

راز قدرت

اثر: راندا برن

مترجم: یلدا بلارک

www.ketab.ir

| | | |
|-----------------------|--|---------------|
| سرشناسه | : برن، روندا | Byrne, Rhonda |
| عنوان و پدیدآور | : راز قدرت / اثر راندا برن؛ مترجم یلدا بلارک. | |
| مشخصات نشر | : تهران: آمه: سبزان، ۱۳۹۰. | |
| مشخصات ظاهری | : ۱۸۴ص: | |
| شابک | : ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۴۲-۱۲-۵ | |
| وضعیت فهرست‌نویسی | : فیبا | |
| یادداشت | : عنوان اصلی: The secret the power, 2010 | |
| یادداشت | : کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر شده است. | |
| موضوع | : کنترل (روان‌شناسی) | |
| موضوع | : خودسازی | |
| موضوع | : ابراز وجود | |
| موضوع | : موفقیت | |
| شناسه افزوده | : بلارک، یلدا، ۱۳۶۲ - مترجم | |
| رده بندی کنگره | : پ ۱۳۹۰ ۱۴/۲۴/۶۳۹ BF | |
| رده بندی دی‌سی | : ۱۵۵/۲۵ | |
| شماره‌ی کتابشناسی ملی | : ۲۵۶۱۰۰۲ | |

انتشارات سبزان

انتشارات آمه

میدان فردوسی - خیابان فرصت - ساختمان ۵۴ تلفن: ۸۸۳۱۹۵۵۸-۸۸۸۴۷۰۴۴

راز قدرت

- نویسنده: راندا برن
- مترجم: یلدا بلارک
- ناشر: آمه با همکاری سبزان
- خدمات نشر: واحد فنی سبزان
- ۸۸۳۴۸۹۹۱-۸۸۳۰۳۵۷۲
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- قیمت: ۶۰۰۰ تومان
- چاپ و صحافی: رفاه - جدی

فروش اینترنتی و online از طریق سایت‌آی‌آی کتاب www.iiketab.com

ISBN 978-600-6242-12-5

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۴۲-۱۲-۵

فهرست

| عنوان | صفحه |
|--|------|
| پیشگفتار | ۷ |
| مقدمه | ۹ |
| قدرت چیست؟ | ۱۱ |
| نیروی عشق | ۱۲ |
| عشق نیروی محرک شماس است | ۱۴ |
| قانون عشق | ۱۵ |
| نیروی جاذبه عشق | ۱۶ |
| شما یک آهن‌ریز هستید | ۱۹ |
| افکار مثبت و منفی | ۱۹ |
| دربارۀ چیزهایی که دوست دارید، صحبت کنید | ۲۱ |
| قدرت احساسات | ۲۵ |
| شما موجودی احساساتی هستید | ۲۵ |
| احساسات، نوعی سوخت هستند | ۲۶ |
| احساسات خوب و بد | ۲۶ |
| خوب یعنی خوب | ۲۸ |
| احساسات منعکس‌کننده چیزهایی هستند که به دنیا عرضه می‌دارید | ۳۰ |
| همه چیز مربوط به احساس شماس است | ۳۲ |
| امواج احساسات | ۳۷ |
| اگر چیزی را حس کنید، می‌توانید آن را دریافت نمایید | ۳۷ |
| سپردن احساسات به خلبان اتوماتیک | ۴۰ |
| نیروی عشق بهانه‌ای ندارد | ۴۲ |
| هر چیز کوچکی اهمیت دارد | ۴۴ |
| نقطهٔ اوج | ۴۵ |
| قدرت و خلقت | ۵۱ |
| فرایند خلقت | ۵۲ |

