

کلید قانون جذب

چگونه قانون جذب را
به خدمت درآورید

استر و جری هیکز

مترجم: سیمین موحد



شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 شماره فاکس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۳
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 وبسایت: www.houzenoghre.com
 شماره کارت: ۶۰۳۷ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰
 شماره حساب: ۶۰۳۷ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰

شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 شماره فاکس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۳
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 وبسایت: www.houzenoghre.com
 شماره کارت: ۶۰۳۷ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰
 شماره حساب: ۶۰۳۷ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰

The law of attraction: now to make it work for you. 2006.

شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 شماره فاکس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۳
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 وبسایت: www.houzenoghre.com
 شماره کارت: ۶۰۳۷ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰
 شماره حساب: ۶۰۳۷ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰۰

کلاس قانون جذب
 چگونه قانون جذب را به خدمت درآوریم
 رویدادگاه، انتشار و مری هدی
 مشاوره، سیمینا و همکاران

طابع جلد: نسیم آتشینان
 صفحه آزار: سبیله کاری
 چاپ نخست: ۱۳۸۸
 ۵۰۰ نسخه

لیتوکرافت، نگارگری، پرتره
 چاپ: صفیه
 ۲۸۰ تومان



شابک: ۹۵-۰۵۲۷۰-۴۰۰-۹۷۸

تلفکس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

www.houzenoghre.com

پیش کش به همی کسانی که با آرزوی
کسب روشن بینی و سعادت و بهروزی
پرسش هایی را مطرح کرده اند که این
کتاب به آن ها پاسخ داده است. و نیز به
چهار فرزند دلبندمان که نمونه ی تعالیم
این کتاب هستند: لورل، کوین، کیت و
لوک که هنوز چیزی نمی خواهند، چون
هنوز آنچه را که داشته اند فراموش
نکرده اند.

- ۱۱ دیباچه
- ۱۴ پیش گفتار
- بخش نخست: راه ما به سوی تجربه‌ی جذب
- ۱۶ مقدمه به قلم جری هیکز
- ۱۷ • فکرکن و ثروتمند شو
- ۱۹ • تو یک وجود درونی داری
- ۱۹ • نمی‌خواهیم باورهای تو را عوض کنیم
- ۲۰ • تو به چشم خداوند یکتا باارزشی
- ۲۱ • مقدمه‌ای بر اسرار کسب سعادت
- ۲۲ • تعریف قوانین عام
- بخش دوم: قانون جذب
- ۲۴ • تعریف قانون عام جذب
- ۲۶ • فکر کردن به چیزی یعنی جذب کردنش
- ۲۸ • افکار من قدرت مغناطیسی دارند
- ۲۰ • وجود درونی من از راه احساسات سخن می‌گوید
- اگر بخواهم چیزی سریع‌تر اتفاق بیفتد چه کار باید
- ۲۲ • بکنم؟
- ۲۳ • خودم را چطور می‌خواهم ببینم؟
- ۲۴ • کوچولو، به سیاره‌ی زمین خوش آمدی!
- ۲۶ • روند کارگاه آموزشی خلاق قانون جذب
- ۲۸ • حالا در کارگاه خلاقم هستم
- چطور می‌توانم به بهترین وجه از قانون جذب
- ۴۱ • استفاده‌کنم؟
- ۴۲ • چه چیزی باعث بروز وقایع ناخواسته می‌شود؟
- آیا توجه به مسائل پزشکی باعث جذب مشکلات
- ۴۳ • بیش‌تری در این زمینه می‌شود؟

- نمونه‌ای از طرز عبور از باور ناخواسته ۴۴
- آیا افکار من موقع خواب آفرینشگرند؟ ۴۷
- آیا در برابر «شر» نباید مقاومت کنم؟ ۴۸
- چطور بفهمم واقعا چه چیزی می‌خواهم؟ ۴۹
- من آبی و زرد می‌خواستم، اما سبز نصیبم شد! ۵۱
- قربانی چطور دزد را جذب می‌کند؟ ۵۲
- تصمیم گرفته‌ام زندگی‌ام را بهتر کنم ۵۳
- در پس تعصبات چه چیزی نهفته است؟ ۵۴
- آیا همه چیز از فکر تشکیل شده است؟ ۵۵
- من شادی، خوش بختی و هماهنگی بیش‌تر می‌خواهم ۵۵
- دادن اخلاقی‌تر است یا دریافت کردن؟ ۵۶
- اگر همه به هرچه که می‌خواهند برسند چه اتفاقی می‌افتد؟ ۵۸
- چطور می‌توانم به کسانی که رنج می‌برند کمک کنم؟ ۵۹
- آیا کلید کار ایجاد سرمشقی سرورآمیز است؟ ۶۰
- قانون جذب به ارتعاش افکار پاسخ می‌دهد ۶۱
- آیا ممکن است فکر منفی داشته باشم، اما احساساتم مثبت
باشد؟ ۶۱
- چه گفته‌هایی سعادت و بهروزی را بیش‌تر می‌کند؟ ۶۲
- بخش سوم: علم آفرینش عمدی
- تعریف علم آفرینش عمدی ۶۵
- با فکرکردن به آن، به سوی خودم می‌خوانمش ۶۷
- هر احساسی یا خوب است یا بد ۶۷
- من می‌توانم به هدایت درونی‌ام اعتماد کنم ۶۸
- چطور چیزی را به دست می‌آورم ۷۰
- من به‌طور مغناطیسی افکاری را جذب می‌کنم که
ارتعاش هماهنگی با من دارند ۷۰
- ما همان‌طور که فکر می‌کنیم و حرف می‌زنیم، خلق هم

