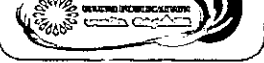


آسیب شناسی ورزشی

سید محمد حسینی

www.ketab.ir

انتشارات حتمی
کتاب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی



[ناشر: انتشارات حتمی]

[عنوان کتاب: آسیب شناسی ورزشی]

[تألیف: سید محمد حسینی]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[صفحه آرایی: آرزو عزیزی اصل] + [طراح جلد: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: واحد گرافیک]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: فرشاد گودرزی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نویت چاپ: پنجم (ویرایش اول) ۱۳۹۲] + [شمارگان ۳۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک

صادرات، ساختمان ۱۲۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲ فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۲۲۵۰۰۰ ریال]



توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی نمی‌تواند از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: حسینی، سیدمحمد، ۱۳۶۲ -

عنوان و نام پدیدآور: آسیب‌شناسی ورزشی / سیدمحمد حسینی.

وضعیت ویراست: ویراست ۲.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۳۲۷ص: مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۰۴-۷۳-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: ویراست قبلی کتاب حاضر تحت عنوان «بانک آزمون آسیب‌شناسی ورزشی:

مجموعه جامع خلاصه درس، نکات و سوالات چهارگزینه‌ای طبقه‌بندی شده «توسط

عصر انتظار و نشر علوم ورزشی منتشر شده است.

یادداشت: چاپ پنجم.

موضوع: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها

موضوع: ورزش -- حوادث و آسیب‌ها -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

موضوع: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ب۲۵۴۶۵ح/ LB۲۳۵۳

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۷۴۱۳۰



تقدیم به صورتگر هستی

و تقدیم به پدر و مادر مهربانم

They all say dedicating a book is one of the beautiful acts of love one can perform, I would argue that it is more beautiful to dedicate this one to you without saying your name

می‌نویسم، می‌نویسم چون نوشتن حس ماندگاریست که بشر جاه طلب فطرتاً به دنبالش می‌گردد ولی فسوس گاهی فراموش می‌کنیم که ماندگاری تنها از آن خداست و هر آن کس که خدا بخواهد...

آسیب‌ها جزء لاینفک رشته‌های ورزشی و همین طور زندگی روزمره انسان می‌باشد و به همان اندازه نیاز به شناخت، پیشگیری و درمان آن‌ها ملموس است. آسیب شناسی یکی از زیر شاخه‌های علم تربیت بدنی می‌باشد که اخیراً بسیار مورد توجه دانشجویان این حوزه قرار گرفته و متقاضیان تحصیل در این گرایش در مقطع کارشناسی ارشد به طور روز افزون در حال افزایش است.

همین امر بنده را واداشت تا در جهت سهولت دسترسی به مطالب و همین طور متمرکز کردن سر فصل‌های کنکوری این مجموعه را گردآوری نمایم. امید است توانسته باشم کمکی هر چند کوچک به دانشجویان و همچنین این حوزه کرده باشم.

کتاب حاضر در سه بخش و بیست و یک فصل گردآوری شده که بهتر است بر اساس طبقه بندی خود کتاب خوانده شود اما در آزمون کارشناسی ارشد بخش سه کتاب بیشتر از بقیه بخش‌ها مورد توجه طراحان قرار گرفته و بعد از آن بخش یک و در نهایت بخش دو کمترین سئوالات را به خود اختصاص داده‌اند. در پایان اکثر فصول مطالبی با عنوان «برای مطالعه بیشتر» آورده شده که در سنوات گذشته کمتر مورد توجه طراحان آزمون قرار گرفته و به دلیل هرچه کامل‌تر بودن کتاب نوشته شده ولی بهتر است توسط خوانندگان محترم خوانده شود.

از آنجا که هیچ اثری نمی‌تواند عاری از اشکال باشد هر تذکری از طرف اساتید، دانشجویان و صاحب نظران ارجمند را برای اصلاح لغزش‌های احتمالی به جان خریدم و ان شاء... در چاپ‌های احتمالی بعدی آن‌ها را به کار می‌گیرم.

