

از قرسیدن، نقرسیدن

روز را خورسید می سازد، روزگار را ما (جلد ۴)

www.ketab.ir

سرشناسه: لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ -، گردآورنده  
عنوان و نام پدیدآور: از ترسیدن، نترسید/ گردآورنده مسعود لعلی.  
مشخصات نشر: مشهد: جاودان خرد، ۱۳۹۱.  
مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.: مصور؛ ۲۱×۲۱ س.م.  
فروست: روز را خورشید میزاد، روزگار را ماه؛ ۴.  
شابک: 3-92-964-6030-978  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
موضوع: داستان‌های کوتاه -- مجموعه‌ها  
موضوع: داستان‌های اخلاقی -- مجموعه‌ها  
موضوع: راه و رسم زندگی -- داستان  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ل ۱۷ الف ۱/۴ PZ  
رده بندی دیویی: ۸۳۱/۸۰۸  
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۰۰۶۵۵

**گردآورنده: مسعود لعلی**

**ویراستار: محمود مجبی**

**نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱**

**شمارگان: ۳۰۰۰**

**ناشر: مهارت های زندگی**

مشهد - ۸۷۱۸۰۶۷ - ۰۵۱۱

پخش روزگار: ۰۹۳۶۳۴۸۰۰۱

**ناشر همکار: جاودان خرد**

مشهد - احمدآباد - مقابل محتشمی

۸۴۳۴۵۲۷ - ۰۵۱۱ - ۴۴۹۳۷۵

تهران - خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران

انتشارات گوتنبرگ - ۶۶۴۱۴۹۸ - ۰۲۱

سامانه پیامک: ۰۲۱ - ۸۴۲۴۵۲۷

**مدیر هنری: افسانه لعلی**

**مدیر امور فنی و چاپ: الهه براتی**

۰۵۱۱ - ۶۰۶۵۳۰۳ - ۰۹۱۵۱۰۷۸۱۱۵

**چاپخانه: آستان قدس**

**قیمت: ۶۵۰۰ تومان**



مهارت های زندگی



انتشارات  
جاودان خرد

## فهرست

- ۱۹ مقدمه
- ۲۲ خط‌میر نویسنده‌گی ام
- ۲۷ قانون نگاهگاه
- ۲۸ تلسکوپ مدرسه
- ۳۰ دانشمندان و روش‌های آزمایشگاهی
- ۳۱ نگرش ماروش رویارویی مابازندگی را تعیین می‌کند
- ۳۲ درسی که از خانه‌مان گرفتیم
- ۳۴ چشم‌انداز
- ۳۵ فرق رؤیا و خیال‌بافی را بدانیم
- ۳۷ مسیر خود را طراحی کنید
- ۳۸ برای زمان خود، برنامه‌ریزی کنید
- ۴۱ تخته‌سنگ زمان
- ۴۲ مشکل وقتی پیدا می‌شود که کارهای کرده‌ریزه  
وقت زیادی را طلب کنند
- ۴۴ تایتانیك
- ۴۵ ارزیابی روزانه اولویت‌ها
- ۴۶ هدف‌قراردادن رشد در هر روز

- ۴۷ ماجرای نگارش اولین کتابم
- ۴۸ همین حالا شروع کنید
- ۵۱ راه رسیدن به قله
- ۵۲ انگیزه ایجاد کنید
- ۵۴ امروز خود را به شاهکار تبدیل کنید
- ۵۵ به تعهدات خود پایبند باشید
- ۵۶ تعهد کلید اصلی است
- ۵۷ نابغه
- ۵۸ نوشتن اقبال
- ۵۹ قانون ۲۴ ساعته
- ۶۰ جوهره مدیریت
- ۶۱ مزیت سکس
- ۶۲ با مشکل روبه‌رو شوید
- ۶۴ برخورد همیشگی با ملاحظات
- ۶۶ مشکلات به زندگی معنا می‌بخشند
- ۶۸ هفت راز موفقیت
- ۶۹ کسانی که ابتکار ندارند، می‌خواهند شخص دیگری به آن‌ها انگیزه بدهد
- ۷۰ راه حل

- ۷۱ راز موفقیت جک ولش
- ۷۳ بهترین راه ها را برگزینید
- ۷۴ ابتکار اغلب تفاوت میان موفقیت و شکست است
- ۷۵ شرط بندی
- ۷۶ اگر به درستی با مسئولیت برخورد کنیم، تولید مسئولیت بیشتر می کند
- ۷۷ بخش بنیادی زندگی
- ۷۹ در روزی فرصت ها
- ۸۰ فرصت ها همه جا هستند
- ۸۱ جواب خواستگاری
- ۸۲ پدرانم این گونه کردند
- ۸۳ یک تجربه
- ۸۶ دوستی
- ۸۷ از ما بهتران
- ۸۸ خط پایان
- ۹۰ آیا شما ارباب هیجان های خود هستید یا آن ها آقای شمايند؟
- ۹۱ دیشب، دیروز به پایان رسید

