

چگونه سخن بگویم که نوجوانان به ما گوش دهند
و چگونه گوش دهیم که آنها با ما سخن بگویند

نویسنده:

آدل فابر و الین مازلینش

مترجم:

لیلا زارع - مهرنوش دهبزرگی



ترجمه هیوا و رضا
از بهترین به فرستادگان
کتاب دنیا

سرشناسه: فایر، آدل - Faber Adel

میان و نام پدیده آورند: چگونه سخن بگوییم که نوجوانان به ما گوش دهند و چگونه گوش دهیم که آنها با ما سخن بگویند/آدل فایر و الین مازلیش مترجم لیلا زارع مهرنوش ده بزرگی

مشخصات نشر: تهران: سروش گستر، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۱۳ص: مصور.

شابک: 978-600-9206-27-8

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: how to talk so teens will listen & listen so teens will

.Talk

یادداشت: کتاب حاضر در سال ۱۳۸۶ تحت عنوان "چگونه حرف بزنیم تا نوجوانها گوش بدهند و چگونه گوش بدهیم تا نوجوانان حرف بزنند" با ترجمه مهدی قراچه داغی توسط مهر منتشر شده است

موضوع: والدین و نوجوانان، رفتار والدین، ارتباط در خانواده

شناسه افزوده: مزلیش، الین

شناسه افزوده: Elaine Mazlish

رده بندی کتب: ۸۱۳۸۹ ج ۹۳ ف ۹۳/۱۵/ HQ۷۹۹

رده بندی دیسی: ۲۰۶/۸۷

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۳۲۳۳۰۰



چگونه با نوجوانان صحبت کنیم
آدل فایر

ناشر: سروش گستر

ویراستار: لاله زارع

طرح جلد: آمنه ارادی

صفحه آرای: مریم خاک رنگین

ناظر چاپ: شیخ مراد شیخی پور

نوبت چاپ: پنجم ۱۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: برنا

چاپ: ستاره

صحافی: بیروت

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۶-۲۷-۸

مرکز پخش: تهران-۱۵متری دوم اسلام آباد-بین کوچه ۵و۴-پلاک ۹۶-

تلفن: ۵-۳۳۸۴۹۹۵۳ مطلق: ۰۹۱۲۲۵۸۸۶۷۸

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات سروش گستر محفوظ است

فهرست

صفحه	عنوان
۸.....	انگیزه ما از تألیف این کتاب.....
۱۴.....	سخنی با نویسندگان.....
	فصل اول
۱۵.....	مواجهه با احساسات.....
	فصل دوم
۵۴.....	ما هنوز در حال مطمئن شدن هستیم.....
۵۴.....	مهارت‌های جلب همکاری.....
۵۸.....	سرزنش و شکایت کردن.....
۵۹.....	تهدید کردن.....
۶۰.....	سخنرانی و موعظه کردن.....
۶۰.....	اخطار کردن.....
۶۱.....	مظلوم‌نمایی.....
۶۱.....	مقایسه کردن.....
۶۱.....	طعن زدن.....
۶۲.....	پیش‌بینی کردن.....
	فصل سوم
۹۲.....	آیا باید تنبیه‌شان کنیم؟.....
	فصل چهارم
۱۱۸.....	با هم راه‌حلی پیدا کنیم.....

فصل پنجم

دیدار با بچه‌ها..... ۱۳۸

فصل ششم

دربارهٔ احساسات، دوستان و خانواده..... ۱۵۱

احساسات افراد را باید در نظر گرفت..... ۱۶۵

فصل هفتم

والدین و نوجوانان در کنار یکدیگر..... ۱۶۶

نشان دادن نراجیتان به نوجوانان..... ۱۹۶

نشان دادن قدر دانی به نوجوانان..... ۱۹۷

فصل هشتم

چگونه با اعتیاد نوجوانان برخورد کنیم..... ۱۹۸