

راز

راندا بایرن
Rhonda Byrne

ترجمه: مرضیه صادقی زاده
Marziye Sadeghi zade



تهران - ۱۳۸۹

راز راندا بایرن / ترجمه: مرضیه صادقی زاده

ویرایش: هدیه جلیل زاده افشار

ناشر: انتشارات مهرآمین

ناشر همکار: انتشارات فرهنگ پارسیان

چاپ و صحافی: موسسه چاپ سجاد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

شابک: ۷ - ۷۳ - ۵۷۵۱ - ۹۶۲ - ۹۷۸ ■ ISBN: 978 - 964 - 5751 - 73 - 7

● قیمت: ۳۶۰۰ تومان ●



میدان انقلاب - ابتدای خیابان آزادی - کوچه جنتی - پلاک ۱ - طبقه همکف
تلفن: ۶۶۵۷۲۱۷۵ - ۶۶۵۷۲۱۷۴ - ۶۶۵۷۲۱۷۳

سرشناسه	: بایرن، راندا Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور	: راز / راندا بایرن؛ ترجمه مرضیه صادقی زاده.
مشخصات نشر	: تهران، مهرآمین، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ ص.
شابک	: ۷ - ۷۳ - ۵۷۵۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا.
یادداشت	: عنوان اصلی: The secret, c2006.
موضوع	: تفکر نوین.
شناسه افزوده	: مرضیه صادقی زاده، ۱۳۴۹ - مترجم.
رده بندی کنگره	: پ ۱۳۸۷ / ۲۴۶ / BF۱۳۹
ده بندی دیویی	: ۲۸۹ / ۹۸
شماره کتابشناسی	: ۱۳۰۴۲۶۵

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۱	 دانش عموم از راز
۱۳	 راز چیست؟
۱۷	 هر چیز هم جنس خود را جذب می کند
۲۳	 جذب خوبی به جای بدی
۳۱	 قدرت ذهن
۳۶	 خلاصه مطالب
۳۷	 راز کارها را آسان کرد
۵۱	 عشق، بالاترین احساس
۵۵	 خلاصه مطالب
۵۷	 از راز چگونه استفاده کنیم؟
۵۹	 فرآیند خلاق
۵۹	 قدم اول: خواستن
۶۱	 قدم دوم: باور داشتن
۶۴	 قدم سوم: دریافت
۷۱	 جسم شما و راز
۷۳	 قدم اول: خواستن
۷۳	 قدم دوم: یقین
۷۴	 قدم سوم: دریافت
۷۵	 چه مدت زمان طول می کشد؟
۷۹	 از قبل روز خودت را خلق کن
۸۱	 خلاصه مطالب

۸۲		فرایندهای قدرتمند.
۸۷		فرآیند پر قدرت قدر دانی.
۹۵		فرآیند پر قدرت تجسم.
۱۰۳		فعال سازی فرایندهای پر قدرت.
۱۱۰		خلاصه مطالب.
۱۱۱		راز پول.
۱۱۷		جذب برکت و فراوانی.
۱۱۹		تمرکز بر موفقیت.
۱۲۷		بخشش کنید تا به پول بیشتری دست پیدا کنید.
۱۳۰		خلاصه مطالب.
۱۳۱		راز ارتباطات.
۱۳۷		شما وظیفه دارید به خودتان رسیدگی کنید.
۱۴۴		خلاصه مطالب.
۱۴۵		راز سلامتی.
۱۴۹		خنده مؤثرترین درمان است.
۱۵۳		افکار مرتبط با کمال و بی نقصی.
۱۵۹		هیچ بیماری وجود ندارد که قابل درمان نباشد.
۱۶۲		خلاصه مطالب.
۱۶۳		راز دنیای ما.
۱۶۹		عالم هستی عین وفور و برکت است.
۱۷۵		خلاصه مطالب.
۱۷۷		راز شما.
۱۸۳		ذهن یک واحد کیهانی است.
۱۸۹		گذشته شما دلیل بر موجودیت دیروزتان نیست.
۱۹۳		اطلاع از تفکرات.
۱۹۷		خلاصه مطالب.
۱۹۹		راز زندگی.
۲۰۵		بزرگی خود را بپذیرید.
۲۰۸		خلاصه مطالب.

مقدمه

حدود یک سال پیش بود که زندگی‌ام از هم پاشیده شد. تا سرحد فروپاشی کار کردم. پدرم به ناگاه از دنیا رفت و رابطه‌ام با دوستان و همکارانم دچار آشوب شد. در آن موقعیت در کمال ناباوری و یأس و ناامیدی موهبتی بزرگ از طرف خداوند نصیبم گردید. این امکان به من داده شد که به رازی بزرگ نظر بیندازم، به رازی که به وسیله یک کتاب با ارزش قدیمی یکصد ساله که از طرف دخترم هیلی به من هدیه داده شد. بنابراین با پیگیری قضیه‌ی این راز به تاریخ گذشتگان بازگشتم. نمی‌توانستم تمام حرف‌های آنهایی که از آن آگاه بودند را باور کنم. باور آن برایم مشکل بود که در طول تاریخ بزرگانی همچون افلاطون، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، ادیسون و انیشتن از آن راز آگاه بودند. در عین ناباوری می‌پرسیدم: چرا همه مردم از این راز آگاه نیستند؟ اشتیاقی گرمابخش برای آن که مردم عالم را از آن آگاه کنم تمام وجودم را فرا گرفته بود، به همین جهت تصمیم گرفتم به جستجوی افرادی که در قید حیات هستند و از آن مطلع بوده، اقدام نمایم.