- ۷۱ می‌کنیم
- ۷۲ توازن ظریف بین خواستن و اجازه دادن
- ۷۵ با آن، چه احساسی به تو دست می‌دهد، خوب یا بد؟
- ۷۵ تمرینی برای کمک به آفرینش عمدی
- افکاری که احساسات شدید برمی‌انگیزند به سرعت متجلی می‌شوند
- ۷۷ خلاصه‌ی روند آفرینش عمدی
- ۷۹ توجه به آنچه هست، فقط مقدار بیش‌تری از آن را می‌آفریند
- ۸۰ شکرگزاری باعث جذب بیش‌تر می‌شود
- ۸۱ این جامعه‌ی متمدن ظاهراً کمبود شادی دارد
- ۸۲ می‌خواهم که با شوروشوق بیش‌تری بخواهم
- ۸۳ آیا می‌توانم باورهای غیرسازنده را رها کنم؟
- ۸۴ آیا انتظارات منفی من روی خوش‌بختی دیگران اثر می‌گذارد؟
- ۸۴ آیا می‌توانم برنامه‌ای را که دیگران برای زندگی‌ام در نظر گرفته‌اند، خنثی کنم؟
- ۸۵ آیا نقطه‌ی قدرت من در جای درست قرار دارد؟
- ۸۶ آیا قوه‌ی تخیل با قوه‌ی تجسم یکی است؟
- ۸۷ آیا صبوربودن فضیلت نیست؟
- ۹۰ من می‌خواهم جهش کوانتومی کنم
- ۹۱ آیا خلق چیزهای بزرگ‌تر سخت‌تر نیست؟
- ۹۲ آیا می‌توانم این اصول را به دیگران ثابت کنم؟
- چرا آدم‌ها نیاز دارند ارزش خود را به دیگران ثابت کنند؟
- ۹۳ کائنات چطور آرزوهای گوناگون ما را برآورده می‌کند؟
- ۹۴ آیا ابزار تحقق چیزهایی را که می‌خواهم نباید در نظرم مجسم کنم؟
- ۹۵

- آیا می‌توانم اثر منفی افکار گذشته را پاک کنم؟ ۹۶
- چطور می‌توان سرآشوب سقوط را برعکس کرد؟ ۹۶
- آیا هم - آفرینش گروهی قدرتمندتر است؟ ۹۷
- اگر دیگران نخواهند که من موفق شوم چه؟ ۹۸
- از شتاب جریان رشد خودم چطور استفاده کنم؟ ۹۹
- بخش چهارم: هنر اجازه دادن
- تعریف هنر اجازه دادن ۱۰۰
- آیا نباید از خودم در برابر افکار دیگران
- محاقتت کنم؟ ۱۰۲
- ما در برابر رفتار دیگران آسیب پذیر نیستیم؟ ۱۰۲
- حرف نه، بلکه تجربه‌های زندگی است که دانش به
- ارمغان می‌آورد ۱۰۴
- به جای پی‌گیری افکارم، احساساتم را حس می‌کنم ۱۰۴
- وقتی دیگران را تحمل می‌کنم، این اجازه دادن نیست ۱۰۵
- دنبال راه‌حل باید باشم یا مشاهده‌ی مشکلات؟ ۱۰۷
- تفاوت ظریف بین خواستن و نیاز داشتن ۱۰۸
- من با هنر اجازه دادن زندگی می‌کنم ۱۰۹
- چطور می‌توانم درست را از غلط تشخیص بدهم؟ ۱۰۹
- وقتی می‌بینم دیگران کارهای غلط می‌کنند چه کار باید بکنم؟ ۱۱۱
- آیا نادیده گرفتن ناخواسته باعث ظهور خواسته می‌شود؟ ۱۱۲
- مشاهده‌گر گزینشی در مقام جذب‌کننده‌ی گزینشی ۱۱۴
- گذشته، حال و آینده یکی است ۱۱۴
- توجه من به ناخواسته باعث خلق ناخواسته‌های بیش‌تر
- می‌شود ۱۱۵
- آیا هنر اجازه دادن روی سلامتی اثر می‌گذارد؟ ۱۱۶
- اجازه دادن، روابط و هنر خودخواهی ۱۱۷
- آن‌ها که تأیید نمی‌کنند، مشکل خودشان است ۱۱۸

