

مسعود لعلی

**وقتی تو تغییر می‌کنی
دنیا تغییر می‌کند**

قانون جذب

نیل دونالد والش

از اساتید را

نشر ذهن‌آویز

تهران، ۱۳۸۹

سرشناسه: لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ -
 عنوان و نام پدیدآور: وقتی تو تغییر می‌کنی دنیا تغییر می‌کند / مسعود لعلی.
 مشخصات نشر: تهران: ذهن آویز، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.: مصور.
 شابک: 978-600-118-029-3
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 موضوع: نگرش (روان‌شناسی) - تغییر.
 موضوع: مثبت‌نگری.
 رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۹ و ۷ / ۷ BF ۳۲۷
 رده‌بندی دیویی: ۱۵۳/۸۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۷۵۶۳۰

وقتی تو تغییر می‌کنی
دنیا تغییر می‌کند
 مسعود لعلی

ویراستار: فرخ بافنده
 آماده‌سازی و اجرا: پژمان آرایش
 طرح جلد: سعید زاشکانی
 ناظر فنی: عماد دورنایی
 چاپ اول: ۱۳۸۹
 شمار نسخه‌های این چاپ: ۲۰۰۰
 حق چاپ برای نشر ذهن آویز محفوظ است
 چاپ: چاپخانه سهند
 صحافی: صحافی گسترش ۷۷۳۴۹۴۶۴
 مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات
 تلفن و دورنگار: ۸۸۷۹۴۲۱۸ (خط ۸)
 آدرس اینترنتی: www.gbook.ir
 قیمت: ۴۳۰۰ تومان

بسیاری از افراد می‌گویند:

«چیزی را که به چشم ببینم باور می‌کنم.»

اما من به تو می‌گویم:

«چیزی را که باور کنی به چشم می‌بینی.»

«نیل دونالد والش»

فهرست

۱	مقدمه
۴	رازِ راز چیست؟
۵	در مورد این کتاب
۹	فصل اول: قانون جذب
۱۱	«همه زندگی ارتعاش است»
۱۶	همه چیز یک چیز است و ...
۲۲	«آورنده نور باشی»
۲۴	زندگی یعنی تغییر
۲۶	هر چیزی که تصور می‌کنی هستی، نیستی
۲۸	«انسان روح است نه جسد»
۳۱	«آنچه باید اتفاق بیفتد از پیش اتفاق افتاده است»
۳۴	«زندگی تجلی اختیار است»
۴۱	«به خودت و قدرت خلاقهات ایمان بیاور»
۴۷	«تو جلوه‌ای از ذات حق هستی»
۴۹	همانقدر نامحدودی که عالم هستی نامتناهیست

تو خودت هستی که باید تخته سیاه زندگی‌ات را پر کنی.



در آسمان تخته سیاهی
وجود ندارد که هدف و
مأموریت تو را در زندگی
روی آن نوشته باشند. تو
خودت باید تخته سیاه
زندگی‌ات را پر کنی.

اگر آن را با توشه‌ای از گذشته پر کرده‌ای، فوری آن را پاک کن. هر آنچه از گذشته که به درد نمی‌خورد، خط بزن و خدا را شاکر باش که تا حالا به اینجا رسیده‌ای و آغازی جدید در پیش رو داری. حالا تخته‌ای تر و تمیز داری. از نو شروع کن. از همین حالا. لذت خودت را پیدا کن و با آن زندگی کن!

«نقل قول‌های نیل دونالد والش در کتاب راز»

آشنایی با والش را بزرگترین اتفاق زندگی‌ام می‌دانم. آثار وی در بردارنده عمیق‌ترین خرده‌ها، ناب‌ترین تعالیم معنوی و اصیل‌ترین راز و رمزهای خلقت است. لذا چندی پیش در صدد برآمدن برای آشنایی بیشتر خوانندگان محترم چکیده‌ای از تعالیم او را انتشار دهم (این کتاب با عنوان پیام‌هایی از ملکوت چاپ گردیده است). وقتی شروع به جمع‌آوری تعالیم والش نمودم، تصمیم گرفتم آموزه‌های این استاد معنوی معاصر در مورد ارزش‌های متعالی انسان و قدرت خلاقه او را در کتابی جداگانه بگنجانم. کتابی که در دست شماست حاصل این

تصمیم‌گیری و تلاش‌های بعد از آن می‌باشد.

سختی کار آماده کردن این کتاب بیشتر به خاطر این بود که آنچه والش در مورد قانون جذب گفته به عنوان موضوعی مستقل و در فصل‌بندی‌های جداگانه و مشخص بیان نشده بلکه در لابه‌لای مطالب آموزشی‌اش آمده است که عمده‌تاً حول محور موضوعات عرفانی می‌چرخد. لذا وقتی کارگزینش مطالب در مورد قانون جذب به اتمام رسید، من با انبوهی از مطالب روبه‌رو شدم که از منابع مختلف گردآوری کرده بودم که در نگاه اول ربط منطقی و مناسبی میان آنها به چشم نمی‌خورد. برای ایجاد ارتباط و دادن یک ساختار کلی و یکپارچه به مطالب، آنها را در غالب فصل‌بندی‌های چهارگانه قرار دادم. همچنین در بعضی موارد توضیحاتی مختصر به صورت پاورقی آورده‌ام تا فهم مطالب و ارتباط آنها با دیگر مباحث بهتر صورت گیرد. برای پربارتر کردن این مجموعه از آیات قرآن، اشعار مولوی بزرگ و دیگر نویسندگان استفاده شده است.