آنها یکی پس از دیگری از راه رسیدند. من حکم یک آهن ربا را پیدا کرده بودم. زمانی که تحقیق و جستجو را شروع کردم اندیشمندان مهم و در قید حیات بسوی من جذب شدند.

زمانی که معلمی را کشف می‌کردم او مرا با کشف دیگری روبرو می‌کرد. بدین

ترتیب یک زنجیره کاملی بوجود آمد. اگر تصادفاً در مسیر نادرستی حرکت می‌کردم ناگهان چیز دیگری توجه مرا جلب می‌کرد و در این بین معلم بعدی پدیدار می‌گشت.

اگر وقتی بطور اتفاقی در شبکه اینترنت مشغول جستجو بوده و کلیدی را اشتباهاً فشار می‌دادم به صورت جالبی به اطلاعاتی دست پیدا می‌کردم و متوجه می‌شدم که چقدر این اطلاعات برای تحقیق حیاتی است. مدتی بعد به این فکر افتادم که از راز یک فیلم تهیه کنم و به این ترتیب آن را به همه معرفی کنم. بنابراین طی مدتی در حدود دو ماه گروه فیلمبرداری راز را آموختند. چون بدون داشتن اطلاعات لازم در این باره، تلاش برای ساخت فیلم غیر ممکن بود. ما یک استاد ثابت که فقط برای این فیلم کار کند نداشتیم. ولی چون از راز آگاه بودیم، سرتاسر استرالیا تا ایالت متحده را که اکثر اساتید ما در آن مناطق زندگی می‌کردند را زیر پا گذاشتیم تا بالاخره هفت هفته بعد گروه فیلمبرداری راز که از ده نفر از بزرگترین اساتید در سراسر ایالت متحده تشکیل شده بودند بیش از ۱۲۰ ساعت فیلم تهیه کردند. بی اغراق این طور به نظر می‌آمد که همه چیز به سمت ما کشیده می‌شود. بالاخره هشت ماه بعد کار ساخت به اتمام رسید. از زمان پخش فیلم، سلیلی از قصدهای شگفت‌انگیز به سمت ما سرازیر شد. مردم از درمان بیماری‌های مزمن، افسردگی‌ها، ناخوشایندی‌های خود و حتی برخاستن از بستر مرگ بر ایمان تعریف کردند. ما هزاران حساب بانکی از نوع راز را که به نیت به دست آوردن مقدار زیادی پول باز شده بودند و چک‌های غیر قابل تصویری که با پست فرستاده شده بودند را دریافت کردیم. همه اینها نتیجه تحولاتی بود که طی روزهای به کارگیری راز در زندگی آنها به وجود آمده بود. در این میان داستان‌های جالبی هم از کودکان دریافت می‌کردیم که به آنچه می‌خواستند دست یافته بودند، مثل نمرات بالا یا دوستان جدید. که این داستان‌ها همگی ما را دلگرم می‌کرد. راز حتی در مدارس، دانشگاه‌ها، کلیساها

و مراکز معنوی هم سهیم شد. هم اکنون میهمانی‌های راز در سراسر دنیا برگزار می‌شود تا مردم حکمت آن را با اعضای خانواده و کسانی که دوستشان دارند تقسیم کنند. هدف من از تهیه فیلم، آن بود که این راز برای میلیاردها نفر در همه دنیا شادی به ارمغان آورد.

گروه راز هر روز با دریافت هزاران هزار نامه از سوی نژادها و قومیت‌های مختلف مردم دنیا تحقق این هدف را تجربه می‌کند. این نامه‌ها همگی بر دارنده تشکر و قدردانی از بابت شادی است که راز با خود به زندگی آنان وارد کرده است. در این کتاب از ۲۴ استاد برجسته نام برده شده است. ما از همه آنان و گفته‌هایشان فیلمبرداری کردیم و جالب اینجاست که با اینکه هر کدام از آنها در نقطه‌ای از ایالت متحده بودند و در زمان‌های متفاوت از آنها فیلمبرداری شده ولی گویی همه یکصدا هستند.

من تمام راه‌ها و مسیرهای فرعی و میان‌برهای ساده‌ای را که آموخته بودم با شما در میان گذاشتم تا شما هم بتوانید آنچه را که در ذهنتان به عنوان یک رؤیا پروانده‌اید برای خودتان به وجود آورید.

در میان مطالب کتاب متوجه خواهید شد که در قسمت‌های خاص کلمه‌ی شما را برجسته کردم تا با تأکید بیشتری بر روی این کلمه شما خواننده، بدانید و احساس کنید که این انرژی را برایتان به وجود آورده‌ام. پس وقتی این کلمه را در متن دیدید بدانید شخصاً با شما مشغول گفت و گو هستم. چون راز برای شما به وجود آمده است. با آموختن راز به زودی در می‌یابید که چطور می‌توانید آنچه می‌خواهید باشید و یا آنچه مایلید داشته باشید. کم کم می‌فهمید که واقعاً چه کسی هستید.