

آخرین راز شاد زیستن

(به سوی قلبت گوش کن)

اثر

اندريو متيوس

مترجم

هانیه حق‌نبی مطلق

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : آخرین راز شاد زیستن (به ندای قلبت گوش کن) / اثر اندریو متیوس؛
مشخصات نشر : تهران: نشر پارسینه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری : ۲۲۴ ص: مصور.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۳-۸-۶
وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
یادداشت : عنوان اصلی: Follow your heart, 1999.
یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "آخرین راز شاد زیستن: پیرو قلب خود باشید" در سال ۱۳۷۷ توسط نشر نیریز منتشر شده است.
ادداشت : کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشرین متفاوت منتشر شده.
عنوان دیگر : آخرین راز شاد زیستن: پیرو قلب خود باشید.
موضوع : راه و رسم زندگی.
شناسه افزوده : حق‌نهی مطلق، هانیه، ۱۳۶۰ - مترجم.
رده‌بندی کنگره : BF۶۳۷/۲م۱۶ ۱۳۹۲
رده‌بندی دی‌سی : ۱۵۸
شماره کتابخانه ملی : ۳۲۷۳۴۸۴



نشر پارسینه

تهران - خیابان ۱۲ فروردین - کوی بهشت آفتاب - پلاک ۳۴ - طبقه اول تلفن: ۶۶۹۶۸۸۸۵

آخرین راز شاد زیستن

نویسنده: اندریو متیوس

مترجم: هانیه حق‌نهی مطلق

ویراستار: شیرین وصالی

ناشر: پارسینه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳، شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۳-۸-۶

ISBN: 978-600-93983-8-6

مراکز پخش: تهران - پخش کتاب سلسله تلفن: ۶۶۴۶۱۸۶۰ - ۹۱۲۱۲۴۴۴۹۷۱

اصفهان - آمادگاه - کوی سوره - پخش کتاب سوره تلفن: ۲۲۳۲۲۰۸

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل ۱ ۱۱

چرا من و ناراحتی نیازمندم؟ ۱۲

دشمن من ۱۶

رنگی که مرا در موخه ۲۴

فصل ۲ ۳۵

قانون کاشت و برداشت ۳۶

علت و معلول ۳۹

هر چه شما بهتر می شوید بازی من زودتر می شود ۴۱

انضباط ۴۶

انعطاف پذیر باشید! ۵۰

فصل ۳ ۵۵

باورها و اعتقادات ۵۵

مشکل من، شغلم است! ۶۴

پول درآوردن ۶۵

به خود بها بدهید! ۷۱

اهمیتی ندارد که چه اتفاقی می افتد، مهم این است که چگونه آن را ببینید ۷۴

فصل ۴ ۸۱

وابستگی ۸۱

وابستگی به پول ۸۵

بخشندگی ۸۷

وابستگی به معشوق ۸۹

فصل ۵..... ۹۳

- ۹۳..... چرا مثبت فکر کنیم؟
۹۴..... چگونه تفکرات مثبت به ضمیر ناخودآگاهتان جهت می‌دهد؟
۹۸..... بدست آوردن نتیجه، محصول اندیشه است

فصل ۶..... ۱۰۷

- ۱۰۷..... کاری که دوست دارید بکنید
۱۱۴..... زندگی حرفه‌ای شما
۱۲۲..... جهت خود را عوض کنید
۱۳۸..... شما چیست؟

فصل ۷..... ۱۴۵

- ۱۴۵..... از جایی ناز کنید
۱۴۹..... جرات
۱۵۳..... شیوه‌های جدید را بپذیرید
۱۵۸..... چرا شما نه؟

فصل ۸..... ۱۶۵

- ۱۶۵..... بخت و شانس
۱۶۹..... اندیشه‌ها
۱۷۵..... آرامش خیال
۱۸۹..... تصویری کامل

فصل ۹..... ۱۹۷

- ۱۹۷..... چرا به دنیا آمده‌ایم؟
۱۹۹..... بخشش
۲۰۰..... خانواده
۲۰۹..... عشق و ترس

فصل ۱۰..... ۲۱۵

- ۲۱۵..... وقتی تغییر کنید
۲۲۰..... تو تنها نیستی!

آخرین راز شاد زیستن

- ۱- ما برای آموختن به دنیا آمده‌ایم و جهان، معلم ماست.
- ۲- در دنیا، هیچ تبعیضی وجود ندارد.
- ۳- دنیا، آینه اعتقادات شماست.
- ۴- دنیا از آن لحظه‌ای که به چیزها، مردم، پول و... بیش از حد وابسته می‌شوید همه چیز را به نابودی می‌کشید.
- ۵- به هرچه در زندگی برد کنید آن را گسترش می‌دهید.
- ۶- به ندای قلبت گوش کن.
- ۷- خدا هرگز از آسمان فرود نمی‌آید تا بگوید: «حالا اجازه داری موفق شوی.»
- ۸- وقتی با زندگی بجنگید، همیشه برنده زندگی نیست.
- ۹- دیگران را آنطور که هستند بپذیرید.
- ۱۰- مأموریت تو در زندگی تغییر دادن دنیا نیست، تو مأموریت تغییر خودت را تغییر دهی.

ما برای آموختن به دنیا آمده‌ایم
و جهان، آموزگار ماست.

وقتی درسی را یاد بگیریم، باید

دوباره شروع کنیم... و دوباره

برای رفتن به کلاس...

اول باید درس فعلی را بیاموزیم.

(و درسهای دنیا، پایان ناپذیرند!)



درس اول

وام برای مبتدیان

درس دوم

وام واقعی

درس سوم

فقر شماره ۱ و فقر شماره ۲

درس چهارم

وام کلان

درس پنجم