

دستور العمل‌های مَجْرِب

گردآورنده: محمدجواد مفرد

شعبانی مفرد، محمد جواد، ۱۳۵۹ - گردآورنده.
دستورالعمل‌های مجرب / گردآورنده محمد جواد شعبانی مفرد. - قم: موج علم، ۱۳۸۹.
۱۹۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۳۱-۱۸-۶

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. ۱۸۸ - ۱۹۰؛ همچنین به صورت زیر نویس.

۱- عرفان - اندرزنامه. ۲- ذکر - احادیث. ۳- عرفان - مجموعه‌ها. ۴- آداب طریقت.

۵- خودسازی (اسلام). ۶- اخلاق اسلامی. الف. عنوان.

۲۹۸ / ۶۳

د ۷ ش / ۲۴۹ BP

۱۳۸۹

دستورالعمل‌های مجرب

گردآورنده: محمد جواد شعبانی مفرد

لیتوگرافی جواد الائمه (علیه السلام)

ناشر: انتشارات موج علم

حروفچینی: سجاد

چاپ: زیتون

نوبت چاپ: دوم، ۱۳۸۹

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۷۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۳۱-۱۸-۶ ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۳۱-۱۸-۶ ISBN: 978-964-2531-18-6

* کلیه حقوق برای مهدی عباسی محفوظ است *

مراکز پخش:

◀ قم - انتشارات موج علم / تلفن: ۰۹۱۹ ۳۵۲۳۵۲۱

◀ اصفهان - خیابان سجاد، مرکز فرهنگی گلستان شهدای اصفهان

تلفن: ۰۹۱۳ ۳۱۵۱۵۵۱ - ۰۹۱۳ ۳۰۹۷۴۱۷



فهرست مطالب

بیشگفتار	۷
فصل ۱ - دستور العمل در باب استاد و طریق سیر و سلوک	۹
فصل ۲ - دستور العمل در باب تقوا	۱۷
بخش اول: توبه	۱۸
بخش دوم: ترک معصیت	۲۰
بخش سوم: تقوا	۲۴
فصل ۳ - دستور العمل در باب مراقبه و محاسبه	۲۷
فصل ۴ - دستور العمل در باب نماز	۳۳
بخش اول: نماز اول وقت	۳۴
بخش دوم: حضور قلب در نماز	۳۷
بخش سوم: نماز شب	۴۲
بخش چهارم: موارد گوناگون	۴۶
فصل ۵ - دستور العمل در باب قرآن	۵۳
فصل ۶ - دستور العمل در باب توسل و زیارت سیدالشهداء علیه السلام	۶۱



- فصل ۷- در باب امام زمان علیه السلام ۶۹
- فصل ۸- در باب آداب، اذکار و ختومات نافعه ۷۵
- بخش اول: کیفیت ذکر ۷۶
- بخش دوم: ذکرهای سلوکی ۷۸
- بخش سوم: فراوان شدن روزی ۸۹
- بخش چهارم: ادای دین و قرض ۹۲
- بخش پنجم: شفای بیماری ۹۳
- بخش ششم: برآورده شدن حاجات و دعای سریع الاجابه ۹۵
- بخش هفتم: دفع ترس و هراس و دوری از شرّ شیطان ۱۰۵
- بخش هشتم: پیدا شدن اشیاء گمشده ۱۰۸
- بخش نهم: روشهای استخاره ۱۱۰
- بخش دهم: اسم اعظم و اسماء الحسنی ۱۱۴
- بخش یازدهم: ذکرهای گوناگون ۱۱۹
- بخش دوازدهم: نماز جعفر طیار و کیفیت آن و دعای زادالمعاد ۱۲۸
- فصل ۹- دستورالعمل‌ها و نکات گوناگون ۱۳۵
- فصل ۱۰- تلنگرهای سلوکی ۱۳۹
- فصل ۱۱- چهل حدیث برای اصلاح نفس ۱۵۳
- منابع و مأخذ ۱۶۷





