

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آموزش عملی رواندگی (چگونه بهتر برانیم)

تألیف: صالح مرتضوی (کیا سری)

تهران ۱۳۹۰

: مریضوی، صالح، ۱۳۴۷ -
: آموزش عملی رانندگی (چگونه بهتر برانیم) / تألیف صالح مریضوی (کیاسری).

: [ویراست ۶]

: تهران: صالح مریضوی، ۱۳۹۰.

: ۱۶۰ ص.

: ۲۸۰۰۰ ریال : 978-964-04-7336-8

: فبیا

: عنوان روی جلد: عنوان روی جلد: آموزش عملی رانندگی: چگونه بهتر برانیم ویژه متقاضیان
گواهینامه رانندگی ب ۱ در آموزشگاههای رانندگی.

: رانندگی -- آموزش (ب ۱)

: رانندگی -- قوانین و مقررات -- ایران

: ۱۳۹۰ م/۶/۱۵۳/۲۸ TL

: ۶۲۹/۲۸۳

: ۳۳۹۳۸۰۵

نام کتاب: آموزش عملی رانندگی (چگونه بهتر برانیم)

تألیف: صالح مریضوی

نوبت چاپ: ششم

تیراژ: ۱۳۹۰

تعداد نسخه: ۵۰۰۰

لیتوگرافی: نگارین پرنو (دیرمینا)

چاپ: ساز

حروفچینی و صفحه آرایی: مرکز کامپیوتر قائم

عکس: عکاسی جوان و جیره نما

طرح جلد از: خدمات چاپ شهید جزیی - راگا

ناظر چاپ: سید جلال جلالی

شابک: ۹۷۸ ۹۶۴ ۰۴ ۷۳۳۶-۸

ISBN 978-964-04-7336-8

ویرایش: حامد محمدی

قیمت: ۲۸۰۰ تومان

برداشت و استفاده از اصطلاحات، عناوین و مطالب کلیه ی تألیفات مؤلف تحت عنوان تهیه فیلم،

سی دی، نرم افزار، کتاب و ... منوط به اجازه ی کتبی از مؤلف می باشد.

همه ی حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به مؤلف می باشد.

حق چاپ و نشر برای مؤلف محفوظ است.

تلفن مؤلف: ۰۲۱۲۷۲۱۵۴۴۷-۳۳۳۹۸۲۱۷ قبول نمایندگی پخش از تهران و شهرستانها

Mortazavi.Saleh@yahoo.com

شماره: ۸۸۸۱۰
تاریخ: ۱۳۸۰/۱۴/۱۸



فرستاده بدین کتاب، کس نمی تواند بگوید که بدین کتاب سرشار از دانش است. بلکه به دانش

از: موسسه راهگشا - خدمات مشاوره تحصیلی
بنا بر رعایت احترام بهت مدیر کانون آموزشگاههای رانندگی
موضوع: کتاب آموزش عملی رانندگی

سلامت عاقله

کتابی تحت عنوان آموزش عملی رانندگی توسط آقای صالح مرتضوی
تألیف و تالیف که جهت بررسی به راهبر و ما را لایزال که پس از اتمام اصلاحاتی
کتاب مزبور بعنوان منبع کمک آموزش مورد تأیید قرار گرفته و می تواند در
آموزشگاهها به فایده قرار گیرد مشروط به اینکه اجاری در فروش آن به
مقتضیات در آموزشگاهها وجود نداشته باشد لذا مراتب جهت آگاهی و اقدام
مقتضی اعلام می گردد.

تألیف و تالیف: صالح مرتضوی
موضوع: کتاب آموزش عملی رانندگی
تاریخ: ۱۳۸۰/۱۴/۱۸
محل: تهران
موضوع: کتاب آموزش عملی رانندگی
تاریخ: ۱۳۸۰/۱۴/۱۸
محل: تهران

«من لم یشکر المخلوق، لم یشکر الخالق»

تقدیر و تشکر :

بر خود لازم میدانم ، از زحمات بی دریغ و راهنمایی های ارزنده ی تمام اساتید اهل فن که طی این ۸ سال در راه تکمیل اثر حاضر بنده را مورد
تشویق و راهنمایی قرار دادند ، قدر دانی نمایم .

