

هنر شیرینی پزی

تک بانو

شامل بیش از ۴۶۰ نوع
از انواع شیرینی های لذیذ و خوشمزه ایرانی، خارجی و محلی

معصومه عدالتی

عدالتی، معصومه؛ ۱۳۵۶.

هنر شیرینی‌پزی تک‌بانو / مؤلف: معصومه عدالتی سردهایی. - قم: نسیم کوثر،

۱۳۹۰.

ISBN: 978-964-240-090-4

۵۰۰۰۰ ریال

۳۰۴ ص

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. انواع شیرینی‌ها و کیک‌ها. ۲. شیرینی‌های ایرانی و خارجی. ۳. شیرینی‌های

محلی. الف. عنوان. ب. عنوان: شامل بیش از ۴۶۰ نوع شیرینی...

۱۳۹۰

۵۴ ف / ۱۰۳ BP



انتشارات نسیم کوثر

دفتر مرکزی: قم - خیابان دور شهر (شهید فاطمی) - کوچه ۳۰ - پلاک ۵۵
تلفن: ۸ - ۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷

شناسنامه

□ عنوان کتاب: هنر شیرینی‌پزی تک‌بانو

□ تألیف: معصومه عدالتی

□ ناشر: انتشارات نسیم کوثر

□ چاپخانه: ذاکر

□ ناشر همکار: شایستگان، دانش و سلامت

□ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

□ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

□ قیمت: ۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

کیک و کلوچه

۲۱	کیک ساده.....
۲۲	کیک شکلاتی.....
۲۲	کیک کشمش.....
۲۳	کیک یزدی.....
۲۳	کیک سیب.....
۲۴	کیک گیلان.....
۲۵	کیک پرتقالی.....
۲۶	کیک لیموترش.....
۲۶	کیک زله ای.....
۲۷	کیک اسفنجی.....
۲۷	کیک عصrane.....
۲۸	کیک ماست.....
۲۹	کیک عسلی.....
۲۹	کیک بستنی.....
۳۰	کیک کره ای.....
۳۱	کیک ترکی.....
۳۲	کیک گردویی خامه دار.....
۳۲	کیک برزیلی.....
۳۳	کیک هندی.....
۳۴	کیک اسفنجی ساده با کرم و مربا.....
۳۴	کیک قهوه ای با شکلات.....
۳۵	کیک میوه.....
۳۶	کیک ذرت و شکلات.....
۳۷	کیک یک تخم مرغی.....
۳۸	کیک سه رنگ.....

۳۸	کیک سبزیجات
۳۹	کیک سفید با رگه شکلاتی
۴۱	کیک آمریکایی
۴۲	کیک لیمو و عسل
۴۳	کیک مکزیکی
۴۳	کیک آبجوش
۴۴	کیک چای
۴۵	کیک انگور
۴۶	کیک تولد
۴۶	کلوچه
۴۷	کلوچه بادام
۴۸	کلوچه کشمش
۴۸	کلوچه تخم مرغی
۴۹	کیک خرما
۵۰	کیک سفید
۵۱	کیک شیر
۵۲	کیک فندقی
۵۲	کیک گردو
۵۳	کیک ماست یزدی
۵۴	کیک شکلاتی گرمی
۵۵	کیک باقلوایی
۵۶	کیک نارگیلی
۵۷	کیک پنیر
۵۸	کیک با شکلات
۵۹	کیک با قهوه
۶۰	کیک نسکافه
۶۱	شکلات بادامی
۶۱	کیک هل پرتقال
۶۲	کیک موز

۶۳	کیک آناناس.....
۶۴	کیک لایه پسته‌ای.....
۶۵	کیک هویج.....
۶۶	کیک ساندویچی سه طبقه.....
۶۷	کیک موز و هویج.....
۶۸	کلوچه خرمايي.....
۶۹	کیک اسپانیولی.....
۷۰	کیک تر خانگی.....
۷۰	کیک شکلاتی با کشمش.....
۷۱	کیک صبحانه موزی.....
۷۲	کیک نارنگیلی با شیر عسل.....
۷۳	کلوچه فرفره.....
۷۴	کلوچه کنجدی.....
۷۵	کلوچه دونات پرتقالی.....
۷۶	کلوچه انجیری.....
۷۸	کلوچه مربائی.....
۷۸	کیک ذرت.....
۷۹	کیک بادام و شکلات.....
۸۰	کیک شارلوت.....
۸۱	کیک نارنگی.....
۸۲	کیک عسل و دارچین.....
۸۳	کیک میوه.....
۸۴	کیک ذرت و شکلات.....

