

آشپزی ممتاز

www.ketab.ir

نویسنده: پریسا احمدی



انتشارات آدینه سبز

سرشناسه	: احمدی، پریسا، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: آشپزی ممتاز/ نویسنده پریسا احمدی.
مشخصات نشر	: قم: نشر عطش، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۳۶۵ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: چاپ قبلی: آدینه سبز، ۱۳۹۱.
موضوع	: آشپزی
موضوع	: آشپزی ایرانی
موضوع	: دستورالعمل های آشپزی
رده بندی کنگره	: TX۷۲۵ الف ۱۳۹۱ الف ۲۸۵ /۱
رده بندی دیویی	: ۵/۴۴۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۰۲۸۳۲۲



نام کتاب	آشپزی ممتاز
ناشر	عطش
نویسنده	پریسا احمدی
نوبت چاپ	دوم ۱۳۹۲
قطع کتاب	وزیری
چاپ	هنارس
تیراژ	۱۰۰۰ جلد
قیمت	۱۸۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۲۸۱-۴۴-۵
آدرس الکترونیکی	www.Atashbook.com


 قم/ خیابان امام/ پاساژ قدس/ پلاک ۱۵۷
 ۰۱۱۲ ۵۵۳ ۱۵۵ - ۰۱۱۲ ۵۵۳ ۱۵۶
 www.AtashBook.ir
 بخش کتاب ایران

مقدمه

آشپزی یک هنر است. این جمله را بارها شنیده‌اید. هنر یک خانم خانه‌دار. هنر یک آشپز خوب و پایه و اساس یک رستوران یا یک خانه بزرگ. در آشپزی علاوه بر اینکه غذای شما باید طعم خوبی داشته باشد باید حداقل خواص مواد حفظ شود و ضرر ناشی از چربی و قند آن به کمترین میزان ممکن برسد.

امروزه در آشپزی علم تغذیه کاربرد فراوانی دارد که با توجه به خواص مواد، غذاهای جدید و طعم‌های مختلف وارد این هنر شده است.

در این کتاب سعی شده است غذاهای مختلف از فرهنگ‌های مختلف به انضمام شیرینی‌پزی و آشپزی با مایکروویو به شما معرفی شود. شما در این کتاب می‌تواند هر نوع غذایی با هر نوع سلیقه یاد بگیرید.

فهرست غذاهای ذکر شده در آخر کتاب آمده است.