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیشگفتار

خداوند انسان را برای عبودیت و بندگی آفریده است و در قرآن خود به این نکته تصریح کرده است که «مَنْ جَنَّ وَ انْسَ را برای عبادت خودم آفریدم»! و در این بندگی و عبادت، همه اسرار هستی نهفته است و تنها آنهایی که در راه بندگی خدا قدم گذاشته‌اند به این حقیقت پی برده‌اند. در صدر این افراد، انبیاء الهی و اوصیای آنان هستند و علماء در مرتبه بعد این افتخار را دارند که بندگان خوب خدا باشند. در بندگی خدا علاوه بر عمل و تقوای زیاد، لازم است که به دستورات الهی آگاه بود تا به خطا نرویم و جاهلانه عمل نکنیم. بسیاری از افراط و تفریطها، ناشی از نادانی و جهل به احکام الهی است و چه بسا عمری، عمل بدون علم که باطل و بی ارزش است. در رساله‌های عملیه می‌خوانیم که اگر کسی از روی کوتاهی و تقصیر به دنبال یادگیری مسائل شرعی نرود و جاهلانه عمل کند و مطابق وظیفه شرعی عمل ننماید، گناه کرده و در روز قیامت عذاب در انتظار اوست مگر آن که توبه کند و اعمال را مطابق فتوای مجتهد اعلم انجام دهد تا از او پذیرفته شود.

همه اینها برای این است که بندگی باید از طریق خداوند و انبیای الهی که از جانب خدا فرستاده شده‌اند و همچنین اوصیای آنها صورت بگیرد، تا «بندگی» باشد و گر نه اگر غیر از این باشد، چیزی جز «سرکشی و طغیان» نیست!

همه انسان‌ها دوست دارند به کمالات و مدارج بالای معنویت دست پیدا کنند اما اگر با تک روی و عدم پیروی از ائمه علیهم‌السلام راهی را بپیمایند که مورد



تأیید آنها نیست، نه تنها بهره معنوی نمی‌برند بلکه در روز قیامت باید پاسخ گو باشند که چرا از راهی غیر از راه بندگی رفته‌اند.

متأسفانه امروزه بازار عرفانهای ساختگی و غیر مستند به اهل بیت (علیهم‌السلام) رونق زیادی یافته و با سوء استفاده از علاقه جوانان به معنویت و عرفان، آنها را به مسیرهای انحرافی سوق می‌دهند و از این دردناکتر این که دستهایی می‌کوشد که چنین وانمود کند که عرفان ربطی به علمای دین ندارد و می‌توان از کسانی راهنمایی جست که هیچ ارتباطی با علماء و رساله عملیه و قرآن و حدیث ندارند. و جوانان را به این اشتباه انداخته‌اند که با گوشه نشینی و بریدن از اجتماع می‌توان انسان متعالی شد و رهبانیت که از نظر قرآن مذموم است را تبلیغ می‌کنند! مشاهده می‌کنید که آمار کتابهای سیر و سلوک با محور قرار دادن افراد غیر عالم و نا آشنا به مسائل ابتدایی شرعی و تنها با مطرح کردن عشق و محبت به خدا چقدر در بازار فرهنگ زیاد شده است. گویی دستهایی در کار است که این باور را القاء کند که کشف و کرامت تنها از آن این قشر است و عالمان دین که مکتب و امدار تلاش شبانه روزی اینهاست، از معنویت و شهود و کرامت بهره چندانی ندارند!!

گردآورنده این مجموعه با این انگیزه به جمع آوری این مطالب اقدام کرده است که اثبات کند این وادی از مختصات بزرگان و عباد صالح برخاسته از حوزه علمیه جهان تشیع است و اگر کسی به جایی رسیده است از برکت شاگردی این بزرگواران است. در صورتی که برای خواننده محترم درباره مطالب گردآوری شده سؤالی پیش آمد، می‌تواند با ایمیل مؤلف مکاتبه نماید و پاسخ سؤال خود را دریافت نماید.

محمد جواد شعبانی مفرد
doanevees@gmail.com