

راهنمای دختر امروزی

# چطور پس انداز کنیم؟



نویسنده: نانسی هولیوک • تصویرگر: علی داگلاس • مترجم: زینب باهری



|                     |                                                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | هولیوک، نانسی، ۱۹۵۲ م. - Holyoke, Nancy                                            |
| عنوان و نام پدیدآور | چطور پس انداز کنیم / نویسنده نانسی هولیوک ؛ تصویرگر علی داگلاس<br>مترجم زینب طاهری |
| مشخصات نشر          | تهران: ایران یان، ۱۳۹۲                                                             |
| مشخصات ظاهری        | ۹۶ ص: مصور.                                                                        |
| فروست               | زوانشناسی نوجوان                                                                   |
| شابک                | ۹۷۸-۶-۰۰-۱۸۸-۱۵-۳                                                                  |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا                                                                                |
| یادداشت             | عنوان اصلی: it's how a smart girl's guide make it, save it, and spend it           |
| موضوع               | امور مالی شخصی -- ادبیات نوجوانان                                                  |
| موضوع               | پول -- ادبیات نوجوانان                                                             |
| موضوع               | دختران نوجوان -- امور مالی شخصی -- ادبیات نوجوانان                                 |
| موضوع               | طرح های پول ساز برای کودکان -- ادبیات نوجوانان                                     |
| شناسه افزوده        | داگلاس، الی، تصویرگر                                                               |
| شناسه افزوده        | Douglass, Ali                                                                      |
| افزوده              | طاهری، زینب، ۱۳۹۲، مترجم                                                           |
| رده بندی ده         | ۱۳۹۲، ۹۳، ۱۷۵، HG                                                                  |
| رده بندی نویسی      | ۳۳۷.۰۲۲ -- ۸۲۵                                                                     |
| شناسه شابشناسی، ملی | ۳۳۰۲۰۳۰                                                                            |



نویسنده: نانسی هولیوک • تصویرگر: علی داگلاس • مترجم: زینب طاهری  
صفحه آرا: مریم صابری مقدم نیک • جیتوگرافی: ابوالحسن • چاپ: دالاهو  
صحافی: دانشور • نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳ • شماره کار: ۱۵۰۰ نسخه  
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

نشانی: تهران - میدان فردوسی - ایرانشهر جنبه - سمت ۵

تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹-۸۸۳۰۱۴۵۳

ایمیل: info@ibpublication.com

وب سایت: www.ibpublication.com

صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۳۱۵۹

خوابنده‌ی عزیز:

وقتی شما کوچک بودید به پول فکر نمی‌کردید. پدر و مادرتان ترتیب آن را می‌دادند؛ ولی اکنون که پول دارید، خودتان باید درباره‌ی چگونگی خرج کردن آن تصمیم بگیرید. اگر مثل سایر دخترها باشید، هم تصمیمات هوشمندانه می‌گیرید و هم غیر هوشمندانه. شما می‌دانید که «مهریت پول» حس بهتری به شما می‌دهد.

حقیقت این است که پول به شما احساس فوق‌العاده‌ای می‌دهد. چرا؟ پول به شما کمک می‌کند تا مردم از آن برای به دست آوردن چیزهایی که لازم دارند استفاده می‌کنند. مردم را می‌توان به موقعیت، راحتی، سلامتی و شادی، در بعضی موارد هم از آن برای اجتناب از چیزهایی که نمی‌خواهند استفاده می‌کنند: مثلاً فقر، ترس، استرس و گرسنگی. پس داشتن پول به شما شاد بودن نیست، اما این که بدانید چطور باید از آن استفاده کنید به شما کمک می‌کند آینده‌ای مطلوب را برای خود بسازید.

این کتاب به شما یاد می‌دهد که چگونه پول بسازید، پس‌انداز کنید و خرج کنید. در این کتاب آزمون‌ها و توصیه‌هایی از جانب افرادی مثل شما و همین‌طور ده‌ها ایده‌ی خوب برای پول درآوردن ارائه شده است. شما رویاهای بزرگی درباره‌ی کارهایی که می‌خواهید انجام دهید دارید و امیدواریم این کتاب به شما کمک کند تا به آن‌ها دست یابید.

دوستان شما در دختران امروزی

پول! پول! ...

- دختر و پولش ۸  
لحظاتی که پول در دست شماست ۱۰  
احساساتی که با داشتن پول به ما دست می‌دهد ۱۲  
پول توجیبی ۱۴  
آزمون "نحوه‌ی خرج کردن پول" ۱۸  
یک حقیقت بزرگ ۲۰

پول درآوردن ...

- سر کسب و کار رفتن ۲۲  
آزمون "آیا این کار مناسب شماست؟" ۲۴  
آیا این ایده کارساز است؟ ۲۶  
بخش‌های مختلف کار و سرک ۳۲  
شروع کار ۳۴  
آزمون "آیا خلاق هستید؟" ۳۶  
دفتر کار خانگی ۴۰  
مشتری خود را شاد و راضی نگه دارید  
رفع مشکلات ۴۴

## بیایید به خرید برویم! ...



- ۵۰ دنیای حیرت‌انگیز خرید  
 ۵۲ بهترین خریدها، بدترین خریدها  
 ۵۴ آزمون "شما از کدام نوع خریدکننده هستید؟"  
 ۵۸ خرید زیرکانه  
 ۶۰ شش راه خرید نکردن  
 ۶۲ از من و لخرچی کردن  
 ۶۵ آزمون "شما چقدر ساده لوح و زودباور هستید؟"  
 ۶۷ پول پلاستیکی

## پس انداز کردن...



- ۷۰ عادت‌ها  
 ۷۲ اساس تنظیم بودجه  
 ۷۴ آن سوی قلک‌داری  
 ۷۶ کارتهای نقدی  
 ۷۸ پول درآوردن با پول  
 ۸۰ چطور میلیونر شوید

## پولدار! پولدارتر! ...



- ۸۲ بیست دلار  
 ۸۴ دو دلار  
 ۸۶ شما یک دختر هستید

## ایده برای پول درآوردن...

- ۹۰ انجام وظیفه و کارهای جزئی