



راز

تقدیم به تو

به این امید که راز عشق و شادی را برای کل وجودت به ارمغان
آورد.

این هدف من برای تو و دنیاست.

دانشگران محمود

۱۳۸۷

سرشناسه	Byrne Rhonda، روندا، برن :
عنوان و نام پدیدآور	راز / روندا بایرن؛ مترجم سیده سیده دم.
مشخصات نشر	تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	۱۷۴ ص.
شابک	۷-۱۷۰-۱۵۸۳۷۰-۱-۹۷۸-۹-۲۸-۷۹۹۲-۷۶۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا :
یادداشت: عنوان اصلی	The Secret :
یادداشت:	این کتاب در سالهای مختلف توسط ناشرین و مترجمان متفاوت منتشر شده است.
موضوع	تفکر نوین :
شناسه افراد	سیده دم، سیده سادات، ۱۳۵۸- مترجم :
رده بندی کنگره	د ۱۳۸۷ ر ۴ ب / ۶۳۹ BF :
رده بندی دیویی	۲۸۹/۹ :
شماره کتابشناسی ملی	۱۰۷۴۷۸۵ :



نشر دانشگاه تهران



عنوان کتاب: راز

مترجم: سیده سیده دم

ناشر: دانشگاه تهران محمود

ناشر همکار: انتشارات پلک

لیتوگرافی: پلک

چاپ: سارنگ

ویراستار: کاترین دانشگر

نوبت و سال چاپ: چهارم-۱۳۸۷

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

مرکز نشر و پخش: میدان انقلاب، کوچه قائم مقام، شماره ۳۷، طبقه ۴

تلفن: ۶۶۹۰۷۶۸۶ همراه: ۰۹۱۲۴۲۶۶۱۷۶

آدرس: Sepide۱۳۸۵@yahoo.com

قیمت ۳۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۵	فصل اول: راز آشکار می شود
۱۷	راز چیست؟
۱۹	مشابه ها یکدیگر را جذب می کند
۲۳	به جای بدی ها خوبیها را جذب کن
۲۸	قدرت ذهن
۳۱	فصل دوم: راز چندان پیچیده نیست
۳۸	عشق بزرگترین احساس است
۴۳	فصل سوم: چگونه از راز استفاده کنیم
۴۵	جریان خلاق
۴۵	مرحله اول: خواستن
۴۷	مرحله دوم: توکل
۵۰	مرحله سوم: دریافت
۵۹	چقدر طول می کشد؟
۶۵	فصل چهارم: جریان های مقتدر
۶۶	جریان های قدرتمند شکرگزاری
۷۲	جریان های قدرتمند تجسم
۷۸	جریان های قدرتمند در عمل

۸۵	فصل پنجم: راز پول
۸۹	فراوانی را جذب کن
۹۱	تمرکز بر کامیابی
۹۷	پول ببخش تا پول بدست آوری
۱۰۱	فصل ششم: راز روابط
۱۰۵	تو مسئول خودت هستی
۱۱۱	فصل هفتم: راز سلامتی
۱۱۳	خنده بهترین درمان
۱۱۵	به تکامل فکر کن
۱۲۰	هیچ چیز لاعلاج نیست
۱۲۳	فصل هشتم: راز دنیا
۱۲۷	در دنیا وفور نعمت وجود دارد
۱۳۳	فصل نهم: راز تو
۱۳۷	ذهن جهانی
۱۴۲	تو گذشته خود نیستی
۱۴۶	از افکار آگاه باش
۱۵۱	فصل آخر: راز زندگی
۱۵۵	شکوه خویش را در آغوش بگیر

تقدیم به مادرم سهیلا البرزی

که کل هستی را برای او می خواهم، چون بیش از هستی را به من داده و همواره مانند کوهی استوار، پر از امید و ایمان حمایت کرده است. تقدیم به او، که از کودکی اندیشه مثبت را به من آموخته است. از او یاد گرفتم چگونه دیگران را دوست داشته باشم و زندگی خود را پر از سرور و شادی و عشق کنم. از او آموختم چگونه با چیزهای کوچک شاد شوم تا بتوانم شادیهای بزرگتری را به زندگی ام فرا خوانم. از او آموختم ببخشم تا بخشیده شوم. هنوز هم چیزهای زیادی هست که باید از او بیاموزم. تقدیم به مادرم و همه مادران دنیا.

