

# نیچ کیلو باش ولی مرد باش!

اثری دلپذیر و الهام بخش، برای آنان که می خواهند  
به زبانی ساده به مفاهیمی بلند و عمیق دست یابند!

بعضی از کتابها برای ما قصه می گویند تا بخوابیم  
و بعضی دیگر قصه می گویند تا ما بیدار شویم!

سعید گل محمدی

چاپ اول: ۱۳۹۲  
شمار نسخه‌های این چاپ: ۲۰۰۰  
حق چاپ برای نشر آسیم محفوظ است

ویراستاران: هدی عزیزی / فاطمه حاجی‌آقازاده  
حروف‌نگار: مهری لطیفی  
آماده‌سازی و اجرا: امیر عباسی  
چاپ: چاپخانه آسمان  
بها: ۱۸۰۰۰۰ ریال

سرشناسه: گل‌محمدی سیه کلان، سعید، ۱۳۶۲ -  
عنوان و نام پدیدآور: نیم کیلو باش، ولی مرد باش!؛ اثری دلپذیر و الهام‌بخش برای آنان که می‌خواهند به زبانی ساده  
به مفاهیمی بلند و عمیق دست یابند / سعید گل‌محمدی.  
مشخصات نشر: تهران: آسیم، ۱۳۹۲.  
مشخصات ظاهری: ۴۶۴ ص.  
شابک: 978-964-418-564-9  
فهرست‌نویسی: فیبا  
موضوع: داستان‌های اخلاقی - مجموعه‌ها / موفقیت / راه و رسم زندگی / خودشناسی.  
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ن ۹ / ۵ / ۳۴۹ BP  
رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۶۸  
شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۵۹۶۴۶

دفتر مرکزی و مرکز توزیع

خیابان استاد مطهری ○ خیابان میرعماد ○ خیابان سیزدهم ○ شماره سیزده

تلفن و دورنگار: ۸۸۴۴۰۹۹۲-۴

WWW.NASHRASIM.COM

مستقیم تهران: ۸۸۷۵۰۳۸۳

مستقیم شهرستان: ۸۸۷۵۴۴۲۲

ما به دانش و معرفت حقیقی نمی‌رسیم؛

مگر آنکه قبل از آن

از ذهنیتهای غلط «خالی» شویم.

پس گام اول برای دست یافتن به حقیقت،

از دست دادن «غیر حقیقت» است.

برای پر شدن، «تهی» شدن لازم است.

برای وجدان یادگیری، «فقدان» یادگیری لازم است.

برای خلق اندیشه، «حذف» اندیشه‌ها لازم است.

برای کشف آگاهی، «تفویض» دانسته‌ها لازم است.

برای دستیابی به «خود» باید «پی‌خود» شد.

برای رسیدن به هشیاری باید «نا هشیار» شد.

برای رسیدن به همه چیز باید «رها از هر چیز» شد.

و برای رسیدن به «او» باید از «غیر او» آزاد شد.