

دانشنی های پیش از بارداری

دوران بارداری و پس از زایمان

دکتر علی اکبر شایان

دکتر هدیه عاشقان

متخصصین زنان، زایمان و نازایی

سرشناسه: شایان، علی اکبر، ۱۳۱۸ -

عنوان و نام پدید آور: دانستنی های پیش از بارداری، دوران

بارداری، بعد از زایمان / علی اکبر شایان، هدیه عاشقان.

مشخصات نشر: تهران: قرتاب: ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص: جدول.

شابک: ۵۰۰۰۰ ریال: ۱ - ۹۵ - ۷۹۶۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: آبستنی

موضوع: مراقبت های پیش از زایمان

موضوع: مراقبت های پس از زایمان

شناسه افزوده: عاشقان، هدیه

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ د ۲ ۲ ش / RG ۵۲۵

رده بندی دیویی: ۶۱۸ / ۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۱۱۵۰۶

دانشیهای پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان



مؤلفان: دکتر علی اکبر شایان

دکتر هدیه عاشقان

ناشر: فرتاب / ناشر همکار: ظفر

صفحه آرا: حدث رایانه

نوبت و سال چاپ: دوم / زمستان ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۶۴-۹۵-۱

لشانی ناشر:

تهران: فلک‌ی دوم تهرانپارس، خیابان ناهیدی، خیابان زهدی، میدان اشراق، پلاک ۱۵۱

تلفن: ۷۷۸۱۷۳۴ فاکس: ۷۷۹۶۸۶۳۵ همراه: ۰۹۱۲۱۸۹۶۴۲۲

Mohamadi@fartab.com Email: WWW.fartab.com

صندوق پستی: ۱۴۴ - ۱۶۵۷۵

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۱۱	زنان سالم تر با مشکلات کمتری دردوران بارداری روبه رو خواهند شد.....
۱۳	مشاوره و برنامه ریزی تنظیم خانواده :.....
۱۵	فعالیت فیزیکی:.....
۱۷	وزن بدن:.....
۲۰	مواد غذایی ویژه.....
۲۱	اسید فولیک:.....
۲۴	ایمن سازی:.....
۲۵	دخانیات:.....
۲۷	الکل:.....
۲۸	عقونتهایی که از طریق تماس جنسی منتقل می شوند.....
۳۱	فوائد بالینی مراقبت های قبل از بارداری:.....
۳۳	تاثیر مراقبت های قبل از بارداری :.....
۳۴	هپاتیت B:.....
۳۷	آبله مرغان:.....
۳۷	تاثیر درمان های قبل از باروری :.....
۳۹	سرخک ، سرخجه ، اوریون (MMR).....
۳۹	اوریون.....
۴۰	سرخجه:.....
۴۱	آنفلوآنزا :.....
۴۴	دیفتی ، کزاز ، سیاه سرفه.....
۴۹	ایدز:.....
۵۲	هپاتیت C:.....

۵۴	سل:
۵۶	توکوپلاسموزیس:
۵۸	ویروس سایتومگال CMV:
۶۰	لستریوزیس:
۶۱	بارو ویروس یا بیماری پنجم:
۶۲	مالاریا:
۶۵	سوزاک:
۶۶	کلامیدیا:
۶۷	سیفلیس:
۶۹	تبخال تناسلی:
۷۱	وجود باکتری در ادرار بدون ایجاد علائم عفونت ادراری:
۷۳	عفونت باکتریال واژن (واژینوز):
۷۶	نتیجه:
۷۷	مراقبت های قبل از بارداری در زنانی که به بیماری های مزمن مبتلا هستند:
۷۸	دیابت:
۸۵	فیل کتونوریا (PKU):
۸۷	بیماری های تشنجی:
۹۱	فشار خون بالا:
۹۳	آرتریت روماتوئید:
۹۶	لوپوس اریتماتوی سیستمیک (SLE):
۱۰۲	بیماری های قلبی عروقی:
۱۰۷	ترومبوفیلی:
۱۰۹	آسم:
۱۱۳	نتیجه:
۱۱۵	مراقبت های قبل از بارداری در زنان دچار مشکلات روانشناسی:

