

باهوش

آنچه دختران باید بدانند

دختران و اینترنت

چگونه با دوستانتان ارتباط برقرار کنید
آنچه را که نیاز دارید به دست بیاورید
و در عین حال امنیت داشته باشید.



سرشناسه: سیندریچ، شارون
عنوان و نام پدیدآور: دختران و اینترنت / نویسنده: شارون سیندریچ؛
تصویرگرالی داگلاس؛ مترجم روزین شاملو
مشخصات نشر: تهران، گام، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۸۴ص. مصور(رنگی)
فروست: آنچه دختران باهوش باید بدانند (مجموعه دوم)
شابک: ۳-۷۷-۲۸۵۵-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت: فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: میتوان اصلی: A Smart girl's guide to Internet
موضوع: اینترنت — ادبیات نوجوانان
موضوع: اینترنت — پیش‌بینی‌های ایمنی — ادبیات نوجوانان
موضوع: راهنمای مهارت‌های زندگی
شناسه افزوده: داگلاس، الی، تصویرگر
شناسه افزوده: شاملو، روزین، ۱۳۶۳ - مترجم
رده‌بندی کنگره: ۵/۸۷۵-۱۰۵/۱۳۹۱ ۹
رده‌بندی دیویی: ۸۳-۷۵۴-۱۰۶
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۱۰۴۳



دختران و اینترنت

نویسنده: شارون سیندریچ
تصویرگر: الی داگلاس
مترجم: روزین شاملو
ویراستار: مولود موسوی
شابک: ۳-۷۷-۲۸۵۵-۹۶۴-۹۷۸
چاپ اول: ۱۳۹۱
تعداد: ۳۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی: تارنگ
چاپ: کبریا
قیمت: ۸۰۰۰ تومان

انتشارات گام: ۰۲۱-۸۸۴۹۴۰۹۱
صندوق پستی: ۳۳۵۴-۱۵۸۷۵

پیش‌گفتار

خواننده‌ی عزیز بازی کردن، کمک برای انجام تکالیف و فرستادن ایمیل تنها تعداد اندکی از کارهایی است که دخترها هر روز با اینترنت انجام می‌دهند. وصل شدن به اینترنت و به دست آوردن چیزی که به آن نیاز داریم، کار آسانی است. درست است؟

شاید. اما سالم و ایمن ماندن در اینترنت نیاز به تمرین و مهارت دارد. این کتاب ابروی را که به آنها نیاز دارید تا یک کاربر هوشمند اینترنت باقی بمانید، به شما می‌دهد. آزمون‌های این کتاب به شما می‌آموزد که چه نوع اطلاعاتی را شاید به اینترنت بدهید و اگر با یک کلاهبردار اینترنت‌ی برخوردید، چه کار باید کنید.

همچنین یاد می‌گیرید که چگونه وقتی در اینترنت هستید، بیشترین استفاده را از وقت‌تان ببرید. در اینجا چاره‌هایی را بکنید و چه کارهایی را نکنید. زبان خاص اینترنت را یاد بگیرید و چگونه با پیام‌های پر احساس خودتان را بیان کنید. از عکس‌های دیجیتال، موسیقی و فیلم لذت ببرید و بفهمید که کی و چگونه اشکالی ندارد آنها را روی اینترنت به اشتراک بگذارید.

آیا پدر و مادر شما برای استفاده از اینترنت مقررات گذاشته‌اند؟ اغلب پدر و مادرها این کار را می‌کنند. این مقررات برای آن است که از شما مراقبت کنند. صبور باشید و با رعایت آن مقررات به پدر و مادران نشان دهید که می‌توانید در استفاده از اینترنت آدم مسئولی باشید.

اینترنت دائماً در حال تغییر و پیشرفت است. ما امیدواریم این کتاب به شما کمک کند که همراه با آن رشد کنید و بیاموزید.

همواره به خاطر داشته باشید: اطلاعات قدرت است.

فهرست

شما و اینترنت ۷

زندگی اینترنتی شما ۸

موضوعات مورد علاقه‌ی دخترها ۱۰

آزمون آیا آماده‌اید به اینترنت وصل شوید؟ ۱۲

ایمنی قدم اول است ۱۴

آزمون چقدر پایبند خصوصی بودن مسائل

خود هستید؟ ۱۶

اطلاعات شخصی ۱۸

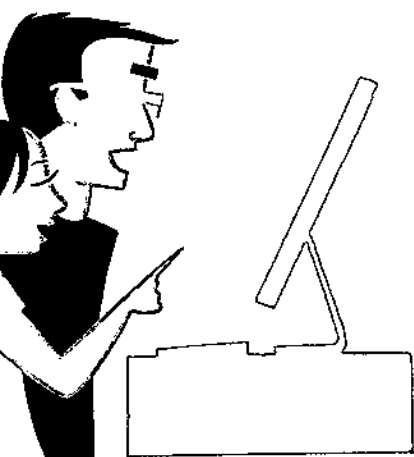
شما چه می‌کنید؟ ۲۰

ارتباط از طریق ایمیل ۲۲

اینترنت‌گردی زیرکانه ۲۴

نظارت والدین ۲۶

این يك معامله است ۲۸



افکار و احساسات خود را بیان کنید ۳۱

با کمک تکنولوژی حرف بزنیم ۳۲

بایدها و نبایدهای ایمیل ۳۴

پیام‌های فوری ۳۶

پیام خود را تزئین کنید ۳۸

آزمون آیا شما زبان اختصاری اینترنت را بلدید؟ ۴۰

شما چه می‌کنید؟ ۴۱

چت‌روم‌ها ۴۴

وبلاگ‌ها ۴۶

شبکه‌های اجتماعی ۴۸

دختران باهوش می‌دانند که... ۵۰





مزا حمت‌های سایبری ۵۱

شما تنها نیستید ۵۴

چه باید کرد؟ ۵۶

چگونه قوی و محکم باشید ۵۸

پیام را قبل از فرستادن بررسی کنید ۶۰

عکس، ویدئو و موسیقی ۶۱

آزمون عکس‌های دیجیتالی ۶۲

ویدئوها ۶۶

آزمون آیا فیلمساز باهوش هستید؟ ۶۷

تفریح بیشتر با فیلمسازی ۶۹

موسیقی‌های آنلاین ۷۰

آزمون آیا باز هم کیبی می‌کنید؟ ۷۱

شما چه می‌کنید؟ ۷۲

موسیقی برای گوش‌های شما ۷۴



تفاوت ایجاد کردن با اینترنت ۷۵

ارتباط خود را با بستگان حفظ کنید ۷۶

مهره‌های خود را بهتر کنید ۷۸

به جامعه‌ی خود کمک کنید ۸۰

تفریح کنید ۸۲

