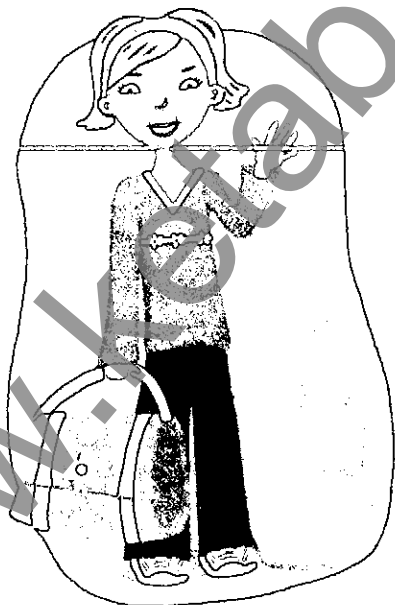


راهنمای دختر امروزی

چطور رفتار کنیم؟



نویسنده: نانسی هولیوک • تصویرگر: کتی مینگوس
مترجم: زینب طاهری



سرشناسه	هولیوک، نانسی، ۱۹۵۳ - م. Holyoke, Nancy
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای دختر امروز، چطور رفتار کنیم؟ نویسنده نانسی هولیوک؛ تصویرگر: کتی مینگوس؛ مترجم زینب طاهری.
مشخصات نشر	تهران: ایران‌بان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۱۱۶ ص: مصور.
فروست	روانشناسی نوجوان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۱۲۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	فنیاً
یادداشت	عنوان اصلی: A smart girls guide to manners
عنوان دیگر	رفتار مناسب
موضوع	آداب معاشرت دختران - ادبیات نوجوانان
موضوع	راه و رسم زندگی - ادبیات نوجوانان
موضوع	آداب معاشرت
موضوع	راه و رسم زندگی
شناسه افزوده	مینگوس، کتی، تصویرگر
شناسه افزوده	Mingus, Cathi
شناسه افزوده	طاهری، زینب، ۱۳۶۰ - مترجم
رده بندی کنگره	BJ۱۸۵۷/۳۴۹ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	[ج]۱۲۹۵/۱۲۳۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۴۵۲۱۷



نویسنده: نانسی هولیوک • تصویرگر: کتی مینگوس • مترجم: زینب طاهری
 صفحه‌آرا: زهره حسن‌بیکری • لیتوگرافی: اطلس • چاپ: دالاهو
 صحافی: دانشور • تزیین جلد: اول - ۱۳۹۲ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان

نشانی ایران‌بان: تهران - میدان فردوسی - ایرانشهر جنوبی - شماره ۵
 تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹ شماره: ۸۸۲۰۱۳۵

ایمیل: info@ibpublication.com
 وب سایت: www.ibpublication.com
 صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۳۱۵۹



خواننده‌ی عزیز:

شما در حال بزرگ شدن هستید، به مکان‌های جدید می‌روید و کارهای جدیدی انجام می‌دهید. استقلال بیش‌تری پیدا می‌کنید و هم‌چنین مسئولیت‌های بیش‌تری بر عهده‌ی می‌گیرید. ناگهان همه از شما انتظار دارند که مثل بزرگ‌ترها رفتار کنید و کم‌تر مثل خواهر کوچک‌ترتان باشید؛ اما این کار، همیشه آسان نیست.

رعایت ادب و نزاکت به شما کمک می‌کند. هر آدم عاقلی می‌داند که برای کنار مدرن با دیگران، باید مؤدب باشد. اگر مؤدب باشید، باعث می‌شود ادب نشود و جلو خودخواهی‌تان هم گرفته می‌شود. مؤدب بودن به شما یادآوری می‌کند که مهربان باشید و از شما دوستی خوب برای دیگران و هم‌چنین آدمی بهتر می‌سازد. دیگران به دختری با رفتار خوب و مناسب احترام می‌گذارند، زیرا این احترام را خودش به‌دست آورده است. پیش‌دستی ابزارهایی در دست دارد تا از پس هر موقعیتی بربیاید و اعتماد به‌نفسی پیدا می‌کند که خودش هم هرگز از وجود آن خبر نداشته است.

امیدواریم که از این کتاب لذت ببرید و راهکارهایی را که یاد می‌گیرید، به کار بگیرید. هر دختر توانایی‌هایی دارد که می‌تواند دنیا را به حیرت بیندازد. با رعایت ادب و نزاکت، می‌توانید این کار را انجام دهید.

دوستان شما در دختران امروزی

فهرست

پایه و اساس ۷

اول من

اول شما

احساس خوب

کلماتان را انتخاب کنید

احترام گذاشتن



حالا بیایید حرف بزنیم ۱۷

معرفی کردن

آقا، خانم و عنوان های دیگر

گفت و گو

به وسیله اینترنت با دوستانان در تماس باشید

شایعه

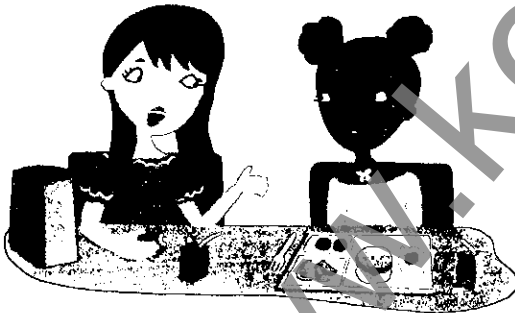
سولات فضولی

چه می کنید؟

صحبت کردن با تلفن

تلفن همراه

پیامها



میزبانها و مهمانها ۳۷

در خانهی دوست

شب در خانهی دوست ماندن

شب در خانهی دوست ماندن

شما چه می کنید؟

مشکلات مهمانی دادن



هدیهها ۵۱

هدیهها

شما چه می کنید؟

تشکرها

شما چه می کنید؟



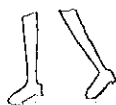
غذا خوردن ۶۱
آداب غذا خوردن سر میز
شما چه می کنید؟
شام های پرزرق و برق
رستوران ها
شما چه می کنید؟
غذاهای انگشتی
غذاهای سردساز
پایان غذا خوردن

بیرون رفتن و چیزهایی درباره ی آن ۷۷



همسایه ها
بازارها
سینما
شما چه می کنید؟
ورزش های خوب
گردش
سرزمین های دور دست

موقعیت های حساس ۹۱
شما چه می کنید؟



مراسم خاص ۹۷
دور هم جمع شدن های خانوادگی
جشن عروسی
مراسم تدفین
تشریفات

و سرانجام...