توصیه می‌کنم برای آشنایی بیشتر با دونالد والش و درک بهتر آموزش‌های او در مورد قانون جذب به آثار این نویسنده رجوع کنید. حتی اگر یک یا تعدادی از آثار این نویسنده را مطالعه کرده‌اید، آنها را دوباره و دوباره بخوانید. خرد و رازی در لابه‌لای آثار والش وجود دارد که با مطالعه چندباره نوشته‌های وی بر خواننده آشکار می‌شود.^۱

۱. آثار والش که تا به حال در ایران ترجمه و چاپ شده است: ۱- مجموعه ۳ جلدی گفتگو با خدا (نشر دایره) ۲- دوستی با خدا (انتشارات کلک آزادگان) ۳- لحظات لطف (انتشارات کلک آزادگان) ۴- بازآفرینی (انتشارات کلک آزادگان) ۵- آورندگان نور (انتشارات کلک آزادگان) ۶- گفتگو با خدا برای نوجوانان (انتشارات تندیس) ۷- وقتی همه چیز تغییر می‌کند، همه چیز را تغییر دهید (انتشارات جیحون).

راز راز چیست؟

هرچند فیلم راز مدعی است که پرده از یک راز بزرگ برمی‌دارد، اما من معتقدم هنوز راز بزرگ (قانون جذب) در حد یک راز باقی مانده و تلاش نویسندگان بزرگ - مخصوصاً آنهایی که پس از تهیه و پخش فیلم و کتاب راز در این زمینه کتاب نوشته‌اند - نتوانسته است به طور کامل زوایای این راز را بر همگان آشکار کند. من این راز (قانون جذب) را مانند یک کوه یخ می‌دانم. آنچه ما درباره قانون جذب می‌دانیم بسیار کمتر از

نادانسته‌های ما در این باره است. یکی از دلایل من بر این مدعا این است که هنوز تعداد بسیار زیادی از کسانی که با اشتیاق و انگیزه فراوان برای ایجاد تغییرات بزرگ در زندگی

دانسته‌های ما در مورد قانون
جذب بسیار کمتر از
نادانسته‌های ما در این باره
است.

از طریق فیلم و کارگاه آموزشی و کتاب به فراگیری قانون جذب می‌پردازند، نمی‌توانند به صورت جدی از نتایج خارق‌العاده این قانون بزرگ کاینات بهره‌مند گردند. این مسأله به حدی بغرنج شده که عده‌ای ناامیدانه به این نتیجه رسیده‌اند اصلاً چنین قانونی وجود خارجی ندارد. اما راز بزرگ راز این است که قانون جذب دارای ابعاد و حقایق بسیار شگرف و متعالی است که انسان هنوز به آن پی نبرده. البته صحیح‌تر آن است که بگویم بزرگان و خردمندانی به قانون خلق و جذب احاطه کامل داشته و دارند اما آن را به صورت یک راز در قلب و ضمیر خود مخفی نگاه داشته و از آموزش شفاهی و مکتوب آن خودداری کرده و می‌کنند.

حقیقت آن است که آنچه ما از قانون جذب می‌دانیم، پوسته و ظاهری از قانون بزرگ‌تری به نام قانون خلق است. قانونی که کلید آفرینش و کن فیکون است. تنها سالکان حقیقی عرفان و معنویت به آن دست یافته و می‌یابند. راز همچنان یک راز باقی مانده و خواهد ماند و هر فرد به میزان قابلیت و آمادگی و تلاش و کوشش خود می‌تواند به آن معرفت یابد^۱...

در مورد این کتاب

کتاب به چهار فصل اصلی تقسیم شده است. در فصل اول به چند باور اساسی برای خلق زندگی و شرایط دلخواه پرداخته می‌شود. یکی از پیش‌فرض‌های بزرگ قانون جذب «اصل باور» است. بر اساس این قانون اتفاقات و شرایط زندگی ما حاصل نوع باورها و اطلاعات ماست. در واقع حوادث زندگی تجلی مادی باورها و اندیشه‌هایی است که به آنها معتقدیم. بر این اساس معتقدم برای فعال‌سازی قانون جذب باید اعتقادات و باورهای خود را در چهار سطح عمده تغییر دهیم:

۱. تغییر باورها در مورد زندگی (درک فلسفه خلقت)
۲. تغییر باورها در مورد جهان هستی و کاینات
۳. تغییر باورها در مورد انسان (انسان کیست؟ انسان چیست؟)
۴. تغییر باورها در مورد وجود اقدس الهی و زدودن باورهای اشتباه درباره خالق هستی و نوع ارتباط او با انسان.