بویژه از سروران گرانقدر :

جناب آقای دکتر پور موسوی - جناب آقای دکتر (جانباز) علی جوزینی - تیمسار شهزاد - جناب سرهنگ علی محمد صالحی
جناب سرهنگ مازندرانی - جناب آقای محمد رضا استادی - زنده یاد پرویز اکبریان - جناب آقای غلامحسین قاسمیان - جناب آقای محمود سیف ریعی
- جناب آقای علیرضا ابراهیمی - جناب آقای مرتضی کاتوزیان - جناب آقای علی حیدری - جناب آقای پرویز سهرابی - جناب سرهنگ کاظم زاده
جناب آقای ریاضی فر - جناب سرهنگ حمید رهروان - جناب آقای رحمت الله فرخیده (مؤلف کتاب بدانیم و برانیم)
جناب آقای مهندس مرتضی فتاحی - جناب آقای مهندس بابک رحیمی - جناب سرهنگ شفیعا - جناب آقای سید داود محمدی
جناب آقای حسن افشار - جناب آقای رشید ثابت - جناب آقای حاج اصغر یونسی - جناب آقای منصور بیروان - جناب سرهنگ منصور خونساری
جناب سرهنگ رحیم لیالی - جناب آقای مصیبی - جناب سرهنگ ملک راه - جناب سرهنگ عبدالرضا گرجی - جناب سرهنگ شیرزادی
جناب آقای بهروز صفایی - جناب آقای مهندس صادقی - جناب آقای حاج محمد علی خادمی و مرکز خدمات مشاوره ای رهگشا از صمیم
قلب کمال تشکر و امتنان را دارم.

فرصت را غنیمت شمرده و از حضرات ایشان تقاضای تداوم بذل محبت داشته و ادامه ی ارشادات به حقیر را خواستارم .

صالح مرتضوی

قابل تهیه در : کلیه ی آموزشگاههای رانندگی کشور

مراکز بخش کلی :

۰۹۱۲ ۳۷۲۶۳۱۸ - ۳۳۷۶۱۵۲۴ - ۳۳۷۶۲۴۹۶

آموزشگاه رانندگی محسن (دفتر بخش)

۵۵۴۰۸۸۵۹ - ۵۵۴۱۵۶۲۹ - ۵۵۴۲۵۹۷۲

شرکت تعاونی آموزشگاههای رانندگی کشور

۰۹۱۲ ۷۲۱۵۴۴۷ - ۳۳۳۹۸۲۱۷

هماهنگی بخشی (مرتضوی)

سخن مؤلف :

آیا تا کنون در این مورد توجه کرده اید :

شاید به دلیل حرفه جوانان در سبزه های پرورش حیوانات - پیر -

تجربه نشان داده ، راننده ی جوان هنگامی که یک نفر بزرگتر به عنوان ناظر در داخل اتومبیل رانندگی وی را نظارت می کند ، همواره سعی می کند ، ایمن تر و بهتر رانندگی کرده ، در نتیجه قوانین راهنمایی و رانندگی را با دقت اجرا کند . ولی بر عکس ، زمانی که مسافر و ناظر رانندگی هم سن او باشد ، راننده ی جوان دچار وسوسه شده ، و لذا سرعت غیر مجاز ، سبقت غیر مجاز ، بی دقتی و در نتیجه عدم رعایت قوانین و مقررات رانندگی را به نمایش می گذارد .

بررسی ، حاصل از حضور - که بر حسب تصادفات در مس رانندگی جوان - رسمی سن خفید که هم سن و سال - این -
در حین بررسی حضور در بد

بنابر این پیشنهاد می کنم حداقل در یکسال اول رانندگی یک راننده ی جوان حتماً یک نفر بزرگتر در داخل اتومبیل به عنوان ناظر حضور داشته باشد . تا همواره یک رانندگی ایمن و بهتر از راننده ی جوان شاهد باشیم و بهترین فرد یکی از افراد خانواده ی وی می باشد . در بعضی از کشور هایی که از آمار تصادفات کمتری بر خوردار هستند ، به این مهم توجه بیشتری می شود)