۱. تصور کردن..... ۵۲
۲. احساس کردن..... ۵۲
۳. دریافت کردن..... ۵۲
- عرضه دارید و دریافت کنید..... ۵۴
- تخیل..... ۵۵
- هر چیزی را که بتوانید تصور کنید، وجود دارد..... ۵۷
- حمایت از خود..... ۶۰
- احساس، خفقت است..... ۶۵
- زمینه احساسات..... ۶۵
- اوج خلقت..... ۶۷
- چگونگی تغییر دادن رویدادی منفی..... ۶۸
- چگونگی حذف احساسات بد..... ۷۰
- عدم مخالفت با احساسات بد..... ۷۱
- زندگی از شما پیروی می کند..... ۷۵
- چیزی را انتخاب کنید که دوست دارید..... ۷۶
- قانون یک نفر - شما!..... ۷۸
- قانون جاذبه فقط می گوید بله..... ۷۹
- زندگی شما، داستان شما..... ۸۰
- دنیای واقعی..... ۸۱
- داستان واقعی..... ۸۵
- شما چه چیزی را دوست دارید؟ چه چیزی را می خواهید؟..... ۸۵
- راههای رسیدن به قدرت..... ۸۹
- کلید عشق..... ۸۹
- عشق آگاه است..... ۹۴
- چطور ذهن را بر عشق متمرکز کنیم..... ۹۵
- کلید قدرشناسی..... ۹۶

| | |
|-----|---|
| ۹۸ | قدرشناسی، زاینده است |
| ۱۰۱ | قدرشناسی، پلی به سوی عشق |
| ۱۰۴ | بازی کردن |
| ۱۰۵ | چگونگی بازی |
| ۱۱۰ | راه‌های قدرشناسی |
| ۱۱۱ | راه‌های بازی کردن |
| ۱۱۳ | قدرت و پول |
| ۱۱۴ | عشق، قدرت چسباننده |
| ۱۱۷ | چطور احساس‌امان را نسبت به پول تغییر دهیم |
| ۱۱۸ | از هر فرصتی برای بازی استفاده کنید |
| ۱۲۰ | به پول بگوئید بله! |
| ۱۲۱ | شغل و کسب و کار |
| ۱۲۳ | راه‌های نامحدود عشق |
| ۱۲۴ | قوانین عشق |
| ۱۲۷ | قدرت و روابط |
| ۱۲۸ | هر کاری که برای دیگران انجام بدهید، برای خود کرده‌اید |
| ۱۲۸ | کیفیت رابطه‌تان به طرف مقابل ارتباطی ندارد |
| ۱۳۰ | عشق یعنی آزادی |
| ۱۳۲ | راز روابط |
| ۱۳۴ | راهنماهای احساسات فردی |
| ۱۳۵ | قانون جاذبه، کاری چسبنده |
| ۱۳۶ | سخن‌چینی نیز چسبنده است |
| ۱۳۷ | واکنش شما انتخاب می‌کند |
| ۱۳۹ | عشق، سپری محافظ است |
| ۱۴۱ | عشق، قدرتی است که همه چیز را به هم متصل می‌کند |

- ۱۴۷..... **قدرت و سلامتی**
- ۱۴۸..... به چه چیزی باور دارید؟
- ۱۵۰..... دنیای درون بدن شما
- ۱۵۲..... قدرت قلب شما
- ۱۵۴..... نحوه استفاده از قدرت عشق برای رسیدن به هدف
- ۱۵۸..... زیبایی از عشق نشأت می‌گیرد
- ۱۵۹..... آن قدر که احساس می‌کنید، سن دارید
- ۱۶۰..... عشق، حقیقت است
- ۱۶۱..... پشت هر معجزه‌ای عشق است
- ۱۶۵..... **قدرت و شما**
- ۱۶۶..... فیلم زندگی خود را تماشا کنید!
- ۱۶۸..... نماد محرمانه شما
- ۱۶۹..... زندگی جادویی است
- ۱۷۳..... عشق برای‌تان همه کار می‌کند
- ۱۷۴..... چه فرقی می‌کند؟
- ۱۷۵..... شما به زندگی معنا می‌بخشید
- ۱۷۶..... عشق، قدرت جهان است
- ۱۷۹..... **قدرت و زندگی**
- ۱۸۰..... بهشت در درون شماست
- ۱۸۱..... برای عشق زندگی
- ۱۸۲..... هدف زندگی شما

"این است دلیل تعالی هر چیزی که در دنیا وجود دارد."

