

خانواده شاد

شیوه‌های خوشبخت کردن خانواده

نویسندگان

پرومود باترا

✱

وی جی باترا

✱

دیویا آرورا

مترجم

میمنت رحمتی

انتشارات یادواره کتاب

سرشناسه : باترا، پرومود Batra, Promod

عنوان و نام پدیدآور : شیوه‌های خوشبخت کردن خانواده

نویسندگان پرومود باترا، وی جی باترا، دیویا آرورا؛ [تصویرگر میکی یاتل؛

گردآورنده ویراستار سارا الیزا بیل] مترجم میمنت رحمتی.

مشخصات نشر : تهران: یادواره کتاب، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری : ۳۷۴ ص.: مصور.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۴۳-۸۴-۴ : قیمت: ۴۹۰۰۰ ریال.

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Simple ways to make your family happy

کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان راه‌های ساده برای شاد کردن خانواده توسط انتشارات در دانش بهمن در سال ۱۳۸۵ منتشر شده است.

عنوان دیگر : راه‌های ساده برای شاد کردن خانواده.

موضوع : تربیت خانوادگی: خانواده، زنان (همسر و شوهران) روابط خانوادگی، زن و شوهر

شناسه افزوده : باترا، ویجی، Batra, Vijay مترجم رحمتی، میمنت- پاتل، میکی
Patel, Mickey تصویرگر، ایزا بیل، سارا- Israel, Sarah گردآورنده و ویراستار.

رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۷ و ۲ ب / ۵۱۸ HQ

رده‌بندی دیویی : ۳۰۶/۸۵:

شماره کاتالانسی ملی : ۱۲۴۶۷۱۸:



مؤسسه انتشارات یادواره کتاب

عنوان : شیوه‌های خوشبخت کردن خانواده

نویسندگان : پرومود باترا - وی جی باترا - دیویا آرورا

مترجم : میمنت رحمتی

ویراستار : شیوا احمدی - اعظم شجاع صفت

حروفچینی : شهیر

لیتوگرافی : سینور

چاپخانه : دانش پژوه

چاپ نخست : ۱۳۸۸

شمارگان : ۳۰۰۰ نسخه

قیمت : ۴۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۴۳-۸۴-۴

حق چاپ برای انتشارات یادواره کتاب محفوظ و هرگونه اقتباس منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.

نشانی: تهران، خیابان ۱۶ آذر، خیابان نصرت شرقی (میرخانی)، پلاک ۱۲

صندوق پستی: ۳۷۲۲-۱۹۳۹۵ و ۸۱۳-۱۳۱۲۵

تلفن ۶۶۴۸۸۸۱۸-نمابر: ۶۶۴۱۹۹۸۲

Email: Yadvarch-ketab@yahoo.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه ناشر.....
۱۱	مقدمه.....
۱۷	بخش اول - شوهر شما.....
۲۱	۱. انواع شوهرها.....
۲۳	۲. به شوهرتان اعتماد داشته باشید.....
۲۷	۳. خدا را شکر که به شما یک شوهر رمانتیک داده است.....
۲۹	۴. حقیقتی ساده درباره ازدواج.....
	۵. این شما هستید که می توانید شوهرتان را به یک شیر تبدیل کنید یا
۳۱	یک موش.....
۳۳	۶. وقتی شوهرتان یک شاخه گل به شما هدیه می دهد.....
۳۵	۷. وقتی شوهرتان به خانه می آید.....
۳۷	۸. از وسوسه دور بمانید.....
۳۹	۹. سر شوهرتان داد نزنید.....
۴۰	۱۰. جمعه ها را به شوهرتان اختصاص دهید.....
۴۱	۱۱. اگر یک شوهر تنبل دارید، خوشحال باشید.....
۴۳	۱۲. اگر شوهر مشکوکی دارید.....
۴۵	۱۳. نادان نباشید.....
۴۹	۱۴. گاهی اوقات زن کاری می کند که شوهر راستگویش، دروغگو می شود.....
۵۳	۱۵. به یکدیگر کمک کنید... آیا این امکان دارد؟.....
۵۵	۱۶. دوستانان را ارزیابی کنید.....
۵۷	۱۷. اگر شوهر شما، فرد آشفته و مضطربی است.....