سهیلا سهیلا دم

مقدمه مترجم

سالها دل طلب جام جم از ما می کرد

آنچه خود داشت زیگانه تمنا می کرد

کتاب و فیلم "راز" هر می است که رأس آن به وحدانیت می رسد. خانم روندابرن کتاب را با عقل گرایی و مثالهای ملموس و مرئی شروع می کند و نکات اساسی زیادی را به تسخیر در می آورد و این کار را مستقل از هر دین و مذهب به خصوصی انجام می دهد. با این وجود تمام ادیان را تحت پوشش و حمایت خود قرار می دهد!

از این راه می تواند به تمام مردم مسیحی، یهودی، مستلمان، هندو و بودایی... منفعت برساند و آن را با عقیده یا دین بخصوصی درنیامیخته است.

شاید این سوال خیلی ها باشد که چرا خیلی از آدمها در طول زندگی درگیر یک سری بازی های ناخواسته می شوند و درحالی که در سردرگمی به سر می برند هیچگاه علت را نمی فهمند؟ مرتب از خود می پرسند چرا من؟ چرا این اتفاقها باید برای من بیافتد؟ چیزی که واضح است، این است که هر انسانی دوست دارد بهترین زندگی را داشته باشد پس هر کاری را که انجام می دهد، از نظر او بهترین است برای داشتن بهترین زندگی.

پس چرا حوادث ناخواسته اتفاق می افتد؟ این نتیجه عدم آگاهی است. شاید کسانی که زندگی خوبی دارند چیزهایی می دانند که بقیه اطلاعی از آن ندارند و نیز شاید نمی دانند که چه کارهایی انجام می دهند که بقیه از آن خبر ندارند و درنتیجه نمی توانند این آگاهی را به آنها انتقال دهند.

اصلاً زندگی خوب یعنی چه؟ برای افراد مختلف متفاوت است. هیچ نسخه ای در کار نیست. فقط یک سری قانون وجود دارد که برای همه یکسان است.

خانم روندا برن با تحقیق و بررسی در زندگی دانشمندان، مخترعان و بزرگان و انسانهای موفق به این نتیجه رسیده است که آنها چیزهایی می دانستند که بقیه نمی دانند و حالا او می خواهد آن را با دنیا در میان بگذارد تا همگان به آنچه که می خواهند برسند.

زندگی بازی است و "راز" به ما یاد می دهد که چگونه آن را بازی کنیم تا به ما خوش بگذرد.

اگر کسی از دوستان یا همکاران و یا خانواده شما آزارتان می دهد، اگر به آن سوی دنیا هم فرار کنید، باز هم کسی وجود خواهد داشت که آزارتان بدهد. پس به جای اینکه به فکر فرار باشید بازی را یاد بگیرید. یعنی "راز" را بیاموزید! با آگاهی از قانون جذب می توانید زندگی خود را دگرگون کنید. اگر از بی پولی، ترافیک و گرانی می نالید و از وضع جامعه راضی نیستید، با همسر و یا والدین خود مشکل دارید و یا اینکه به دنبال شغلی هستید و یا از بیماری رنج می برید، "راز" را بخوانید، نه تنها آن را بخوانید بلکه جمله به جمله آن را حس کنید و در زندگی خود به کار گیرید. با "راز" مانند کتابهای دیگر رفتار نکنید و اگر به خواسته هایتان نرسیدید، آن را دوباره بخوانید و ببینید چه چیزی را از قلم انداخته اید. دوباره آن را شروع کنید.

ما حقیقت زندگی، سرنوشت و بخت خود را با دستهای خود می سازیم. شاید آنچه که آرزویش را داری، حداقل آنچه باشد که قرار است دریافت کنی. با خونریزی، عرق ریختن و اشک ریختن به آرزویت نمی رسی. با تصور، ایمان و انتظار است که آرزوهایت را متجلی می کنی.

بسیاری از مردم "راز" را در زندگی به طور ناخودآگاه یا به صورت تعلیمات اعتقادی به کار می گیرند ولی وقتی می دانید و از آن آگاه می شوید مطمئن هستید که قانونی وجود دارد که برای همگان یکسان عمل می کند پس با شادی و انرژی بیشتری آن را به کار می بندید.

به عنوان یک مسلمان "راز" را تحکیم و تقویت جوهره ی تعلیمات مذهب می دانم. افتخار می کنم در جامعه ای بزرگ شده ام که اکثر آدمها با جملات "راز"

از کودکی آشنا می شوند و خودآگاه یا ناخودآگاه از طریق دین، فرهنگ و سنت "راز" را در زندگی خود به کار می برند. از خداوند سپاسگزارم که نسخه های کامل "راز" را از سالها پیش جهت راهنمایی بشریت بر پیامبرانش نازل کرده است تا امروز به دست ما برسد.

