

نصرت
نوازم

زندگی در صدف خویش گهر ساختن است

دکتر علی صاحبی

دکترای روان‌شناسی بالینی

فوق دکترای اختلالات وسواس

مریی ارشد و عضو هیئت علمی مؤسسه ویلیام گلسر

سرشناسه: صاحبی، علی، ۱۳۴۳
عنوان عنوان و نام پدیدآور: زندگی در صدف خویش گهر ساختن است / اثر علی صاحبی
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۱۲۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۴-۵۴-۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.
موضوع: راه و رسم زندگی
موضوع: موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ ص ۲ / BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی: ۱۵۸
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۴۷۲۱۹۹



زندگی در صدف خویش گهر ساختن است

نویسنده: دکتر علی صاحبی

ویرایش: محمد حسینی - صفحه آرایی: خرمشاهی

طرح جلد: محمد مهدی صنعتی - ناظر چاپ: ابوتر ملکعلی

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱ - قیمت: ۵۰۰۰ تومان

لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۱۹، طبقه همکف
تلفن: ۶۶۴۹۶۴۱۰ - ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸

Website: www.sayehsokhan.com

Email: sayehsokhan@gmail.com

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

فهرست مطالب	۵
یادداشت نویسنده	۷
صرف و نحو زندگی	۸
فصل اول - زندگی در صدق خویش گهر ساختن است	۹
فصل دوم - چگونه به سوی یک زندگی پویا و کارآمد گام برداریم	۲۳
فصل سوم - راز شاد زیستن	۴۱
فصل چهارم - ویژگی‌های کامیابان در فلسفه زندگی فردی و اجتماعی	۵۷
فصل پنجم - شناسایی توانمندی‌های خاص خود و به کارگیری آن‌ها	۷۱
فصل ششم - ضرورت هدف‌چینی	۸۷
فصل هفتم - پرسش‌هایی برای تأمل	۹۵
فصل هشتم - قدرت هدف داشتن	۹۹
فصل نهم - در جستجوی زندگی شادمانه	۱۱۵

یادداشت نویسنده

فصول این کتاب را سال‌ها پیش، در آخرین ماه‌های دوره ریاست جمهوری سید محمد خاتمی و زمانی که در دانشگاه فردوسی بودم، به صورت مجموعه مقالاتی برای امور شهروندی شهرداری مشهد نوشتم. این مجموعه مقالات تقدیم شده بود به رفتگران شهرداری، این پاهای نام‌بی‌نام و نشان میهمان که تلاش‌های شگرفشان کم‌تر به چشم می‌آید و هرگز در خور نقش بی‌همتایشان از ما شهروندان قدرشناسی نمی‌بینند. از قضای روزگار توفیق نشر تا این زمان رفیق این مقالات نشد. از آن‌ها در جاهای دیگر استفاده کردم و در اختیار خوانندگان قرار دادم.

امیدوارم سطح سودمندی و کارآمدی کتاب در خور شان و منزلت انسانی کسانی باشد که به آنان تقدیم شده است.

می‌خواستم پیش‌گفتاری برای کتاب بنویسم ولی بهتر آن دیدم که شعر استاد شفیعی کدکنی زینت‌بخش و آغازگر کتاب باشد.

علی صاحبی

صرف و نحو زندگی

فعل لازم نفس کشیدن گیاه

اسم جامد ستاره، سنگ

اشتهاق برگ از درخت

و آنچه زین قبل نشانه‌هاست

در بر ادیب شهر و مکتب حقایقش

بیش و کم شنیده‌ایم و خوانده‌ایم

نکته‌هایی آشناست!

لیک هیچ‌کس به ما نگفت

مرجع سمیر زندگی کجاست

«شفیعی کدکنی»