اعجاز کیهانی شان را در زندگی شخصی ام لمس کرده ام.

۲. بنده به عنوان یک زن این کتاب را درباره شناخت نیازهای زنان به نگارش در آورده ام. شاید در وهله اول فکر کنید که نباید این گونه باشد. اما اگر خواستار کسب اطلاعات بیشتر و بهتری در خصوص مسائل جنسی و عواطف زنان هستید آیا تصور نمی کنید که راضی باشید حتماً یک زن باشد؟ عقیده بنده بر این است که اگر نویسنده کتاب مرد بود هرگز به راحتی از مسائلی که در این کتاب به نگارش در آمده مطلع نمی شدید.

۳. چند لحظه با خود فکر کنید «چرا فقط مردان باید مطالبی را آموزش ببینند؟ پس زنان چطور؟ آن ها نباید از نیازها و تمایلات مردان با خبر شوند تا مردان را بهتر درک نمایند؟ باید به شما عرض کنم بنده با طرح این گونه سؤالات از طرف شما موافق نمی باشم چرا که چند سال قبل کتابی با عنوان «رازهای درباره مردان که هر زنی باید آن را بداند» به نگارش در آورده ام. در این کتاب تمامی نیاز و تمایلات مردان در برابر مسائل جنسی، احساسی و

عشق‌ورزی توضیح داده شده است. پس هرگاه در حین مطالعه این کتاب با خود گفتید «پس رفتار اشتباه همسرم چطور؟ به خاطر داشته باشید که تمامی اطلاعات مربوط به مردان در کتاب دیگری موجود می‌باشد.

چگونه بهره کافی از مطالعه این کتاب ببرید؟

باید عرض کنم نوشتن کتابی که زنان و مردان احساس کنند که روی سخنم با آنهاست کار بسیار مشکلی است. در بخش‌هایی از این کتاب درباره بعضی از مسائلی یک سری توضیحات را برای زنان نوشته‌ام که امیدوارم آنها را مطالعه کنند و در بعضی از موارد روی سخنم تنها با مردان است. بهترین روش مطالعه این کتاب آن است که از ابتدا تا انتهای آن را مطالعه کنید. اگر این کار را انجام ندهاید بهتر است به پیام‌هایی که برای زنان و مردان نوشته‌ام توجه کنید همان‌طور که در پیام به زبان گفتم هر زنی شخصیتی متفاوت از زن دیگر دارد و آنچه که می‌خوانید برداشت کلی از آنهاست اگر از دواج کرده‌اید به شما پیشنهاد می‌کنم تا درباره مطالب این کتاب با همسران بحث کنید مثلاً:

- * از او پرسید کدام بخش کتاب دقیقاً احساسات او را به میان گذاشته است.
- * نظر او را درباره گفته‌های من و یا دیگر زنان جویا شوید.
- * از او بخواهید که بعضی از توصیه‌های این کتاب را در خصوص شناخت بیشتر روابطتان امتحان کند چرا که انجام این کار بسیار حائز اهمیت است.
- زیرا با انجام چنین کارهایی به نتایج ارزشمندی در خصوص همسران دست می‌یابید. البته نگران نباشید بحث شما بدون هیچ‌گونه تنش و اضطراب خواهد بود زیرا بحثتان بر اساس مطالب این کتاب است و از همه مهم‌تر آن‌که همسران از ماجرایی که شما در خصوص شناخت احساساتش

خوشحال خواهد شد آنچه در این کتاب پرداخته شده بیشتر بر سر این مسئله است که زنان چگونه همسرشان را خوشحال می‌کنند؟ چگونه به فکر بهبود روابط خود هستند؟ و طرز فکرشان در مورد عشق چگونه می‌باشد؟ آیا می‌دانید زنان در طی ۲۴ ساعت شبانه‌روز تنها به دوست داشتن شما می‌اندیشند؟ عجله نکنید در چند فصل بعدی این کتاب به این موضوع پرداخته شده است. آقایان خوب گوش کنید قصد دارم راز دیگری را فاش کنم! اگر شما تنها چند نکته از مطالب این کتاب را یاد بگیرید، کافی است. زنان از شما به دلیل وقت گذاشتن روی مطالعه این کتاب قدردانی خواهند کرد چرا که شما برای دگرگونی تمایلات قلبی‌شان تلاش کرده‌اید. اگر با مطالعه این کتاب کمی بیشتر قدر همسرتان را بدانید و به حرف‌های او بیشتر توجه کنید و کمی بیشتر از قبل او را دوست بدارید و برای ارضاء احساساتش از خود مایه بگذارید، او راضی و خوشحال خواهد شد. از تمامی شما مردان عزیز و محترم متشکرم که با بنده در طی سفر به اعماق قلب و عواطف زنان همسفر بوده‌اید به شما قول می‌دهم که ارزشش را خواهند داشت.