۱۸. اگر همسر شما خیلی غذا می‌خورد ۵۹
۱۹. اگر شوهر شما مثل یک دودکش سیگار می‌کشد ۶۱
۲۰. اگر شوهرتان الکل می‌نوشد ۶۳
۲۱. به خانواده شوهرتان احترام بگذارید ۶۶
۲۲. به شوهرتان در نظم بخشیدن به بچه‌ها کمک کنید ۶۷
۲۳. با شوهرتان مانند یک ماهاراجه رفتار کنید ۶۹
۲۴. خانواده‌تان را سلامت نگه دارید ۷۱
۲۵. فهمیدن غذای محبوب شوهرتان ۷۳
۲۶. به شوهرتان بی‌اعتنایی نکنید ۷۵
- بخش دوم - زن شما ۷۷
۱. با او موافق باشید ۸۱
۲. ابتدا کاری را که او می‌گوید، انجام دهید ۸۳
۳. اشتباهات خود را با فروتنی بپذیرید ۸۵
۴. لبخند بزنید ۸۷
۵. تصمیم خود را به سرعت بگیرید ۸۹
۶. شما هم راه پیگمالیون را در پیش بگیرید ۹۱
۷. سیب فوق‌العاده سالم ۹۳
۸. از زنتان تعریف و تمجید کنید ۹۵
۹. زنتان را تشویق کنید استعدادهایش را شکوفا کند ۹۷
۱۰. وقتی زنتان سر شما داد می‌کشد... آرام باشید! ۹۹
۱۱. وقتتان را صرف زنتان کنید، نه اینکه پولتان را صرف خرید هدایای گران‌قیمت ۱۰۱
۱۲. انتظار نداشته باشید او از شما تشکر کند ۱۰۳
۱۳. یاد بگیرید که گاهی هم «نه» بگویید ۱۰۵
۱۴. من عاشق تو هستم ۱۰۷
- بخش سوم - دختر شما ۱۰۹
- قسمت اول - مادران و دختران ۱۱۵
- گام اول - به قایل شوهرتان احترام بگذارید ۱۱۷
- گام دوم - لطفاً لبخند بزنید ۱۱۹

۱۲۱	گام سوم - به خودتان احترام بگذارید
۱۲۳	گام چهارم - الگوی خوبی باشید
۱۲۵	گام پنجم - عصبانیت خود را کنترل کنید
۱۲۷	گام ششم - حسود نباشید
۱۲۹	گام هفتم - برایش قصه بگویید
۱۳۱	گام هشتم - نق زدن کافی است
۱۳۳	گام نهم - تصمیم‌گیری را به او بیاموزید
۱۳۵	قسمت دوم - پدرها و دخترها
۱۳۷	گام اول - بهترین آموزشها را به او بدهید
۱۴۱	گام دوم - موفقیت چیست؟
۱۴۵	گام سوم - امید دل دخترتان باشید
۱۴۷	گام چهارم - به خاطر دخترتان هم که شده، به خانمتان احترام بگذارید
۱۴۹	گام پنجم - عمل کنید، تنها نصیحت نکنید
۱۵۱	قسمت سوم - حقایق گرانبها
۱۷۱	بخش چهارم - پسر شما
۱۷۳	قسمت اول - چهارده قدم همراه با پسران راه بروید
۱۷۷	گام اول - دوست او باشید
۱۷۹	گام دوم - او را در موقعیت‌های متفاوت قرار دهید
۱۸۱	گام سوم - به او آزادی عمل بدهید
۱۸۳	گام چهارم - از او یک قهرمان بسازید
۱۸۵	گام پنجم - او را به مطالعه کردن تشویق کنید
۱۸۷	گام ششم - دوستان خوبی داشته باشید
۱۸۹	گام هفتم - اشتباهات پسران را ببخشایید
۱۹۱	گام هشتم - برای او هم وقت صرف کنید
۱۹۳	گام نهم - در حضور دیگران از او انتقاد نکنید
۱۹۵	گام دهم - به او بیاموزید که مسئولیت‌پذیر باشد
۱۹۹	گام یازدهم - به او آموزش دهید که از باختن درس بگیرد و از بردن لذت ببرد
۲۰۱	گام دوازدهم - او را لوس نکنید
۲۰۳	گام سیزدهم - او را با دیگران مقایسه نکنید