در پایان لازم می‌دانم از آقای حتمی به خاطر زحمات و حمایت و همراهی می‌دوستان جهت چاپ این اثر تشکر بعمل آورده و از اساتید، دانشجویان و کارشناسان محترم درخواست می‌کنم تا بر من منت گذاشته و با ارسال نظرات ارزشمند خود به پست الکترونیکی Mohamad.Hosseini1987@gmail.com بنده را در جهت رشد مفاهیم این کتاب در چاپ‌های بعدی یاری نمایند.

فهرست مطالب

بخش اول

- ۱۱ فصل اول - آسیب‌های استخوان
- ۱۳ شکستگی بر اثر فشار در استخوان‌ها (استخوان فراکچر) ۱۵ /// التهاب ضریع استخوانی (پریوستیت) ۱۷ /// التهاب محل اتصال وتر عضله به استخوان (تنوپریوستیت) ۱۹
- ۲۱ فصل دوم - آسیب‌های مفصل
- التهاب مفصلی ۲۲ /// استئوآرتریت (بیماری استحاله مفصلی) ۲۳ /// آرتریت روماتوئید (آرتریت مزمن) ۲۴ /// نقرس (گات) ۲۵ /// دررفتگی ۲۶
- ۲۹ فصل سوم - آسیب‌های رباط
- پارگی رباط ۳۱ /// اسپرین از دیدگاه دیگر ۳۱
- ۳۳ فصل چهارم - آسیب‌های عضله
- پارگی ناشی از کشش عادی ۳۵ /// استرین مزمن ۳۶ /// پارگی ناشی از فشار ۳۷
- خونریزی عضلانی ۳۷ /// پیامدها و عوارض ناشی از آسیب عضلانی ۳۹ /// التهاب عضلانی (میوزیت) ۴۰ /// گرفتگی عضلانی (کرامپ یا اسپاسم) ۴۰ /// کوفتگی، سفتی و دردناک شدن عضله پس از تمرین ۴۱
- ۴۳ فصل پنجم - آسیب‌های تاندون
- پارگی جزئی وتر (درجه ۱ و ۲) ۴۴ /// پارگی کامل و تری (کشیدگی درجه ۳) ۴۶
- التهاب وتر (تاندونیت یا تندنیت) و التهاب غلاف آن ۴۶ /// تنوسینوویت چسبنده و تنوسینوویت فشرده ۴۷
- ۴۹ فصل ششم - آسیب‌های بورس
- التهاب کیسه زلالی (بورسیت) ۵۰ /// ۱. بورسیت اصطکاکی ۵۰ /// ۲. بورسیت شیمیایی ۵۱
۳. بورسیت عفونی ۵۱ /// خونریزی در کیسه زلالی (همو بورسا) ۵۲



فصل هفتم - سایر آسیب‌ها (سندروم پرکاری، التهاب، کبودی، خون مردگی،

- ۵۵ میوزیت اسی فیکن، سندروم کمپارتمان، درد ناگهانی پهلو) // کبودی (کوفتگی) ۵۷ // خون
سندروم پرکاری (استفاده مفرط) ۵۵ // التهاب ۵۶ // کبودی (کوفتگی) ۵۷ // خون
مردگی ۵۷ // میوزیت اسی فیکن ۵۷ // سندروم کمپارتمان ۵۷ // درد ناگهانی پهلو ۵۸

۶۱

بخش دوم

فصل هشتم - اقدام‌های درمانی حاد و سریع در محل وقوع آسیب‌های ورزشی -
آسیب‌های حاد بافت نرم ۶۳ // پاسخ بدن به آسیب ۶۳ // روش‌های درمانی
آسیب حاد ۶۵ // نحوه درمان آسیب‌های مزمن ۶۷

