

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مزاج انواع

خلاصه ای از مزاج شناسی
از دیدگاه طب سنتی اسلامی

تألیف: حسین خیراندیش

غیراندیش، حسین ..

مزاج انواع، خلاصه‌ای از مزاج‌شناسی از دیدگاه طب سنتی اسلامی / حسین غیراندیش ..

قم: ابتکار دانش، ۱۳۸۸.

ISBN: 978 - 600 - 111 - 004 - 7، ۱۰۰۰۰ ریال، ۷۲ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فید

کتابنامه: ص. [۶۹ - ۷۰]

۱. پزشکی سنتی، لقب عنوان، به عنوان: خلاصه‌ای از مزاج‌شناسی از دیدگاه طب سنتی اسلامی.

۶۱۰

R۱۳۵/ع۹م۴

۱۳۸۸ الف



□ نام کتاب: مزاج انواع

خلاصه‌ای از مزاج‌شناسی از دیدگاه طب سنتی اسلامی

□ تألیف: حسین غیراندیش

□ ناشر: ابتکار دانش

□ ناظر چاپ: مسعود حبیب‌اللهی

□ لیتوگرافی: بهار علم

□ نوبت چاپ: اول، ۱۳۸۸

□ شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

□ قیمت: ۱۰۰۰ تومان

□ چاپ: ثامن الحجج (ع)

ISBN 978-600-111-004-7 ● ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۱۱ - ۰۰۴ - ۷

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

مرکز پخش:

تهران، کتبخانه سلامت: میدان انقلاب، خ جمالزاده جنوبی، ساختمان ۱۴۴، واحد ۶/۶، تلفن: ۶۶۵۶۵۳۹۲

قم، ابتکار دانش: تلفن: ۷۸۳۶۶۲۰ - ۷۷۴۶۵۶۷ - ۰۲۵۱ - ۰۹۱۲۷۴۹۲۸۰۰ - ۰۹۱۲۴۰۱۸۲۲۳

Email: ebtokardaneh @ yahoo.com

WebMail: ebtokardaneh.com & WWW. ebtokardaneh.com

آدرس موسسه تحقیقات حجامت ایران:

میدان انقلاب - فرصت شیرازی - بین ولیعصر و جمالزاده شمالی

پلاک ۵۷ تلفن: ۶۶۹۰۴۶۷۳-۶

بسمه تعالی

مقدمه

مزاج‌شناسی یکی از علومی است که از دیرزمان مورد توجه عام و خاص بوده است؛ همه انسان‌ها صرف‌نظر از میزان سواد و رشته تحصیلی و گرایش اجتماعی نسبت به مفاهیم مزاج‌شناسی واقف بوده و هر کدام به تناسب میزان فهمی که از آن داشتند در تمامی شئون زندگی از این علم بهره می‌بردند.

تمامی کارشناسان رشته‌های مختلف علوم اجتماعی، صنعتی، معماری و کشاورزی، و طب و نجوم و تعلیم و تربیت و علوم سیاسی نیز بطور کامل از این علم در موضوعات مورد بحث خود بهره می‌گرفتند و ساختار نظام علمی خود را بر مبنای مزاج‌شناسی استوار می‌ساختند.

از این رو هیچ‌گاه جهت‌گیری علمی صنعت‌گران در خلق ابزار مورد نیاز خود سویی مخالف نظام زیست پیدا

نمی‌کرد و رودرروی قانون‌مندی‌های حاکم بر نظام طبیعت قرار نمی‌گرفت:

از زمانی که با ورود علوم جزءنگر غربی فرهنگ و تمدن شرقی تحت تأثیر قرار گرفت و ساختار کلان حاکم بر فرهنگ خویش را از دست داد، این علم نیز به انزوا کشیده شد و از صحنه کاربرد زندگی حذف گردید. یک به هم ریختگی، بی‌نظمی، تکرار، دوباره‌کاری تفکرات و اندیشه‌های ضدونقیض و نابسامانی در طراحی نظام زیست پدید آمد که موجب گردید، تلاش صنعت‌گران و متفکران و اندیشمندان علوم مختلف جهتی مخالف نظام کلان حاکم بر طبیعت پیدا کند و قوانین و قواعد علمی وضع شده توسط آنان همه روزه نیازمند تغییر گردد.

از میان همه رشته‌های علمی رشته‌ای که بیشترین خسارت را با حذف علم مزاج‌شناسی متحمل گردید رشته طب و درمان بود.

به نحوی که با حذف مفاهیم سردی و گرمی از سیستم طب و درمان بخش عمده‌ای از بیماری از قلمرو تشخیص خارج شده و کارشناسان را دچار ابهام ساخت. مثلاً گفته می‌شود زنجبیل درمان سردرد است لکن در مطالعات علمی انجام شده معلوم شد زنجبیل موجب درمان ۷۰ درصد از بیماران گردیده ولی در ۲۱ درصد موجب تشدید سردرد گردیده و در جمعیتی دیگر نیز موجب بروز خارش و اگزما گردیده است.

در حالی که با دیدگاه مزاج‌شناسی زنجبیل یک داروی گرم است و می‌تواند سردرد سرد را بهبود بخشد و هرگاه برای سردرد گرم مورد استفاده قرار گیرد موجب تشدید سردرد می‌گردد، و چنانچه برای افراد دارای مزاج گرم و خشک استفاده شود باعث خارش و اگزما می‌شود. و به همین ترتیب این قاعده مشمول تمامی غذاها، داروها و رفتارها نیز می‌گردد.

برای شایع‌سازی این علم و کاربرد آن در نظام زیست مردم لازم است یک نگاه عمیق به تمامی عناصر طبیعی و غیرطبیعی افکنده شود و مزاج آنها بررسی و مطرح گردد. این کار مستلزم یک بررسی و تحقیق دامنه‌دار است که توسط مؤلف در شرف انجام است که انشاءالله با توفیق الهی در قالب کتاب مزاج‌شناسی تقدیم می‌گردد.

قبل از اینکه آن کار اساسی انجام شود ضروری دانستیم نموداری جامع لکن مختصر از مزاج‌شناسی را در جزوه‌ای مختصر تدوین نموده و خدمت مردم عزیز تقدیم کنیم تا ضمن فهم حوزه عظیم این رشته در نظام زندگی با صرف زمانی محدود از اطلاعات ضروری بهره‌مند گردیده و با آشنایی آن آشنا شوند و در عین حال مفاهیم مزاج‌شناسی را در زندگی خود تجدید کنند و این کار موجب زمینه‌ای گردد تا علاقمندان موضوع در رشته‌های مختلف کاربرد آن را در موضوعات گوناگون پیگیری نمایند و نگاه‌های کارشناسانه به ابعاد گوناگون این بحث معطوف گردد و

نظام زیست انسان ساختار خود را با نظام طبیعت سازگار و
همسان نماید و طراحی زندگی انسان‌ها موافق با نظام
طبیعت و سرشت انسان گردد.

والله الموفق و هو المستعان

حسین خیراندیش

۱۳۸۸/۴/۳