- آیا دیگران نباید به توافقاتشان با من عمل کنند؟ ۱۱۸
- آیا دیگر هرگز اشتباه نمی‌کنم؟ ۱۲۰
- بخش پنجم: نیت کردن مرحله به مرحله
- روند جادویی نیت کردن مرحله به مرحله ۱۲۲
- می‌توانم موفقیت را مرحله به مرحله نیت کنم ۱۲۲
- عصر امروز بهترین عصر تاریخ بشر است ۱۲۴
- هدف و ارزش نیت کردن مرحله به مرحله ۱۲۵
- از گیجی به وضوح و به آفرینش عمدی ۱۲۶
- تقسیم روزهای زندگی‌ام به مرحله‌هایی برای تمرکز عمدی ۱۲۷
- من در سطوح بسیار عمل می‌کنم و می‌آفرینم ۱۲۸
- افکار امروز من راه آینده‌ام را هموار می‌کنند ۱۲۸
- من می‌توانم راه زندگی‌ام را از قبل هموار کنم یا در سطح
حداقل زندگی کنم ۱۳۰
- همان‌طور که احساس می‌کنم، جذب هم می‌کنم ۱۳۰
- حالا چه می‌خواهم ۱۳۲
- نمونه‌ای از نیت کردن مرحله به مرحله در طول روز ۱۳۲
- برای نیت کردن مرحله به مرحله، دفترچه‌ی کوچکی با خود
داشته باش ۱۳۶
- آیا نیت کردن مرحله به مرحله سرعت تحقق آرزوها را بیش‌تر
می‌کند؟ ۱۳۶
- مراقبه‌ها، کارگاه‌های آموزشی و روندهای نیت کردن عمدی ۱۳۷
- چطور می‌توانم آگاهانه احساس شادی و خوش‌بختی کنم؟ ۱۳۹
- وقتی اطرافیانم ناشادند چه باید بکنم؟ ۱۴۰
- چطور می‌توانم با مداخلات بی‌برنامه مقابله کنم و به نیت کردن
مرحله به مرحله ادامه دهم؟ ۱۴۱
- چرا همه‌ی آدم‌ها زندگی‌شان را از روی قصد و نیت خلق
نمی‌کنند؟ ۱۴۲

- اولویت بندی نیت ها ۱۴۲
- آیا باید مدام نیت های مرحله به مرحله ام را تکرار کنم؟ ۱۴۵
- تعادل ظریف بین باور و آرزو ۱۴۶
- نیت کردن مرحله به مرحله کی به کار و عمل می انجامد؟ ۱۴۷
- چقدر باید برای تجلی آرزویم صبر کنم؟ ۱۴۸
- آیا می توانم از نیت کردن مرحله به مرحله برای هم - آفرینشی چیزی همراه شخص دیگر استفاده کنم؟ ۱۴۹
- آیا می توان بدون کار کردن در راه رفاه، به رفاه رسید؟ ۱۴۹
- چرا به محض این که کار پیدا می کنیم، چند پیشنهاد شغلی خوب دیگر هم دریافت می کنیم؟ ۱۵۰
- چرا بیش تر آدم ها رشد کردن را تجربه نمی کنند؟ ۱۵۲
- چطور می توانیم تأثیر باورها و عادت های کهنه را از بین ببریم؟ ۱۵۳
- وقتی دیگران آرزوهای مرا واقع بینانه نمی دانند چه باید بکنم؟ ۱۵۴
- چطور می توانم خواسته و نیتم را دقیق تر منتقل کنم؟ ۱۵۴
- نیت های خلاق من چقدر باید با جزئیات همراه باشد؟ ۱۵۶
- آیا با نیت کردن مرحله به مرحله می توانم زمان مفیدم را افزایش دهم؟ ۱۵۶
- چطور می توان «ظرف ۶۰ روز به همه ی آرزوها رسید؟» ۱۵۷
- حالا فهمیدی ۱۵۸

دیباچه

به قلم نیل داندل والش



همین است. خودش است. نیازی نیست جای دیگری بروید. همه‌ی کتاب‌های دیگر را زمین بگذارید. ثبت نام در تمام کارگاه‌های آموزشی و سمینارها را فراموش کنید و به مشاورتان بگویید که دیگر لازم نیست به شما زنگ بزند.

