

تکنیک‌های یادگیری سریع و آسان

اواوز ترکمان

Rela Oguz Turkman

رویا پورمناف

ترکان، رها اووز / Turkkan, Reha oguz /
تکنیک‌های یادگیری سریع و آسان: تندخوانی - یادگیری زبان خارجه - کاربردی‌ترین و
سریع‌ترین تکنیک‌ها / نویسنده او اووز ترکان: رویا پورمناف
تهران: نسل‌نواندیش، ۱۳۸۵

۱۵۰ ص.

۹۶۴-۴۱۲-۱۸۶-۴

Kolay ve iyi ogrenme tekuikleri

آموختن

یادگیری فعال

آموخت - روانشناسی

تندخوانی

حافظه - تقویت

پورمناف، رویا، ۱۳۵۱، مترجم

LB ۱۰۶۰/ت۴۳ ت۸ ۱۳۸۵

۳۷۰/۱۵۲۳

۸۵-۲۸۱۸۲ م

نویسنده: او اووز ترکان
مترجم: رویا پورمناف
ویراستار: سهیلا امیر قاسم‌خانی
صفحه‌آرایی: زهره ملکان
طراح جلد: مهسا آتش‌بیز
ناشر: نسل نواندیش
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: سوم
سال چاپ: ۱۳۸۹
قیمت: ۳۳۰۰ تومان
شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۱۸۶-۴
ISBN: 964-412-186-4

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

فهرست

مختصری درباره‌ی نویسنده‌ی کتاب، به قلم یکی از شاگردانش ۱۳

فصل اول

تکنیک‌های یادگیری

یاد گرفتن یادگیری

نکات کلیدی و کاربردی یادگیری آسان و سریع.....	۱۷
یاد گرفتن و یاد دادن یادگیری.....	۱۹
یادگیری، مطالعه، درک مطلب.....	۲۰
جایگاه عقل و احساس در یادگیری.....	۲۱
حرکت از جزئیات به کلیات و برعکس.....	۲۲
نقش کنجکاوی.....	۲۴
روش‌های جدید و قدیمی معلمین.....	۲۴
نگرش - آرمان‌ها.....	۲۶
هدف‌های عمومی.....	۲۶
مراحل یادگیری در تاریخ.....	۲۷
سیستم آموزشی تک‌وجهی.....	۲۸
یادگیری در خواب.....	۲۹
روش اکتشاف.....	۳۰
متد آموزشی SPO.....	۳۰
مراحل بنیادی و اساسی روش SPO.....	۳۲
اصول و فنون.....	۳۲
تکنیک‌ها و تجربیات و آزمایشات تازه.....	۳۵
کارایی و ناکارآمدی‌های سیستم آموزشی با کامپیوتر.....	۳۶
نتایج حاصل از آموزش با کامپیوتر در آمریکا از نظر متخصصین امر آموزش.....	۳۷
انتقاد وارد به این روش از نظر عدالت اجتماعی.....	۳۸
جهات مثبت.....	۳۸
هوش.....	۳۹
فایده‌ی هوش و موارد کاربرد.....	۳۹
آیا انجام تست‌های IQ، برای آموزش ضروری است؟.....	۴۰
نشانه‌هایی از نابرابری هوش در مغز.....	۴۲
آیا افزایش میزان هوش افراد ممکن خواهد شد؟.....	۴۳