آرزوی قلبیم این است که تمام انسانها از هر دین و مذهبی که هستند کتاب آسمانی خود را به دقت مطالعه کنند و در مورد تک تک کلمات آن بیاندیشیند.

ما از ۱۴۰۰ سال پیش "راز" را در دست داشته ایم. وقتی به چیزی ایمان داری و آن را از افراد جدیدی می شنوی ایمانت قوی تر می شود. پس بیایید قدر آنچه را که داریم بدانیم و سخنان بزرگان دین و فرهنگمان را به کار گیریم تا ملکوت آسمانها و زمین را به دست آوریم و زندگی خود و اطرافیانمان را پر از برکت، نعمت و سعادت کنیم.

اکثر ما ایرانیان بزرگترین و کاملترین کتاب "راز" را در خانه های خود نگهداری می کنیم. بیایید علاوه بر بوسیدن و استفاده از نیروی حفاظت کننده آن در بدرقه عزیزانمان آن را باز کنیم و با جان و دل آن را بخوانیم، نه تنها بخوانیم بلکه در زندگیمان به کار ببریم تا به آنچه که در طرح الهی ما به عنوان یک انسان وجود دارد برسیم، آن سعادت و برکت الهی که خداوند برای ما خواسته است.

از هر جایی که هستید می توانید شروع کنید. بیایید کمتر در مورد مسائل گله و شکایت کنیم و کمتر بدیها را ببینیم. ما که گرانبهاترین گوهر را دوست داریم، چرا باید تأثیرات آن را با تمرکز بر روی نکات منفی اطرافمان و بسط دادن آنها از بین ببریم.

انرژی و نیروی انسانی خارق العاده است ولی با اتصال به ذهنی الهی، لایتناهی می شود. هرآنچه در این دنیا می بینید حتی خود شما همه تعریفی از قدرت بیکران هستید این قدرت مادام در ما و هر چیز دیگری در جریان است.

دانشمندان می گویند که همه چیز انرژی است. برخی می گویند همه چیز روح است ولی من می خواهم بگویم همه چیز شعوری الهی است.

این شعور به طور خیلی دقیقی عمل می کند که در کل قانون نامیده می شود به عبارتی دیگر، هر چیزی از یک منبع می آید و نیروی این منبع همواره برای افراد که شما باشید در جریان و عمل است و این ایمان شما است که آن را به طرفتان هدایت می کند.

این عصر، عصر جدیدی در تاریخ بشریت است که هر روزه انسانهای بیشتری شادی و آرامش جاودانه خود را پیدا می کنند و مطمئن هستم شما هم یکی از این افراد می باشید. باشد که کامیاب شوید.

سپیده سپیده دم

Sepide1388@yahoo.com

مقدمه نویسنده

"راز"

در حدود یک سال پیش زندگیم در حال متلاشی شدن و روابط اجتماعیم دچار طوفان شده بود. به سختی کار می‌کردم، ناگهان پدرم درگذشت و روابطم با همکارانم و کسانی که دوست داشتم در آشفتگی به سر می‌برد. تنها چیزی که در آن موقع می‌می‌دانستم این بود که در نهایت ناامیدی بزرگترین هدیه را دریافت کردم.

گوشه چشمی از یک "راز" بزرگ بر من آشکار شد ("راز" بزرگ زندگی من). من این آگاهی را از کتابی صد ساله دریافت کردم که دخترم هیلی به من داده بود. به جستجوی این "راز" در تاریخ گذشتگان پرداختم. نمی‌توانستم باور کنم که آدمهای زیادی در طول تاریخ این را می‌دانستند. بزرگترین انسانهای تاریخ مانند: سقراط، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون و اینشتین.

با ناباوری از خودم پرسیدم "چرا نباید همه آدمها این را بدانند؟" حس تمایل شدیدی پیدا کردم تا "راز" را با همه دنیا تقسیم کنم. شروع کردم به جستجوی افرادی که در قید حیات بودند و "راز" را می‌دانستند.

به محض اینکه جستجوی این اساتید بزرگ را شروع کردم، یکی پس از دیگری به طرف من کشیده می‌شدند. مثل یک آهن ربا شده بودم. وقتی یکی از این اساتید را پیدا کردم، او در یک زنجیره کامل با دیگری در ارتباط بود. اگر مسیری را اشتباه می‌رفتم نیرویی مرا در راه درست قرار می‌داد تا استاد بعدی را پیدا کنم. وقتی در اینترنت در حال

جستجو بودم و به طور "اتفاقی" کلیک می کردم، به اطلاعات بسیار مهمی بر می خوردم. در مدت چند هفته "راز" را در طول قرنهای دنبال کردم و اساتید امروزی "راز" را پیدا کردم.

