

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عرفان جدید

کامل ترین خودآموز

خود هیپنوتیزم، روشن بینی، برون فکنی روحی و ارتباط با موکل

زین العابدین احمدی

۱۳۸۹

حمدی زین العابدین ۱۳۳۱

عرفان جدید خود آموز : خود هیپنوتیزم، روشن بینی، برون فکشی، وارتباط

با موکل و اسم اعظم / زین العابدین احمدی - مشهد جاودان خرد

ص ۳۵۲. شابک: ۱-۸۷-۵۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

عنوان روی جلد : عرفان جدید

موضوع ۱ - عرفان ۲- زندگی معنوی

کتابخانه ملی ایران ۳۴۰۷-۸۵م ۴ع ۳الف/۲۸۶ BP۲۸۶/۸۳ ۲۹۷/۸۳

مشهد: بلوار معلم. بین معلم ۱۹ و ۲۱. پلاک ۲۲۱.



تلفن: ۰۹۱۵۷۰۰۱۰۳۰ - ۰۵۱۱۶۰۷۷۷۴۰ س

سیمرغ خراسان

نام کتاب: عرفان جدید

نویسنده: زین العابدین احمدی

ناشر: سیمرغ خراسان

ویراستار: حسین احمدی

صفحه آرایشی: مهندس حسن احمدی

طرح روی جلد: مرتضی احمدی

قطع: رقعی

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: دوم (اول ناشر)

شابک: ۱-۸۷-۵۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۵۵۰۰ تومان حق چاپ محفوظ و مخصوص نویسنده است.

مرکز پخش: عدل خمینی ۶۳- پلاک ۸

۸۵۲۰۹۳۳ - ۰۹۱۵۸۳۱۹۶۷۹ - ۰۹۱۵۳۱۹۲۸۷۹

فهرست

عنوان	صفحه
پیشگفتار (چرا عرفان جدید) ۸	

فصل اول

تعاریف	۱۱
عرفان	۱۱
عارف	۱۲
عابد	۱۲
زاهد	۱۳
عالم	۱۶
جادوگران	۳۴
کاهن (علم روحانی)	۳۸
سیاستمدار	۷۱
فیلسوف	۷۲
جاهل	۸۲
پرستش	۸۹
عبادت	۸۹
بت	۹۴
بت های عصر ما کدامند؟	۱۰۰
بت پرست	۱۰۱
مشرك	۱۰۱
عارف یعنی چه؟	۱۰۳

فصل دوم

معرفت	۱۰۸
معرفت به خدا	۱۰۸
معرفت به خود	۱۱۲

۱۱۶	معرفت به دیگران
۱۲۵	معرفت به قوانین اشراق
۱۲۵	اسرار عارفان

فصل سوم

۱۳۲	راه های شناخت خدا
۱۳۲	راه عقل و علم
۱۳۳	برهان نظم
۱۳۴	برهان علی
۱۳۵	راه دل و کشف و شهود
۱۳۶	تعریف عرفان عملی

فصل چهارم

۱۳۹	رزناس «تشدید»
۱۴۶	رزناس و سازمان های جاسوسی
۱۴۷	رزناس و متافیزیک
۱۵۱	رزناس و امواج مغزی
۱۵۳	رزناس و دعا، نفرین، جادو
۱۵۵	رزناس و روابط خانواده
۱۵۶	چاره چیست؟

فصل پنجم

۱۵۹	راه های رسیدن به آگاهی یا عرفان
۱۵۹	یوگا
۱۶۹	ذن
۱۷۰	هجران «غربت»
۱۷۲	تجردوزندگی در بیابانها و دیرهای دور افتاده
۱۷۶	روزه و تحمل گرسنگی های شدید تا سر حد مرگ
۱۷۸	انجام تمرینات سخت و تحمل شرایط طاقت فرسا
۱۸۴	استفاده از مواد مخدر و گیاهان نشئه آور

