

آیین کامیابی

«چگونه از کار و زندگی خود لذت ببرید»

نویسنده:

دیل کارنگی

ترجمه:

هانیه حق نبی مطلق

سرشناسه : کارنگی، دیل، ۱۸۸۸ - ۱۹۵۵ م. Carnegie-Dale
 عنوان و پدیدار : آیین کامیابی: چگونه از کار و زندگی خود لذت ببرید /
 نویسنده دیل کارنگی؛ ترجمه هانیه حق‌نبی‌مطلق.
 مشخصات نشر : تهران: سلسله مهر، ۱۳۸۶
 مشخصات ظاهری : ۲۱۶ ص.
 شابک : 978-600-90348-3-3
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: : How to enjoy your life and your job
 selections from How to win friends and influence people and How to stop
 worrying... c1985
 موضوع : راه و رسم زندگی.
 موضوع : نگرانی.
 موضوع : موفقیت.
 شناسه افزوده : حق‌نبی‌مطلق، هانیه، ۱۳۶۰، مترجم.
 رده بندی کنگره : BJ۱۵۸۱/ک۲۵۱۹ ۱۳۸۶
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۱۱۷۷۲۸۹



تهران- خیابان ۱۲ فروردین - کوچه بهشت آیین - پلاک ۳۳ طبقه اول تلفن: ۶۶۲۶۱۸۶۰

آیین کامیابی

نویسنده: دیل کارنگی
 مترجم: هانیه حق‌نبی‌مطلق
 ویراستار: شیرین وحدانی
 ناشر: سلسله مهر
 نوبت چاپ: دوم، ۱۳۸۹ شمارگان: ۵۱۰۰ جلد
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۳۲۸-۳-۳ ISBN: 978-600-90348-3-3

مراکز پخش: تهران: پخش کتاب **سلسله** تلفن: ۰۹۱۲۱۲۴۴۹۷۱-۶۶۹۶۸۸۸۵
 اصفهان: آمادگاه - پخش کتاب **سوره** تلفن: ۰۹۱۳۳۳۷۷۳۸۷-۲۲۳۳۲۰۸

فهرست مطالب

بخش اول..... ۷

هفت راه دستیابی به آرامش و شادکامی

- خود را شناسید و خودتان باشید به یاد داشته باشید ۹
- چهار راه که به شما کمک خواهد کرد تا از ۲۱
- چه چیزی شما را خسته می کند و شما ۲۹
- چگونه کسالت را که منجر به تولید خستگی، ۳۷
- آیا برای آنچه که دارید حاضرید یک میلیون دلار بپردازید ۴۹
- به یاد داشته باشید که هیچ کس به سگ مرده لگد نمی زند ۵۹
- این کار را انجام دهید - انتقاد به شما آسیبی نمی رساند ۶۵

بخش دوم..... ۷۱

روشهای اصلی برای رفتار با دیگران

- اگر می خواهید عمل جمع کنید، کندو را از بین نبرید ۷۳
- راز بزرگ رفتار با دیگران ۸۹
- کسی که می تواند این کار را انجام دهد تمام دنیا را به همراه دارد ۱۰۵
- این کار را انجام دهید تا همه جا به شما خوشامد بگویند ۱۲۵
- چگونه کاری کنیم که دیگران دوستان داشته باشند ۱۳۷

بخش سوم..... ۱۴۷

راههای هدایت افراد در مسیر فکری شخصی شما

راهی مطمئن برای دشمن تراشی و چگونگی اجتناب از آن ۱۴۹

مسیر بلند برهان ۱۶۳

راز سقراط ۱۷۲

چگونه دست به دست هم دهیم؟ ۱۸۱

تقاضایی که هر کسی طالب آن است ۱۸۷

بخش چهارم..... ۱۹۳

راه‌هایی برای تغییر دادن افراد بدون این که آسیبی به آن‌ها

چگونه انتقاد کنیم که دیگران از ما متنفر نشوند ۱۹۴

ابتدا اشتباهات خود را بشناسید ۲۰۱

هیچ کس فرمانبرداری را دوست ندارد..... ۲۰۷

شخصیت و آبروی دیگران را حفظ کنید ۲۱۱