- ۹۲ ده بده‌بستان باارزش زندگی
- ۹۴ هراس، هراس بیشتر تولید می‌کند
- ۹۶ شاد کردن دیگران وظیفه ما نیست
- ۹۷ سرمنشأ قدرت
- ۹۸ شراکت
- ۹۹ دعایی فوق‌العاده
- ۱۰۱ از خودتان شروع کنید
- ۱۰۲ داشته‌های شما
- ۱۰۳ استان ویولون
- ۱۰۵ انگیزه برای تغییر در خود ایجاد کنید
- ۱۰۶ پرسش از آنتونی رابینز
- ۱۰۷ تعصب مانع پذیرش افکار جدید می‌شود
- ۱۰۸ سنت مانع تغییر است
- ۱۰۹ تجارب زندگی
- ۱۱۰ سلامتی
- ۱۱۱ قدرت روابط
- ۱۱۲ گنجینه‌ای برای مهم‌ترین روابط
- ۱۱۴ طرز برخورد
- ۱۱۵ ازدواج سالم بر روی انتظارات‌های والا ساخته می‌شود

WWW.Ketab.ir

- ۱۱۶ فردی بشوید که هر تیمی خواهانش است
- ۱۱۷ دورنمایی از ارزش هر چیز تصور کنید
- ۱۱۸ شنونده خوبی باشید
- ۱۱۹ اصل مهم
- ۱۲۰ علت تفاوت
- ۱۲۱ همدردی
- ۱۲۲ در کدام طبقه هستید؟
- ۱۲۳ همه به تشویق نیاز دارند
- ۱۲۴ تعریف دوست واقعی
- ۱۲۵ برانمندسازی دیگران
- ۱۲۷ دلیل اخراج
- ۱۲۸ داستان سه گار
- ۱۲۹ راه رفتن روی ریل راه آهن
- ۱۳۱ رئیس
- ۱۳۲ رقیب شما
- ۱۳۳ از خودتان شروع کنید
- ۱۳۴ کسی را ندارم که او را رهبری کنم
- ۱۳۶ خطاها و توانایی های خود را بپذیرید
- ۱۳۸ هفت افسانه رهبری

WWW.Ketab.ir

- ۱۳۹ افسانهٔ تاثیرگذاری: اگر در سطح بالا بودم،  
مردم از من پیروی می کردند
- ۱۴۱ الگویی باشید که دیگران بتوانند از شما  
پیروی کنند
- ۱۴۲ داستانی از آفریقا
- ۱۴۳ جایی برای رشد کردن باز کنید
- ۱۴۴ داستان فروشگاه
- ۱۴۶ انتقاد نکنید، راه حل ارائه دهید
- ۱۴۷ از مشتریان بپرسید چگونه می توانید باری از  
دوش او بردارید
- ۱۴۸ تعویض اختیارات
- ۱۵۰ رضایت از وضع موجود
- ۱۵۱ مردم کسانی را ترک می کنند که به آنها  
کم بها می دهند
- ۱۵۲ پیشی، کجا می روی؟
- ۱۵۵ از مسعود لعلی منتشر شده است
- ۱۵۸ منابع و مطالعات پیشنهادی

WWW.Ketab.ir





www.ketab.ir

## مقدمه

بی شک جان سی ماکسول از نویسندگان و سخنرانان مطرح در دوران ما در زمینه پرورش نیروهای انسانی و مدیریت سازمانی است.

جان سی ماکسول (۱۹۷۴) را در دنیا، متخصص رهبری شناخته‌اند. او نویسنده بیش از شصت عنوان کتاب است که بیش از دوازده میلیون نسخه از آن‌ها تاکنون به فروش رسیده‌اند. او همچنین مؤسس گروه INJOY است. در این سازمان، او و همکارانش به مردم کمک می‌کنند تا بتوانند توانایی‌های بالقوه خود در زمینه رهبری را به فعلیت برسانند.

WWW.KETAB.IR

به صورت کلی آثار ماکسول به دو قسمت تقسیم می شود:

۱. آموزش مهارت های زندگی و موفقیت در بازار کسب و کار؛

۲. مدیریت و رهبری.

خوش حالم فرصتی شد تا پیکدهای از تعالیم و اندیشه های اثر گذار او را در قالب داستان ها و مطالب کوتاه، از میان صدها صفحه آثار متعددش گزینش کرده و به عنوان چهارمین جلد از مجموعه کتاب های روز را خورشید می سازد روزگار را ما، تقدیم شما گرامیان کنم.

تعداد بسیار آثار ماکسول، کار گزینش و چینش مطالب را کمی وقت گیر و دشوار می کرد؛ اما داشتن طرحی کلی (انتخاب داستان های کوتاه و تجربیات شخصی وی) به تسهیل کار کمک کرد. پس از گزینش اولیه از آثار وی، با انبوهی از مطالب روبه رو بودم. در این مرحله، مطالب مهم، خواندنی و غیر تکراری را انتخاب کردم و با نظم منطقی، کار چینش مطالب را به اتمام رساندم. در پایان نیز دوست ارجمندم، جناب سیدحمید حیدری ثانی با دقت و وسواس بسیار، مسئولیت ویراستاری را به انجام رساندند. در اینجا لازم می دانم از تلاش ها و زحمات متعهدانه و دلسوزانه ایشان تشکر کنم.

برای آشنایی بیشتر با آثار ماکسول و مطالعه آنها، لیستی از کتاب های جان سی ماکسول را در انتهای کتاب آورده ام.

Masoodlaali.com

masoodlaali@gmail.com