



مجموعه آثار حضرت آیت الله العظمی مظهری

فهرست نویسی پیش از انتشار: کتابخانه ملی ایران

سرشناسه: مظاهری، حسین، ۱۳۱۲-

عنوان و نام پدیدآورنده: وسواس / مظاهری.

مشخصات نشر: قم: مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء (ع)، ۱۳۸۷ هـ.ش.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. ۱۰۰۰۰ ریال.

فروست: مجموعه آثار حضرت آیت الله العظمی مظاهری: ۱۱. دین: ۴

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۸۵-۰۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

یادداشت: کتابنامه به صورت زیر نویس.

موضوع: وسواس -- جنبه های مذهبی -- اسلام.

موضوع: فتوای شیعه -- قرن ۱۴.

رده بندی کنگره: ۵۰۶/م ۲۳۲/۶۵ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۵

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۸۹۲۷۱

راهکارهای علی درمان



«به انضمام احکام واستفتائات»

مرجع عالیقدر

حضرت آیه الله العظمی مظاہری

مختلعه لعالی



مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء

وسواس

مجموعه آثار- ۱۱ اخلاق/ ۴

مؤلف: مرجع عالیقدر حضرت آیت الله العظمی مظاهری (مدظله العالی)

ناشر: مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء (ع)

نوبت چاپ: اول / فروردین ۱۳۸۷

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی،

سازمان چاپ و انتشارات

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

© تمام حقوق برای «مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء (ع)» محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۸۵-۰۹-۸

مراکز توزیع: (۱) مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء (ع) - دفتر اصفهان

تلفن و دورنگار: ۴۴۶۳۶۷۱ - ۰۳۱۱

آدرس اینترنتی: www.ai-zahra.ir

(۲) خدمات فرهنگی فدک - اصفهان، خیابان مسجد سید

تلفن: ۲۲۰۵۴۸۵ - ۰۳۱۱

فهرست

۱.....	سخن ناشر
۵.....	فصل اول: راهکارهای عملی درمان وسواس
۷.....	شیطان و راه‌های گمراهی‌ی‌بندگان
۹.....	تعریف وسوسه و وسواسی
۱۰.....	اقسام وسوسه
۱۴.....	وسواسی، ختناس خودش
۱۸.....	وسواسی، مطرود همه
۲۳.....	وسواسی، قاتل خود و دیگران
۲۴.....	وسواس، نوعی سقاقت
۲۸.....	درمان وسواس
۲۹.....	۱- دعا و توسل
۳۲.....	۲- کمک گرفتن از نماز
۳۳.....	۳- تقوا و اجتناب از گناه

۴- بی اعتنائی ۳۴

۵- انتخاب الگو ۴۴

۶- تلقین ۴۶

۷- مراقبه ۴۶

فصل دوم: احکام و استفتائات وسواس ۵۳

احکام وسواس ۵۵

استفتائات وسواس ۵۸

منابع و مأخذ ۱۰۴

سخن ناشر

همواره در جوامع بشری انسان‌هایی زندگی می‌کرده‌اند که گرچه دارای ظاهری سالم بوده‌اند، ولی نوعی تفاوت آشکار در اعمال و رفتار آنان نسبت به کردار رایج و متعارف افراد عادی جامعه وجود داشته است. اینگونه افراد که در همه جوامع بشری و در میان پیروان همه‌ی ادیان و مذاهب، حضور داشته و دارند، بیش از حد متعارف در امور معمولی - اعم از مادی و معنوی - سختگیری می‌کنند، به همه چیز شک دارند، به کسی اطمینان نمی‌کنند و در بسیاری از امور زندگی کارهای خود را با تردید انجام می‌دهند. به این افراد که متأسفانه در جامعه اسلامی و حتی در میان شیعیان نیز یافت می‌شوند، افراد وسواسی گفته می‌شود.

وسوسه و وسواس نوعی بیماری و به عبارتی شاید بدتر از سرطان است. بر همین اساس بحث درباره‌ی آن، برای کسانی که دچار این بیماری شده‌اند و در حقیقت شیطان بر آنها مسلط شده، بسیار ضروری است. زیرا وسواس باعث می‌شود دین و دنیای افراد مبتلا به آن و اطرافیان آنان، در مخاطره‌ی عجیبی واقع شود و حتی زندگی روزمره برای آنها سخت گردد.

بنابراین وسواسی باید به خدا پناه ببرد و به فکر درمان خود باشد. معالجه‌ی

این بیماری از نظر متخصصین روانپزشکی مشکل است و حتی برخی معتقدند که قابل درمان نیست.

از آنجا که دین مبین اسلام، هیچیک از معضلات و مشکلات بشری را بی‌پاسخ نگذاشته و حتی برای اصلاح موارد بسیار جزئی هم راهکار ارائه کرده است، درمان وسواس را نیز رها نکرده و برای آن راهکارهای عملی و مفیدی دارد. بهترین این راهکارها در روایات ارزشمندی که از جانب حضرات معصومین علیهم‌السلام به دست ما رسیده است و نیز در سیره زندگانی آن بزرگواران و بزرگان دین وجود دارد.

بنابر این از نظر اسلام، بیماری وسواس - چه فکری و چه عملی - قابل درمان است، به شرط آنکه شخص وسواسی با مراجعه به فتاوی مراجع معظم تقلید و علمای وارسته، صد در صد به دستوراتی که در این خصوص ارائه می‌گردد، عمل کند و از لجاجت و اصرار بیجا پرهیز نماید. زیرا در برخی موارد لجاجت و عدم حرف شنوی بیماران موجب طولانی شدن مدت درمان و در نتیجه عدم بهبودی آنان می‌شود که در اینصورت مراجعه به روانپزشک متخصص متدین توصیه می‌گردد.

کتاب حاضر حاصل پنج جلسه سخنرانی مرجع عالیقدر حضرت آیت الله العظمی مظاهری مدظله العالی با موضوع «وسواس» می‌باشد که در سالهای گذشته بیان گردیده است و اکنون متن آن در مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء علیها‌السلام تنظیم شده و پس از افزودن احکام وسواس - که عیناً از بخش اخلاق رساله‌ی توضیح المسائل معظم له استخراج گردیده - و نیز بخشی از سؤالات شرعی و استفتائات مربوط به وسواس و پاسخهای

معظم‌له، به شکل حاضر ارائه می‌گردد.

امید آنکه مورد رضای حضرت احدیت «جلّ و علا» واقع شود و موجب کمک به درمان بیماران وسواسی گردد.

در پایان از کلیه‌ی عزیزانی که در تنظیم و آماده سازی این اثر ایفای نقش نموده اند، خصوصاً از جناب حجت الاسلام آقای رضا قاسمی به سبب ویرایش اولیه متن و استخراج اسناد آیات و روایات و نیز جناب آقای علیرضا لطفی (حامد اصفهانی) به جهت ویراستاری متن، تقدیر و تشکر می‌گردد.

«الله ولی الهدایة و التوفیق»

مؤسسه فرهنگی مطالعاتی الزهراء