- ۴۳..... مغز - ذهن - یادگیری
- ۴۴..... آیا مغز قادر به درک مغز دیگر می‌باشد؟
- ۴۵..... به خاطر سپردن و به یاد آوردن
- ۴۵..... به خاطر سپردن
- ۴۶..... استفاده از محفوظات
- ۴۷..... چاه بدون انتهای به نام مغز
- ۴۷..... چند روش پراتیک برای فراموش نکردن مطالب و موضوعات
- ۴۷..... روش داستان‌سازی
- ۴۸..... ترانه‌سازی
- ۴۸..... برای به خاطر آوردن اسامی و چهره‌ها
- ۴۹..... توصیه‌هایی
- ۴۹..... درک مطلب سریع و صحیح
- ۵۲..... روش‌های مؤثر در مطالعه و یادگیری از نظر روان‌شناسی
- ۵۴..... وضعیت روحی حین کار و مطالعه
- ۵۵..... توصیه‌هایی برای پدران و مادران
- ۵۶..... سیستم آموزشی واحد و انواع دانش‌آموز
- ۵۶..... دلایل عدم موفقیت
- ۵۷..... وجود مشکلات بنیادی و شنوایی در کودکان
- ۵۷..... کودکانی که مشکلاتی روحی دارند
- ۵۷..... کودکانی که مشکلاتی در سلامتی خود دارند
- ۶۱..... قوانین کار و فعالیت و دستیابی به موفقیت
- ۶۳..... روش‌های جدید برای رسیدن به ذهنی خلاق
- ۶۵..... سؤالات مربوط به تغییر شکل
- دسته‌ی دیگری از سؤالات هم وجود دارند که در واقع تحریک‌کننده‌ی حس کنجکاوی شما هستند
- ۶۵..... سؤالاتی که مرتبط با منطق و حس شماست؟
- ۶۶..... مشاغل فردا و آموزش امروز
- ۶۶..... شما برای چه شغلی مناسب هستید؟
- ۶۸..... تذکر نهایی
- ۶۹..... چرا تندخوانی؟
- ۷۴..... ابعاد واقعی و فواید تندخوانی
- ۷۶..... تندخوانی چگونه ابداع شد؟ و چگونه پیشرفت کرد؟

۷۹.....	مطالعه‌ی خوب - مطالعه‌ی بد
۸۲.....	کار را با آزمودن خودتان آغاز کنید
۹۳.....	هنر - فرهنگ و علم
۹۷.....	فهمیدن و درک کردن شما
۹۹.....	سنجش نوع خواندن شما را تمام کردیم
۹۹.....	یک خاطره در رابطه با سرعت
۱۰۱.....	عادت بد خواندن را کنار گذاشتن
۱۰۲.....	میزان درک مطلب خود را بسنجید
۱۰۲.....	تعلیم و آموزش چشم و نحوه‌ی انجام این تعلیم
۱۰۳.....	نکته‌ی کلیدی در تمرینات باید این باشد
۱۱۰.....	صفحه / ریتم چشم ستونی
۱۱۲.....	حرکات چشم در کند - تند و خیلی تند خواندن

فصل دوم

تندخوانی و

تکنیک مطالعه‌ی پرشی

۱۱۵.....	دو تکنیک مطالعه از طریق گردش چشم دو و درک دو
۱۱۶.....	تفاوت پرش با پرش
۱۱۶.....	مواردی که باید از خواندن صرف‌نظر کنیم و مواردی که نباید حذف شوند
۱۱۷.....	بستگی دارد شما دنبال چه چیزی باشید
۱۱۸.....	نوشته‌های بالارزش، حرف‌های بی‌خود و بی‌ارزش
۱۱۹.....	مبحث نهایی در تکنیک خواندن پرشی

فصل سوم

یادگیری زبان‌های خارجه

۱۲۵.....	یادگیری زبان خارجه و پیشرفت در آن
۱۲۶.....	زبان فرانسه و انگلیسی و مختصری ایتالیایی را چگونه آموختم؟
۱۲۸.....	با آمادگی قبلی شروع کنید
۱۳۵.....	توصیه‌ای برای معلمین زبان
۱۳۷.....	تکنیک‌ها، متدها، تاربخچه
۱۳۸.....	تاربخچه‌ی کوتاهی از یادگیری زبان خارجی
۱۴۴.....	متد آموزش براساس هدف
۱۴۴.....	چگونه، کجا کار خواهید کرد؟

- ۱۴۵..... شیوه‌ها و روش‌های آموزشی
- ۱۴۶..... شیوه‌ی تلفظ و صحبت کردن صحیح را آموختن
- ۱۴۶..... نقش‌پذیری (Role Playing)
- ۱۴۷..... یادگیری با استفاده از سؤالات زمان‌بندی و دسته‌بندی شده
- ۱۴۷..... یادگیری در خواب
- ۱۴۸..... نکاتی چند برای پدران و مادران و مدرسین یادگیری درباره‌ی زبان خارجه
- ۱۴۹..... توصیه‌ها
- ۱۵۰..... لوازم آموزشی و کمک آموزشی تهیه کنید