چون این کتاب همه‌ی این کارها را برای شما می‌کند. این کتاب هرچه را که باید درباره‌ی زندگی و طرز اداره‌ی آن بدانید در اختیار شما می‌گذارد. همه‌ی قوانین جاده برای طی طریق در این سفر خارق‌العاده این جاست. همه‌ی ابزار لازم برای آفرینش تجربه‌هایی که همیشه خواهانشان بودید این جاست. پس، از این جایی که اکنون هستید تکان نخورید!

در واقع، به کاری که تاکنون کرده‌اید نگاه کنید. منظورم، همین حال است. همین حالا به چیزی که در دست دارید نگاه کنید.

شما این کار را کرده‌اید. شما این کتاب را در جای درستش، یعنی جلوی چشمتان گذاشته‌اید. شما ناکهان آن را از هیچ متجلی کرده‌اید. همین به تنهایی نشان می‌دهد که این کتاب کار می‌کند.

می‌فهمید؟ نه، نه، از روی این قضیه به سادگی ردتشوید. مهم است که واقعاً این را بشنوید. من به شما می‌گویم که شما در دستتان بهترین مدرک را دارید که نشان می‌دهد قانون جذب کاملاً واقعی و مؤثر است و نتایج فیزیکی در دنیای واقعی خلق می‌کند.

بگذارید توضیح بدهم.

شما جایی در اعماق آگاهی‌تان، جایی در نقطه‌ی مهمی از ذهنتان، قصد کردید که این پیام را دریافت کنید، وگرنه این کتاب هرگز راهش را به سوی شما باز نمی‌کرد. این چیز کمی نیست؛ خیلی مهم است. باور کنید، خیلی مهم است. چون قرار است دقیقاً همان چیزی را که قصد کردید، یعنی ایجاد تغییری بزرگ در زندگی‌تان، خلق کنید.

نیت شما همین بود، مگر نه؟ البته که بود. اگر شما عمیقاً آرزو نداشتید که تجربه‌ی زندگی روزمره‌تان را به سطح جدیدی ارتقاء دهید، آنچه با خواندن این جملات رخ می‌دهد اتفاق نمی‌افتاد. شما مدت‌های مدیدی بود که این را می‌خواستید، فقط پرستشان این بود: چطور؟ قوانین کار کدام‌اند؟ ابزار آن کدام‌اند؟

خوب، پاسخ این جاست. شما سؤال کردید و جوابش را گرفتید. در ضمن، این قانون اول هم هست. هرچه را طلب کنید، دریافت می‌کنید. اما قضیه خیلی بیش‌تر از این است. این کتاب خارق‌العاده در همین مورد است. این جا هم به ابزار بسیار عالی دست می‌یابید، و هم طرز استفاده از آن‌ها را فرامی‌گیرید.

تا حالا آرزو کرده‌اید که ای‌کاش کتابچه‌ی راهنمایی درباره‌ی چگونه زندگی کردن می‌داشتید؟

چه آرزوی خوبی! حالا برآورده شد. ما برای این کار باید از استر و جری هیکز تشکر کنیم. استر و جری زندگی‌شان را وقف این وظیفه‌ی شادی‌بخش کرده‌اند که قانون جذب را با دیگران

در میان بگذارند. من آن‌ها را برای این کارشان تحسین می‌کنم و بسیار از آن‌ها سپاس گزارم، چون انسان‌های خارق‌العاده‌ای هستند که رسالتی شکوهمند را انجام می‌دهند؛ آن‌ها رسالتی را که به دوش همه‌ی ماست، یعنی زندگی کردن و تجربه کردن عظمت زندگی و رسیدن به خود واقعی‌مان را با شکوه ساخته‌اند. من می‌دانم که شما بسیار تحت تأثیر مطالب این کتاب قرار خواهید گرفت و برکات بی‌شماری از آن دریافت خواهید کرد. می‌دانم که خواندن این کتاب، نقطه‌ی عطفی در زندگی شما خواهد بود. در این کتاب، هم مهم‌ترین قانون کائنات و جهان هستی توضیح داده شده است و هم ساز و کار زندگی کردن به زبان بسیار ساده. اطلاعات این کتاب نفس‌گیر است و داده‌های آن بسیار عظیم. این کتاب آکنده از بینش‌های درخشان و چشمگیر است.

کم‌تر کتابی هست که حرفی را که الان می‌خواهم بزنم، درباره‌اش گفته باشم. تک‌تک کلمات این کتاب را بخوانید و هرچه را که این کتاب گفته انجام دهید. این کتاب پاسخ همه‌ی پرسش‌هایی است که تا به حال ته دلتان پرسیده‌اید. پس صاف و ساده می‌گویم: به مطالب این کتاب توجه کنید.