- گام چهاردهم - خودتان را جای او بگذارید ۲۰۵
- قسمت دوم - نامه‌هایی از پدران به پسرانشان ۲۰۹
۱. به پسرم پیاموزید که ۲۱۳
۲. بابا فراموش می‌کند ۲۱۷
۳. به من پسری عنایت فرما که ۲۲۳
۴. راهنمایی ۲۲۵
- قسمت سوم - خوشبختی در ازدواج ۲۳۱
- بخش پنجم - عروس و داماد شما ۲۳۹
۱. خانواده همسران را وارد مشاجره خود نکنید ۲۴۳
۲. به عروستان سخت نگیرید ۲۴۵
۳. عروس عاقلی باشید ۲۴۷
۴. موارد جزئی را کوچک بشمارید ۲۴۹
۵. درباره خانواده همسران شایعه پراکنی نکنید ۲۵۱
۶. مراقب حرفی که می‌زنید باشید ۲۵۵
۷. به شوهرتان اجازه دهید به پدر و مادرش کمک کند ۲۵۷
۸. هرگز تظاهر نکنید ۲۵۹
۹. اگر خانواده شوهرتان مهربان نیستند ۲۶۱
۱۰. دامادی بگیرید که بتوانید از عهده او برآید ۲۶۳
۱۱. چرا می‌خواهید خانواده همسران را تغییر دهید؟ ۲۶۵
۱۲. باهوش، مانند یک کلاغ ۲۶۷
۱۳. زندگی که ماه غسل نیست ۲۶۹
۱۴. مقایسه کردن، یک کار توهین‌آمیز است ۲۷۱
۱۵. شما در دعوا چقدر نقش دارید؟ ۲۷۳
۱۶. آیا سر شما نیز مانند سر چوب کبریت است؟ ۲۷۵
۱۷. این نیز بگذرد ۲۷۷
۱۸. مراقب حسادت کردن باشید ۲۷۹
۱۹. موضوعات ساده‌ای که بسیار بزرگ هستند ۲۸۱
۲۰. مسائل جزئی را فدای مسائل مهم نکنید ۲۸۳
۲۱. مسائل خانوادگی را از مسائل کاری جدا کنید ۲۸۵

۲۸۷	۲۲. صداقت بیش از حد نیز، مشکلاتی به وجود می‌آورد.....
۲۸۹	۲۳. دوست داشتن یک مرد.....
۲۹۱	۲۴. انتخاب نادرست.....
۲۹۳	۲۵. عروس طغیانگر.....
۲۹۵	۲۶. به عروستان غر نزنید.....
۲۹۷	۲۷. در هر حال، مقصر کیست؟.....
۲۹۹	۲۸. پدر و مادر همسران را هم در نظر بگیرید.....
۳۰۱	۲۹. برای خانواده همسران هم وقت بگذارید.....
۳۰۳	۳۰. به حرف طرف مقابل هم گوش فرا دهید.....
۳۰۵	۳۱. اصلاً نگران نباشید، خوشحال باشید.....
۳۰۷	بخش ششم - نوه‌های شما.....
۳۱۱	۱. پایه و اساس را درست بنا کنید.....
۳۱۳	۲. برای نوه‌هایتان وقت بگذارید.....
۳۱۵	۳. پدر و مادر پدری، در مقابل پدر و مادر مادری.....
۳۱۷	۴. دیروز، امروز و فردا.....
۳۱۹	۵. وقتی نوه‌هایتان به حضور شما نیاز دارند، در کنارشان باشید.....
۳۲۱	۶. مراقب رفتار با نوه نوجوانتان باشید.....
۳۲۳	۷. پدر بزرگ‌ها نیز می‌توانند دوستان خوبی باشند.....
۳۲۵	۸. گرانبهاترین هدیه شما.....
۳۲۷	۹. شرق با غرب ملاقات می‌کند.....
۳۳۱	۱۰. زمستان خشنودی.....
۳۳۳	۱۱. به تغییر نیز توجه کنید.....
۳۳۵	۱۲. فکر بکر خودتان را پست کنید.....
۳۳۷	۱۳. بهترین نسخه برای یک روز تعطیل خارق‌العاده.....
۳۳۹	۱۴. یک احترام کوچک، سالها به یاد می‌ماند.....
۳۴۱	۱۵. گفتن داستان را فراموش نکنید.....
۳۴۳	۱۶. به خاطر داشتن نوه، از خداوند تشکر کنید.....
۳۴۵	۱۷. نوه‌هایتان دختر هستند؟.....
۳۴۷	۱۸. بر شکاف بین دو نسل، پل بزنید.....