در ارتباط با روند یاد گیری مهارت رانندگی توسط خانم های محترمه ، تجربه نشان داده تعدادی از خانمها ، به دلایل مختلف ممکن است ، قدری دیرتر به مهارت کافی در رانندگی برسند و نیاز به تمرین بیشتری داشته باشند . و این یک امر طبیعی در آموزش مهارت رانندگی ، به شمول می رود ، اما نکته ی جالب توجه این است که ، اکثریت خانمها پس از رسیدن به مهارت کافی و اخذ گواهینامه رانندگی ، رانندگان منضبط تری می باشند و پایدنی آنها ، نسبت به اجرای اصول و قوانین راهنمایی و رانندگی ، بسیار بیشتر از بعضی رانندگان آقا می باشد . و به قول معروف قانونی تر می رانند .

مورستنه ی رانندگی - در مس خود رانندگی - بررسی بر اثر - ۴ - بررسی و - رانندگی و رانندگی - بررسی -
عالی تری - سماعراهم می آورد ، با اصول اساسی صحیح رانندگی و رانندگی -

یادمان باشد ، پس از رسیدن به مهارت کافی و اخذ گواهینامه ، بایستی تعهد ما نسبت به اجرای قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی بیشتر شود ، و به عبارتی خودمان راهنمای خودمان باشیم و خود را در امر بهتر رانندن راهنمایی کنیم .

با نگاه به رانندگی هر فردی ، می توان به میزان سطح فرهنگ ، تربیت ، گذشت ، شخصیت و آرامش آن فرد ، پی برد . بنابر این بیاید ، همواره با اجرای یک رانندگی سالم طبق اصول و مقررات راهنمایی و رانندگی ، فرهنگ خوب رانندن و شخصیت والا و آرامش خود را به نمایش گذاشته ، و همیشه نسبت به اجرای آن پایمند باشیم .

این کتاب را به همه ی مشتاقان فراگیری مهارت رانندگی و همچنین اساتید و مربیان محترم آموزشگاه های رانندگی که دل سوزانه در این راه تلاش می کنند ، تقدیم می کنم و از همیاری و دلگرمی همسرم ، سرکار خانم کیاسری که خود نیز از مربیان با تجربه و صبور آموزش مهارت رانندگی می باشد ، تشکر می کنم .

صفحه

فهرست مطالب

۱۱	بخش اول حرکت به سمت اتومبیل و ...
۱۲	حرکت به سمت اتومبیل و نحوه ی باز کردن درب
۱۳	نحوه ی باز کردن درب اتومبیل
۱۴	نحوه ی سوار شدن
۱۵	نحوه ی صحیح پیاده شدن
۱۵	نحوه ی کنترل کردن قسمت موتور
۱۶	روغن ترمز و کلاچ
۱۸	آب باطری
۱۹	بخش دوم اعمال قبل از حرکت یا قانون صکادرات
۲۱	اعمال قبل از حرکت یا صکادرات
۲۲	صندلی
۲۳	پشت سری صندلی
۲۴	طریقه ی بستن کمر بند ایمنی
۲۶	طریقه ی باز کردن کمر بند ایمنی
۲۶	طریقه ی تنظیم آینه ی وسط
۲۷	طریقه ی تنظیم صحیح آینه ی بغل
۲۸	دنده را خلاص می کنیم
۲۹	مراحل سوئیچ
۳۳	آینه ها را نگاه می کنیم - ترمز دستی
۳۴	شناخت نقاط کور اتومبیل از دید راننده
۳۵	بخش سوم کنترل فرمان ، گاز، ترمز و کلاچ
۳۷	بهترین حالت گرفتن فرمان
۳۸	تعادل در مسیر مستقیم
۳۸	طریقه گرفتن فرمان در گردشها پیچ ها و دور میدان و دور زدن
۳۹	گاز
۴۰	دور موتور
۴۱	انواع ترمز
۴۱	ترمز تند
۴۱	ترمز آهسته
۴۱	نیش ترمز
۴۱	قانون ایست
۴۱	انتقال ترمز
۴۱	سیستم پیشرفته ترمز ABS
۴۲	کلاچ
۴۲	تعویض دنده
۴۲	وصل کردن و برقراری ارتباط موتور با چرخ