لوح زمرد (حدود ۳۰۰۰ پ.م.)

پیشگفتار

۹ سپتامبر ۲۰۰۴ را هرگز فراموش نخواهم کرد. آن روز صبح که از خواب بیدار شدم، به نظر می‌رسید روزی مثل تمام روزهای دیگر باشد. اما به بزرگ‌ترین روز زندگی من تبدیل شد.

من هم مثل بیشتر مردم برای امرار معاش و گذران زندگی سخت کار کرده و با مشکلات و موانع به بهترین شکلی که می‌توانستم روبرو می‌شدم. اما سال ۲۰۰۴ سال سختی برایم بود و در ۹ سپتامبر آن سال، شرایط سخت و پر از چالش زندگی واقعاً مرا به زانو درآورد. روابط، سلامت، شغل و وضعیت مالی من بسیار نابسامان بود. هیچ راهی برای غلبه بر انبوه مشکلاتی که مرا احاطه کرده بود، نمی‌دیدم، تا این که آن اتفاق روی داد!

دخترم کتابی را که صدسال پیش منتشر شده بود به من داد و طی ۹۰ دقیقه‌ای که طول کشید تا آن را بخوانم، ذهنیت و برداشتم از زندگی به طور کامل دگرگون شد. فهمیدم رویدادهای زندگی‌ام چطور اتفاق افتاده‌اند و بلافاصله دریافتم برای تغییر شرایط به صورت دلخواه چه کاری باید انجام دهم.

من رازی را کشف کردم، رازی که طی قرن‌ها سینه به سینه منتقل شده بود اما تنها تعداد اندکی از مردم در طول تاریخ به آن واقف بودند.

از آن لحظه به بعد دنیا را به گونه‌ای دیگر دیدم. زندگی به روشی مغایر با آنچه که تا آن زمان فکر می‌کردم، جریان داشت. سال‌ها فکر می‌کردم برخی رویدادهای زندگی تنها برای ما اتفاق می‌افتند. اما اکنون می‌توانم حقیقت شگفت‌انگیزی را ببینم.

می‌توانم ببینم که بیشتر مردم از این راز بی‌خبرند. بنابراین آن را برای تان مطرح می‌کنم. در سال ۲۰۰۶ به رغم موانع بی‌شمار، فیلم "راز" را ساختم. همان سال نیز کتاب راز را نوشتم و توانستم مطالب بیش‌تری را که کشف کرده بودم، با مخاطبینم درمیان بگذارم.

فیلم راز به سرعت نور پخش شد و بین بسیاری از مردم جهان دست به دست چرخید. اکنون، ده‌ها میلیون نفر در کشورهای مختلف جهان، بر اساس دانش بدست آورده از این فیلم، زندگی خود را به طریقی شگفت‌انگیز تغییر داده‌اند.

مردمی که آموخته بودند چطور زندگی خود را تغییر دهند، هزاران داستان حیرت‌انگیز را با من در میان گذاشتند و من نیز به این بینش دست یافتم که چرا مردم در زندگی دچار چنین مشکلاتی می‌شوند. در نتیجه این بینش، به دانش لازم برای نگارش کتاب قدرت دست یافتم؛ قدرتی که می‌تواند زندگی را خیلی زود تغییر دهد.

راز، قانون جاذبه را آشکار کرد، یکی قدرتمندترین قانونی که بر زندگی‌مان حاکم است. اما کتاب قدرت، ماهیت یافته‌های مرا بعد از زمان انتشار راز دربر دارد. در این کتاب خواهید فهمید تنها کاری که باید بکنید، تغییر دادن روابط، ثروت، سلامت، خوشبختی، شغل و کل زندگی‌تان است.

لازم نیست راز را بخوانید تا کتاب حاضر بتواند در تغییر زندگی، شما را یاری کند. زیرا تمام چیزهایی که باید بدانید در همین کتاب گنجانده شده است. اگر کتاب راز را خوانده‌اید، این کتاب اطلاعات باارزش دیگری را به یافته‌های قبلی شما می‌افزاید.

