

شما

یک جوجه اردک زشت

نیستید

مؤلف:

مسعود اعلی

۱. داستان‌های اعتماد به نفس
۲. داستان‌های هدف
۳. داستان‌های مهارت‌های زندگی
۴. داستان‌های تربیتی برای نوجوانان،
جوانان و بزرگسالان


بهار سبز

سرشناسه	: لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: شما یک جوچه اردک زشت نیستید/ مؤلف مسعود لعلی.
مشخصات نشر	: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۹ ص.: مصور؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۳۸۴ - ۳۹ - ۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۹.
موضوع	: راه و رسم زندگی - داستان
موضوع	: موفقیت - داستان
روضوع	: داستان‌های کوتاه - مجموعه‌ها
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ج۲ / ۷۲ / BF۶۲۷
رده‌بندی دیوبی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۶۸۲۵۴۲



شما یک جوچه اردک زشت نیستید

نویسنده: مسعود لعلی

سروراستار: اکبر نعمتی، آئین

ویراستار: طوسی (مهین) اسدالله

طراح روی جلد: کمانوش سادات‌تمند

امور فنی و هنری: مهسا فتحی

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۱

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ: کهنمویی

قیمت: ۳۳۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۳۸۴ - ۳۹ - ۰

تهران، خیابان دکتر شریعتی، بعد از خیابان یغچال،

کوچه سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۳ - ۲۲۶۲۲۹۰۱ : کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

آدرس سایت: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

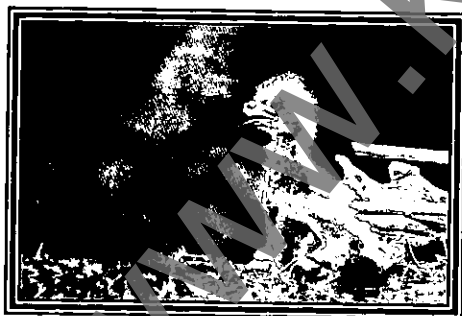
- مقدمه ۵
۱. داستان‌های اعتماد به نفس ۱۱
- عقاب و کلاغ‌ها ۱۳
- میمون‌هایی که «ترسیدن» را یاد گرفتند... ۱۵
- قورباغه‌هایی که زنده زنده آب‌پز شدند... ۱۶
- موش‌های شناگری که غرق شدند... ۱۷
- سگ‌هایی که یاد گرفتند تلاش نکنند... ۱۸
- برنده‌ها هیچ‌گاه تسلیم نمی‌شوند... ۲۰
- پسر ایده‌آل ۲۱
- ملکه باش (برای دختران ایران زمین) ۲۲
- مراسم تدفین نمی‌توانم! ۲۳
- هرگز ناامید نشوید ۲۸
- ویلما ردلف ۲۹
- موانع زندگی ۳۲
- قلب شجاع ۳۳
- مسابقه خرگوش و لاک‌پشت ۳۵
- شاگردهای تنبل موفق ۳۶
۲. داستان‌های هدف‌گذاری ۳۹
- آلیس و گربه ۴۱
- هدف‌دار باش تا کامروا شوی ۴۲
- اگر نروم چیزی نصیب نمی‌شود ۴۹
- داستان کوتاه طرز تهیه موفقیت ۵۲
- فکر، باور، آرزو، جرأت ۵۴
- علاقه به کار ۵۶
- چه عواملی هدف را تعیین می‌کند؟ ۵۸
- عقاب و گردباد ۶۱
- هر آنچه از دست‌تان برمی‌آید انجام دهید... ۶۵
۳. داستان‌های مهارت‌های زندگی... ۶۷
- قدر عمر و جوانی‌تان را بدانید ۶۹
- آخرین امتحان ۷۰
- به خاطر سوپ ریخته تأسف نخور... ۷۲
- ماهی و پرنده ۷۳
- داستان پسر و گلدان و سکه باارزش ۷۵
- آنچه در دبیرستان نمی‌آموزیم ۷۶
- مدرسه عشق ۷۷
- سودمند باش ۸۲
- مهارت‌های زندگی برای جوانان (مقاله) .. ۸۴
- فرصت کوتاه ۹۹
- بوظایر هم‌نشین خود باشید ۱۰۱
- با یافتن دوستان واقعی دشوار است؟... ۱۰۳
۴. داستان‌های تربیتی ۱۰۷
- عیب جوانان ۱۰۹
- ناظر ۱۱۰
- یک روز ۱۱۱
- چند دانه برنج ۱۱۳
- هیچ‌وقت نادیده نگیریم ۱۱۴
- پدرم این جور بود وقتی ۱۱۶
- وصیت اسکندر مقدونی ۱۱۸
- جوان و کرامت نفس ۱۲۰
- داستان کوتاه مجلس شراب ۱۲۲
- یکی بود یکی نبود، زیر گنبد کبود ... ۱۲۴
- منابع و مطالعات پیشنهادی ۱۲۶
- از مسعود لعلی منتشر شده است ۱۲۹

هرگاه به این اندیشیدی که تو یک عقابی؛ به
دنبال رؤیاهایت برو و به یاوه‌های مرغ و
خروس‌های اطرافت فکر نکن.

