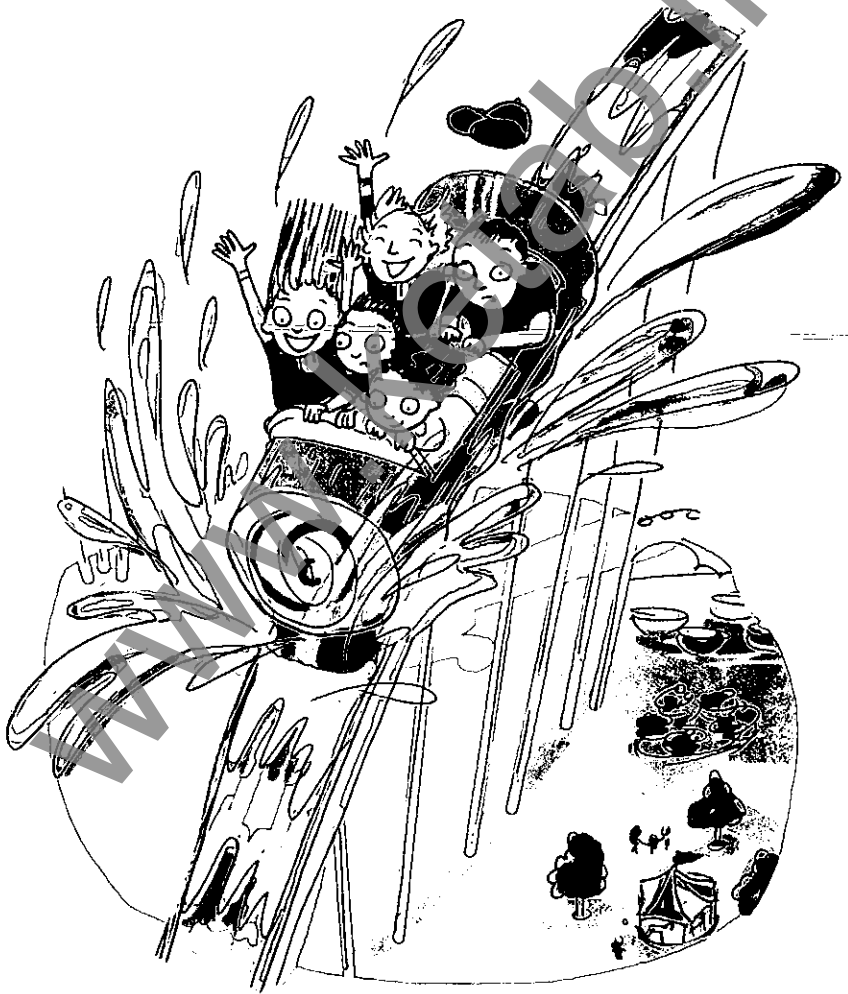


خانواده



Lynch, Amy

سرشناسه: لینچ، ایمی

عنوان و نام پدیدآور: دختران و خانواده / نویسنده: ایمی لینچ؛ مترجم
روژین شاملو

مشخصات نشر: تهران، گام، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۶۰ صص. مصور(رنگی)

فروست: آنچه دختران باهوش باید بدانند (مجموعه سوم)

شابک: ۰-۷۸-۲۸۵۵-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: A Smart girl's guide to understanding her family

موضوع: دختران — راهنمای مهارت‌های زندگی — ادبیات نوجوانان

موضوع: روابط خانوادگی — ادبیات نوجوانان

موضوع: کودکان (۱۱ و ۱۲ ساله) — روابط خانوادگی — ادبیات نوجوانان

شناسه افزودن: داکلاس، الی، تصویرگر

شناسه افزودن: شاملو، روژین، ۱۳۶۴ - مترجم

رده‌بندی کنگره: I Q ۷۸۸/۱۵۳

رده‌بندی دیویی: ۲۰۵/۲۳۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۱۰۷۱۰