این کتاب درباره‌ی طرز توجه کردن است؛ اگر شما به طرز توجه کردنتان توجه کنید، هر نیتی را می‌توانید در زندگی واقعی‌تان متجلی سازید. و این تا ابد زندگی‌تان را تغییر خواهد داد.

پیش گفتار

به قلم جری هیکز



فلسفه‌ی جدید و اساسی معنویت عقلی‌ای را که در این کتاب کشف می‌کنید، اولین بار من و جری در ۱۹۸۶ آموختیم. این فلسفه پاسخی بود به فهرست بسیار طولانی پرسش‌هایی که داشتیم و سال‌های سال پاسخی برایشان نمی‌یافتیم.

نوارهای ضبط صوتی که این کتاب بر پایه‌ی آن‌ها به وجود آمد اولین بار در ۱۹۸۸ به صورت بخشی از آلبومی منتشر شدند که مرکب از ده کاست با موضوع‌هایی خاص بود. اما از آن پس، بسیاری از جوانب تعالیم اساسی قانون عام جذب به اشکال مختلف و به صورت کتاب، سی‌دی، دی‌وی‌دی، کارت، تقویم، مقاله، برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی و کارگاه‌های آموزشی منتشر شده‌اند و بسیاری از نویسندگان کتاب‌های پرفروش دیگر هم این تعالیم را در آموزه‌های خود گنجانده‌اند. اما تا پیش از انتشار این کتاب، مرکز این تعالیم اصلی و اولیه به‌طور کامل در یک جلد کتاب واحد منتشر نشده بود.

میلیون‌ها خواننده، شنونده و بیننده تا به حال از دریافت این تعالیم سود برده‌اند. من و استر هم بسیار خوشحالیم که تعالیم اصلی قانون جذب را به شکل این کتاب به شما عرضه می‌کنیم.

اما این کتاب در قیاس با این قانون که "طلب کن، تا به تو داده شود" چگونه است؟ خوب، قانون جذب را اصل اولیه و اساسی‌ای بدانید که همه‌ی تعالیم دیگر از آن نشأت گرفته‌اند و طلب کن، تا به تو داده شود!!

من و استر نهایت تلاش خویش را به کار بسته‌ایم تا آنچه را که از این قوانین یاد گرفته‌ایم در زندگی خود اجرا کنیم؛ و پیشرفت زندگی شادمانه‌ی ما اعجاب‌آور بوده است. کارکرد این تعالیم اکنون به تجربه‌ی روزمره‌ی ما بدل شده است و ما با شادمانی خارق‌العاده‌ای به شما می‌گوییم که؛ کار می‌کند! تجربه‌ی شخصی خود ما این را ثابت کرده است.

www.dhammadownload.com

بخش نخست راه ما به سوی تجربه‌ی جذب



مقدمه

به قلم جری هیکل

ما این کتاب را به این منظور نوشته‌ایم که شما را با قوانین عام و روندهای عملی‌ای که به‌طور روشن و دقیق باعث تحقق وضعیت طبیعی سعادت و بهروزی می‌شوند آشنا کنیم. مطالعه‌ی این کتاب تجربه‌ای منحصر به فرد و سودمند برای شماست تا پاسخ‌های دقیق و قدرتمندی را به پرسش‌هایی که من از یک عمر سؤال کردن گردآوری کرده‌ام بشنوید. به علاوه، کاربرد موفقیت‌آمیز این فلسفه‌ی شادی‌محور - یعنی فلسفه‌ی معنویت عملی - به شما کمک خواهد کرد تا دیگران را نیز به سوی زندگی‌ای که زندگی عالی و کاملی به‌شمار می‌آید هدایت کنید.

خیلی‌ها به من گفته‌اند که پرسش‌هایم از بسیاری جهات پرسش‌های خود آن‌هاست. بنابراین، وقتی پاسخ‌های واضح و عالی قانون جذب را می‌خوانید، از این که پاسخ پرسش‌های دیرینه‌تان را دریافت کرده‌اید احساس رضایت می‌کنید و مانند ما (من و استر) شور و شوق تازه‌ای را در زندگی خود کشف می‌کنید. همچنان که با دیدگاه تازه‌تان شروع می‌کنید به استفاده

از روندهای عملی ای که این جا ارائه شده، کم کم کشف خواهید کرد که می توانید هر چیزی را که می خواهید باشید یا داشته باشید عملاً در زندگی تان خلق کنید.