مقدمه

کوه بلندی بود که لانهٔ عقابی با چهار تخم، بر بلندای آن قرار داشت. یک روز زلزله‌ای کوه را به لرزه درآورد و باعث شد که یکی از تخم‌ها از دامنهٔ کوه به پایین بیفتد. بر حسب اتفاق آن تخم به مزرعه‌ای رسید که پر از مرغ و خروس بود. مرغ و خروس‌های دانستند که باید از این تخم مراقبت کنند و بالاخره هم مرغ پیری داوطلب شد تا روی آن بنشیند و آن را گرم نگه دارد تا جوجه به دنیا بیاید.

یک روز تخم شکست و جوجه عقاب از آن بیرون آمد. جوجهٔ عقاب



مانند سایر جوجه‌ها پرورش یافت و طولی نکشید که جوجه عقاب باور کرد که چیزی جز یک جوجه خروس نیست. او زندگی و خانواده‌اش را دوست داشت اما چیزی از درون او فریاد می‌زد که تو بیش از این هستی.

تا اینکه روزی که داشت در مزرعه بازی می‌کرد متوجه چند عقاب شد که در آسمان پرواز می‌کردند و او جوجه عقاب می‌کشید و گفت: ای کاش من هم می‌توانستم مانند آنها پرواز کنم.

مرغ و خروس‌ها شروع کردند به خندیدن و گفتند: تو خروسی و یک

خروس هرگز نمی‌تواند پرواز کند.

اما عقاب هم‌چنان به خانواده واقعی‌اش که در آسمان پرواز می‌کردند خیره شده بود و در آرزوی پرواز به سر می‌برد.

هر موقع که عقاب از رؤیایش سخن می‌گفت به او می‌گفتند که رؤیای تو به حقیقت نمی‌پیوندد و عقاب هم کم‌کم باور کرد.

بعد از مدتی او دیگر به پرواز فکر نکرد و مانند یک خروس به زندگی ادامه داد و بعد از سال‌ها زندگی خروسانه! از دنیا رفت.

این داستان گابریل گارسیا مارکز «رمان‌نویس شهیر» از جهاتی شبیه قصه «جوجه اردک زشت» است.

وجه مشترک قهرمانان دو داستان این است که آنها از حقیقت وجودی خویش شناخت درستی نداشتند و خود را بسیار کمتر از آنچه بودند تصور می‌کردند. هر چند داستان جوجه اردک زشت به تلخی داستان جوجه عقاب تمام نمی‌شود و در آن قصه، پرنده با نشستن بر سطح دریاچه و دیدن زیبایی‌های، خود، متوجه می‌شود که یک قوی زیباست.

اما در زندگی انسان‌ها نکته غم‌انگیز این است که خیلی از افراد به علت عدم خودشناسی زندگی خروسی دارند. آنها هرگز متوجه ظرفیت‌های عظیم درونی خود نمی‌شوند، لذا دچار خودکم‌بینی می‌شوند. آنها به جای زیستن در اوج، به زندگی در شرایطی بسیار پست‌تر از شأن و منزلت وجودی خود قانع هستند. کتاب «شما یک جوجه اردک زشت نیستید» در چهار قسمت با موضوعات اعتماد به نفس، هدف‌گذاری، مهارت‌های بهتر زیستن و قصه‌های تربیتی برای همه، به ویژه نوجوانان و جوانان عزیز آماده شده است. امید است مجموعه حکایات و مطالب آن انگیزه لازم برای رشد، تکاپو و ایجاد تغییرات مثبت را در زندگی‌تان فراهم آورد.

و اما دو نکته:

همیشه خود را مقید کرده‌ام که به دلایل علمی و اخلاقی به منابع

کتاب‌هایم اشاره نمایم. اما متأسفانه در بعضی موارد از منبعی استفاده کرده‌ام که اشاره‌ای به منبع اصلی نشده است - در اینجا بیشتر منظورم اینترنت می‌باشد - لذا نام گردآورنده و یا نویسندهٔ مطلب برایم نامعلوم است که نام‌شان را ذکر کنم. در همین‌جا، به‌خصوص از دوستان وبلاگ‌نویسم و کسانی که اقدام به گردآوری مطالب و چاپ آنها می‌کنند صمیمانه درخواست می‌کنم هنگام استفاده از منابع برای به‌روزرسانی وبلاگ‌ها و سامانه‌های اینترنتی و نیز آثار مکتوب، اصول اخلاقی را محترم شمرده و و از هیچ مطلبی بدون ذکر منبع استفاده نکنند.