بستنی و پالوده

۸۵	بستنی ساده.....
۸۵	بستنی آلبالو.....
۸۶	بستنی وانیلی.....
۸۶	بستنی قهوه.....

۸۷	بستنی زعفرانی
۸۷	بستنی شکلاتی
۸۸	بستنی میوه‌ای
۸۸	بستنی توت فرنگی
۸۹	بستنی یخی
۸۹	بستنی موزی
۹۰	بستنی کافه گلاسه
۹۰	فالوده کرمان
۹۱	فالوده شیرازی
۹۱	فالوده طالبی
۹۱	پالوده گلایی
۹۲	بستنی تخم مرغ
۹۲	بستنی هلو با خامه
۹۳	بستنی کارامل
۹۳	بستنی پرتقالی
۹۴	بستنی آناناس
۹۴	بستنی انبه
۹۵	بستنی ایتالیایی
۹۶	بستنی تمشک
۹۶	بستنی سیب
۹۷	بستنی فندق
۹۷	بستنی گلایی
۹۸	بستنی پسته‌ای
۹۹	بستنی یخی با طعم لیمو
۹۹	بستنی تخم مرغ و وانیل
۱۰۰	بستنی سنتی
۱۰۰	بستنی ساده وانیلی
۱۰۱	بستنی کاکائو زعفرانی
۱۰۱	بستنی بادامی

۱۰۲	 فالوده محلی.
۱۰۳	 بستنی وانیل با خامه.

دسر و ژله

۱۰۴	 دسر شاتوت.
۱۰۵	 دسر قهوه.
۱۰۵	 ژله پرتقالی.
۱۰۶	 دسر میوه مخلوط.
۱۰۶	 دسر گیلان.
۱۰۷	 دسر بادام با میوه.
۱۰۷	 دسر خربزه.
۱۰۸	 دسر طالبی.
۱۰۸	 دسر نارنگی.
۱۰۹	 دسر سیب.
۱۱۰	 دسر موز.
۱۱۰	 دسر نسکافه.
۱۱۱	 دسر زرده و کاکائو.
۱۱۱	 دسر بستنی.
۱۱۲	 دسر موز مخلوط.
۱۱۳	 دسر چای مخلوط.
۱۱۳	 دسر سیب زمینی.
۱۱۴	 دسر خرما.
۱۱۴	 دسر شکلات.
۱۱۵	 دسر عسل با کارامل.
۱۱۶	 دسر کاکائو.
۱۱۶	 دسر کرمی.
۱۱۷	 دسر نخود.
۱۱۷	 دسر نشاسته.
۱۱۸	 دسر نوشابه.

۱۱۸	 دسر هلو.
۱۱۹	 ژله پنیر.
۱۱۹	 ژله سیب.
۱۲۰	 ژله شکلات.
۱۲۱	 ژله شیر موز.
۱۲۱	 دسر شکلاتی و نارنگیلی.
۱۲۲	 دسر کاپوچینو.
۱۲۳	 دسر آستوریا.
۱۲۳	 دسر زردآلو.
۱۲۴	 دسر هلو با خمیر بادام.
۱۲۵	 شله زرد.
۱۲۶	 حلوا آرد گندم.
۱۲۶	 حلواى نشاسته.
۱۲۷	 مسقطی.
۱۲۷	 رنگینک.
۱۲۸	 شیر برنج.
۱۲۸	 دسر فرانسوی.
۱۲۹	 دسر توت فرنگی.
۱۲۹	 دسر ژله با میوه.
۱۳۰	 ژله طبیعی.
۱۳۰	 دسر قراییه آرد.
۱۳۱	 دسر لیمویی.
۱۳۲	 دسر شاتوت.
۱۳۲	 دسر پای میوه.
۱۳۴	 ژله میوه.
۱۳۴	 ژله آلبالو.
۱۳۵	 دسر شیر تمشک.
۱۳۵	 دسر خرما و انجیر.
۱۳۶	 دسر کاجی.
۱۳۷	 دسر فرنی.