۷۳

فصل نهم - تمرین پس از آسیب دیدگی
تمرین‌های ایستا (ایزومتریک) ۶۹ // تمرین‌های پویا (دینامیک) ۷۰ // تمرین‌های
ایزوکنتیک ۷۰ // تمرین‌های دایره‌ای یا گردشی ۷۰ // تمرین‌های پلیومتریک ۷۰
تمرینات زنجیره حرکتی باز و بسته ۷۱ // انعطاف پذیری و کشش ۷۱ // تمرین‌های
هماهنگی پس از آسیب دیدگی ۷۲

۷۳

فصل دهم - روش‌های درمانی -
سرما درمانی و ماساژ یخ ۷۳ // گرما درمانی ۷۳ // ماساژ درمانی ۷۳ // آزاد
سازی نیام عضله ۷۳ // آب درمانی ۷۴ // ابزارهای توانبخشی ۷۴ // لامپ
حرارتی، سونا ۷۴ // موج کوتاه ۷۴ // ماورای صوت (فرا صوت) ۷۴ // لیزر
با قدرت کم ۷۴ // وسایل مادون قرمز ۷۴ // نگهدارنده‌های گرما ۷۵ // قالب
گچ‌گیری ۷۵ // بانداژی ۷۵

فصل یازدهم - نکات برجسته مبحث پیشگیری یا اقدام‌های احتیاطی

۷۷

آسیب‌های ورزشی

۸۳

فصل دوازدهم - بیومکانیک آسیب‌های ورزشی -
نیروی مرکزگرا و مرکز گریز ۸۴ // اصطکاک ۸۴ // قوانین اهرم‌ها و اهمیت آنها
در مکانیسم آسیب ۸۵ // فعالیت مکانیکی - انرژی ۸۵ // عمل و عکس‌العمل
(قانون سوم نیوتن) ۸۶ // مکرر بار - خستگی (استفاده مفرط) ۸۶ // بار یا فشار ۸۷
کشش ۸۷ // تراکم ۸۸ // خم شدن ۸۹ // پیچش ۸۹ // فشار فیچی وار (نیروی برشی) ۸۹



فصل سیزدهم - آزمون‌های مبحث آسیب شناسی

تست کشویی قدامی مچ پا ۹۱ /// تست کشویی قدامی زانو ۹۲ /// آزمون وحشت (ترس یا ادراک) ۹۳ /// آزمون دور کردن تحت فشار ۹۴ /// آزمون فشاری آپلی ۹۴ آزمون کاتن ۹۴ /// آزمون الی ۹۵ /// آزمون کشش عصب رانی ۹۵ /// آزمون فینکلشتین ۹۵ /// آزمون فری برگ ۹۶ /// آزمون گانسلن ۹۶ /// آزمون گریب ۹۶ /// آزمون به عقب افتادن در اثر جاذبه ۹۷ /// آزمون استرس اینورشن ۹۷ /// تست لاجمن ۹۷ /// تست لازگ یا لازیکس ۹۸ /// تست مک موری ۹۸ /// تست میلیگرام ۹۸ /// تست ابر ۹۸ /// آزمون‌های تحرک پذیری کشکک ۹۹ /// تست کارسون ۹۹ /// تست کولوچ ۹۹ /// تست تیلت ۱۰۰ /// تست وحشت ۱۰۰ /// تست فالن ۱۰۰ /// تست تغییر جهت محوری (چرخش - انتقال) ۱۰۰ /// تست کشویی خلفی زانو ۱۰۱ /// تست کشویی فعال عضله چهار سر ران ۱۰۱ /// تست سرعت (اسپید) ۱۰۲ /// آزمون فشار (ساق پا) ۱۰۲ /// آزمون بالا آوردن مستقیم پا ۱۰۳ /// تست تینل (نایل) ۱۰۳ /// آزمون تامپسون ۱۰۳ /// تست واتسن ۱۰۴ /// تست ویلسون ۱۰۴ /// آزمون‌های اختصاصی ناحیه مهره‌های گردنی ۱۰۵ /// کشش ۱۰۵ فشار ۱۰۵ /// آدسون ۱۰۵ /// آزمون رامبرگ ۱۰۶ /// حرکت نوسانی چشم ۱۰۶

