

بسم الله الرحمن الرحيم

کلیدهای تربیت و رفتار با پسرها

نویسنده:

استیو بیدالف

مترجم:

شرکت نسل نو اندیش سرش



سرشناسه: بیدالف، استیو- Biddulph, Steve

عنوان و نام پدیدده آورنده: کلیدهای تربیت و رفتار با پسران/نویسنده استیو بیدالف؛ ترجمه شرکت نسل نو اندیش سروش

مشخصات نشر: تهران: سروش گستر، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری ۱۷۶ ص.

شابک: 978-600-92062-5-4

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Raising boy: why boys are different— and how to help:

them become happy and well-balanced men, 2008.

موضوع: پسران- ایالات متحده- راهنمای مهارتهای زندگی

موضوع: پسران- ایالات متحده- راه و رسم زندگی

موضوع: Mothers and sons—United States

موضوع: پدران و پسران- ایالات متحده

شناسه افزوده: شرکت نسل نو اندیش سروش

رده بندی کلمه: HQ۷۷۵/۳۹۹

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۹۰۰۱۲



کلیدهای تربیت و رفتار با پسران

ویراستار: امینه ملک زاده

صفحه آرا: عظیمه زارع

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

شابک: 978-600-92062-5-4

ناشر: سروش گستر

ناظر چاپ: شیخ مراد شیخی

نوبت چاپ: نهم ۱۳۹۱

چاپ: ستاره

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران- ۱۵ متری دوم اسلام آباد- بین کورچه ۴ و ۵- بلاک ۹۶-

تلفن: ۳۳۸۴۹۹۵۳-۵ مطلق: ۰۹۱۲۲۵۸۸۶۷۸

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات سروش گستر محفوظ است.

فهرست

صفحه	عنوان
۹	فصل اول
۹	پسران و رفتارهایشان
۱۰	خطرات و پسران
۱۲	فصل دوم
۱۲	رشد پسران
۱۲	نگاهی اجمالی به مراحل رشد
۱۴	شش سال اول: آرام
۱۵	بروز تفاوت های جنسی
۱۶	پسران را دیرتر به مهد کودک بفرستید
۱۸	خلاصه فصل
۱۸	شش تا سیزده سالگی: تو پسری نه دختر
۱۹	مادران همیشه مهماند
۲۰	راه حل عملی برای پدران:
۲۱	همیشه احساسات را ابراز کنید
۲۱	آسان بنگرید
۲۲	از زیر بار مسئولیت شانه خالی نکنید
۲۲	کمک عملی
۲۲	کوتاهی قد
۲۴	الگو پذیری از مردان
۲۴	تنهایی مادران و رشد پسران
۲۵	خلاصه فصل
۲۷	تلاش برای مرد شدن (دوران پس از چهارده سالگی)

داستان لاکوتاه.....	۲۷
گذشته و پسران.....	۲۹
کمک عملی.....	۳۱
با غرور پسران چه کنیم؟.....	۳۱
خلاصه فصل.....	۳۳
دنیای امروز آموزش.....	۳۳
داستان واقعی:.....	۳۳
داستان نت بازیگرش و استن پیتزافروش.....	۳۳
مساعدت دیگران و تأثیرات آن بر پسران.....	۳۴
خطرات و کودکان تنها.....	۳۶
کارهایی که باید در صورت پیدا نکردن مشاور انجام دهید.....	۳۶
مروری بر فصل.....	۳۷
کمک عملی.....	۳۹
تفاوتها را بشناسیم.....	۳۹
پسران و کرگوشی.....	۴۰
فصل سوم	۴۱
هورمون جنسی به نام تستسترون.....	۴۱
نگاهی به چرخه تستسترون.....	۴۱
پسران دیوانه میشوند.....	۴۳
تفاوتهای پسران.....	۴۴
دعوا جز جداییناپذیر پسرها.....	۴۴
پسرها و قانون.....	۴۵

- ۴۶..... برای پسران ساختار فراهم کنید
- ۴۸..... پدیدار شدن تفاوت های جنسی
- ۴۸..... تفاوت های جنسی دو نوع اند: آشکار و نهان
- ۴۹..... آیا خشونت با رابطه جنسی ارتباط دارد؟
- ۵۰..... چگونه پسران با انگیزش شدید را هدایت کنیم
- ۵۲..... خلاصه فصل
- ۵۳..... ناگفته های درباره تسترون
- ۵۶..... فصل چهارم
- ۵۶..... دختران و پسران چه نه می اندیشند؟
- ۵۶..... اعجاز رشد مغز
- ۵۷..... چند دلیل برای تفاوت در مغز دختران و پسران
- ۵۸..... کمک عملی
- ۵۸..... آموزش های عملی برقراری ارتباط در پسران
- ۶۱..... درباره مغز پسران بیشتر بدانید
- ۶۱..... توجه توجه بین دو جنس تفاوت ایجاد نکنید
- ۶۲..... پرورش مغز
- ۶۳..... پسر ها دیرتر به مدرسه بروند
- ۶۴..... به نظر شما پسران ناتوانند یا متفاوت
- ۶۵..... پسر برتر
- ۶۶..... مروری بر فصل
- ۶۸..... فصل پنجم
- ۶۸..... آری پدر هم هست
- ۶۹..... از قدیمی تر ها درس بگیرید

