

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

چگونه نوزاد خود را بخوابانیم

«خواب کودکان»

www.ketab.ir

نویسنده: آلسین تانیس

مترجم: اکرم شکرزاده

آلسین تانیس

خواب راحت برای کودک (نوزادان) «روش نوین برای بهتر خوابیدن کودکان» / نویسنده آلسین تانیس؛ مترجم اکرم شکرزاده . - قم: شهریار [با همکاری] خردآدین؛ آریاز. ۱۳۸۹.

ISBN: 978-964-2948-32-1

۱۰۴ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Sleep

عنوان اصلی:

۱. نوزاد - خواب. ۲. کودکان - خواب. ۳. نوزاد - پرستاری و مراقبت. ۴. والدین و کودک. ۵. کودکان - بیخوابی. الف. شکرزاده، اکرم، - مترجم. ب. عنوان. ج. عنوان: خواب راحت برای کودک «روش نوین برای بهتر خوابیدن کودکان».

۶۱۸/۹۲۸۴۹۸

۹ ج ۴ / ۵۰۶ RJ

۱۳۸۹

انتشارات

شهریار

چگونه نوزاد خود را بخوابانیم (خواب کودک)

مؤلف: آلسین تانیس (مترجم: اکرم شکرزاده)

ناشر: شهریار (ناشران همکار: خردآدین / آریاز)

شمارگان، چاپخانه، صحافی: ۱۰۰۰ نسخه، دژ، براتی

قطع و تعداد صفحات: رقعی ۱۰۴ صفحه

نوبت چاپ: پنجم، تابستان ۹۰

ISBN: 978-964-2948-32-1

شابک: 978-964-2948-32-1

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش: قم، بلوار سمیه، ۱۶ متری عباس آباد، کوچه مهدیه، پلاک ۸

تلفن: ۷۸۳۶۶۹۲ - ۷۸۳۶۶۹۱ - همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸ - ۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸

گیلان: لاهیجان، خیابان شهداء، کوچه هشتم، کتابفروشی شهید مطهری،

آقای پورابراهیم ۳۲۲۸۹۰۹

کازرون: م شهداء، جنب مسجد جامع شهداء، محصولات فرهنگی شهدا، آقای رستمیان

تلفن ۲۲۱۴۵۷۰ - همراه ۰۹۱۷۳۲۴۳۲۱۶

کتاب حقوق مدنی و خصوصی کتابخانه

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	پیامی برای والدین
۸	فصل: ۱
۷	مراحل خواب
۱۷	فصل: ۲
۱۷	مکان خواب نوزاد
۳۳	فصل: ۳
۳۳	تولد نوزاد
۴۷	فصل: ۴
۴۷	تشویق عادت مناسب خواب
۶۱	فصل: پنجم
۶۱	برنامه‌ریزی خواب
۷۵	فصل: ۶
۷۵	زمان خواب برای کودک

فصل: ۷

عوامل محیطی که باعث بدخوابی کودک می شود ۸۶

فصل: ۸

شرایط خواب ۹۳

www.ketab.ir