شیرینی‌ها

۱۳۸	شیرینی نان چایی
۱۳۸	شیرینی گردویی
۱۳۹	شیرینی کشمش
۱۳۹	شیرینی بادامی
۱۴۰	شیرینی فرانسوی
۱۴۰	شیرینی سالاری
۱۴۱	شیرینی ماکارون
۱۴۲	شیرینی نان شکوفه
۱۴۲	شیرینی فندق
۱۴۳	شیرینی آقا گردک
۱۴۳	شیرینی بادامی شکلاتی
۱۴۳	شیرینی پاییزه
۱۴۴	شیرینی دارچینی
۱۴۵	شیرینی نارگیلی
۱۴۵	شیرینی برانی
۱۴۶	شیرینی برنجی
۱۴۶	شیرینی زبان گربه
۱۴۷	شیرینی نانی خشک
۱۴۷	شیرینی سیگارت
۱۴۸	شیرینی نخودی
۱۴۸	شیرینی زنجبیلی
۱۴۹	شیرینی ورقه سیب
۱۴۹	شیرینی توت فرنگی
۱۵۰	شیرینی قرص خورشید
۱۵۱	شیرینی شهاب سیا
۱۵۱	شیرینی آدمک
۱۵۲	شیرینی حلزونی
۱۵۳	شیرینی قلقلی

۱۵۳	شیرینی مربایی
۱۵۴	شیرینی مغز انجیری
۱۵۵	شیرینی مهره‌ای
۱۵۶	شیرینی و بفری
۱۵۶	شیرینی کاکائویی
۱۵۷	شیرینی پفک گردویی
۱۵۸	شیرینی گردویی آردی
۱۵۸	شیرینی ملکه بادام
۱۵۹	شیرینی ژنوآر
۱۶۰	شیرینی قراچه یا نیم ماه
۱۶۱	شیرینی نارنجک یا اکله
۱۶۱	شیرینی روکت خامه‌ای
۱۶۲	شیرینی هلندی و بلژیکی
۱۶۳	شیرینی خشک خرمايي
۱۶۴	شیرینی با کرم وانیل
۱۶۵	شیرینی نازک لوله‌ای
۱۶۵	شیرینی بانو لیلای باس
۱۶۶	شیرینی قیفی، بدون فر
۱۶۷	شیرینی مارمالادی با پر بادام
۱۶۸	گوش فیل
۱۶۸	شیرینی توت
۱۶۹	شیرینی شکلات و قهوه
۱۶۹	شیرینی تبریزی
۱۷۰	شیرینی نارگیل - لیمو
۱۷۰	شیرینی گل کلمی
۱۷۱	شیرینی گل اناری
۱۷۲	شیرینی سالاری
۱۷۳	شیرینی آلبالویی
۱۷۳	شیرینی حلقه‌ای

۱۷۴	شیرینی پا درازی
۱۷۵	شیرینی وانیلی
۱۷۵	شیرینی میکادو
۱۷۶	شیرینی دو آردی
۱۷۷	شیرینی ساق عروس

کرم و بودینگ

۱۷۹	کارامل بادام
۱۷۹	بودینگ با کاکائو
۱۸۰	کرم کره‌ای با پسته
۱۸۰	کرم کره‌ای با فندق
۱۸۱	کرم کره‌ای انگلیسی
۱۸۱	کرم کره‌ای شکلات
۱۸۲	کرم کره‌ای وانیل
۱۸۲	کرم کره‌ای با قهوه
۱۸۳	کرم کاکائو برای روی بیسکویت
۱۸۳	کرم شکلات
۱۸۳	کرم کارامل
۱۸۴	کرم کارامل با قهوه
۱۸۵	کرم مرنک
۱۸۵	کرم پرتقال
۱۸۶	کرم لیمو ترش
۱۸۶	کرم هلو
۱۸۷	کرم موز
۱۸۸	کرم دو رنگ
۱۸۸	کرم بادام
۱۸۹	کرم پاتیسیر
۱۸۹	کرم گاناش
۱۸۹	کرم شانتیلی

۱۹۰	کرم شانتیلی با پسته
۱۹۰	پودینگ ساده
۱۹۱	پودینگ برنج
۱۹۱	پودینگ قهوه
۱۹۲	پودینگ شکلات
۱۹۲	پودینگ شکلات با تخم مرغ
۱۹۳	پودینگ کارامل
۱۹۳	پودینگ میوه
۱۹۴	پودینگ آلبالو
۱۹۴	پودینگ فندق
۱۹۵	پودینگ پنیر
۱۹۵	کرم کاستارد
۱۹۶	کرم نارگیل
۱۹۷	پودینگ وانیلی
۱۹۷	پودینگ شکلات و بادام
۱۹۸	کرم پرتقالی و بادام
۱۹۹	پودینگ با کاکائو

