



اغتیاہ والدین

در
تربیت فرزندان

نویسنده: دکتر پیتر جکسا

مترجم: منیرہ نادری

جکسا، پیتز، Jaksa, Peter

۲۵ [بیست و پنج] اشتباه والدین در تربیت فرزندان / نویسنده پیتز جکسا؛ مترجم منیره نادری. - تهران: زرین: نگارستان کتاب، ۱۳۸۱.

ISBN 964-407-319-3

۲۷۱ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

25 stupid mistakes parents make.

عنوان اصلی:

۱. کودکان - سرپرستی. ۲. والدین و کودک. ۳. رفتار والدین. الف. نادری، منیره، ۱۳۵۱.

ب. مترجم. ب. عنوان.

۱ ب ۸ ج / HQ۷۶۹ / ۶۶۴۹/۱

۱۳۸۱

تابخانه ملی ایران

۲۹۴۴۴-۸۱ م



۲۵ اشتباه والدین در تربیت فرزندان

نویسنده دکتر پیتز جکسا

مترجم منیره نادری

۱۳۹۱

۲۰۰۰ نسخه

اردلان

رفاه

چاپ سوم

شمارگان

لیتوگرافی

چاپ

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۴۰۷-۳۱۹-۹ ISBN 978-964-407-319-9

انتشارات زرین: تهران، انقلاب، خ کارگر جنوبی، نرسیده به جمهوری، کوچه صابر، پلاک ۷، واحد ۳

تلفن: ۶۶۴۸۷۱۵۷ - ۶۶۹۵۹۷۸۵

دفتر فروش: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ آزادی، خ جمالزاده جنوبی، کوچه چهارمهر، پلاک ۱۷

تلفن: ۶۶۹۲۳۴۸۷ - ۶۶۹۰۹۰۶۸

zarrinbook@gmail.com

با همکاری انتشارات آویژه

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

«قیمت: ۸۰۰۰ تومان»

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۱۱	۱ - مسئولیت بر عهدهٔ چه کسی است؟
۲۱	۲ - نزدیک بودن به فرزندان
۳۱	۳ - خشونت، خطر، مصیبت
۳۹	۴ - سطح فرزندان را در نظر بگیرید و با آنها ارتباط برقرار کنید
۴۸	۵ - در خانواده حرف چه کسی به کرسی می‌شیند
۶۱	۶ - با موضوع عصبانیت، به طور سازنده‌ای برخورد کنید
۷۰	۷ - برقراری نظم و انضباط همراه با عشق نه با خشونت
۸۰	۸ - دنیای سرعت
۹۱	۹ - همچون من عمل مکن، به گفتهٔ من عمل کن
۱۰۰	۱۰ - نگران نباشید، فرزندان بزرگ می‌شوند و بر مشکلات غلبه می‌کنند
۱۰۹	۱۱ - چگونه اعتماد به نفس را در فرزندان پرورش دهیم
۱۲۳	۱۲ - مشکلات مدرسه، تکالیف مدرسه و سایر مسائل
۱۳۳	۱۳ - خلق ارزش‌های مشترک و هویت خانوادگی
۱۳۹	۱۴ - تأثیر خشونت، جنسیت، تبلیغات و رسانه‌های گروهی

عنوان	صفحه
۱۵ - بازی، خنده، صحبت، جشن	۱۵۸
۱۶ - جلسات خانوادگی تشکیل دهید	۱۷۲
۱۷ - رقابت میان فرزندان	۱۷۸
۱۸ - برای خلوت و تنهایی فرزند و شخصیت وی احترام قائل شوید ...	۱۹۲
۱۹ - خطرات ناشی از طلاق	۱۹۹
۲۰ - مشکلاتی که والدین مجرد با آن روبرو هستند	۲۱۶
۲۱ - برقراری پیوند و به هم پیوستگی، داشتن والدین ناتی	۲۳۰
۲۲ - ترس‌های مادر و نیازهای آنان	۲۳۸
۲۳ - درمورد آزادی، مسئولیت‌پذیری و سرگرمی، توازن لازم را برقرار سازید	۲۴۳
۲۴ - مواد مخدر، ایدز، مسائل جنسی	۲۵۴
۲۵ - مراقبت و توجه به فرزندان، بدون دخالت در امور آنان	۲۶۲

مقدمه

پدر یا مادر بودن به چه معناست؟

ما می‌دانیم که والدین بدون عیب و نقص وجود ندارند و این انتظار، دور از دسترس است. بی‌نقص بودن در وظیفه پدر و مادری، تربیت فرزندانی بی‌نقص را نیز می‌طلبد. داشتن این ایده و تفکر سبب خلق فشار و حس شکست و ناکامی می‌گردد و زندگی را به تباهی می‌کشد.

در زندگی باید واقع‌بین باشیم و بدانیم که برای خوب و شایسته بودن، در امر پدر و مادری، حتماً نباید عاری از نقص و عیب باشیم، بلکه باید کارها را به طور اصولی و بجا انجام دهیم، این امر هرگز میسر نمی‌شود مگر این که عشق، آموزش، راهنمایی و نظم و انضباط را از کودکی تا بزرگسالی، سرلوحه کار خود قرار دهیم.