در زندگی من تا آن جا که می توانم به یاد بیاورم، همواره رشته ای از پرسش های پایان ناپذیر بود که نمی توانستم پاسخ رضایت بخشی برایشان بیابم، چون به شدت می خواستم فلسفه ای از زندگی را کشف کنم که بر مبنای حقیقت مطلق استوار باشد. اما وقتی استر وارد تجربه ی زندگی ام شد، قوانین قدرتمند هستی برای من و او مفهوم یافت. دریافتم که جریان مستمر کتاب ها، معلم ها و تجربه هایی که در زندگی داشتم کام های عالی و کاملی برای کشف این اصل بودند.

فکر می کنم اکنون که شما این کتاب را می خوانید و خودتان ارزش پیشنهاد های اصل قانون جذب استر را کشف می کنید، فرصت بسیار خوبی به چنگ آورده اید، چون می دانم که این تعالیم چگونه زندگی ما را غنی تر کرده اند. به علاوه، می دانم که اگر تجربه ی زندگی شما برای دریافت این اطلاعات آماده تان نکرده بود (همان طور که زندگی من آماده ام کرد) الان این کتاب را در دست نگرفته بودید.

من با اشتیاق منتظرم برای مطالعه ی این کتاب شیرجه بزنید و قوانین ساده و قدرتمند و روندهای عملی آن را اجرا کنید تا به تدریج هر چیزی را که آرزو دارید به زندگی خودتان جذب کنید و هر چیزی را که نمی خواهید از زندگی تان بیرون برانید.

فکر کن و ثروتمند شو

شاید اولین تجربه ی من در زمینه ی یافتن پاسخ های عملی به فهرست روزافزون پرسش هایم زمانی بود که هنگام اجرای

چندین کنسرت در کالج‌ها و دانشگاه‌های امریکا در ۱۹۶۵ کتاب بسیار جالبی را پیدا کردم. آن کتاب روی میز قهوه‌ی سربرای هتل کوچکی در حوالی مونتانا بود و یادم می‌آید که وقتی کتاب را برداشتم و به واژه‌های روی جلدش نگاه کردم که می‌گفت: فکر کن و ثروتمندشوا به قلم ناپلئون هیل، کشمکش‌ی درونم درگرفت.

این عنوان حس دافعه‌ای در من ایجاد می‌کرد، چون من هم مثل خیلی از آدم‌های دیگر یاد گرفته بودم که نسبت به ثروتمندان نگرشی منفی داشته باشم. این در واقع، بی‌بهره بودن خودم را از پول و ثروت آسان توجیه می‌کرد. اما چیز بسیار جذابی در این کتاب بود که پس از خواندن فقط ۱۲ صفحه‌ی آن ستون فقراتم را به لرزه درآورد.

ما اکنون دریافته‌ایم که این احساسات جسمی و داخلی گواه محکمی هستند بر این که در مسیر کشف چیزی بی‌نهایت ارزشمند قرار گرفته‌ایم. من حتی آن موقع احساس کردم که این کتاب این دانش را در من بیدار کرده که افکارم مهم‌اند و تجربه‌ی زندگی‌ام به نحوی بازتاب محتوای افکارم است. کتاب بسیار جالب و جذابی بود و این میل را در من بیدار کرد که پیشنهادهای آن را دنبال کنم - و دنبال کردم.

درواقع کاربرد تعالیم کتاب چنان مؤثر واقع شد که طی مدت کوتاهی توانستم کسب و کار چندملیتی‌ای راه بیندازم و این فرصت را ببایم که روی زندگی هزاران نفر از مردم به طرز مهم و پامعنا اثر بگذارم. من حتی شروع کردم به یاد دادن اصولی که یاد گرفته بودم. شخصاً نتایجی باورنکردنی از کتاب سرنوشت‌ساز ناپلئون هیل گرفتم، اما زندگی خیلی از کسانی که به آن‌ها تعلیم می‌دادم چندان تغییر نکرد و هرچقدر هم که در کلاس‌هایم شرکت کردند زندگی‌شان به اندازه‌ی زندگی من

عوض نشد. بنابراین، جست‌وجوی من برای یافتن پاسخ‌هایی خاص همچنان ادامه یافت.

تویک وجود درونی داری

تو مسلماً وجود فیزیکی ای هستی که این‌جا در این سطح فیزیکی می‌بینی، اما در عین حال خیلی بیش‌تر از آن چیزی هستی که با چشمان فیزیکی‌ات می‌بینی. در واقع، تو جسم امتداد یافته‌ی انرژی کیهان هستی. به بیان دیگر، خود وسیع‌تر و کهن‌تر و خردمندتر تو حالا روی وجود فیزیکی‌ای متمرکز شده که به عنوان خودت می‌شناسی. ما بخش غیر فیزیکی تو را وجود درونی تو می‌نامیم. بعضی‌ها این بخش غیر فیزیکی را ((خویش‌تن برتر)) یا ((جان)) می‌نامند. مهم نیست که آن را چه می‌نامی، نکته‌ی ارزشمند این است که تشخیص دهی که وجود درونی تو وجود دارد، چون تنها زمانی که آگاهانه رابطه‌ی بین خودت و وجود درونی خودت را درک نکنی، نمی‌توانی از هدایت راستین و حقیقی بهره‌مند شوی.