بیسکویت و نان

۲۰۱	بیسکویت ساده
۲۰۱	بیسکویت ساده (۲)
۲۰۲	بیسکویت پیچیده
۲۰۲	بیسکویت شکری
۲۰۳	بیسکویت ساده با سفیده تخم مرغ
۲۰۳	بیسکویت نارگیلی
۲۰۴	بیسکویت گردویی
۲۰۵	بیسکویت بادامی
۲۰۵	بیسکویت کاکائویی
۲۰۶	بیسکویت شکلات

۲۰۶	 بیسکویت دو رنگ.
۲۰۷	 بیسکویت لطیفه.
۲۰۷	 بیسکویت قاشقی.
۲۰۸	 بیسکویت پرتقالی.
۲۰۸	 نان خامه‌ای.
۲۰۹	 نان ^۱ مربایی.
۲۱۰	 نان خامه‌ای با کرم شکلات.
۲۱۰	 نان بادامی.
۲۱۱	 نان آردی.
۲۱۱	 نان پنجره‌ای.
۲۱۲	 نان شیرینی خشک.
۲۱۲	 بینسکوئیت جو.
۲۱۳	 بینسکوئیت رنگی.
۲۱۴	 بینسکوئیت زنجبیل.
۲۱۵	 بینسکوئیت سبوس.
۲۱۵	 بینسکوئیت کمانی.
۲۱۶	 بینسکوئیت کمانی (۲).
۲۱۷	 نان پنیری.
۲۱۸	 نان حصیری.
۲۱۸	 نان پیله‌ای.
۲۱۹	 نان دار چینی.
۲۲۰	 نان کشمش.
۲۲۱	 نان نعلی.
۲۲۲	 بینسکوویت شکلاتی.
۲۲۲	 بینسکوویت کره وانیلی.
۲۲۳	 نان شیرمال ترکی.
۲۲۴	 نان سیب‌زمینی با گردو و دارچین.
۲۲۵	 نان گردوئی.
۲۲۵	 نان برنجی.

۲۲۶	نان نخودچی.....
۲۲۶	بیسکویت نارگیلی سرد.....
۲۲۷	بیسکویت سریع.....
۲۲۸	بیسکویت شیری.....
۲۲۸	نان خامه‌ای (۲).....
۲۲۹	نان قندی.....
۲۳۰	نان نارگیلی.....
۲۳۰	بیسکویت پسته‌ای.....
۲۳۱	بیسکویت به هم تائیده.....
۲۳۲	بیسکویت فانتزی.....
۲۳۲	بیسکویت دار چینی.....
۲۳۳	بیسکویت قلبی شکل.....
۲۳۴	بیسکویت خندان.....
۲۳۴	بیسکویت لیمو و نارگیل.....
۲۳۶	نان زنجبیلی تبریز.....
۲۳۶	بیسکویت کره‌ای.....
۲۳۷	نان میکادو و نان میسکا.....
۲۳۸	نان فانتزی.....

نوشیدنی‌ها و شربت‌ها

۲۳۹	شربت لیمو.....
۲۳۹	شربت سکنجبین.....
۲۴۰	شربت شاتوت.....
۲۴۰	شربت گلاب.....
۲۴۰	شیر شکلات.....
۲۴۱	شیر بستنی.....
۲۴۱	شربت لیموناد.....
۲۴۱	شربت تمشک.....
۲۴۲	شیر موز.....

۲۴۲	 معجون
۲۴۳	 معجون توت فرنگی
۲۴۳	 ماء الشعير
۲۴۳	 قهوه ترك
۲۴۴	 قهوه فرانسوى
۲۴۴	 نسكافه
۲۴۴	 كابوچينو
۲۴۵	 شير نسكافه
۲۴۵	 آليمو
۲۴۵	 شربت ساده (شيره نبات)
۲۴۵	 شربت به ليمو
۲۴۶	 شربت رغال اخته
۲۴۶	 شربت پرتقال
۲۴۷	 شربت آلبالو
۲۴۷	 شربت ربواس
۲۴۷	 شربت زرشك
۲۴۸	 شربت نارنج
۲۴۸	 شربت گيلاس
۲۴۸	 شربت گوجه قرمز
۲۴۹	 شربت توت فرنگى
۲۴۹	 شربت زعفران
۲۴۹	 شربت عسل
۲۵۰	 شربت شكلاتى
۲۵۰	 شير قهوه
۲۵۰	 شير توت فرنگى
۲۵۱	 شير هويج
۲۵۱	 شير نارگيل، شير عسل، شير خرما، شير پسته
۲۵۱	 آب طالبى
۲۵۲	 نوشيدنى ميوه‌اى