۱۱۶	افسردگی و اضطراب:
۱۲۱	بیماری دوقطبی:
۱۲۶	اسکیزوفرنی:
۱۲۷	داروهای آنتی سایکوز:
۱۲۹	نتیجه:
۱۳۱	محتوای بالینی مراقبتهای قبل از بارداری:
۱۳۱	الکل، تنباکو و داروهای غیرمجاز:
۱۳۷	مراقبت های قبل از باروری:
۱۴۰	زوجهایی که به علت وضعیت قومی و نژادی خود در معرض خطر بیماریهای وراثتی هستند:
۱۴۱	زوجهایی که براساس سابقه خانوادگی در معرض خطر یک بیماری وراثتی قرار دارند:
۱۴۵	مراقبت های قبل از باروری: تغذیه و مکمل های رژیمی:
۱۴۹	ویتامین A:
۱۵۱	اسید فولیک:
۱۵۲	مولتی ویتامین ها:
۱۵۳	ویتامین D:
۱۵۴	کلسیم:
۱۵۶	آهن:
۱۵۸	اسیدهای چرب ضروری:
۱۶۰	ید:
۱۶۱	وزن در دوران قبل از بارداری:
۱۶۴	اختلالاتی در غذا خوردن:
۱۶۶	نتیجه:
۱۶۶	مراقبت های قبل از باروری:
۱۶۷	جیوه:
۱۶۸	سرب:

۱۷۰	آلودگی خاک و آب :
۱۷۲	تماس های شغلی :
۱۷۳	تماس های خانگی :
۱۷۴	نتیجه:
۱۷۵	درآمد ناکافی:
۱۷۵	عدم دسترسی به امکانات بهداشتی:
۱۷۶	روابط با همسر، سابقه خشونت جنسی:
۱۷۶	نتیجه:
۱۸۲	مکمل های غذایی:
۱۸۳	نتیجه:
۱۸۸	سابقه زایمان نوزاد کم وزن:
۱۹۰	محدودیت رشد جنین :
۱۹۵	سابقه قبلی سزارین:
۱۹۹	سابقه سقط:
۲۰۹	ناهنجاری های رحمی :
۲۱۲	نتیجه:
۲۱۴	زنان بیمار :
۲۱۷	جمعیت آوارگان و مهاجرین:
۲۲۳	نتیجه:
۲۲۵	مراقبت های قبل از بارداری :
۲۲۵	مراقبت های قبل از باروری آقایان :
۲۳۰	داروها:
۲۳۱	سابقه خانوادگی و احتمال خطرات وراثتی:
۲۳۲	سابقه اجتماعی:
۲۳۴	تغذیه:

۲۳۶	سلامت روحی و عقلی:
۲۳۷	بهبود وضعیت سلامتی: وزن و تغذیه سالم:
۲۳۸	کاهش استرس و تقویت انعطاف پذیری:
۲۳۹	التهاب ها و ایمن سازی:
۲۳۹	اجتناب از تماس با مواد مضر:
۲۴۰	مداخلات بالینی و روانی:
۲۴۱	نتیجه:
۲۴۲	تاخیر در قاعدگی:
۲۴۷	تغذیه:
۲۴۷	افزایش وزن:
۲۴۸	کاهش وزن بعد از زایمان:
۲۴۹	پروتئین:
۲۵۲	ویتامین:
۲۵۴	ورزش و فعالیت بدنی در حاملگی:
۲۵۶	مسافرت:
۲۵۹	واکسیناسیون در دوران بارداری:
۲۶۰	مشکلات شایع دوران بارداری:
۲۶۴	ترشح واژینال:
۲۶۴	پرمویی:
۲۶۴	نفخ شکم:
۲۶۵	جمع شدن رحم:
۲۶۷	مکانیسم ترشح شیر:
۲۶۹	ترشحات واژینال (لوشیا):