نمی‌خواهیم باورهای تو را عوض کنیم

نمی‌خواهیم باورهای تو را عوض کنیم، بلکه می‌خواهیم تو را از نو با قوانین خالق کردگار آشنا کنیم تا بتوانی عملاً همان خالق شوی که خداوند تو را برای آن آفریده است، چون هیچ‌کس دیگری تجربه‌های زندگی‌ات را به سوی تو نمی‌کشد - خود تو هستی این‌ها را به وجود می‌آوری.

ما برای باوراندن چیزی به تو نیامده‌ایم، چون هیچ باوری نیست که نخواستیم باشیم به آن معتقد باشی. وقتی به این سطح فیزیکی شگفت‌انگیز نگاه می‌کنیم، تنوع زیادی در باورهای تو

می‌بینیم و در این تنوع نیز تعادلی کامل وجود دارد. ما این قوانین عام را به شکل ساده به تو عرضه می‌کنیم. به علاوه روندهای عملی‌ای را ارائه می‌دهیم تا با آن‌ها بتوانی برای کسب چیزهایی که برایت مهم است عملاً از این قوانین استفاده کنی. می‌دانیم که تو از کنترل خلاق که بر زندگی‌ات کسب می‌کنی لذت خواهی برد. بر این امر واقفیم که بیش‌ترین سود را از آزادی‌ای خواهی برد که خداوند یکتا با کاربرد هنر اجازه دادن در اختیارت قرار داده است. از آن‌جا که بخش اعظم وجود تو هم‌اکنون نیز همه‌ی این‌ها را می‌داند، ما کارمان را یادآوری چیزی به شمار می‌آوریم که از بدو خلقت توسط خداوند در سطحی از وجودت نهاده شده است. ما انتظار داریم تو این سطور را بخوانی و اگر می‌خواهی گام به گام به سوی بیداری و شناخت خودکاملت هدایت شوی، به آن‌ها توجه کنی.

تو به چشم خداوند یکتا با ارزشی

ما می‌خواهیم بار دیگر ارزش عظیمی را که نزد خداوند یکتا داری درک کنی، چون تو به راستی در صف مقدم عرصه‌ی اندیشه هستی و با هر پندار و گفتار و کردارت چیزی به جهان هستی می‌افزایی. تو موجود بی‌مقداری نیستی که این‌جا سعی می‌کنی با چنگ و دندان کلیمت را از آب بیرون بکشی، برعکس، خالق پیمتازی هستی که تمام منابع جهان هستی در دست توست.

ما می‌خواهیم ارزش خودت را بدانی، چون، در غیر این صورت، میراثی را که به راستی از آن توست به سوی خود جذب نمی‌کنی. وقتی ارزش خودت را نشناسی، خودت را از میراث طبیعی نور و شادمانی مدام محروم می‌کنی. آرزوی ما این است که تو کم‌کم ثمرات کار خودت را این‌جا و اکنون درو کنی.

ما ایمان راسخ داریم که تو کلیدهای لازم را برای تجربه‌ی زندگی آرمانی خودت پیدا خواهی کرد. ما به تو در کسب اهداف زندگی‌ات کمک خواهیم کرد و می‌دانیم که این برای تو مهم است، چون می‌شنویم که می‌پرسی: چرا من این جا هستم؟ برای بهتر کردن زندگی‌ام چکار می‌توانم بکنم؟ از کجا بدانم که چه چیزی درست است؟ و ما برای پاسخ مفصل به همه‌ی این پرسش‌ها این جا هستیم.

ما برای پاسخ دادن به پرسش‌های تو آماده‌ایم.

مقدمه‌ای بر اسرار کسب سعادت

جری: چیزی که من می‌خواهم کتابی است که برای کسانی نوشته شده باشد که خواهان کنترل آگاهانه‌ی تجربه‌های زندگی خودشان هستند. دلم می‌خواهد اطلاعات و راهنمایی‌های کافی در این کتاب باشد تا هر خواننده‌ای بتواند فوراً استفاده از این ایده‌ها را شروع کند و در نتیجه، فوراً افزایش میزان خوش‌بختی یا بهروزی خودش را تجربه کند. می‌دانم که احتمالاً بعدها توضیح بیش‌تری در مورد بعضی از موضوع‌های خاص می‌خواهند.

