

بعد از
راز و قدرت

معجزه‌ی شکرگزاری

نوشته‌ی:

راندا برن

ترجمه‌ی:

وامق عسکری

ویراستار:

غلامحسین سالمی



صدای
معاصر

برن، راندا Byrne, Rhonda	1	مؤلفه
معجزه‌ی شکرگزاری / نوشته راندا برن (نویسنده واقعی)	2	عنوان و نام پدیدآور
عسکری، ویراستار غلامحسین سالمی		
تهران: صدای معاصر، ۱۳۹۱.	2	مختصات نشر
۲۴۰ ص.	2	مختصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۶۲۹۸-۰۵-۴	1	شابک
لیبا	1	وضعیت فهرست نویسی
The magic, c2012 عنوان اصلی:	2	یادداشت
بالای عنوان: بعد از روز و قمریوت	2	یادداشت
معجزه	2	عنوان دیگر
فهرست‌نویسی	2	موضوع
ایزوز وجود	2	موضوع
موقفیت	2	موضوع
عسکری، واقعی، ۱۳۵۲ - مترجم	2	مختصات افزوده
ت ۱۳۹۱ پ ۴ / ۴۵۷۵ BF	2	رده بندی کنگره
۱۵۸	1	رده بندی دیسک



فروشگاه: فلکه دوم تهران پارس، جشنواره، شماره: ۲۲۹، تلفن: ۷۷۷۰۲۷۶۸ - ۷۷۲۹۰۴۴۶
دفتر مرکزی: انقلاب، ۱۲ فروردین، کوچه نوروز، شماره ۱، طبقه دوم
تلفن: ۶۶۹۶۷۰۱۲ - ۶۶۹۵۹۲۴۴

معجزه‌ی شکرگزاری

نویسنده: راندا برن
مترجم: واقعی عسکری
ویراستار: غلامحسین سالمی
حروفچینی و صفحه‌آرایی: فروغ
چاپ اول: ۱۳۹۱ ه. ش. - تهران
طرح جلد: محسن سعیدی
لیتوگرافی: صدف
چاپ: گلرنگ یکتا
تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه

حق چاپ محفوظ است.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۹۸-۰۵-۴
ISBN: 978-600-6298-05-4

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

فهرست

۷	سپاسگزاری
۱۱	آیا معجزه‌ی شکرگزاری را باور دارید؟
۱۵	یک راز بزرگ برملا می‌شود
۲۳	نیروی قدرشناسی را در زندگی خود تعمیم دهید
۲۹	یک کتاب کارآمد
۳۷	روز اول : مواهب‌تان را بشمارید
۴۵	روز دوم : فکر سازنده
۴۹	روز سوم : روابط صمیمانه
۵۵	روز چهارم : سلامتی، هدیه‌ی زندگی
۶۳	روز پنجم : ثروت، پاداش شکرگزاری
۶۹	روز ششم : راز پیشرفت کارها
۷۵	روز هفتم : راه‌های خروج از منفی‌بودن
۸۵	روز هشتم : آمیزه‌های انرژی مثبت
۹۳	روز نهم : پول رُبا
۹۹	روز دهم : انرژی مثبت همچون گرد و غبار همه را فرامی‌گیرد
۱۰۹	روز یازدهم : یک صبح فرحبخش
۱۱۵	روز دوازدهم : انسان‌های توانمندی که تغییری ایجاد کرده‌اند
۱۲۱	روز سیزدهم : تمامی آرزوهاتان را به واقعیت تبدیل کنید
۱۲۹	روز چهاردهم : یک روز با نشاط داشته باشید
۱۳۷	روز پانزدهم : روابط‌تان را به گونه‌ای معجزه‌آسا بهبود بخشید

- روز شانزدهم : شکرگزاری و معجزه‌ی آن در سلامتی
روز هفدهم : راهکار افزایش درآمد
روز هجدهم : لیست کارهای انجام دادنی
روز نوزدهم : رد پاهای مثبت
روز بیستم : باورهای قلبی
روز بیست و یکم : نتایج باشکوه
روز بیست و دوم : در مقابل چشمان شما
روز بیست و سوم : هوای دلپذیری که تنفس می‌کنید
روز بیست و چهارم : نیروی شگفت‌انگیز قدرشناسی
روز بیست و پنجم : اشاری شگفت‌انگیز
روز بیست و ششم : اشتباهات را به موهبت تبدیل کنید
روز بیست و هفتم : آینه‌ی شگفت‌انگیز
روز بیست و هشتم : قدرشناسی را به خاطر بسپارید
آینده‌ی شما
قدرشناسی هرگز پایانی ندارد
شکرگزاری جواب است
درباره‌ی راندا برن

آیا معجزه‌ی شکرگزاری را باور دارید؟

و کسانی که به معجزه‌ی شکرگزاری اعتقاد ندارند، آن را نمی‌بینند.