فصل چهاردهم -

شکستگی ترقوه ۱۱۲ /// شکستگی کتف ۱۱۲ /// شکستگی‌های بازو ۱۱۳ /// دررفتگی شانه ۱۱۴ /// نیمه دررفتگی (مفصل ناپایدار شانه) ۱۱۶ /// پارگی حاشیه مفرد دوری (لابروم) ۱۱۷ /// دررفتگی مفصل میان ترقوه و زائده آخروی (آکرومین کلاویکولار یا AC) ۱۱۷ /// دررفتگی مفصل ترقوه و جناغ (استرونو کلاویکولار یا SC) ۱۱۹ /// شانه منجمد ۱۱۹ /// سندروم گیر افتادن بافت نرم ۱۲۱ /// عارضه شانه شناگران ۱۲۲ /// پارگی تاندون عضله فوق خاری ۱۲۲ /// التهاب وتر عضله فوق خاری یا محل اتصال آن به تاندون ۱۲۵ /// التهاب کلسیفه‌ای تاندون ۱۲۶ /// التهاب کیسه لالی تحت آخروی ۱۲۶ دررفتگی و جابجایی تاندون سردراز دو سر بازویی ۱۲۹ /// پارگی تاندون سر دراز دو سر بازویی ۱۲۹ /// التهاب تاندون دراز دو سر بازویی ۱۳۰ /// التهاب تاندون عضله تحتانی ۱۳۱ /// پارگی عضله سینه‌ای بزرگ ۱۳۲ /// التهاب انتهای عضله سینه‌ای بزرگ ۱۳۳ /// پارگی التهاب عضله دالی ۱۳۳ /// پارگی تاندون عضله سه سر بازو ۱۳۳ /// آسیب عصب سوپراسکاپولار فوق کتفی ۱۳۵ /// آسیب عصب آگزیلاری (زیر بغلی) ۱۳۶ /// آسیب عصب سینه‌ای طویل دنگ توراسیک ۱۳۷ /// آسیب‌های پرتابی ۱۳۸ /// آسیب شانه لیگ‌های کودکان ۱۴۲ کیودی و ۱۴۲ /// بی‌ثباتی در چند جهت شانه ۱۴۲ /// نکاتی در مورد دررفتگی‌های شانه ۱۴۲

فصل پانزدهم - آزمون‌ها

شکستگی انتهای تحتانی استخوان بازو (شکستگی فوق لقمه) ۱۴۸ /// شکستگی سر استخوان راجلا (رادبوس) ۱۴۹ /// شکستگی نوک آرنج (شکستگی الکرانن) ۱۵۰ /// شکستگی ساعد ۱۵۰ /// دررفتگی آرنج ۱۵۱ /// وجود اجسام آزاد در مفصل آرنج (استئوکندریت دیسبیکان) ۱۵۱ /// التهاب کیسه زلالی زائده آرنجی (آرنج دانش‌آموزان) ۱۵۵ /// آسیب آرنج تنیس ۱۵۵



بازان ۱۵۶ /// عارضه آرنج پرتاب‌کننده‌ها یا گلف بازان ۱۵۹ /// آرنج پرتاب‌کنندگان در افراد در حال رشد ۱۶۰ /// عارضه عصب رادیال ۱۶۲ /// عارضه عصب اولنار ۱۶۲ /// عارضه عصب مدیان ۱۶۳ /// شکستگی - دررفتگی مونته ژیا ۱۶۶ /// شکستگی - دررفتگی گالزی ۱۶۶ /// اسپلینت ساعد ۱۶۶ /// کنده شدن یا پارگی تاندون پایینی دو سر بازویی (سر متحرک عضله بر روی استخوان رادیوس) ۱۶۷ /// پارگی رباط جانبی داخلی ۱۶۷

