

عنوان و نام پدیدآور: تصمیم گیری سریع / [گروه ویراستاران]: تصویرگر
بونی تیمونز: مترجم، روژین شاملو
مشخصات نشر: تهران، گام، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۶۸ص. مصور(رنگی)
فروست: آنچه دختران با هوش باید بدانند
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۳۷-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: A Smart girl's guide to Sticky
یادداشت: کتاب حاضر با عنوان نجات از موقعیت‌های سخت با ترجمه
فرخ بافنده توسط انتشارات ارس فیبا گرفته است.
موضوع: دختران -- راهنمای مهارت‌های زندگی -- به زبان ساده
موضوع: دختران -- راه و رسم زندگی -- به زبان ساده
شناسه افزوده: تیمز، بانی، تصویرگر
شناسه افزوده: شاملو، روژین، ۱۳۶۴ - ، مترجم
رده بندی کنگره: BG ۸۵۷ / د۳۵۹ ۱۳۸۹
رده بندی دیویی: ۳۰۵/۳۳۰۸۳
شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۳۲۵۹۵



تصمیم گیری سریع

گروه نویسندگان
تصویرگر: بانی تیمونز
مترجم: روژین شاملو
ویراستار: زرین رستمی‌وند
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۳۷-۷
چاپ اول: زمستان ۱۳۸۹
تعداد: ۳۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی: تارنگ
چاپ: شفق
قیمت: ۳۰۰۰ تومان

انتشارات گام: ۰۲۱-۸۸۴۹۴۰۹۱
صندوق پستی: ۱۵۸۷۵ - ۳۳۵۴

باهوش

آنچه دختران باید بدانند

تصمیم گیری سریع



گروه نویسندگان

مترجم: روزین شاملو

پیش گفتار

دوستان عزیز

هر کدام از شما ممکن است در زندگی تان در موقعیت های سختی قرار بگیرید. همه ی دخترها در این موقعیت ها قرار می گیرند. همه ی مردم هم همین طور. این موقعیت ها می تواند دردناک، خجالت آور، ترسناک و یا حتی ناراحت کننده باشد. چه کار باید کرد؟

سعی داریم در این کتاب با ارائه ی راه حل ها و پیشنهاداتی، به این سوال پاسخ دهیم و به شما بیاموزیم چگونه بر مشکلات، همه ی مشکلات، نه فقط آنهایی که در این کتاب آمده است، غلبه کنید.

شما نمی توانید دنیا را کنترل کنید، اما می توانید با آن کنار بیایید. باید بدانید که باهوشید و به عقل و غریزه ی خود اعتماد کنید. باید بتوانید در موقعیت های سخت از پس مشکلات برآیید و این مهارتی است که ما امیدواریم پس از خواندن این کتاب آن را به دست آورده باشید.



فهرست



سریع فکر کنید / ۷

اگر دوست‌تان در مدرسه شایعه‌پراکنی کرده که شما از

فلان دختر که ... / ۸

اگر روی صحنه تئاتر دیالوگ‌تان را فراموش کردید / ۱۰

اگر بسته ذرت بر دانه داخل ماکروویو آتش گرفت / ۱۲

اگر هنگام سوار شدن سرعت‌تان آن قدر زیاد

شده که نمی‌توانید ایستایید / ۱۴

اگر زیپ لباس‌تان پاره شد / ۱۶

هیچ غیرممکنی وجود ندارد / ۱۷

اگر لباس نامناسبی پوشیده‌اید / ۱۸

اگر معلم‌تان از شما متنفر است / ۱۹

اگر بهترین دوست شما به استرالیا مهاجرت

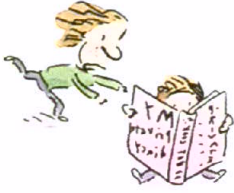
کرده است / ۲۰

اگر در روز بسیار مهمی جوش گنده‌ای

روی صورت‌تان زده‌اید / ۲۲



ظاهر خود را حفظ کنید ۲۳



اگر خواهرتان یواشکی دفتر خاطرات شما را

می‌خواند / ۲۴

اگر در مدرسه بالا آوردید / ۲۵

اگر جلوی چشم چهارمیلیون نفر از پله‌ها ... / ۲۶

از منطق استفاده کنید ۲۷



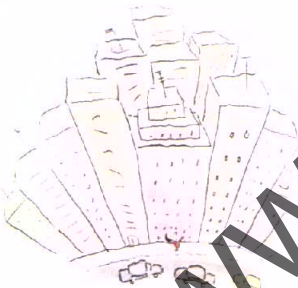
چگونه یک کمد گریبان را آرام کنید / ۲۸

اگر بعد از مدرسه کسی به دنبالان نیامد / ۳۰

اگر اتوبوس اشتباهی سوار شدید / ۳۱

خونسردی خود را در شرایط سخت

حفظ کنید ۳۲



چگونه هنگام توفان پناه بگیرید / ۳۴

اگر هنگام شنا گرفتار امواج گردابی شدید / ۳۸

اگر سطح یخ شکست و به داخل دریاچه

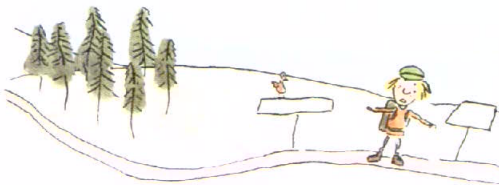
افتادید / ۴۰

اگر زلزله آمد چه کار کنید / ۴۲

اگر در مکان شلوغ و ناآشنایی پدر و مادرتان

را گم کردید / ۴۴

اگر هنگام کوهنوردی از گروه جدا افتادید / ۴۶





قوی باشید ۴۷



اگر در یک امتحان نمره‌ی بسیار بدی گرفتید / ۴۸

اگر دوست‌تان خواست از روی دست شما تقلب کند / ۵۰

اگر جزو بازیکنان تیم انتخاب نشدید / ۵۲

اگر کسی شما را به خاطر باخت تیم مقصر شمرد / ۵۴

اگر کار بدی انجام دادید و گیر افتادید / ۵۵

اگر یک قلدر شما را تهدید می‌کند / ۵۶

اگر به اشتباه متهم به کاری شدید / ۵۸

چیزهایی که هیچ‌گاه در مدرسه به شما یاد نمی‌دهند ۵۹

اگر شربت گیلان را روی فرش بریزد / ۶۰

اگر یک سگ ولگرد دنبالتان کرد / ۶۲

چگونه از اسب پایین نیفتید / ۶۴

اگر یک زنبور مدام دور و برتان چرخید

و سرانجام شما را نیش زد / ۶۶

حرف آخر / ۶۸