به تصویر در آوردن "راز" به صورت فیلم برای تمام دنیا، هدف اصلی شد و به مدت دو ماه پی در پی گروه فیلم با "راز" آشنا شدند و آن را یاد گرفتند. دانستن "راز" برای تمام اعضا اجباری بود، زیرا بدون این آگاهی هدفی که در پی آن بودیم غیرممکن می نمود.

با ایمان کامل از استرالیا به ایالات متحده آمدم چون اکثر اساتید آنجا بودند. بعد از هفت هفته گروه "راز" بیش از ۱۲۰ ساعت از ۵۵ استاد بزرگ فیلم گرفتند. در هر قدم، در هر نفس، از خود "راز" برای ساختن فیلم آن استفاده کردیم. هر چیز و هر کسی را که احتیاج داشتیم به سوی خود جذب کردیم. هشت ماه بعد فیلم "راز" روی اکران بود.

به محض اینکه فیلم در دنیا پخش شد، سیلی از داستانهای معجزه آسا را دریافت کردیم. مردم در مورد شفای دردهای مزمن، افسردگی و مریضی ها می نوشتند. در مورد راه رفتن بعد از یک تصادف برای اولین بار و حتی رهایی از بستر مرگ و همچنین به دست آوردن پول زیاد و دریافت چک های غیرمنتظره صحبت می کردند. مردم از "راز" برای بدست آوردن خانه مورد علاقه شان، شریک زندگی، ماشین، شغل، ارتقای شغلی و هزاران مورد دیگر استفاده کردند و داستانهای دل گرم کننده ای در مورد بچه هایی که تحت شرایط استرس زا بوده اند و هم اکنون به هماهنگی برگشته اند.

بیشتر داستان ها از طرف بچه هایی بود که با استفاده از "راز" نمره های بالا گرفته و دوستان خوبی پیدا کرده بودند. دکترها در ارتباط با بیمارهایشان، دانشگاهها و مدارس با دانشجویان، باشگاههای ورزشی با

مشتربهایشان، کلیساهای تمام فرقه ها و مراکز معنوی با جماعتشان، از "راز" استفاده کرده اند.

مهمانی هایی در مورد "راز" در سراسر دنیا گرفته می شود که در آنها مردم آگاهیشان را در مورد "راز" با یکدیگر و عزیزانشان تقسیم می کنند. "راز" برای جذب انواع و اقسام چیزها از یک پر گرفته تا ده میلیون دلار به کار برده می شود.

قصد من از خلق "راز" آوردن شادی و دولتمندی به تمام دنیا بوده و همچنان هست. گروه "راز" هر روزه تشخیص این نیت را تجربه می کنند. هزاران هزار نامه از مردم سراسر دنیا از هر سنی، نژادی ملتی دریافت می کنم که به خاطر شادی آگاهی از "راز" ابراز تشکر می کنند. هیچ چیزی وجود ندارد که با آگاهی از "راز" نتوانید انجامش دهید. مهم نیست که چه کسی هستید یا کجا زندگی می کنید "راز" به شما هر آنچه را بخواهید می دهد.

از ۲۴ استاد فوق العاده، در این کتاب گفته شده است. حرفهایشان در سراسر ایالات متحده در زمانهای متفاوت به فیلم تبدیل شده ولی با این وجود آنها یک چیز را می گویند و با یک صدا حرف می زنند. این کتاب محتوی گفته های این عزیزان و داستانهای معجزه آسایی است که با به کارگیری "راز" به وجود آمده اند. من تمام راههای آسان، پندها و میانبرهایی را که یاد گرفته ام با شما در میان می گذارم تا رویاهایتان را به واقعیت تبدیل کنید.^۱

۱- در طول خواندن کتاب متوجه می شوید که به جای کلمه شما و حالت جمع از کلمه تو و افعال مفرد استفاده شده تا شما خواننده احساس نزدیکی بیشتری با کتاب داشته باشید و حس کنید این کتاب برای شما خلق شده است و نویسنده شخصا با شما صحبت می کند. قصد من این است که ارتباط نزدیکی با صفحات این کتاب پیدا کنید زیرا کتاب "راز" "برای تو" خلق شده است.م

به محض اینکه سفر خود را با این کتاب آغاز می کنی پی میبری که
هر آنچه بخواهی می توانی باشی، به دست آوری و انجام دهی. می فهمی
که واقعا چه کسی هستی و شکوه واقعی که منتظر تو هست را بدست
خواهی آورد.

www.ketab.ir