

روانشناسی پسران

چرا پسرها متفاوتند و چگونه به آنها کمک کنیم تا مردانی خوشبخت شوند

مؤلف: استیو بیدالف

مترجم: علی فتحعلی آشتیانی

نشر معیار علم

سرشناسه	: بیدولف، استیو، Biddulph, Steve
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی پسران: چرا پسرها متفاوتند و چگونه به آنها کمک کنیم تا مردانی خوشبخت شوند/مؤلف استیو بیدالف؛ مترجم علی فتحعلی آشتیانی.
مشخصات نشر	: تهران: معیار علم، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ ص: مصور.
شابک	: 978-600-5461-29-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا.
یادداشت: عنوان اصلی	: Raising Boys: Why boys are different and how to help them become happy..., c2008
موضوع	: پسران -- راهنمای مهارت‌های زندگی.
موضوع	: پسران -- راه و رسم زندگی
موضوع	: مادران و پسران
موضوع	: پسران و پسران
شناسه افزوده	: فتحعلی آشتیانی، علی، مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ / ۹۶۹۹ / HQ۷۷۵

نشر معیار علم	
نام کتاب	: روانشناسی پسران
مؤلف	: استیو بیدالف
مترجم	: علی فتحعلی آشتیانی
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۰
شمارگان	: ۳۰۰۰ نسخه
بهاء	: ۴۵۰۰ تومان
صفحه آرابی	: جهانفارس؛ ۳۲۳۴۶۵۰۱
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۱-۲۹-۹

فهرست مطالب



صفحه	عنوان
۵	پیش‌گفتار.....
۷	فصل اول: مشکل پسرها چیست؟.....
۱۵	فصل دوم: سه مرحله رشد پسران.....
۵۹	فصل سوم: تستوسترون.....
۷۷	فصل چهارم: چگونگی تفاوت مغز پسرها با دخترها.....
۹۵	فصل پنجم: پدرها چه کاری می‌توانند بکنند.....
۱۳۱	فصل ششم: مادران و پسران.....
۱۴۳	فصل هفتم: پرورش شخصیت جنسی سالم.....
۱۴۹	فصل هشتم: انقلاب در مدرسه.....
۱۷۹	فصل نهم: پسرها و ورزش.....
۱۹۳	فصل دهم: چالشی اجتماعی.....
۲۰۰	ضمیمه الف.....
۲۰۳	ضمیمه ب.....

پیش‌گفتار

تا ده سال پیش، اغلب می‌شنیدیم که پسرها موجوداتی پرسروصدا و پرجنب و جوش‌اند، سرعت یادگیری‌شان پایین است، به خوبی نمی‌توانند ارتباط برقرار کنند، هیچ‌کس از خطر آنها در امان نیست و خلاصه حساسی مشکل سازند و با همین خصوصیات پای به دوران بزرگسالی می‌گذارند و به اصطلاح «مرد!» می‌شوند. اما از میان ما، آنهایی که با پدران و مادران و پسران‌شان سروکار داشتند و یا خودشان صاحب فرزند پسر بودند و علاقه فراوانی نیز به آنها داشتند، می‌دانستند که این حرف و حدیث‌ها درست نیست. حال لازم بود تا حقایق مهمی از نو مورد بررسی و بازبینی قرار گیرند. پسرها به هر وجه، تفاوت‌هایی چشم‌گیر دارند. از نتایج حاصل از تحقیقات جدید می‌شد فهمید که به دریافت‌ها و کشفیات قابل ملاحظه‌ای درباره مغز و بدن پسرها دست یافته‌اند و با درک روان‌شناسی، مراحل رشد، هورمون‌ها و طبیعت خشن‌تر آنها می‌توان به گونه‌ای تربیت‌شان کرد که از آنان مردانی بی‌آزار، با محبت، دلسوز و هدفمند ساخته شود.

چاپ اول این کتاب در همه دنیا با استقبال گسترده‌ای روبه‌رو شد. در

استرالیا، زلاندنو، انگلستان، آلمان، برزیل و ژاپن رکورد کتاب‌های پرفروش را شکست، اما مهم‌تر این بود که به شدت به دل مخاطبان نشسته بود. خیردار شدیم که بارها خوانده شده و دست به دست می‌گردد و هر کس که آن را می‌خواند به دیگران نیز خواندنش را توصیه می‌کند.

منکر وجود خطرات واقعی برای پسرها در طول زندگی‌شان نیستیم. احتمال مرگ آنها تا پیش از سن بیست و یک سالگی، سه برابر دخترهاست و درصد مواجهه آنها با انواع مشکلات در مدرسه نیز پنج برابر است. ما در شناخت پسرها و دوست داشتن آنها به درستی عمل نکرده‌ایم و همین امر نیز شانس بقای میلیون‌ها پسر را پایین آورده است.

با این وجود با توجه به درک تازه‌ای که از نیازهای پسرها حاصل شده است، می‌توان از این دستاوردها برای تمرین، برقراری روابط گرم و محکم با مادران، حضور فعال و مؤثر پدران و دیگر مردان خوب در زندگی آنها، ارائه آگاهی به مدارس برای ایجاد محیط آموزشی و تربیتی جذاب برای پسرها، استفاده کرد و بسیاری از آنها را نجات داد. در این صورت، درست در زمانی که دنیا نیاز مبرمی به مردان توانا و کارداران دارد، قادر به پرورش نسلی از پسران شاد، با نشاط، و مرتبط با انسان‌ها خواهیم بود.

پسرها مایه سرگرمی هستند؛ شما را به خنده می‌اندازند؛ آکنده از شور حیات‌اند و می‌توانند این انرژی را به شما نیز ببخشند؛ از احساسات عمیقی برخوردارند و می‌توانند احساس شما را به غلیان درآورند. از این رو کوشیده‌ایم صفات برشمرده را در این کتاب بگنجانیم. به هر حال چه پسران یک و روجک کوچولو باشد، یا بچه مدرسه‌ای و یا نوجوانی که ترشح هورمون‌هایش با ضربان امیدهای او هم‌نوا شده، در این کتاب نکته‌ای مفید خواهید یافت. برای تان آرزوی شادی و خوشبختی دارم.