۷۰	شما الگوی بچه‌هایتان هستید
۷۱	بچه‌ها از شما عشق را می‌آموزند
۷۲	داستانی حقیقی
۷۲	بروز احساسات
۷۳	طلاق از همسر یا از فرزند؟
۷۳	حیات پسران و بازیهای خشن
۷۴	درس زندگی
۷۵	پسران و احترام به زنان
۷۵	داستانی حقیقی
۷۵	تأثیر پدران بر زندگی پسران (یک کام)
۸۰	پدرهای دردسرساز
۸۱	نامه پدر
۸۲	چالشهای پدر
۸۳	نقش پدر در خانواده
۸۵	مروری بر فصل
۸۶	فصل هشتم
۸۶	مادر خوب، پسر خوب
۸۶	افکار مادر درباره پسر
۸۷	داستانی حقیقی
۸۷	تصمیم مادر
۸۸	نحوه مراقبت از نوزادان پسر
۸۹	داستانی حقیقی
۸۹	یافته‌های یک مادر

۹۰.....	مادر ها به پسر ها درس زندگی میدهند.
۹۱.....	کمک عملی.....
۹۱.....	پاسخهایی درباره بدن پسران.....
۹۴.....	به پسران اعتماد به نفس دهید.....
۹۴.....	تربیت و مراحل رشد.....
۹۴.....	تربیت در دوره دبستان.....
۹۵.....	تربیت در دوره دبیرستان.....
۹۷.....	به فرزندان ارزش دهید ولی عواقب کار را بر عهده نگیرید.....
۹۸.....	پسر ها و آشپزخانه.....
۹۹.....	غذاهایی که پسران برای رشد بدن خود نیاز دارند.....
۱۰۰.....	قوانین آشپزخانه.....
۱۰۱.....	پدر جدید.....
۱۰۳.....	سهم پدر برای پسر.....
۱۰۵.....	پسر ها و خانه داری.....
۱۰۷.....	آیا پسر شما با دخترتان یکیست؟.....
۱۰۸.....	خلاصه فصل.....
۱۱۰.....	فصل هفتم
۱۱۰.....	پسر ها و مسائل جنسی.....
۱۱۱.....	پسرانی که دختر گونهند.....
۱۱۴.....	احساس پسران نسبت به دختران.....
۱۱۶.....	پسران و خاموشی هیجانات.....
۱۱۷.....	مهربان باشید.....
۱۱۸.....	فصل هشتم
۱۱۸.....	پسران و مدرسه.....

۱۱۹	سن مدرسه برای پسران
۱۱۹	معلمان مرد بهترند یا زن؟
۱۲۰	پسران و مشکلات انضباطی
۱۲۲	سیستم آموزشی راکد
۱۲۳	ارزش مدیر
۱۲۴	آقای مدیر فرصت را از دست ندهید!
۱۲۵	مدرسه سخنگو
۱۲۸	کمک عملی به پسران
۱۲۹	مدرسه کاترولد
۱۳۱	مدرسه مختلط یا مدرسه یک جنسی؟
۱۳۲	زبان، مهارتی ضروری برای پسران
۱۳۳	قلدرها
۱۳۴	پسران پدران نالایق را بشناسید!
۱۳۷	از پسران تعریف کنید
۱۳۷	پسرانی که میگویند دختر نیستیم
۱۳۸	علایم پسرهای تحت زور
۱۴۱	الگوی مناسب = پسر خوب
۱۴۳	داستانی حقیقی
۱۴۵	چرا پسران کندتر یاد میگیرند؟
۱۴۹	نقش والدین در یادگیری
۱۵۱	فصل نهم

۱۵۱	ورزش و پسران
۱۵۲	فواید و مضرات ورزش
۱۵۳	ورزش شانس نزدیکی پدر و پسر
۱۵۳	میدان بازی، محیطی امن
۱۵۴	ورزش و درس زندگی
۱۵۵	جنبه‌های منفی ورزش
۱۵۵	از ورزش سوءاستفاده نکنید
۱۵۶	الگوهای مناسب
۱۵۷	مربی راگی
۱۵۹	صدمات ورزشی
۱۶۰	ورزش و استعداد
۱۶۱	لذت برای همه
۱۶۲	خلاصه فصل
۱۶۳	فصل دهم
۱۶۳	اجتماع و پسران
۱۶۴	وقتی برد و باخت معنایی ندارد
۱۶۵	مرد و محل کارش
۱۶۶	داستان جزیره
۱۶۹	کدام مدرسه مناسب تر است؟