۱۹. ریشه‌های خانوادگی تان را بیابید..... ۳۴۹
۲۰. به بچه‌ها در انجام تکالیف مدرسه‌شان کمک کنید..... ۳۵۱
۲۱. فامیل همسرتان، دشمن شما نیستند..... ۳۵۳
۲۲. چه کسی می‌گوید مراقبت از کودک خسته‌کننده است؟..... ۳۵۵
۲۳. با افراط، کودکان را لوس نکنید..... ۳۵۷
۲۴. برای او الگو باشید..... ۳۵۹
۲۵. ثروتی که به ارث می‌رسد..... ۳۶۱
۲۶. در جای پای درست، گام بگذارید..... ۳۶۳
۲۷. عشق را با پول نمی‌توان خرید..... ۳۶۵
- بخش هفتم - نکته‌های پندآموز..... ۳۶۷

مقدمه ناشر

انسان همیشه در آرزوی کشف ناشناخته‌های وجود خود می‌باشد تا با کمک از خداوند متعال بتواند محیط سالمی برای زندگی ایجاد کند، در کنار آنها شاد باشد و سعادتمند گردد.

انتشارات یادواره کتاب وظیفه خود می‌داند. کتابهایی را که باعث رشد رفتار، و ارائه راه کارهای مناسب در زندگی می‌باشد منتشر نماید.

چاپ این اثر از افتخارات انتشارات یادواره کتاب می‌باشد و امیداوریم با چاپ کتاب حاضر توانسته باشیم قدمی در جهت آرامش و رضایت خانواده‌های محترم کشورمان برداشته باشیم.

کتاب شیوه‌های خوشحال کردن خانواده یکی از مهمترین کتابهایی است که توسط اساتید مجرب تهیه گردیده و در اکثر کشورها به زبان‌های مختلف ترجمه و در دسترس خانواده‌ها قرار گرفته است.

در خاتمه، از مترجم محترم سرکار خانم میمنت رحمتی که با پشتکار خود این اثر را با دقت ترجمه نموده‌اند سپاسگزاری می‌شود و همچنین از سرکار خانم شیوا احمدی و سرکار خانم اعظم شجاع‌صفت برای ویراستاری و تصحیح قدردانی می‌گردد و از همکاری حروفچینی شهیر به مدیریت سرکار خانم علی‌زاده که صمیمانه تلاش پی‌گیر برای هر چه بهتر بودن این اثر نموده‌اند بی‌نهایت سپاسگزاریم.

مدیر مسئول انتشارات یادواره کتاب

مسعود اسدی

مقدمه

یک خانواده، بزرگ‌تر از اجزای خود یعنی شوهر، زن، دخترها، پسرها، پدربزرگ‌ها، مادر بزرگ‌ها، عموها، عمه‌ها و نوه‌ها است. هر یک از این افراد دارای نیازهای ویژه و دیدگاه‌های منحصر به فرد می‌باشند، و مسئولیت‌ها و وظایفی نیز در محدودهٔ بزرگ‌تر از خانواده دارند. هر کدام از آنان دارای نقاط قوت و ضعف و ویژگیهای خاصی هستند. روابط اعضای خانواده می‌تواند سردردها، تنش‌ها و مشکلاتی را به وجود آورد؛ همان‌گونه که این روابط می‌تواند سبب خوشحالی، شادی و آرامش هر یک از اعضای خانواده گردد.

در هندوستان، ما همواره به ارزشهای خانوادگی اهمیت داده‌ایم. حتی در فیلمها و سریال‌های تلویزیونی نیز اصرار زیادی بر احترام گذاشتن به روابط خانوادگی داشته‌ایم. ولی این ارزشها، از همه سو مورد تهدید قرار می‌گیرند. برنامه‌های ویدئویی و ماهواره‌ها، خانواده‌های ما را مورد حمله خود قرار داده‌اند و همه زیست‌گاههای ما را تبدیل به یک «دهکده جهانی» کرده‌اند. چه بخواهیم و چه نخواهیم، برخی تغییرات اجتناب‌ناپذیر هستند. ولی ما می‌خواهیم در کنار تغییرات، باز هم تمام چیزهای پرمعنا و ارزشمند را نگهداری کنیم.

زندگی خنده‌دار است؛ وقتی شما یک دستگاه تلویزیون می‌خرید، دفترچه راهنمای آن را نیز به شما می‌دهند. ولی زمانی که متولد می‌شوید، شغلی انتخاب می‌کنید، ازدواج می‌کنید، پدر یا مادر و یا پدربزرگ و مادر بزرگ می‌شوید، هیچ دفترچه راهنمایی در اختیارتان قرار نمی‌گیرد. هر یک از ما انسانها، بدون کمک هیچ دفترچه راهنمایی، زندگی را تجربه می‌کنیم.

در قرن هجدهم، ژوزف ادیسون گفت: «مهمترین چیزها در زندگی آن است که انسان کاری برای انجام دادن، چیزی برای عشق ورزیدن و زمینه‌ای برای امیدوار بودن، داشته باشد.»