۴۳	خلاص کردن دنده
۴۴	جای دنده ها
	بخش چهارم قانون حرکت و نحوه ی ...
۴۵	قانون حرکت (نحوه ی حرکت دادن اتومبیل)
۴۶	قانون حرکت در مسیر مستقیم و کفی
۴۶	نحوه ی کنترل کلاچ هنگام گردش به چپ و راست و دور زدن
۴۹	خلاصه ی درس
	بخش پنجم حرکت لاک پشتی یا کنترل کلاچ
۵۰	حرکت لاک پشتی (کنترل کلاچ)
۵۰	نقطه صفر
۵۱	نقطه یک حرکت
۵۱	نقطه دوم حرکت
۵۱	نقطه سوم حرکت (رها شدن کلاچ)
۵۲	طریقه ی انجام حرکت لاک پشتی (سانتیمتری)
۵۳	موارد مصرف حرکت لاک پشتی
۵۳	حرکت لاک پشتی در دنده عقب
۵۳	طریقه ی بیرون آوردن یا عبور از چاله و دست انداز
۵۴	قلق گیری کلاچ
۵۵	چگونه می توانیم از درک و کنترل کلاچ خوب و بالائی برخوردار شویم (توازن گاز و کلاچ)
	بخش ششم تعویض دنده های مستقیم
۵۷	تعویض دنده های مستقیم (دنده کشی) و معکوس
۵۷	انتقال دنده از ۱ به ۲
۵۸	نحوه ی اجراء
۵۸	دنده کشی از دنده ۲ به دنده ۳
۵۹	معکوس از دنده ۳ به ۲
۶۰	انتقال دنده از ۳ به دنده ۴
۶۰	معکوس از دنده ۴ به دنده ۳
۶۱	سبقت
۶۳	پس از سبقت و برگشت به مسیر خود
۶۴	دنده سنگین
۶۴	موارد استفاده دنده سنگین
۶۴	دنده سبک
	بخش هفتم پارک کردن اتومبیل
۶۵	پارک کردن در محل
۶۹	نحوه ی خروج از محل و عقب جابجایی
۷۰	پارک کردن در محل
۷۰	پارک کردن در محل
۷۱	دنده ی کف
۷۲	دنده ی حرکت

	بخش هشتم حرکت در شیب (نیم کلاچ)
۷۴	نیم کلاچ یا کلاچ در گیر (جایگزین موقت ترمز)
۷۴	نحوه ی اجراء نیم کلاچ یا کلاچ درگیر
۷۶	خلاصه ی درس نیم کلاچ
	بخش نهم حرکت دادن اتومبیل به صورت دنده عقب
۷۷	دنده عقب
۷۷	روش حرکت به عقب (دنده عقب)
۸۳	مکانهایی که حرکت به صورت دنده عقب ممنوع می باشد
۸۳	رد کردن مانع در دنده عقب
	بخش دهم حرکت در معابر شهری و بین خطوط
۸۵	سرعت مناسب با شرایط ترافیک
۸۶	رعایت فاصله عرضی
۸۷	رعایت فاصله طولی مناسب
۸۷	ترمز گرفتن به موقع و صحیح
۸۹	عملکرد مناسب هنگام عبور عابرین پیاده
۹۰	میدان
۹۱	علامت دادن در مواقع لزوم
۹۱	چنانچه راهنما ایراد داشت و خراب بود می توانید به وسیله علامت دادن با دست
	چپ نسبت به این کار اقدام نمایید
۹۲	بوق زدن
۹۲	طریقه ی عبور دادن چاله یا سنگ یا آجر از بین دو چرخ اتومبیل هنگام حرکت
	رو به جلو
	بخش یازدهم دور زدن با یک فرمان
۹۳	دور زدن با یک فرمان
۹۳	دور زدن با یک فرمان بصورت درست و منطقی
۹۷	خلاصه ی درس دور زدن با یک فرمان
	بخش دوازدهم دور زدن با دو فرمان
۹۹	دور زدن با دو فرمان
۹۹	اهمیت حرکت لاک پستی در دور زدن با دو فرمان
۱۰۰	روش اجراء در دور زدن با دو فرمان
۱۰۰	طریقه ی اجراء در دور زدن با دو فرمان
۱۰۶	خلاصه ی درس دور زدن با دو فرمان
	بخش سیزدهم پارک دوبل
۱۰۸	پارک دوبل (پارک صحیح)
۱۰۸	موارد ممنوعه ی پارک دوبل
۱۰۹	اهمیت کنترل کامل کلاچ (حرکت لاک پستی) در پارک دوبل
۱۱۰	اهمیت تسلط داشتن کامل روی فرمان
۱۱۰	درک کامل گاز و ترمز و هماهنگی آن با چشم و دست
۱۱۳	نحوه ی توقف به فاصله عرضی یک دست