۱۶۹

فصل شانزدهم - آسیب‌های مچ دست، دست و انگشتان

شکستگی کولیس ۱۷۰ /// شکستگی اسمیت ۱۷۰ /// شکستگی اسکافوئید (ناوی) ۱۷۱
 شکستگی قلاب استخوان پتگی ۱۷۲ /// شکستگی استخوان‌های کف دست (متاکارپال) ۱۷۳
 شکستگی انگشتان ۱۷۴ /// دررفتگی استخوان هلالی ۱۷۵ /// دررفتگی مزمن (استخوان بزرگ نسبت به هلالی) ۱۷۵ /// دررفتگی استخوان‌های اسکافوئید و هلالی ۱۷۶ /// دررفتگی مفاصل انگشتان ۱۷۷ /// ترمی استخوان هلالی ۱۷۸ /// ضعف و سستی مچ دست ۱۷۹
 فتق مچ (گانگلیون مچ) ۱۷۹ /// فشردگی عصب مدیان ۱۷۹ /// فشردگی عصب اولنار ۱۸۰
 تنوسینوویت دکورویین ۱۸۱ /// شست اسکی بازان (پارگی رباط جانبی زنداسفلی انگشت شست) ۱۸۳ /// انگشت مالت (پارگی محل اتصال تاندون بازکننده طویل انگشت) ۱۸۵
 انگشت جرزی (کنده شدن تاندون تاکننده عمقی انگشتان) ۱۸۶ /// بدشکلی جادکمه‌ای (صدمه به تاندون بازکننده مرکزی) ۱۸۶ /// معاینه تاکننده و بازکننده‌های انگشتان ۱۸۸
 آزمایش برای تشخیص خونریزی یا شکستگی استخوان کف دست ۱۸۸ /// هماتوم زیر ناخن ۱۸۸
 آسیب رباط طرفی زندزیرین ۱۸۸

۱۸۹

فصل هفدهم - آسیب‌های ستون فقرات

معاینه ستون مهره‌ها ۱۹۰ /// آسیب‌های گردن ۱۹۰ /// انتشار درد از گردن (درد بازویی گردنی) ۱۹۱ /// درد گردن و کج گردنی (تورتیکولی) ۱۹۱ /// دررفتگی گردن ۱۹۲ /// آسیب‌های مهره‌های پشتی و کمری ۱۹۲ /// شکستگی‌های زائده‌های عرضی مهره‌های کمری ۱۹۳ /// کمردرد ۱۹۳ /// سیاتیک، سر خوردن دیسک (فتق دیسک) ۱۹۳ /// تنگی کانال ستون فقرات ۱۹۵ /// قوس جانبی ستون فقرات (اسکولیوزیس یا کج پشتی) ۱۹۶ /// اسپاندیلولیز و اسپاندیلولیزتری ۱۹۷ /// بورسیت بین خاری کمری ۱۹۹ /// التهاب آپوفیز خاصره ۱۹۹
 /// درد پایین کمر ۱۹۹ /// برخی از شکستگی‌های ستون فقرات ۱۹۹ /// فلج چهار اندام یا کوادری پلزی ۲۰۰ /// کوفتگی در ناحیه گردن ۲۰۰ /// استرین و اسپرین گردن ۲۰۱
 نوروپراکسی نخاع گردنی همراه با کوادری پلزی موقتی ۲۰۱ /// فتق دیسک گردنی و پشتی ۲۰۱
 بیماری شبکه بازوی قسمت فوقانی تنه ۲۰۲

۲۰۳

فصل هجدهم - آسیب‌های لگن، مفصل ران و ران

شکستگی گردن یا تنه فوقانی استخوان ران ۲۰۵ /// شکستگی ران ۲۰۶ /// کوفتگی ران ۲۰۶
 دررفتگی مفصل ران ۲۰۷ /// مفصل ران صدادار (اسپاینینگ هیب) ۲۰۷ /// فتق مغبنی ۲۰۸
 فتق رانی ۲۰۹ /// فتق شکمی ۲۰۹ /// بورسیت ۲۰۹ /// بورسیت برجستگی بزرگ استخوان