وظیفه پدر و مادری همیشه با ماست. در این کتاب به این موضوع می‌پردازیم که چگونه با به کارگیری این اصول صحیح و بجا، بتوانیم پدر و مادر شایسته‌ای باشیم و فرزندان مفیدی را تقدیم اجتماع کنیم. در صورتی پدر و مادر می‌توانند فرزند خوبی تربیت کنند که عشق، صبوری، عقل سلیم، توانایی یادگیری، سازگاری و نظم و انضباط را به فرزندان هدیه کنند. با انجام مستمر و به موقع این امور است که پدر و مادر نقش

واقعی خود را در قبال فرزندان به انجام رسانده‌اند و می‌توانند الگوی مناسبی برای آنها باشند.

خلاف این موضوع نیز صدق می‌کند، به این معنا که افراد می‌توانند به صورت والدین «بد» نیز جلوه کنند. این موضوع زمانی اتفاق می‌افتد که پدر و مادر از انجام وظایف والدینی خود غفلت می‌ورزند و با انجام این عمل سبب تخریب زندگی زناشویی، فرزندان و کل خانواده می‌گردند. این کتاب همچنین، پیرامون خطاهایی بحث می‌کند که در نهایت به خانواده و فرزندان ضربه وارد می‌کند. باید به خاطر داشت که بسیاری از اشتباهات والدین در زندگی، عمدی صورت نمی‌گیرد و حتی ممکن است در پس آن نیت خوبی وجود داشته باشد. به طور مثال، پدران و مادران کمی وجود دارند که در هنگام جدایی به عاطفه فرزندان خود توجه نداشته باشند. در چنین مواقعی نیت والدین، صدمه زدن به فرزندان نیست، اما با این عمل پدر و مادر، نتیجه بسیار غمناک و آزاردهنده‌ای زندگی کودکان را فرا می‌گیرد.

برخی از اشتباهاتی که والدین مرتکب می‌شوند، آنقدر جدی است که نمی‌توان آنها را نادیده گرفت، و از کنارشان به آرامی گذشت. چنانچه این کتاب بتواند جلوی چندی از این خطاها را بگیرد، به هدف خود رسیده است. این کتاب به دنبال راه‌حل‌های کلیشه‌ای نیست، اگر ارتباطات در خانواده، بر پایه این چنین شیوه‌هایی استوار باشد، والدین نمی‌توانند نقش صحیحی را در امر تربیت فرزندان خود داشته باشند و در حقیقت به صداقت، احترام و اطمینان دوجانبه، صدمه وارد می‌کنند.

اگر والدین به صورت کلیشه‌ای، تربیت فرزندان را دنبال کنند، تنها با یک راه‌حل ثابت، مواجه می‌شوند. والدین خوب و شایسته ذاتاً می‌دانند

که این شیوه به درستی، پاسخ نمی‌دهد، زیرا افراد خانواده در طول زندگی با مشکلات عدیده‌ای روبرو هستند که راه‌حل مناسب خود را نیز می‌طلبند. والدین در تربیت فرزندان، باید ایثار، دلسوزی و پشتکار را سرلوحه کار خود قرار دهند و در این زمینه آگاهی‌های لازم را کسب کنند. باید به خاطر داشت که این کتاب، در این زمینه می‌تواند راه‌گشا باشد.

تربیت خوب فرزندان، نیازمند خانواده‌ای است که سرشار از مهربانی، اعتماد و احترام متقابل باشد. تعداد افراد خانواده، بر روی کیفیت ارتباطات آنها تأثیر چندانی نمی‌گذارد، بلکه آنچه که در هر خانواده‌ای دارای اهمیت است، شخصیت تک‌تک افراد آن است. خانواده سالم همواره با مشکلات کمتری روبرو است و اغلب مسئله تربیت را بسیار مسرت‌بخش می‌بیند. اما در خانواده ناسالم، کار برای والدین بسیار دشوار است. در این کتاب به اهمیت نقش خانواده و اعمالی که والدین در جهت استحکام آن می‌توانند انجام دهند، به وضوح اشاره شده است.

اگر خواستار ایجاد همبستگی در خانواده هستیم، باید با یکدیگر صادق بوده، در امور مشارکت داشته باشیم و از حمایت و ایثار نسبت به یکدیگر دریغ نکنیم. در این جا من، باید از والدین خود تشکر کنم زیرا آنها، تحت شرایط بسیار دشواری، هفت فرزند خود را تربیت کردند و آنها را مسئول و دلسوز پرورش دادند. توانایی آنان در غلبه بر مشکلات و ناملایمات زندگی و همچنین استحکام و همبستگی در خانواده، سبب شده که همواره مورد احترام و تحسین من واقع شوند. همچنین در این جا از صدها خانواده‌ای که در طول ۲۰ سال گذشته با من همکاری داشته‌اند، تشکر می‌کنم. هر یک از این خانواده‌ها، در امر تربیت فرزندان خود، شیوه منحصر به فردی را به اجرا درآورده است اما در همه آنها، حس

همکاری، امنیت و صمیمیت، مشترک است. در نهایت امید دارم که این کتاب برای خوانندگان مفید واقع شود.

دکتر پیتر جکسا^۱

www.ketab.ir