۱۱۵	قسمت دوم در پارک دوبل (فرمان اول)
۱۱۷	قسمت سوم پارک دوبل یا فرمان دوم
۱۱۷	روش لچکی جلو برای کسانی که فرمان آنها بسیار کند و ضعیف عمل می کند
۱۱۸	روش دستگیره جلو برای کسانی که از فرمان خوبی برخوردار هستند
۱۱۹	روش ستون وسط برای کسانی که فرمان آنها در حد عالی عمل می کند
۱۲۰	روش زاویه ۴۵ درجه یا ۷ برای شروع فرمان دوم برای کسانی که نسبت به زوایای اتومبیل احاطه کامل داشته و بهترین حالت جهت پارک با تمام اتومبیل ها می باشد
۱۲۱	روش استفاده از علامت استاندارد شیشه عقب برای شروع فرمان دوم در پارک دوبل
۱۲۱	روش استفاده از یک چهارم شیشه ی عقب برای شروع فرمان دوم در پارک دوبل
۱۲۲	روش استفاده از ۱/۸ شیشه ی عقب در پراید برای شروع فرمان دوم
۱۲۵	پس از اینکه اتومبیل ما وارد پارک شد از کجا مصمتن شویم که صاف پارک شده است
۱۲۵	نحوه ی خروج از پارک و رعایت حق تقدم بعد از انجام پارک دوبل
۱۲۶	نحوه ی شروع حرکت بعد از اینکه در اتومبیل به صورت دنده عقب
۱۲۷	خلاصه ی درس پارک دوبل
۱۳۰	نحوه ی تعویض لاستیک پنجر شده
۱۳۳	توصیه
۱۳۳	نحوه ی روشن کردن موتور - روشن کردن
۱۳۴	آرامش در آزمایش
۱۳۵	سکوبی در غنمه خود
۱۳۶	معماری منشی
۱۳۷	آخرین تذکرات مؤثر مربی ، به منظور آماده شدن برای آزمایش
۱۳۹	پس از دریافت گواهینامه ، چگونه رانندگی با وسیله نقلیه شخصی را آغاز کنیم
۱۴۱	ساخت 'حر' و قسمتی مختلف شده ی سرنوی 'سوسن'
۱۴۲	خند بوحه نری گاهش مصرف سوخت 'تومپس'
۱۴۴	رانندگی در سب
۱۴۵	نور چراغ ها و مسکن رانندگی در سب
۱۴۶	خسنگی و خواب الودگی
۱۴۷	رانندگی در باران
۱۴۹	رانندگی در سب بارانی
۱۵۰	رانندگی در برف و یخ
۱۵۲	تجهیزات و لوازم ایمنی رانندگی
۱۵۳	مورد سکه های رانندگی فعال بهرین بزرگ

بسمه تعالی

مقدمه :

امروزه ثابت شده است که رعایت دقیق قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی هنگام رانندگی، نه تنها ضامن حفظ سلامتی ما و سرنشینان وسیله نقلیه ما و دیگران می باشد بلکه باعث می شود هنگام حرکت در معابر شهری از یک ترافیک روان و بسیار خوبی برخوردار باشیم.