ران ۲۱۰ /// بورسیت سوئز ۲۱۰ /// بورسیت ورکی ۲۱۰ /// پارگی عضله سوئز خاصره
 ۲۱۱ /// التهاب عضله سوئز خاصره ۲۱۱ /// پارگی بخش بالایی عضله راست رانی ۲۱۲ ///
 التهاب بخش فوقانی عضله راست رانی ۲۱۳ /// کشیدگی عضلات دورکننده مفصل ران ۲۱۳
 کشیدگی یا پارگی عضلات نزدیک کننده مفصل ران ۲۱۳ /// التهاب عضله‌های نزدیک
 کننده (کشیدگی مزمن) ۲۱۵ /// پارگی و التهاب عضله راست شکمی ۲۱۵ /// پارگی عضله
 خياطه ۲۱۶ /// کشیدگی عضلات همسترینگ ۲۱۷ /// پارگی‌های عضله چهار سر ران ۲۱۸
 /// چارلی هورس (کوفتگی عضله چهار سر ران) ۲۱۹ /// سندروم عضله هرمی ۲۲۳ /// درد
 توام با اختلال حسی در ران ۲۲۴

فصل نوزدهم

آسیب رباط مفطاع قدامی (ACL) ۲۳۲ /// آسیب رباط متقاطع خلفی (PCL) ۲۳۲
 آسیب رباط جانبی داخلی (MCL) ۲۳۳ /// آسیب رباط جانبی خارجی (LCL) ۲۳۴
 آسیب‌های منیسک ۲۴۱ /// شکستگی کشکک ۲۴۶ /// دررفتگی کشکک ۲۴۶
 کندرومالاسی کشکک (ساینده‌گی کشکک یا سندروم درد کشککی - رانی) ۲۴۸
 تاندونیت کشکک (آسیب رباط کشککی یا زانوی پرندگان) ۲۵۰ /// آسیب‌های سطح غضروفی
 مفصل ۲۵۲ /// رهای قطعه‌های استخوان و غضروف در مفصل ۲۵۳ /// آژگود شلاتر ۲۵۳
 بورسیت زانو (التهاب کیسه‌های زلالی اطراف زانو) ۲۵۴ /// تورم کیسه زلالی پشت زانو (کیست
 بیکر یا رکیبی) ۲۵۵ /// التهاب موضعی تاندون و اتصال‌های عضلانی اطراف کشکک ۲۵۷
 پارگی بخش پایینی عضله راست رانی ۲۵۷ /// تاندونیت عضلات همسترینگ ۲۵۸ زانوی
 دوندگان (عارضه باند ایلیوتیبیال) ۲۵۸ /// التهاب تاندون رکیبی (تاندونیت پوپلیتئوس) ۲۵۹
 /// سینوویت زانو (التهاب پرده سینوویال زانو) ۲۶۲ /// چین سینوویوم داخلی ۲۶۲ کیبودی‌های
 اطراف زانو ۲۶۲ /// اختلال در سازوکار بازکننده زانو ۲۶۳ /// نکاتی در مورد جاناندازی
 و درمان کشکک دررفته ۲۶۳ /// آسیب‌های زانو در کودکان ۲۶۳ /// معاینه زانو ۲۶۴