۱. در کتابهای سه جلدی آفریده شده‌ایم تا بیافرینیم (در حال تألیف) سعی خواهیم کرد به گوشه‌هایی از فلسفه، ابعاد، جایگاه و هویت واقعی قانون جذب و خلق بپردازیم. (مسعود لعلی)

حوادث زندگی ما تجلی مادی باورها و اندیشه‌های ماست.

«نیل دونالدوالش»

در واقع هر کدام از این سطوح چهارگانه در بردارندهٔ باورهایی است که جمعاً شامل ۲۰ باور مؤثر و اساسی می‌شود که برای استفاده از قانون جذب باید این باورها را به عنوان الگوهای فکری خود بپذیریم و به آنها عمیقاً پایبند باشیم.^۱

همانطور که گفته شد، در فصل اول به تعدادی از باورهای عمده پرداخته

شده، در ادامه به تبیین قانون جذب و چگونگی عملکرد آن پرداخته‌ام و در انتهای فصل نیز اصل شعور جمعی آمده است. باید گفت قانون جذب مقدمه آگاهی جمعی است. همانطور که اعتقادات هر فرد تعیین‌کننده نوع اتفاقات زندگی اوست، مجموعه باورها و

قانون شعور جمعی به ما گوشزد می‌کند که دامنه اثرگذاری افکار و باورهای مان محدود به زندگی شخصی مان نمی‌باشد. بلکه هر فکر و اندیشه‌ای که از ذهن ما می‌گذرد بر کیفیت آگاهی بشریت و متعاقب آن بر رخدادها و تحولات جهان تأثیرگذار است.

اعتقادات انسانها نیز سرنوشت بشریت را رقم می‌زند و تعیین‌کننده شرایط و حوادث جهانی است. از این منظر، انسان مسئولیت، اقتدار و قدرت اثرگذاری به مراتب بیشتری نسبت به آنچه فکر می‌کرده است، دارد.

۱. در جلد اول کتاب آفریده شده‌ایم تأیید فرماییم. به ۲۰ باور بنیادی برای استفاده از قانون جذب پرداخته می‌شود.

قانون شعور جمعی به ما گوشزد می‌کند که دامنه تأثیرگذاری افکار و باورهای ما محدود به زندگی شخصی خودمان نمی‌شود بلکه هر فکر و اندیشه‌ای که از ذهن ما می‌گذرد، بر کیفیت آگاهی بشریت و متعاقب آن بر رخدادها و تحولات جهان تأثیرگذار است. تغییر ما منحصراً به تغییر زندگی خودمان محدود نمی‌باشد، بلکه هر تحول فردی مقدمه تحولی در سطح جهانی است. زندگی بزرگانی چون حضرت محمد (ص)، مسیح (ع)، بودا، و در سطوح دیگر گاندی، مادر ترزا، نلسون ماندلا، پاتریس لوممبا، ساندینو، مارتین لوتر کینگ مؤید این واقعیت است. شاید بزرگ‌ترین درسی که از قانون جذب می‌توان گرفت درک این حقیقت است. به همین دلیل بود که نام کتاب را براساس قانون جذب، وقتی تو تغییر می‌کنی دنیا تغییر می‌کند انتخاب کردم.

فصل دوم: شاید رایج‌ترین سوال در مورد قانون جذب این باشد: چرا این قانون همیشه جواب نمی‌دهد یا خیلی دیر به خواسته‌ام می‌رسم؟ در فصل دوم به تعدادی از عواملی که در روند قانون جذب اختلال ایجاد می‌کنند، اشاره شده است.

مهم‌ترین درسی که از قانون جذب می‌آموزیم این است: وقتی ما تغییر می‌کنیم، دنیا تغییر می‌کند. ما جزئی از جهان هستی هستیم. وقتی ما بهتر شویم، دنیا بهتر می‌شود و زمانی که ما بد باشیم به ساختن جهانی بد کمک کرده‌ایم.

فصل سوم: نیل دونالد والش در کتاب «الحظات لطف»، تجربیاتی واقعی هجده فرد را منعکس کرده که رابطه‌ای متعالی با خداوند پیدا کرده‌اند و به مدد نیروی خودباوری و توکل به خداوند خالق اتفاقات و شرایط مثبتی در زندگی خود شده‌اند. در این فصل دو تجربه خارق‌العاده از ویلیام تاکر^۱ (۵۸ ساله) برگزیده شده و در اینجا آورده شده است.

فصل چهارم: در آخرین فصل نیز نکاتی پیرامون قدرت فکر، و قانون جذب آمده است.

مسعود لعلی

masoodlaali.com

info @ masoodlaali.com

۱. ویلیام تاکر که با نام بیل خوانده می‌شود ناخدای ذخیره نیروی دریایی است و نزدیک میلواکی در ایالت ویسکانسین زندگی می‌کند.