

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رفتار والدین و تربیت فرزندان

دکتر عباس خورشیدی

نشر یسطرون



۱۱۱

سرشناسه	: خورشیدی، عباس، ۱۳۴۰.
عنوان و نام پدیدآور	: رفتار والدین و تربیت فرزندان / عباس خورشیدی
مشخصات نشر	: تهران: یسترون، ۱۳۸۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
فروست	: نشر یسترون.
شابک	: 978-964-7819-00-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: تربیت خانوادگی
موضوع	: والدین و کودک
رده‌بندی کنگره	: HQ۷۶۹/ع۹/۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۳۷-۸۱

نام کتاب: رفتار والدین و تربیت فرزندان

نویسنده: دکتر عباس خورشیدی

ناشر: یسترون

چاپ اول: ۱۳۸۱

چاپ چهارم: ۱۳۹۰

حروفچین و صفحه‌آرا: یسترون

تیراژ: ۲۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

978-964-7819-00-8

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۱۹-۰۰-۸

آدرس: تهران خیابان لبافی نژاد، بین خیابان فخر رازی و خیابان دانشگاه، پلاک ۱۸۶.

تلفکس: ۶۶۴۱۵۰۰۲ و ۶۶۹۵۰۴۰۹

www.yastoroon.com
yastoroon@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

پیشگفتار ۹

فصل یکم: خانواده و تربیت

نظریه‌های تربیت ۱۲

نظریه گیتات ۱۳

نظریه گوردن ۱۴

نظریه درایکورز ۱۵

نظریه بکر ۱۶

نظریه کانتور ۱۷

نقش خانواده در تربیت ۱۸

فصل دوم: رفتار والدین و تربیت

روابط والدین ۲۴

۲۷	جاذبه‌های مثبت بین زن و مرد.....
----	----------------------------------

فصل سوم: انتظار فرزندان از والدین

۳۲	تربیت و انتظار.....
۳۲	اهم انتظارات فرزندان.....

فصل چهارم: شناسایی انواع فرزندان و تربیت

۴۰	فرزند سالم.....
۴۳	فرزند برون گرا.....
۴۵	فرزند بی قرار.....
۴۶	فرزند آب زیر کاه.....
۴۷	فرزند ناسازگار.....
۴۹	فرزند پر خاشاک.....
۵۰	فرزند دزد.....
۵۱	فرزند سرکش.....
۵۳	فرزند شلوغ.....
۵۴	فرزند ترسو.....
۵۵	فرزند آسیب پذیر.....
۵۶	فرزند تنبل.....
۵۷	فرزند خجالتی.....
۵۹	فرزند کند آموز.....
۶۰	فرزند خیلی درشت.....
۶۱	فرزند خیلی ریز.....
۶۲	فرزند گوشه گیر.....
۶۳	فرزند بی دقت.....
۶۴	فرزند کثیف.....

فرزند بی توجه.....	۶۵
فرزند لوس.....	۶۵
فرزند دروغگو.....	۶۶

فصل پنجم: روابط انسانی و تربیت

مفاهیم و تعاریف روابط انسانی.....	۷۰
زمینه‌های ایجاد روابط انسانی در خانواده.....	۷۲
شاخصهای روابط انسانی در خانواده.....	۷۶
عوامل ایجاد و تحکیم روابط انسانی در خانواده.....	۷۹

فصل ششم: بهداشت روانی و تربیت

مفاهیم و تعاریف بهداشت روانی.....	۸۲
نشانه‌های وجود استرس.....	۸۴
راهبردهای ایجاد بهداشت روانی.....	۸۵