دختران و خانواده

نویسنده: ایمی لینچ

تصویرگر: الی داکلاس

مترجم: روژین شاملو

ویراستار: مولود موسوی

شابک: ۰-۷۸-۲۸۵۵-۹۶۴-۹۷۸

چاپ اول: ۱۳۹۲

تعداد: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: تارنگ

چاپ: کبریا

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

انتشارات گام: ۰۲۱-۸۸۴۹۴۰۹۱

صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۳۳۵۴

پیش گفتار

خواننده‌ی گرامی

این کتاب درباره‌ی شما و کسانی است که به شما از هر کسی نزدیک‌تر هستند، یعنی خانواده‌ی شما. گاهی خواهرها و برادرها بلای جان شما می‌شوند، ولی در شرایط بسیار دشوار، همان‌ها در کنارتان هستند. این پدر و مادرها هستند که صبح‌ها شما را از خواب بیدار می‌کنند و شب‌ها در آغوش می‌گیرند. آنها همیشه و همه جا شما را دوست دارند. گاهی ممکن است شما را آشفته کنند، ولی بیشتر از هر کس دیگری در دنیا به شما ایمان دارند.

در این کتاب پیشنهادهایی را برای درک خانواده‌ی خود، خلق خاطرات شیرین مشترک و روش صحبت درباره‌ی اختلافات با آنها مطرح کرده‌ایم. خانواده‌ی شما - چه در شرایط عادی و چه در لحظات بحرانی - همواره خانواده‌ی شما هستند. آنها می‌توانند بدون توجه به نظرات و احساساتی که از جانب شما دریافت می‌کنند، تصمیمی بگیرند. شما دختری هستید که خانواده‌تان را تکمیل می‌کنید.



فهرست

خانواده‌ی شما / ۶

چارچوب خانواده ۸

چراغ سبز؟ ۱۲



ارتباط برقرار کنید! / ۱۴

چیزهای کوچک که معنی بزرگی دارند ۱۶

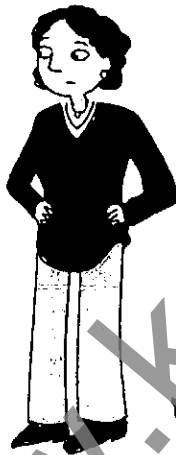
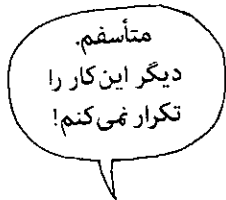
چگونه مشکل خود به پدر و مادرتان بگویید ۱۸

کمک بگیرید! ۲۲

مامان، می‌خواهم
درباره‌ی چیزی با شما صحبت کنم!



اقدامات اولیه خانوادگی / ۲۵



همه تغییر می‌کنند ۲۸

قبل از شروع دعوا جلوی آن را بگیرید ۳۰

آزمون واکنش شما ۳۴

مشابه یا متفاوت؟ ۳۶

قدرت کلمات ۳۸

آزمون ترجمه، لطفاً ۳۹

کلمات خنثی ۴۱

درباره اش حرف بزنید ۴۲

قول و قرار بگذارید ۴۳

پایین آوردن دما ۴۴

جعبه‌ی کمک‌های اولیه‌ی شما ۴۶

عذرخواهی کنید ۴۷

زندگی و زندگی‌تر شوید / ۴۸

آزمون خانواده‌ی خود را

بشناسید ۵۰



خانواده‌ی شما

وقتی بچه بودید چه کسی شب‌ها شما را در رختخوابتان می‌خواباند؟ چه کسی اولین باری را که دوچرخه‌سواری یا والیبال بازی کردید به خاطر می‌آورد؟ چه کسی اولین روز مدرسه، شما را همراهی می‌کرد؟ و...
خانواده‌تان.

خانواده‌ی شما هنوز اینجا در کنار شماست؛ و این خیلی خوب است - چون وقتی کسانی که دوست‌تان دارند در اطراف شما هستند، تغییرات زندگی را راحت‌تر می‌توانید از سر بگذرانید. قضیه‌ی مهم این است که شما هم بخواهید خانواده‌ی خود و تغییرات آنها را درک کنید.