روالد دال (۱۹۹۰ - ۱۹۱۶) - نویسنده

زمانی را به خاطر آورید که بچه بودید و زندگی بهت و حیرت شما را برمی‌انگیخت. زندگی حیرت‌انگیز به نظر می‌رسید و کوچک‌ترین چیزها شما را به طور کامل شگفت‌زده می‌ساخت. شبنم روی چمن‌ها، پرواز پروانه‌ها یا هرگونه برگ یا سنگ ناآشنا شما را شیفته‌ی خود می‌کرد. وقتی یکی از دندان‌هاتان می‌افتاد به وجد می‌آمدید، چراکه این بدان معنا بود که آن شب فرشته‌ی دندان به سراغ‌تان خواهد آمد. در آن دوران، روزها را برای فرارسیدن شب کریسمس می‌شمردید! با این وجود نمی‌دانستید که بابانوئل چگونه می‌تواند در یک شب به سراغ تمام بچه‌های دنیا برود و شگفتا که هیچگاه هم شما را فراموش نمی‌کرد!

گوزن شمالی می‌توانست پرواز کند، آنجا فرشته‌ها در باغ بودند، حیوانات خانگی به انسان‌ها می‌مانستند، اسباب بازی‌ها شخصیت داشتند، رویاها به واقعیت می‌پیوست و شما می‌توانستید ستاره‌ها را لمس کنید. قلب شما از شادی سرشار بود، گستره‌ی تخیلات شما هیچ

پایان و محدودیتی نداشت و باور داشتید که زندگی دل‌انگیز و زیباست. احساس نو و زیبایی که همه‌ی ما در بچگی داشته‌ایم، آن بود که همه چیز را خوب می‌دانستیم، هر روزمان نوید دهنده‌ی سرگرمی‌ها و رویدادهای تازه است و اینکه هیچ چیزی شادی‌مان را نقش بر آب نخواهد کرد. ولی هنگامی که رشد کردیم و بالیدیم و به بلوغ رسیدیم، مسئولیت‌ها، مشکلات، مصایب و گرفتاری‌ها، خود را بر ما تحمیل کردند و ما ناامید شدیم و آنچه که در کودکی به آن باور داشتیم به یک‌باره ناپدید شد. این یکی از دلایلی است که در بزرگسالی دوست داریم به بچه‌ها نزدیک باشیم تا دوباره همان احساس دوران بچگی را تجربه کنیم، هرچند اگر برای یک لحظه باشد.

در اینجا باید بگویم، آنچه که زمانی بدان اعتقاد داشتید حقیقت دارد و این نگرش بزرگسالان ناامید به زندگی است که صحیح نیست. معجزه‌ی زندگی حقیقت دارد و به همان اندازه‌ی بودن شما راستین است و به راستی زندگی می‌تواند بیش از آن چیزی شگفت‌آور باشد که شما حتی در دوران کودکی می‌پنداشتید. حتی هیجان‌انگیزتر و سرگرم‌کننده‌تر از هر آنچه که پیش از این دیده‌اید.

هنگامی که می‌دانید برای تبدیل خواسته‌ها به واقعیت چه کاری باید انجام دهید، آنگاه برای رؤیاهاتان زندگی می‌کنید، و از چگونگی باورمندی‌تان به معجزه‌ی زندگی شگفت‌زده خواهید شد!

شاید شما پرواز گوزن شمالی را نبینید ولی خواهید دید تمام چیزهایی که همیشه دوست می‌داشتید در برابر چشمان‌تان ظاهر

می‌شوند و آنچه که مدت‌های طولانی در رؤیاهاتان بوده، به ناگهان رنگ واقعیت می‌گیرد و به وقوع می‌پیوندد. شما هیچگاه درنخواهید یافت که چگونه همه چیز به هم گره می‌خورد تا رؤیای شما به واقعیت تبدیل شود، چراکه همه چیز به گونه‌ای نامریی عمل می‌کند، که البته عجیب‌ترین بخش آن است!

آیا حاضرید تا بار دیگر آن را تجربه کنید و بیازمایید؟ آیا حاضرید همچون دوران کودکی‌تان هر روزتان سرشار از شگفتی شود؟ برای رویارویی با آن شوید!

ما جراحی‌هایی ما از دو هزار سال پیش آغاز می‌شود، هنگامی که دانش متغیر زندگی در پس متنی مقدس پنهان بود ...