فصل هفتم: مطالعه و تربیت

نقش مطالعه در تربیت.....	۹۰
راهبردهای تقویت مطالعه.....	۹۱

فصل هشتم: آرامش و تربیت

مفهوم آرامش.....	۹۸
راهبردهای ایجاد آرامش.....	۹۸

فصل نهم: خلاقیت و تربیت

مفاهیم و تعاریف خلاقیت.....	۱۰۴
راهبردهای ایجاد خلاقیت.....	۱۰۴

فصل دهم: خانواده‌های خوشبخت

مفهوم خوشبختی ۱۰۸

ویژگیهای خانواده خوشبخت ۱۰۸

مهارتهای خوشبختی ۱۰۹

کتابنامه ۱۲۱

www.ketab.ir

پیشگفتار:

حمد و سپاس خداوندی را که گل ستایش خود را از نسیم عنایت او برچمن زبان می‌روید و مرغ نیایش، به هوای رحمت بی‌نهایت او از آشیان دهان پر می‌گشاید و از باغ لطف و رضایت او دانه امید می‌جوید:

از سالها پیش که سخنرانی جلسات انجمن اولیا و مربیان را در برخی از مدارس شهر تهران، شهرستانهای استان تهران و مراکز استانهای ایران عهده دار بودم در خصوص رفتار والدین و تأثیر آن بر تربیت فرزندان شان بحث‌های متعددی را ارائه نموده‌ام. تا اینکه در نوروز سال ۱۳۸۱ که متقارن با عاشورای حضرت امام حسین (ع) بود، با استعانت از خداوند منان و یاری جستن از سرور آزادگان سید الشهداء برخی از مطالب ارائه شده در سخنرانی‌ها را به رشته تحریر در آورده‌ام.

که تقارن این نگارش در بهار طبیعت که یادآور معاد روز قیامت است، را با عاشورای حسینی به فال نیک می‌گیرم. چرا که بذر تربیت در عاشورا پاشیده شده و عاشورا روزی است که عشق به معشوق به اوج عظمت خود رسیده و فضایل انسانی مانند: صبر، شجاعت، استقامت، مروت، کرامت، شرافت، حریت، ارادت، انسانیت و شکوفایی استعدادهای عالیه‌ای که خداوند در انسان به ودیعه گذاشته، و تربیت به گونه‌ای وصف‌ناپذیر به تاریخ و آیندگان نمایانده شد و شور و شوق اتصال به معشوق، آنچنان در آن روز، زیبا متجلی شد که

روح را به آتش می‌کشد و منطق را فلج و ناتوان می‌سازد و قدرت ناطقه را ضعیف و اندیشیدن را دشوار می‌کند و فلسفه شهادت و ایثار را معنی می‌بخشد. حیات اسلام مرهون استقامت، ایمان و صداقت حسین (ع) و یارانش در روز عاشورا است. حسینی که مظهر حقیقت و آینه حق است. و خونش ریشه شریعت را آبیاری و تلاشش کاخ دین را استوار و حصین ساخته، حاصل یک تربیت صحیح است. بدین ترتیب اگر خانواده‌ها فرزندان حسینی گونه می‌خواهند، لازم است در تربیت صحیح فرزندان خود بکوشند و هدف از تشکیل خانواده را بر تقویت مکارم اخلاقی خود و فرزندان خود بدانند.

مؤلف پس از مطالعه و بررسی برخی از آثار تربیتی و بهره برداری از آنها به تدوین کتاب «رفتار والدین و تربیت فرزندان» اهتمام ورزید اینک که این مهم به انجام رسیده است، ضمن سپاسگزاری از ایزد سبحان از همه متخصصان تعلیم و تربیت تقاضا دارد مؤلف را از رهنمودهای خود محروم ننمایند.

مؤلف هرگز مدعی کمال نبوده بلکه معتقد است کمی و کاستی آن بسیار است ولی با همه امیدوارم که عدم بضاعت علمی را به دیده اغماض نگریسته و این اثر راهگشای این خانواده‌ها، مدیران و معلمان محترم جهت تربیت صحیح فرزندان و دانش‌آموزانشان قرار گیرد. انشاءالله

دکتر عباس خورشیدی

فروردین ۱۳۸۱