

راز

راندا بايرن
Rhonda Byrne

ترجمه: عطاء... فتحعلی

منشیان
MANSHEHAN

تهران - ۱۳۸۸

سرشناسه	Byrne, Rhonda : بایرن، راندا
عنوان و نام پدیدآور	: راز / راندا بایرن؛ ترجمه عطاء... فتحعلی.
مشخصات نشر	: تهران، منشاء دانش، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ ص.
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۲۷۴ - ۰۰ - ۴
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.	
یادداشت	: The secret, c2006. عنوان اصلی:
موضوع	: تفکر نوین.
شناسه افزوده	: فتحعلی عطاء...، ۱۳۴۸ - مترجم.
رده بندی کنگره	: ب ۱۳۸۷/۲۴۹/ب۴۶۳۹
ده بندی دیویی	: ۲۸۹/۹۸
شماره کتابشناسی	: ۱۳۰۴۲۶۵



تهران: خیابان لبافی‌نژاد - بین خیابان دانشگاه و فخررازی - پلاک ۱۷۴ - واحد ۲
تلفن: ۶۶۹۷۰۷۴۸ - فاکس: ۶۶۹۷۰۷۴۶

راز

راندا بایرن

ناشر همکار: پوریا

ترجمه: عطاء... فتحعلی

ویراستار: مینا توکلیان

ناشر همکار: انتشارات ثمین و آوای طرقة

نوبت چاپ: چهارم ۱۳۸۸

تیراژ: ۱۰۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۲۷۴ - ۰۰ - ۴ - ۵۵۵ ISBN: 978 - 600 - 5274 - 00

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۱	 دانش عموم از راز
۱۳	 راز چیست؟
۱۷	 هر چیز هم جنس خود را جذب می کند
۲۳	 جذب خوبی به جای بدی
۳۱	 قدرت ذهن
۳۶	 خلاصه مطالب
۳۷	 راز کارها را آسان کرد
۵۱	 عشق، بالاترین احساس
۵۵	 خلاصه مطالب
۵۷	 از راز چگونه استفاده کنیم؟
۵۹	 فرآیند خلاق
۵۹	 قدم اول: خواستن
۶۱	 قدم دوم: باور داشتن
۶۴	 قدم سوم: دریافت
۷۱	 جسم شما و راز
۷۳	 قدم اول: خواستن
۷۳	 قدم دوم: یقین
۷۴	 قدم سوم: دریافت
۷۵	 چه مدت زمان طول می کشد؟
۷۹	 از قبل روز خودت را خلق کن
۸۱	 خلاصه مطالب

۸۳	فرایندهای قدرتمند
۸۷	فرایند پر قدرت قدردانی
۹۵	فرایند پر قدرت تجسم
۱۰۳	فعال سازی فرایندهای پر قدرت
۱۱۰	خلاصه مطالب
۱۱۱	راز پول
۱۱۷	جذب برکت و فراوانی
۱۱۹	تمرکز بر موفقیت
۱۲۷	بخشش کنید تا به پول بیشتری دست پیدا کنید
۱۳۰	خلاصه مطالب
۱۳۱	راز ارتباطات
۱۳۷	شما وظیفه دارید به خودتان رسیدگی کنید
۱۴۴	خلاصه مطالب
۱۴۵	راز سلامتی
۱۴۹	خنده مؤثرترین درمان است
۱۵۳	افکار مرتبط با کمال و بی نقصی
۱۵۹	هیچ بیماری وجود ندارد که قابل درمان نباشد
۱۶۲	خلاصه مطالب
۱۶۳	راز دنیای ما
۱۶۹	عالم هستی عین وفور و برکت است
۱۷۵	خلاصه مطالب
۱۷۷	راز شما
۱۸۳	ذهن یک واحد کیهانی است
۱۸۹	گذشته شما دلیل بر موجودیت دیروزتان نیست
۱۹۳	اطلاع از تفکرات
۱۹۷	خلاصه مطالب
۱۹۹	راز زندگی
۲۰۵	بزرگی خود را بپذیرید
۲۰۸	خلاصه مطالب