استر: هرکسی از همان جایی که هست شروع می‌کند و ما انتظار داریم که کسانی که در پی پاسخ پرسش‌ها هستند، آنچه را که می‌جویند در این کتاب بیابند. هیچ‌یک از ما نمی‌تواند همه‌ی چیزهایی را که می‌داند، یا همه‌ی چیزهایی را که می‌خواهد منتقل کند، یک باره عرضه کند. بنابراین، این جا پایه‌ی روشنی را برای درک قوانین جهان هستی ایجاد می‌کنیم و می‌دانیم که بعضی‌ها علاقه‌مندند از متن مکتوب فراتر بروند و بعضی‌ها نه. کار ما حول پرسش‌هایی می‌چرخد که در مورد آن چه که قبلاً مطرح شد پرسیده می‌شوند.

تعریف قوانین عام

سه قانون ابدی عام هست که ما می‌خواهیم کمکت کنیم که بهتر درکشان کنی تا آن‌ها را از روی قصد و به‌طور مؤثر و رضایت‌بخشی در زندگی فیزیکی‌ات به‌کار ببندی. اولین قانون ما قانون جذب است. اگر قانون جذب را نفهمی و به‌طور مؤثر به‌کارش نبندی، نمی‌توانی از قانون دوم، یعنی علم آفرینش عمدی، و قانون سوم یعنی هنر اجازه دادن استفاده کنی. تو ابتدا باید قانون اول را درک کنی و به‌طور مؤثری آن را به‌کار ببندی تا قانون دوم را درک کنی و به‌کارش ببندی. و پیش از درک و کاربرد قانون سوم هم باید قانون دوم را درک کرده باشی.

قانون اول یعنی قانون جذب می‌گردد؛ مشابه مشابه را جذب می‌کند. این گفته‌ی ساده قدرتمندترین قانون کل جهان هستی است. و قانونی است که در همه‌ی زمان‌ها روی همه‌ی چیزها اثر می‌گذارد. هیچ چیزی نیست که تحت تأثیر این قانون قدرتمند قرار نداشته باشد.

قانون دوم یعنی علم آفرینش عمدی می‌گوید: هرچه که به آن فکر کنی و هرچه که باور داشته باشی یا انتظارش را داشته باشی اتفاق می‌افتد. در یک کلام، تو همان چیزی را از خداوند طلب می‌کنی که به آن فکر می‌کنی، چه بخواهی چه نخواهی. علم آفرینش عمدی در واقع یعنی کارکرد عمدی قدرت فکر و اندیشه، چون اگر این قوانین را درک نکنی و عملاً به‌کار نبندی، چیزی هم نمی‌آفرینی.

قانون سوم یا هنر اجازه دادن می‌گوید: من همین‌ام که هستم و به دیگران اجازه می‌دهم همین‌ها باشند که هستند. وقتی می‌گذاری دیگران همان باشند که هستند، حتی اگر تو را قبول نداشته باشند، آن وقت به فردی اجازه دهنده بدل می‌شوی، اما تا زمانی که درک نکنی که چطور چیزی را به دست می‌آوری احتمالاً به این

نقطه نمی‌رسی.

تنها موقعی که بفهمی دیگران فقط در صورتی وارد زندگی‌ات می‌شوند که خودت با افکارت (یا با توجهات به آن‌ها) اجازه‌ی ورودشان را بدهی و هر شرایطی در زندگی‌ات تنها در صورتی ایجاد می‌شود که خودت با افکارت (یا با پذیرش آن‌ها) اجازه‌ی بروزشان را بدهی، به همان فرد اجازه‌دهنده‌ای بدل خواهی شد که وقتی وارد این زندگی شدی می‌خواستی باشی.

درک این سه قانون عام قدرتمند و کاربرد آن‌ها تو را به این آزادی سرورآمیز رهنمون خواهد شد که دقیقاً هرچه را که در زندگی می‌خواهی خلق کنی. وقتی بفهمی که همه‌ی آدم‌ها، شرایط و رویدادهای زندگی‌ات را خودت ایجاد کرده‌ای و با افکارت به آن‌ها اجازه‌ی ورود به زندگی‌ات را داده‌ای، همان زندگی‌ای را خواهی آفرید که خداوند، موقع ورود تو به این بدن فیزیکی قصدش را داشته است. بنابراین، درک قانون قدرتمند جذب، به اضافه‌ی نیت آفرینش آگاهانه‌ی تجربه‌های زندگی خودت و اتکا به آفرینش خالق یکتا در نهایت تو را به آزادی بی‌سابقه‌ای رهنمون خواهد شد که تنها از درک کامل هنر اجازه دادن و کاربرد آن نشأت می‌گیرد.