فصل بیستم

شکستگی ساق پا ۲۶۶ /// استرس فراکچر درشت نی ۲۶۸ /// التهاب ضریع درشت نی
 (شین اسیلینت یا اسیلینت قلم پا) ۲۶۹ /// کیبودی ساق پا ۲۷۰ /// کمپارتمان‌های ساق پا
 و سندروم کمپارتمان حاد و مزمن ۲۷۲ /// عارضه کمپارتمان قدامی حاد ۲۷۳ /// عارضه
 کمپارتمان قدامی مزمن ۲۷۴ /// عارضه کمپارتمان عمقی خلفی ۲۷۴ /// عارضه کمپارتمان
 سطحی خلفی ۲۷۵ /// عارضه کمپارتمان جانبی خارجی ۲۷۵ /// التهاب غلاف تاندون عضله
 درشت نی قدامی ۲۷۶ /// التهاب تاندون درشت نی خلفی ۲۷۷ /// آسیب عضلات نازک نی
 ۲۷۸ /// دررفتگی تاندون‌های نازک نی ۲۷۹ /// ساق تنیس بازان (پارگی عضله دوقلو) ۲۸۰
 پارگی عضله نعلی ۲۸۱ /// پارگی کامل تاندون آشیل ۲۸۳ /// پارگی جزئی تاندون آشیل
 ۲۸۵ /// التهاب تاندون آشیل ۲۸۵ /// تاندینوزیس آشیل ۲۸۶ /// التهاب کیسه زلالی
 آشیل ۲۸۷ /// شکستگی محل اتصال تاندون آشیل به پاشنه (بیماری سیور) ۲۸۸ /// فتق
 نیام عضله ۲۹۰ /// پارگی عضله کف پایی ۲۹۰ /// آسیب‌های استفاده مفرط در ساق پا ۲۹۰



مصل بیست و یکم - آسیب‌های مچ پا، پا و انگشتان

شکستگی قوزک داخلی و خارجی ۲۹۴ /// شکستگی استخوان پاشنه ۲۹۵ /// شکستگی
 تنخوان قاپ (تالوس) ۲۹۵ /// شکستگی ناشی از فشار (استرس فراجچر) استخوان‌های پاشنه،
 ی و کف پای ۲۹۵ /// شکستگی استخوان‌های کف پای ۲۹۶ /// شکستگی استخوان‌های
 حدی ۲۹۷ /// شکستگی انگشتان ۲۹۸ /// پیچ خوردگی رباط‌های خارجی ۲۹۹ ///
 پیچ خوردگی رباط‌های داخلی مچ پا (دلنوئید) ۳۰۰ /// آسیب‌دیدگی رباط بین درشت نی و
 رک نی (سین دسموز) ۳۰۰ /// التهاب غضروف مفصلی قاپ و جدا شدن آن ۳۰۱ /// مچ
 ی فوتبالیست‌ها ۳۰۳ /// التهاب نیام کف پای (پلانتار فاسییت) ۳۰۴ /// سندروم انگشت پا
 ز چمن مصنوعی (شست زمین چمن) ۳۰۶ /// سندروم تونل تارسال (گیر افتادن اعصاب)
 ۳۰۸ /// گیر افتادن عصب میانی پاشنه ۳۰۷ /// انگشت شست کج ۳۰۸ انگشت چکشی
 ۳۰۹ /// انگشت شست سخت ۳۰۹ /// فرو رفتن ناخن در انگشت ۳۰۹ /// سیاه شدن
 گشت پای تنیس بازان یا فوتبالیست‌ها ۳۰۹ /// رشد استخوان در زیر ناخن ۳۰۹ /// پینه
 ۳۱۰ /// برجستگی‌های پوستی ۳۱۰ /// پای ورزشکاران ۳۱۰ /// زگیل ۳۱۰ /// آماس
 رده ضریع استخوان پاشنه (کالکاتئال پرئوسیت) ۳۱۲ /// پیچ خوردگی پای میانی یا مفصل
 چ پای - کف پای ۳۱۲ /// درمان و توانبخشی پیچ خوردگی پا ۳۱۳

۳۱۷

۳۲۷

۳۴۷

۳۶۷

تست‌های گنگور کارشناسی ارشد سراسری سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲

تست‌های گنگور دکتری سراسری سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۲

پاسخنامه تست‌های گنگور کارشناسی ارشد سراسری سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲

پاسخنامه تست‌های گنگور دکتری سراسری سال ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۲

WWW.KETABDAR.COM