مقدمه

حدود یک سال پیش بود که زندگی‌ام از هم پاشیده شد. تا سرحد فروپاشی کار کردم. پدرم به ناگاه از دنیا رفت و رابطه‌ام با دوستان و همکارانم دچار آشوب شد. در آن موقعیت در کمال ناباوری و یأس و ناامیدی موهبتی بزرگ از طرف خداوند نصیبم گردید. این امکان به من داده شد که به رازی بزرگ نظر بیندازم، به رازی که به وسیله یک کتاب با ارزش قدیمی یکصد ساله که از طرف دخترم هیلی به من هدیه داده شد. بنابراین با پیگیری قضیه‌ی این راز به تاریخ گذشتگان بازگشتم. نمی‌توانستم تمام حرف‌های آنهایی که از آن آگاه بودند را باور کنم. باور آن برایم مشکل بود که در طول تاریخ بزرگانی همچون افلاطون، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، ادیسون و انیشتن از آن راز آگاه بودند.

در عین ناباوری می‌پرسیدم: چرا همه مردم از این راز آگاه نیستند؟ اشتیاقی گرمابخش برای آن که مردم عالم را از آن آگاه کنم تمام وجودم را فرا گرفته بود، به همین جهت تصمیم گرفتم به جستجوی افرادی که در قید حیات هستند و از آن مطلع بوده، اقدام نمایم.

آنها یکی پس از دیگری از راه رسیدند. من حکم یک آهن ربا را پیدا کرده بودم. زمانی که تحقیق و جستجو را شروع کردم اندیشمندان مهم و در قید حیات بسوی من جذب شدند.

زمانی که معلمی را کشف می‌کردم او مرا با کشف دیگری روبرو می‌کرد. بدین ترتیب یک زنجیره کاملی بوجود آمد. اگر تصادفاً در مسیر نادرستی حرکت می‌کردم ناگهان چیز دیگری توجه مرا جلب می‌کرد و در این بین معلم بعدی پدیدار می‌گشت.

اگر وقتی بطور اتفاقی در شبکه اینترنت مشغول جستجو بوده و کلیدی را اشتباهاً فشار می‌دادم به صورت جالبی به اطلاعاتی دست پیدا می‌کردم و متوجه می‌شدم که چقدر این اطلاعات برای تحقیق حیاتی است. مدتی بعد به این فکر افتادم که از راز یک فیلم تهیه کنم و به این ترتیب آن را به همه معرفی کنم. بنابراین طی مدتی در حدود دو ماه گروه فیلمبرداری راز را آموختند. چون بدون داشتن اطلاعات لازم در این باره، تلاش برای ساخت فیلم غیر ممکن بود. ما یک استاد ثابت که فقط برای این فیلم کار کند نداشتیم. ولی چون از راز آگاه بودیم، سرتاسر استرالیا تا ایالت متحده را که اکثر اساتید ما در آن مناطق زندگی می‌کردند راز را زیر پا گذاشتیم تا بالاخره هفت هفته بعد گروه فیلمبرداری راز که از ده نفر از بزرگترین اساتید در سراسر ایالت متحده تشکیل شده بودند بیش از ۱۲۰ ساعت فیلم تهیه کردند. بی اغراق این طور به نظر می‌آمد که همه چیز به سمت ما کشیده می‌شود. بالاخره هشت ماه بعد کار ساخت به اتمام رسید. از زمان پخش فیلم، سیلی از قصه‌های شگفت‌انگیز به سمت ما سرازیر شد. مردم از درمان بیماری‌های مزمن، افسردگی‌ها، ناخوشایندی‌های خود و حتی برخاستن از بستر مرگ برایمان تعریف کردند. ما هزاران حساب بانکی از نوع راز را که به نیت به دست آوردن مقدار زیادی پول باز شده بودند و چک‌های غیر قابل تصویری که با پست فرستاده شده بودند را دریافت کردیم. همه اینها نتیجه تحولاتی بود که طی روزهای به کارگیری راز در زندگی آنها به وجود آمده بود. در این میان داستان‌های جالبی هم از کودکان دریافت می‌کردیم که به آنچه

می‌خواستند دست یافته بودند، مثل نمرات بالا یا دوستان جدید. که این داستان‌ها همگی ما را دلگرم می‌کرد. راز حتی در مدارس، دانشگاه‌ها، کلیساها و مراکز معنوی هم سهیم شد. هم اکنون میهمانی‌های راز در سراسر دنیا برگزار می‌شود تا مردم حکمت آن را با اعضای خانواده و کسانی که دوستانشان دارند تقسیم کنند. هدف من از تهیه فیلم، آن بود که این راز برای میلیاردان نفر در همه دنیا شادی به ارمغان آورد.