۲۵۲		نوشیدنی پرتقالی
۲۵۳		اک ناک
۲۵۳		شربت آبلیمو

مربا و کمپوت

۲۵۴		مربای آلبالو
۲۵۴		مربای توت فرنگی
۲۵۵		مربای شاه توت
۲۵۵		مربای زرشک
۲۵۵		مربای انجیر
۲۵۶		مربای پوست پرتقال
۲۵۶		مربای بهار نارنج
۲۵۶		مربای بالنگ
۲۵۷		مربای به
۲۵۷		مربای سیب
۲۵۸		مربای هویج
۲۵۸		مربای زغال اخته
۲۵۹		کمپوت گلابی
۲۵۹		کمپوت گیلان
۲۵۹		کمپوت زردآلو
۲۶۰		کمپوت هلو
۲۶۰		کمپوت توت فرنگی
۲۶۱		کمپوت میوه‌های خشک
۲۶۱		کمپوت میوه‌های تابستانی
۲۶۱		مربای کدو
۲۶۲		مربای آلو
۲۶۲		مربای انگور سیاه
۲۶۳		مربای پوست پسته
۲۶۳		مربای پوست خربزه

۲۶۴		مربای خرما.
۲۶۴		مربای گوجه فرنگی.
۲۶۴		مربای گل محمدی.
۲۶۵		مربای ازگیل.
۲۶۵		مربای پوست هندوانه.
۲۶۶		مربای آلوچه.
۲۶۶		مربای زردآلو.
۲۶۶		مربای قیسی.
۲۶۷		مربای گلابی.
۲۶۷		مربای کیوی.
۲۶۷		مربای هلو.
۲۶۸		مربای تمشک.
۲۶۸		مربای شفتالو.
۲۶۹		مربای بادمجان.
۲۶۹		مربای آناناس.
۲۶۹		کمپوت انجیر.
۲۷۰		کمپوت موز.
۲۷۰		کمپوت شلیل.
۲۷۱		کمپوت به.
۲۷۱		کمپوت زردآلو.
۲۷۱		کمپوت آلبالو.
۲۷۲		کمپوت شفتالو.
۲۷۲		کمپوت سیب.

سوغاتی‌های ویژه

۲۷۳		نان برنجی.
۲۷۳		سوهان.
۲۷۴		شکوفه قندی.
۲۷۵		بامیه.

۲۷۵	 گوش فیل
۲۷۶	 زولبیا
۲۷۶	 قطاب
۲۷۷	 رنگینک
۲۷۸	 عسلی گردویی (شیرینی محلی ارومیه)
۲۷۸	 شیرینی چرخ (شیرینی محلی کرمان)
۲۷۹	 لوز قندی
۲۷۹	 نخودچی پولکی
۲۸۰	 گیسینه بادام
۲۸۱	 تارت کوچک
۲۸۱	 باسلوق
۲۸۲	 دونات
۲۸۳	 گردک فندق
۲۸۳	 شیرینی کماج سن (محلی کرمان)
۲۸۴	 راحت الحلقوم
۲۸۴	 ماقوت
۲۸۵	 پشمک
۲۸۵	 شیرینی باقلوا
۲۸۷	 شیرینی باقلوای لقمه‌ای
۲۸۸	 آدامک زنجبیلی
۲۸۸	 کلمپه کرمانی
۲۸۹	 لوز بادام
۲۹۰	 توپ کنجدی
۲۹۰	 سوهان عسلی
۲۹۱	 برشتوک نخودچی (شیر مرغ)
۲۹۱	 بادام سوخته
۲۹۲	 لواشک تمشک
۲۹۲	 لواشک شاه توت
۲۹۲	 لواشک زرشک

۲۹۳	برشتوک.....
۲۹۳	دایره‌های نارگیلی.....
۲۹۴	دلبرو (شیرینی نوروژی لار).....
۲۹۴	توت بادامی.....
۲۹۵	توپ نارگیلی.....
۲۹۵	آرد گردویی.....
۲۹۶	لوز پسته.....
۲۹۶	لوز نارگیل.....

شکلات‌ها

۲۹۸	شکلات بستنی.....
۲۹۹	شکلات ساده (۱).....
۲۹۹	شکلات ساده (۲).....
۲۹۹	شکلات صبحانه.....
۳۰۰	شکلات نارگیلی.....
۳۰۰	شکلات گردو.....
۳۰۱	شکلات فندق.....
۳۰۱	شکلات بادام و پرتقال.....
۳۰۱	شکلات بادامی.....
۳۰۲	شکلات زله‌ای.....
۳۰۳	شکلات نسکافه.....