بنابراین بهتر است قبل از اینکه به آموزش عملی رانندگی بپردازیم، آیین نامه ی راهنمایی و رانندگی را به صورت کامل فرا بگیریم تا بتوانیم هنگام رانندگی نکته به نکته ی آن را به مرحله ی اجرا بگذاریم لذا کسی که آیین نامه ی راهنمایی رانندگی را نداند طبیعی است که از اجرای آن نیز عاجز می باشد.

پس از اینکه آیین نامه ی راهنمایی و رانندگی را به خوبی فرا گرفتیم نسبت به آموزش عملی رانندگی اقدام می کنیم.

با لطف و عنایت خداوند و بنا به درخواست بسیاری از خانم ها و آقایان محترمی که بعنوان مربی آموزش عملی در خدمتشان بوده ام و نیز تشویق های فراوان همکاران محترم بر آن شدم تا با انجام قریب به ۸ سال تحقیق و مشورت با اساتید اهل فن کتاب حاضر را تهیه و خدمت شما عزیزان تقدیم نمایم.

امید آن دارم که توانسته باشم در راه ایجاد یک وحدت رویه در امر آموزش عملی رانندگی قدمی هر چند کوچک بردارم قبل از آموزش عملی رانندگی ۲ توصیه ی مهم را همیشه بخاطر بسپارید.

۱- آموزش عملی رانندگی را فقط زیر نظر مربیان محترم آموزشگاه های رانندگی بیاموزید چراکه مربیان محترم از تخصص لازم در امر آموزش برخوردار بوده و دارای کارت مربیگری جهت آموزش عملی رانندگی می باشند در ضمن اتومبیل آموزشی آنها نیز از هر جهت برای انجام آموزش عملی رانندگی مجهز بوده و شما هنرجوی گرامی می توانید با خاطری کاملاً آسوده و در کمال آرامش رانندگی را یاد بگیرید. ضمناً اجازه بدهید در مورد کفایت آموزش عملی شما مربی محترمتان صاحب نظر باشد.

۲- هدف اصلی شما برای آموزش رسیدن به مهارت کافی و به اصطلاح راننده شدن باشد فراگیری رانندگی مانند آموزش زبان انگلیسی فرار بوده و نیازمند تمرین پیوسته و مداوم می باشد. لذا چنانچه پس از دریافت گواهینامه امکان انجام رانندگی برای شما عزیزان میسر نبود بهتر است حداقل ماهی ۲ ساعت در آموزشگاه تمرین انجام بدهید تا آمادگی کامل جهت رانندگی کماکان بقوت خود باقی بماند. هستند مربیانی که گواهینامه دارند اما کدسب رمان باعث شده تا رانندگی را فراموش کنند!

ضمناً با اطمینان به اینکه اثر حاضر خالی از عیب نمی باشد امیدوارم اساتید محترم اهل فن همچنان بنده را از راهنمایی های سازنده و ارزشمند خود بهرمنند نمایند. با تشکر: مؤلف

بهترین روش برای استفاده ی مطلوب از کتاب آموزش عملی رانندگی
(چگونه بهتر برانیم)

توصیه ی مهم:

بهتر است درس به درس با مربی پیش بروید و فقط درسی را مطالعه کنید که مربی آموزش عملی به شما آموزش داده و از مطالعه قبل از آموزش مربی آموزش عملی پرهیز نمایید. در غیر این صورت، نتیجه مطلوب نخواهد بود.

تجربه نشان داده هنگامی که هنرجو پشت فرمان قرار گرفته و در حین راندن اتومبیل به گفته های مربی آموزش عملی گوش می دهد، حداقل ۳۰٪ از گفته های مربی را متوجه نمی شود (به دلیل ترس از تصادف و توجه به جلو) بنا بر این مطالعه ی درس گفته شده در منزل فرصت خوبی است تا بتوانیم با آرامش کامل گفته های مربی آموزش عملی را به خاطر آورده و منظور مربی را بهتر متوجه بشویم و نتیجه ی بهتر و بیشتری بگیریم.

فراموشی نکنید: اولی آموزش درسی هر بخشی توسط مربی آموزش عملی رانندگی، بعد مطالعه ی درسی آن بخشی و دوره ی درسیای قبلی در منزل توسط هنرجو.