تأثیر داروها و مسکرات بر روی موکلین	۱۸۹
موسیقی	۱۹۲

فصل ششم

روش عرفای اسلامی	۱۹۵
مراقبه	۱۹۵
تمرکز	۱۹۶
خدا	۱۹۶
سماع	۱۹۷
ذکر و چله نشینی	۱۹۹
تحمل درد	۲۰۰
مبارزه با نفس و هرچه مورد توجه و آرزوی اوست	۲۰۱
آویزان کردن خود از درخت یا داخل چاه	۲۰۱
تحمل گرسنگی‌های شدید	۲۰۳

فصل هفتم

گنهکاران مقدس	۲۰۴
حبیب عجمی	۲۰۵
عتبه الغلام	۲۰۶
رابعه	۲۰۶
فضیل عیاض	۲۰۷
بشر حافی	۲۰۸
قدیس آگوستینوس	۲۰۹
مریم مجدلیه	۲۱۱

صل هشتم

هیپنوتیزم	۲۱۲
تاریخچه هیپنوتیزم	۲۱۲
خود هیپنوتیزم	۲۱۵
شرایط خود هیپنوتیزم	۲۲۳

۲۲۴	توضیح چند لغت
۲۲۶	تلقین
۲۳۱	مراحل هیپنوتیزم
۲۳۳	اساس هیپنوتیزم
۲۳۴	چه کسانی می‌توانند خود را هیپنوتیزم کنند

فصل نهم

۲۳۸	شروع خود هیپنوتیزم
۲۳۸	روش اول
	روش اول مخصوص کسانی که خوابشان سنگین است
۲۷۰	تعریف هیپنوتیزم
۲۷۶	چه مدت تمرین لازم است؟
۲۷۸	روش دوم
۲۸۲	روش سوم
۳۸۲	روش چهارم
۲۸۳	چند تلقین مهم
۲۶۶	چند نکته پیرامون برون فکنی
۲۹۱	چند تذکر دیگر

فصل دهم

۲۹۴	حالات عرفانی
۲۹۴	ویژگیهای حالات عرفانی
۲۹۶	روشن بینی
۲۹۸	روشن بینی یعنی چه؟
۳۰۰	باز بودن چشم یعنی چه؟
۳۰۲	فرق روشن بینی و باز بودن چشم
۳۰۳	مراتب چشم باز شدن
۳۰۴	نحوه ظاهر شدن موجودات متافیزیکی

۳۰۵.....	چه افرادی شرایط فوق را دارند.....
۳۰۹.....	کرامت.....
۳۲۸.....	الهام.....
۳۲۹.....	این الهامات چقدر قابل اعتماد هستند.....
۳۳۰.....	چگونه الهامات را دریافت کنیم؟.....
۳۳۱.....	خواب.....
۳۳۲.....	انواع خواب ها.....
۳۳۶.....	انواع خواب های دنیوی.....
۳۴۳.....	خواب های معنوی یا متافیزیکی.....
۳۴۶.....	شفا بخشی یا معالجه بیماریها.....
۳۴۷.....	خودشفا دهندگان.....
۳۵۲.....	بیماران یا شفا گیرندگان.....
۳۵۶.....	اسم اعظم.....

فصل یازدهم

۳۶۲.....	چند برون فکنی روحی.....
۳۸۲.....	فهرست منابع و مآخذ.....

پیشگفتار

چرا عرفان جدید؟

در گذشته میان عرفا اعتقاد بر این بود که «خدا را نمی‌شود در میان دربار یا کسب و کار و در کنار زن و فرزند جستجو کرد.» تذکره الاولیاء در ذکر ابراهیم ادهم می‌فرماید: «یک شب بر تخت خفته بود، نیم شب سقف خانه بجنبید؛ چنان که کسی بر بام خانه می‌رود. آواز داد که کیست؟ گفت: آشناست؛ اشتری گم کرده‌ام بر این بام طلب می‌کنم. گفت: ای جاهل اشتر بر بام می‌جویی؟ گفت: ای غافل تو خدای را در جامه اطلس، خفته بر تخت زرین می‌طلبی؟» با همین طرز تفکر بود که ابراهیم ادهم سالها از دربار و خانواده و شهر و دیار کناره گرفت و راهی بیابان شد. آن دیگری تنها مادر پیرش را ترک گفت و از زیر بار سرپرستی او شانه خالی کرد و راهی دیار غربت گردید. سومی سالها در گوشه‌ای از کعبه کنج عزلت بر می‌گزیند و دیدار دوستان و صحبت یاران را بر خود حرام می‌کند.