نکته دوم: در اینجا لازم می‌دانم گزارشی از فعالیت‌های تألیفی در گذشته و نیز چشم‌اندازی از برنامه‌های آینده‌ام را به خوانندگان عزیز ارائه دهم. خط سیر نویسندگی‌ام را به دو مرحله تقسیم‌بندی می‌کنم:

مرحله اول: که با کتاب «شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید»، انتشارات بهار سبز، تهران: ۱۳۸۲ آغاز شد و بر محور «قصه‌درمانی» است و در عین حال اثربخش بودن ابزار تمثیل و حکایات، مرا بر آن داشت که از این ابزار در بیان تجربیات شخصی‌ام و نیز دیگران بهره بگیرم. کتاب‌های زیر (اعداد داخل پرانتز به تعداد داستان‌ها و تمثیل‌های موجود در آن اثر اشاره دارد.) شامل مرحله اول است:

- ۱ - شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید (۹۷)
- ۲ - بهشت یا جهنم انتخاب با شماست (۱۱۰)
- ۳ - مشکلات را شکلات کنید (۸۵)
- ۴ - جانب عشق عزیز است فرو مگذارش (۸۲)
- ۵ - به بلندای فکرت پرواز خواهی کرد (۵۹)
- ۶ - عالمی دیگر بباید ساخت و ز نو آدمی (۱۵۱)
- ۷ - مثل زرافه باش، یک سر و گردن از بقیه بالاتر (۶۵)

- ۸ - قصه‌هایی برای از بین بردن غصه‌ها (۴۰)
- ۹ - عکس و مکث (۱۱)
- ۱۰ - روز را خورشید می‌سازد، روزگار را ما (۵۴)
- ۱۱ - بیا زندگی را بسازیم نه با زندگی بسازیم (۵۵)
- ۱۲ - خود را فتح نه دنیا را (۵۰)
- ۱۳ - از ترسیدن بترسید (۶۵)
- ۱۴ - یک روز را ۲۶۵ بار تکرار نکنیم، ج ۱ (۴۰)
- ۱۵ - یک روز را ۲۶۵ بار تکرار نکنیم، ج ۲ (۲۲)
- ۱۶ - عمر کوتاه نیست ما کوتاه می‌کنیم (۶۴)
- ۱۷ - پیام‌هایی از ملکوت (۴۴)
- ۱۸ - وقتی تو تغییر می‌کنی، دنیا تغییر می‌کند (۷)
- ۱۹ - خوشبختی ساختنی است نه یافتنی (۶۲)
- ۲۰ - ز مثل زندگی (۱۰۱)
- ۲۱ - اول خودمان را پیدا کنیم، نیمه گذشته پیشکش (۷۰)
- ۲۲ - قفل یعنی کلیدی هم هست (۱۰۱)
- ۲۳ - تغییر از «من» آغاز می‌شود (۸۴)
- ۲۴ - از موج تا اوج (۷۲)
- ۲۵ - شما یک جوجه اردک زشت نیستید (۳۷)
- ۲۶ - قدرت هدیه خداوند به انسان (۲۸)

مرحله دوم آثارم شامل تبیین نظرات شخصی‌ام در دو حوزه رشد و تعالی درونی (نظریه اقتدار)* و روان‌شناسی موفقیت است.

در کتاب ملانصرالدین زندگی خویشتم (تهران، انتشارات بهار سبز، ۱۳۸۹) اشاراتی به نظریه اقتدار شده است. تصمیم دارم بعد از این، به ساختار کلی مجموعه کتاب‌های شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید که بر مبنای قصه‌ها

و حکایات کوتاه و الهام‌بخش است وفادار بمانم، اما در جلد‌های بعدی این مجموعه از داستان‌های کوتاه در خدمت تشریح و تبیین نظریه اقتدار استفاده کنم. (قابل توجه دوستانی که این مجموعه را دنبال می‌کنند و می‌خواهند بدانند این مجموعه تا چند جلد و تحت چه شرایطی ادامه خواهد داشت).

در حیطه روان‌شناسی موفقیت نیز نظریات و تجربیات شخصی‌ام را در کتاب‌های زیر منعکس خواهم کرد:

- ۱ - آفریده شده‌ایم تا بیافرینیم (۲ جلد - قانون جذب)
- ۲ - چرپان دروغگوی زندگی خویشتیم (روان‌شناسی اعتماد به نفس)
- ۳ - تنبل‌ها به بهشت نمی‌روند (روان‌شناسی انگیزه و تقویت نیروی اراده)
- ۴ - همیشه برای دل‌سپرد شدن زود است (روان‌شناسی پشت‌کار - آشنایی با هفت‌خوان موفقیت)
- ۵ - بهترین‌ها نصیب بهترین‌ها می‌شود (روان‌شناسی موفقیت در بازار کسب و کار)

با احترام و آرزوی بهترین‌ها

مسعود لعلی

masoodlaali.com

masoodlaali@gmail.com

برای عضویت در سامانه پیامک، جهت اطلاع از چاپ آخرین کتاب‌ها و برگزاری کارگاه‌های آموزشی‌ام یک پیامک به شماره ۰۱۰۹۲۳۳۴۸ با ذکر مشخصات خود (نام و نام خانوادگی، سن، شهر محل سکونت، میزان تحصیلات و رشته تحصیلی) ارسال نمایید.