گروه راز هر روز با دریافت هزاران هزار نامه از سوی نژادها و قومیت‌های مختلف مردم دنیا تحقق این هدف را تجربه می‌کند. این نامه‌ها همگی در بردارنده تشکر و قدردانی از بابت شادی است که راز با خود به زندگی آنان وارد کرده است. در این کتاب از ۲۴ استاد برجسته نام برده شده است. ما از همه آنان و گفته‌هایشان فیلمبرداری کردیم و جالب اینجاست که با اینکه هر کدام از آنها در نقطه‌ای از ایالت متحده بودند و در زمان‌های متفاوت از آنها فیلمبرداری شده ولی گویی همه یکصدا هستند.

من تمام راه‌ها و مسیرهای فرعی و میان‌برهای ساده‌ای را که آموخته بودم با شما در میان گذاشتم تا شما هم بتوانید آنچه را که در ذهنتان به عنوان یک رؤیا پرورنده‌اید برای خودتان به وجود آورید.

در میان مطالب کتاب متوجه خواهید شد که در قسمت‌های خاص کلمه‌ی شما را برجسته کردم تا با تأکید بیشتری بر روی این کلمه شمای خواننده، بدانید و احساس کنید که این انرژی را برایتان به وجود آورده‌ام. پس وقتی این کلمه را در متن دیدید بدانید شخصاً با شما مشغول گفت و گو هستم. چون راز برای شما به وجود آمده است. با آموختن راز به زودی در می‌یابید که چطور می‌توانید آنچه می‌خواهید باشید و یا آنچه مایلید داشته باشید. کم کم می‌فهمید که واقعاً چه کسی هستید.

دانش عموم از راز

باب پراکتر (فیلسوف، نویسنده و مربی خصوصی)

راز به شما هرچه بخواهید می‌دهد: شادی، سلامتی و ثروت.

دکتر جو ویتالی (نویسنده، متخصص بازار و دانشمند علوم ماوراء طبیعی)

شما می‌توانید به همان چیزی تبدیل شوی که دوست دارید و آنچه را که می‌خواهید داشته باشید.

جان آساراف (مدیر مؤسسه اقتصادی و متخصص در امور مالی و پولی)

ما می‌توانیم هرچه را که دوست داریم در اختیار داشته باشیم هرچند بزرگ و دور از دسترس باشد.

شما دوست دارید در چه خانه‌ای زندگی کنید؟ چه نوع شغلی را می‌پسندید؟ آیا می‌خواهید موفقیت‌های بیشتری داشته باشید؟ واقعاً چه می‌خواهید؟

دکتر جان دمارتینی (فیلسوف، درمانگر، متخصص ماساژور ستون فقرات)

این بزرگ‌ترین راز زندگی است.

دکتر دنیس ویتلی (روانشناس و پرورش دهنده استعدادهای ذهنی)

در گذشته رهبران اجتماعی مایل بودند قدرت راز را فقط برای خود حفظ کنند و ترجیح می دادند که مردم را در بی خبری از وجود چنین رازی نگه دارند. مردم به محل کار خود می رفتند و کارهایشان را انجام می دادند و به خانه برمی گشتند. انگار بر روی نواری حرکت می کردند که برای به کار انداختن آن وجود نداشت و سرانجامی هم نداشت چون راز فقط توسط گروه محدودی محاصره شده بود.

در تمام تاریخ بوده اند کسانی که راز را در انحصار خود می خواستند و در مقابل هم افرادی وجود داشته اند که راهی برای گسترش آن در میان عموم پیدا کرده اند.

مایکل برنارد بک ویت (مؤسس مرکز معنوی بین المللی آگاهیه)

من اثرات زیادی را در زندگی مردم دیده ام مثل برطرف شدن گرفتاری های مالی، درمان های جسمی یا ذهنی و یا اصلاح روابط.

جک کانفیلد (نویسنده، معلم و سخنران موضوعات انگیزشی)

همه اینها زمانی به وقوع پیوست که فهمیدم چگونه راز را در زندگی خود به کار بگیرم.