

عسل

داروهای اساسی و طب اسلامی

تألیف:

حسین خیراندیش

مؤسسه تحقیقات حمایت ایران

خیراندیش، حسین، ۱۳۳۵ ..
عسل / تألیف حسین خیراندیش؛ [برای] مؤسسه تحقیقات حجامت ایران. قم: ابتکار دانش؛
[ناشرین همکار]؛ انسان امروز، یاران قلم، قلم مکنون، ۱۳۹۰.
ISBN : 978-600-111-158-7

۱۶۰ ص.
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه به صورت زیر نویس.
۱. عسل - مصارف درمانی. الف. موسسه تحقیقات حجامت ایران. ب. عنوان.
RM ۶۶۶ / ع ۵۹
۱۳۹۰
۶۱۵/۸۵۴



ناشر برگزیده سومین دوره جشنواره (نام) (ادبیات) و شایسته تقدیر دهمین دوره کتاب فصل تابستان ۱۳۸۸ و کتاب منتخب جشنواره رشد ۱۳۸۸

● **عسل** : سری کتب داروهای اساسی در طب اسلامی

■ **تألیف:** حسین خیراندیش

■ **ناشر:** ابتکار دانش

■ **طرح جلد:** سهیل نوری آق قلعہ

■ **حروفچینی:** ساغر حسینی

■ **ناظر چاپ:** مسعود حبیب الهی

■ **چاپخانه:** فردوس

■ **نوبت چاپ:** دوم، ۱۳۹۰

■ **شمارگان:** ۵۰۰۰ جلد

■ **قیمت:** ۳۰۰۰ تومان

■ **ناشرین همکار:** انسان امروز، یاران قلم، قلم مکنون

ISBN : 978-600-111-158-7

● شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۱-۱۵۸-۷

مراکز پخش:

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار انرژی اصفهانی، باغ فیض، خیابان شهید باقری نوری، نبش آستان امامزادگان سید جعفر و حمیده خاتون (ع)

تلفن: ۰۲۱-۴۴۴۵۱۳۹۷ WWW.Hejamat.ir

مؤسسه تحقیقات حجامت ایران

تهران: انقلاب، جمازاده جنوبی، پلاک ۱۴۴، واحد ۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۶۵۳۹۲

تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۴۶۵۶۷

فصل: خیابان صفایی، کوچه بیگدلی، کوچه جلالزاده، کوچه شریفی، انتشارات ابتکار دانش

WWW.Ketabeparsi.com & Email: Ebtokardanesh@yahoo.com

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۷		مقدمه
۹		روایات اهل بیت
۱۷		خواص درمانی و کمک درمانی عسل
۱۷		بیماری‌های قلبی
۱۹		درمان تصلب شرایین
۱۹		بیماری‌های کلیوی
۱۹		معالجه اختلالات کلیه
۱۹		معالجه کرم‌های روده
۲۱		بیماری‌های ریوی
۲۲		معالجه آسم
۲۲		درمان برونشیت
۲۴		تنگی نفس (آسم)
۲۵		تصلب شرایین، کم خونی و فشارخون
۲۶		بیماری‌های گوارشی
۲۶		معالجه یرقان
۲۷		تقویت کار کبد و کیسه صفرا عمل هضم
۲۸		بیماری‌های معده و روده و اثنی عشر
۲۹		کبد
۳۰		معالجه بجران‌های کبدی
۳۲		یبوست
۳۲		رفع یبوست
۳۱		روماتیسم
۳۲		معالجه روماتیسم و نقرس
۳۳		اثر عسل روی تسکین دردهای عضلانی
۳۷		تسکین دردهای مفصلی و استخوانی و آرتروز
۳۸		جلوگیری از گرفتگی رگ‌های خونی
۳۸		اثر عسل روی خون
۳۸		سرماخوردگی
۳۱		گلودرد و رفع سرفه