چیزهای زیادی هست که باید بدانید. چیزهای زیادی درباره خود و زندگی‌تان. این کتاب بسیار خوب است، حتی فراتر از خوب، یک پدیده است!

راندال برن

مقدمه

مقدر است که زندگی حارق العاده‌ای داشته باشید!

مقدر شده که به هر آنچه که دوست دارید، برسید. کار شما باید هیجان‌آور باشد و باید هر کاری را که دوست دارید، انجام دهید. روابطتان با خانواده و دوستان‌تان باید سرشار از شادی باشد. به تمام پولی که برای داشتن یک زندگی مرفه و خوب نیاز دارید، دست خواهید یافت. قرار است همه رویاهای‌تان تحقق یابند! اگر می‌خواهید سفر کنید، باید سفر کنید. اگر دوست دارید کسب و کاری را راه بیندازید، پس مقدر شده که چنین کنید. اگر مایلید قایق‌رانی یا زبان ایتالیایی را بیاموزید، این کار را خواهید کرد. اگر دوست دارید موسیقی‌دان، دانشمند، تاجر، مخترع، مجری، پدر یا مادر یا هر چیز دیگری شوید، مقدر شده که به خواسته‌تان برسید!

هر روز صبح وقتی از خواب بیدار می‌شوید، باید احساس اشتیاق و هیجان داشته باشید، زیرا می‌دانید روزی پر از اتفاقات خوب پیش روی‌تان است. قرار است بخت‌نیک و لذت ببرید. باید احساس قدرت و امنیت کنید. باید احساس خوبی نسبت به خود داشته باشید و بدانید که چقدر باارزش هستید. البته چالش‌هایی نیز در زندگی‌تان وجود خواهد داشت و مقدر است که با آن‌ها روبرو شوید زیرا به شما کمک می‌کنند رشد کنید اما باید بدانید چطور بر مشکلات و

چالش‌ها غلبه نمایند. مقدر شده که همواره پیروز شوید! باید خوشبخت شوید! مقدر است که زندگی خارق العاده‌ای داشته باشید!

شما به دنیا نیامده‌اید که تقلا کنید. به دنیا نیامده‌اید که لحظات شادتان اندک باشد و پنج روز در هفته سخت کار کنید و لحظات خوشی‌تان مربوط به آخر هفته باشد. به دنیا نیامده‌اید که انرژی اندکی داشته و هر شب احساس ضعف کنید. قرار نیست نگران بوده یا هراس داشته باشید و رنج بکشید. هدف زندگی‌تان چیست؟ قرار است زندگی را به بهترین شکل تجربه کنید و به خواسته‌های‌تان برسید و لذت ببرید، سلامت باشید و از سرزندگی، هیجان و عشق بهره‌مند شوید زیرا زندگی خارق العاده این طور است!

در واقع زندگی رویایی‌تان؛ یعنی هر آن‌چه که دوست دارید انجام دهید یا داشته باشید، بیش از آن‌چه فکر کنید، به شما نزدیک است زیرا قدرت رسیدن به خواسته‌های‌تان در درون شما وجود دارد!

"قدرتی متعالی و نیرویی حاکم وجود دارد که بر این جهان بی‌حد و مرز حکومت می‌کند. و شما بخشی از این قدرت هستید."

پرینتس مالفورد (۱۸۹۱-۱۸۳۴)
نویسنده تفکر نوین

در این کتاب می‌خواهم راه رسیدن به یک زندگی خارق العاده را به شما نشان دهم. مطالبی شگفت‌انگیز را درباره خود، زندگی‌تان و جهان خواهید فهمید. زندگی به مراتب راحت‌تر از آن چیزی است که فکر می‌کنید وقتی به روش کار زندگی و قدرتی که در درون خود دارید، پی ببرید، جادوی زندگی را تجربه خواهید کرد و آن زمان زندگی خارق العاده‌ای خواهید داشت!
حال اجازه دهید جادوی زندگی به کار بیافتد.