

کوسه و ماهی قرمز

جان گوردون / فیروزه مهرزاد



گوردون، جان ۱۹۷۱ - م. Gordon, Jon

کوسه و ماهی قرمز / جان گوردون؛ ترجمه: فیروزه مهرزاد. تهران: لیوسا. ۸۶ ص. مصور.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: The shark and the goldfish: positive ways to thrive during waves of change, 2009.

موضوع: مدیریت بحران - تحول سازمان - تحول (روانشناسی)

۱۳۸۸ HD۴۹/گ۹.۵۹

شماره کتابخانه ملی ایران ۱۹۶۴۵۵۲



- نام کتاب: کوسه و ماهی قرمز (روحیه، بهره‌وری و عملکردتان را در زمان تغییر بالا ببرید)
 - ناشر: لیوسا
 - نویسنده: جان گوردون
 - مترجم: فیروزه مهرزاد
 - ویراستار: حمیده رستمی
 - چاپ اول: ۱۳۸۹
 - تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه
 - چاپ: منصورى
 - صحافی: منصورى
 - قیمت: ۱۵۰۰ تومان
 - شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۳۸-۲۶-۹
- ISBN: 978-600-5138-26-9

آدرس: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو - پلاک ۱۲

تلفن: ۶۶۴۶۴۵۷۷ - ۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵

سایت اینترنت: www.nashreliusa.com

فروش الکترونیکی: www.dorsabook.com

پست الکترونیکی: Liusa@nashreliusa.com

فهرست مطالب

۷	اعترافنامه.....
۸	مقدمه
۱۰	شما کوسه هستید یا ماهی قرمز؟.....
۱۱	موجی از تغییر.....
۲۱	پذیرفتن امواج تغییر و سوار شدن بر آن.....
۳۷	مثبت بمانید.....
۶۱	پیشرفت به واسطه‌ی تغییر.....
۷۵	مدرسه‌ی تربیت کوسه برای ماهی‌های قرمز.....
۸۰	مدرسه‌ی کوسه شدن را برای ماهی‌های قرمز خودتان افتتاح کنید.....
۸۱	چهار مرحله برای پیشرفت در طی تغییرات.....
۸۲	سوار امواج تغییرات شوید.....
۸۳	غذای فکر.....
۸۶	پیشرفت به واسطه‌ی تغییرات.....

اعتراف‌نامه

می‌دانم که در دنیای واقعی، ماهی قرمز نمی‌تواند در آب شور زنده بماند و نمی‌تواند صحبت کند. این داستانی است تخیلی به منظور ارائه‌ی پیغامی مهم. میکی‌ماوس، شرک، نمو و سوپرمن هم شخصیت‌های ساخته‌ی ذهن بشر هستند.

همچنین اگر فرزندان این کتاب را می‌خواند، به او یادآوری کنید که ماهی قرمز را با خود به ساحل نبرد.

مقدمه

اگر نگران آینده و موقعیت تان هستید، احساساتان را درک می‌کنم. من شغلم را در سال ۲۰۰۱ در دوره‌ی رکود اقتصادی از دست دادم. شرکت سریع‌تر از آنکه بتواند خودش را جمع و جور کند، سرمایه‌اش را از دست داد و در نهایت سریع‌تر از تایتانیک غرق شد. تصور می‌کردم این بدترین اتفاق زندگی‌ام باشد ولی دو ماه بعد ورشکسته شدم. با همسر و دو بچه‌ی کوچک، بدهی وام، بدون بیمه‌ی درمانی و پس‌انداز، همه چیزم را از دست داده بودم. اوضاع بد به نظر می‌رسید. احساس بدی داشتم. ولی یک روز تصمیم گرفتم اجازه ندهم این چالش مرا به زانو درآورد و آن هنگام بود که درک کردم مجبورم افکار و عمل‌کردم را تغییر دهم.

چندین کتاب خواندم. آنها کمک کردند تصمیمات مهمی بگیرم و بتوانم آینده‌ی مالی‌ام را تحت کنترل درآورم. سرانجام این تصمیمات به کارهایی که هم‌اکنون به‌عنوان نویسنده، مشاور و سخنران انجام می‌دهم، ختم شد. اغلب به شوخی می‌گویم، از آنچه مرا آتش زد به بلندای آتش رسیدم. بی‌کاری‌ام مرا به شغلی که برایم مقدر شده بود هدایت کرد. آنچه تصور می‌کردم بدترین اتفاق زندگی‌ام است، من را به بهترین شرایط رساند. دریافتم که نوع برخورد با امواج تغییر به چگونگی برداشت و عکس‌العمل ما نسبت به آن بستگی دارد.

این اتفاقات مربوط به خیلی وقت پیش است. حالا من با مریبان و

سازمان‌هایی که تغییرات مثبت خلق می‌کنند، کار می‌کنم. بسیاری از مردم و سازمان‌ها تحت تأثیر شرایط جدید اقتصادی قرار گرفته‌اند. برای من مسلم شده است که برای رسیدگی به امواج جدید تغییر در کار و زندگی مان به الگوی جدیدی نیاز داریم. با این همه، در دنیای امروز فقط پنی‌ر جابه‌جا نمی‌شود، بلکه دنیا از طریق سونامی بحران‌های اقتصادی، نابود می‌شود. در نتیجه، احساس کردم نوشتن این کتاب ضروری است. هنگامی که برای مشاوره دادن به یک مؤسسه‌ی معاملات املاک در کالیفرنیا سوار هواپیما می‌شدم، طرح کلی این داستان به ذهنم رسید. در چهار ساعت معرکه‌ی بعدی، کوسه و ماهی قرمز متولد شدند. تجربه‌ی خارق‌العاده‌ای بود. در طی سخنرانی‌ام خلاصه‌ای از داستان را بیان کردم و بازخورد خوبی گرفتم. پس از آن داستانم را برای هزاران نفر دیگر نیز بازگو کردم و بسیار تشویق شدم. مردم تغییرات خوبی ایجاد کردند و به نتایج واقعی و مثبتی رسیدند. می‌دانم داستان ساده‌ای است. منتقدانی هستند که کتاب‌های ساده را مسخره می‌کنند. آنها معتقدند که فقط کتاب‌های طولانی و پیچیده ارزشمند هستند. ولی من دریافته‌ام که هر چه به حقیقت نزدیک‌تر شویم، درس‌ها ساده‌تر و قدرتمندتر می‌شوند. امیدوارم این کتاب به شما کمک کند که سوار بر امواج تغییر در زندگی و کارتان عملکرد مثبتی داشته باشید.

همه خیال می‌کنند سرنوشت‌شان را تحت کنترل دارند، ولی در نهایت عکس‌العمل ما نسبت به نامایمات و چالش‌هاست که سرنوشت‌مان را رقم می‌زند. در همین دوران است که سؤال‌های مهمی از خودمان می‌پرسیم، تصمیماتی می‌گیریم که به گونه‌ای مثبت زندگی مان را تغییر می‌دهد و من معتقدم یکی از مهم‌ترین سؤالاتی که می‌توانید از خودتان پرسید، این است که شما کوسه هستید یا ماهی قرمز؟

شما کوسه هستید یا ماهی قرمز؟

در زندگی و کار روزمره‌تان همانند کوسه رفتار می‌کنید یا ماهی قرمز؟
بعد از خواندن این داستان نظرتان را با ما در میان بگذارید.

SG@khoshbakhti.com