فهرست مطالب

۳۵	 ناتوانی های جنسی
۵۰	 بهبود زخم ها
۵۱	 بهداشت و سلامت چشم
۵۲	 سلامت رفتار کودکان
۵۳	 سلامت دندان ها
۵۴	 قدرت انوری زایی عسل - به خصوص برای ورزشکاران
۵۶	 سلامت بدن و طول عمر
۵۷	 افزایش اشتها
۵۹	 تقویت و چاق شدن
۵۹	 تقویت زن های حامله و افزایش شیر زن های شیرده
۶۰	 بیماری های عصبی
۶۱	 تقویت اعصاب و رفع بی خوابی
۶۳	 تقویت عمومی بدن و رفع لکنت زبان
۶۴	 ورم دهان و زبان
۶۴	 رفع فراموشی و تقویت حافظه
۶۵	 رفع سرگیجه و بلغم
۶۶	 درمان فلج، رعشه و نفخ روده و معده
۶۶	 عسل ضد مستی
۶۶	 درمان کابوس
۶۶	 تشخیص حاملگی
۶۷	 نرم کردن پوست
۶۷	 سوختگی و کورک
۶۷	 نیش های دردناک
۶۷	 کرم ضد سرماخوردگی
۶۸	 ماسک
۶۹	 ماسک عسل برای پوست های خشک
۶۹	 ماسک عسل برای پوست های چرب

فهرست مطالب

۷۱	لکه‌های قارچی و خارش پوست
۷۱	گرده درمانی
۷۱	خواص غذایی، دارویی، گرده
۷۳	خواص دارویی و درمانی و غذایی شاه‌انگبین
۷۴	بره موم
۷۴	زهر زنبور عسل
۷۴	خواص دارویی و درمانی
۷۶	شریت مقوی
۷۸	خوراکی‌های انید عسلی
۷۹	درمان آئروفاژی (بلعیدن هوا در معده)
۷۹	معالجه کم‌اشتهایی
۷۹	معالجه زکام
۷۹	درمان اختلالات دستگاه هاضمه
۷۹	معالجه ورم بدن
۸۱	رفع یبوست
۸۲	درمان آسپال
۸۳	درمان دل درد
۸۴	معالجه زخم‌های جلدی
۸۴	معالجه لنفاتیسم
۸۵	معالجه دردهای قاعدگی
۸۶	درمان کم‌خونی
۸۷	معالجه فشارخون
۸۷	درمان اختلالات جریان خون
۸۷	درمان استسقاء
۸۸	درمان اختلالات کیسه مثانه
۸۸	معالجه عصبانیت و تحریک اعصاب
۸۸	معالجه خستگی مفرط
۸۹	معالجه گریپ

فهرست مطالب

۸۹	درمان قولنج
۹۰	درمان سنگ کیسه صفرا
۹۰	درمان سیاه سرفه
۹۰	درمان سکسکه
۹۰	درمان انواع دمل و آبسه
۹۱	درمان بیماری‌های پوستی
۹۱	درمان اکوما
۹۲	درمان سودای پوست
۹۲	شیرعسل
۹۲	شیرسبب
۹۳	شیر پونج تخم مرغ
۹۴	ضمایم
۹۶	داروهای اساسی در طب اسلامی
۹۷	قرآن داروی بیماری‌های جسم و روان
۹۷	ویژگی‌های عسل از نظر قرآن کریم
۱۱۴	چند نکته کاربردی و تجربه شده در مؤسسه پیرامون عسل

بسمه تعالی

عسل از غذاها، داروها و نعمات برتر الهی در روی کره‌ی زمین و برای عموم انسان‌ها و از غذاها و شربت‌های بهشت تعریف شده است.

در بین غذاهایی که قرآن کریم معرفی میکند عسل از جمله غذاهای طیب شمره می‌شود. در بین کتاب‌های آسمانی همه‌جا عسل از نعمات برتر شمرده شده و در قرآن کریم عسل موجب شفای تمام مردم موفی شده است.