بدیهی است که روش عرفای گذشته در ابتدای قرن بیست و یکم و عصر تلویزیون و کامپیوتر و ماهواره و اینترنت نمی‌تواند روشی پسندیده برای طالبان راه حقیقت و معرفت باشد و به عنوان انتخابی درست، برای شیفتگان معنویت و رسیدن به عرفان و درک حقیقت مورد توجه قرار گیرد.

بنابراین برای رسیدن به آگاهی معنوی و عرفان عملی؛ پیشنهاد راهی علمی و عملی برای پویندگان راه حقیقت و درک حالات عرفانی در قرن

بیست و یکم امری ضروری است. اما راهی که قبلاً توسط جویندگان حقیقت بارها به تجربه رسیده باشد و بتواند انسان قرن بیست و یکم را در کنار ماهواره و اینترنت به حقیقت برساند.

راهی که مبتنی بر روشی علمی و واقعی باشد نه متکی بر تجربیات شخصی و حوادث اتفاقی از نوع آنچه که رابعه و ابراهیم ادهم و حسن بصری و ابوسعید ابوالخیر تجربه کردند و شاگردان عبدالله تستری با تجربیات شخصی بر آب می‌رفتند و در هوا می‌پریدند.

اساس این کتاب بر تمرینهای خود هیپنوتیزم نهاده شده است که علمی مدقن و مدون است و پذیرفته جهان علم بوده و مورد احترام دانشمندان می‌باشد.

حالاتی را که در گذشته عرفا مجبور بودند با تحمل گرسنگی های شدید، بی‌خوابی های طاقت فرسا و تحمل شکنجه های جان گداز و آداب و رسومی مانند: رقص های مقدس، آیین های جادوگری و سماع درویشان در خود ایجاد کنند و با مصرف داروهای مخدر مانند تنباکو، تریاک، حشیش، قارچهای سمی و نوشیدن مسکراتی مانند هوم، سوما و شراب مقدس در خود بوجود آورند. یا برای رسیدن به آن حالت عرفانی سالها در تاریکی غارها و خلوت قبرستان ها و جاهای هول انگیز دیگر خود را شکنجه دهند؛ اینک به کمک خداوند متعال و مساعدت نیروهای متافیزیکی و در سایه کشف قوانین خود هیپنوتیزم برای رسیدن به خلسه و حالات عرفانی با استفاده از خود هیپنوتیزم به آسانی میسر است.

کتاب حاضر با این هدف و برای رسیدن به حالات عرفانی در شلوغی

شهرها و در کنار پیشرفت های علمی تألیف شده است. از آن جایی که زندگی اشخاص در قرن بیست و یکم با زندگی عرفای قبل از میلاد یا قرون اولیه بعد از هجرت متفاوت است؛ پس باید روش عرفای قرن بیست و یکم با روش عرفای سده ها و هزاره های گذشته فرق داشته باشد. این روش باید با روشی علمی و نوآوری جدید شروع و ادامه یابد. لذا این روش را عرفان جدید نام نهاده‌ام. هر چند که روش آن با روش عرفای گذشته متفاوت است اما نتیجه و حاصل هر دو یکی است و در نهایت عارف جدید ما همان را که ابراهیم ادهم و رابعه بدست آوردند بدست خواهد آورد و به همان جایی که شیخ حسن خرقانی و شمس تبریزی رسیدند؛ خواهد رسید. این عرفا نیز همان حالات معنوی را تجربه خواهند کرد که ابوسعید ابوالخیر و حسین حلاج و غیره تجربه کردند. حالات معنوی که از همان گذشته های دور قابل گفتن نبود و در هیچ زبانی نگنجید و در هیچ لغتی معادلی روشن و قابل درک عوام برایش پیدا نشد و فقط باید تجربه کرد و بس. « و گفت چیزی بر دلم نشان شد از عشق که در همه عالم کس را محرم آن نیافتم که با وی بگویم»^۱.

زین العابدین احمدی - مشهد مقدس

۱. تذکره الاولیاء شیخ ابوالحسن خرقانی