از این رو عسل از اولین داروهای اساسی در طب اسلامی نامیده شده و نمی‌توان به هیچ دارویی در حد عسل و به اندازه عسل ارزش و توان دارویی اطلاق کرد.

در عسل علاوه بر آن که توان درمان جسمی وجود دارد، مصرف مستمر عسل در انسان استعداد نیروی معنوی ویژه‌ای پدید می‌آورد که ناشی از توان صیقلی روحی آن است که در متن این دارو تعبیه گردیده است.

عسل ترشح تن حشره‌ای است که به تعبیر قرآن کریم بر اساس دستور وحی زندگی می‌کند. سازمان نظام اجتماعی خود را طراحی می‌کند، غذا انتخاب می‌کند و گل‌ها و بوته‌ها و نواهای مناسب و مکان‌های مناسب را برای زیست انتخاب می‌کند و به تعبیر روایات زنبور عسل حشره‌ای است که ذکر صلوات زمره‌ی اوست.

در درمان، عسل از داروهایی است که هم جذب بزاقی دارد و هم جذب پوستی و هم عامل جذب غذاهای دیگر است، در زندگی معمرین تاریخ هر کجا شخصی دارای عمری طولانی مشاهده می‌کنیم حتماً مصرف عسل را جزء غذاهای وی خواهیم دید.

عسل از غذاهایی است که از نظر طب اسلامی گرم مزاج تعریف می‌شود ولی مصرف آن منحصر به انسان‌های سرد مزاج نیست، بلکه همه‌ی مزاج‌ها می‌توانند از عسل اثر درمانی و غذایی دریافت نمایند.

در کتابی که پیش رو دارید سعی شده است موارد کاربرد عسل از دیدگاه‌های گوناگون بررسی شود و با حجمی کم وسعت نظری عمیق به خواننده داده شود و دیدگاهی اعتماد آفرین در مطالعه‌کننده فراهم سازد.

کاربرد غسل از دیدگاه شیخ الرئیس ابوعلی سینا، انبیاء، ائمه اطهار و نتایج تحقیقات علمی جهان پیرامون غسل که در مجلات علمی منتشر شده است. از منابع مطالعه و اقتبالی برای تدوین این کتاب بوده است.

علاوه بر آن در طول بیست سال تلاش درمانی و آموزشی در حوزه طب اسلامی تمامی موارد کاربرد غسل در درمان بیماران توسط جمعیت بزرگی از پزشکان علاقمند به طب اسلامی به اجرا درآمده است. و نتایج درمانی آن به حدی شگفت انگیز بوده است که اگر روزی ان شاء الله با یاری خداوند تبارک و تعالی گزارشات علمی آن منتشر گردد، تحولی عظیم در طب و درمان را نشان خواهد داد و جلوه عملی آیه قرآن کریم که غسل را شفاء انسان ها معرفی می کند بر مردم مکشوف خواهد شد.

در اینجا لازم می دانم از آقای دکتر نیامدی که در جمع آوری منابع علمی پیرامون کتاب غسل کمک شایانی کردند سپاسگزاری کنم و همچنین از سرکار خانم مهندس کوچکیان که با همکاری دانشجویان خود در ترجمه و تنظیم بخش علمی مساعدت نمودند، قدردانی نمایم.

با امید اینکه این کتاب بتواند در صحنه اجرایی و درمان به توفیقات درمانی پزشکان عزیز بیفزاید و کام سیستم پزشکی را از شوق درمانگری شیرین نماید و ابزار خدمتی برای خلق خدای فراهم سازد. این کتاب را به حضرت علی اکبر علیه السلام که شهادت در رکاب برادر و امام خویش را شیرین تر از غسل تبیین فرمود تقدیم می دارم.

دکتر حمید خیر اندیش
ایام تولد رسول گرامی اسلام
۳۰ بهمن ماه ۱۳۸۹ تهران